



2 TiR SUM

Rozkład zajęć w semestrze LETNIM Rok ak. 2024/2025

aktualizacja z dnia
Opiekun roku:

03.02.2025
dr M. Skrzęta

Godzina \ Dzień	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
7:00 - 8:30					
8:45 - 10:15	Podstawy hipoterapii 11-15 dr J. Herbert Ośrodek Jeździecki			ZPTIR 1-7 dr inż. B. Prukop Kasp. 2	
10:30 - 12:00	Podstawy hipoterapii 9-10 dr J. Herbert Ośrodek Jeździecki		SEMINARIUM MAGISTERSKIE dr hab. prof. UR N. Piórecki Cicha 08	ZPTIR (W) 1-7 dr inż. B. Prukop Kasp. 2	SCzW (W) 8-15 dr R. Grzywacz Cicha DS Filon
12:15 - 13:45		Trening zdrowotny (cw) 1-10 dr J. Herbert UCLA, hala	Odnowa biologiczna z masażem (w) 1-5 dr A. Szybisty UCLA, Cicha s.80	Podstawy gerontologii (cw) 6-15 dr K. Stopyra UCLA, Cicha s.80	SCzW 3-15 dr R. Grzywacz Cicha DS Filon
14:00 - 15:30		Trening zdrowotny (w) 1-10 dr J. Herbert UCLA, Cicha s.21	Odnowa biologiczna z masażem (cw) 1-10 dr A. Szybisty Cicha 112	Podstawy gerontologii (w) 11-15 dr K. Stopyra UCLA, Cicha s.80	SEMINARIUM MAGISTERSKIE dr hab. prof. UR A. Mirkiewicz Cicha 108
15:45 - 17:15		Pracownia kierunkowa 1-7 dr J. Herbert UCLA, Cicha s.21			PRZEDMIOT OGÓLNOUCZELNIANY Z
17:30 - 19:00					
19:15 - 20:45					

PRZEDMIOTY - wyjaśnienie:
ZPTIR - Zarządzanie przedsiębiorstwem turystycznym i rekreacyjnym
SCzW- Socjologia czasu wolnego

1/3, 2/4 - zajęcia naprzemiennie w tygodniach parzystych lub nieparzystych

tyg. 1-7 - zajęcia odbywają się od 1 do 8 tygodnia semestru (w 8 tyg. Zajęcia trwają przez 45 minut w pierwszej połowie 1,5 godz. bloku zajęć)
tyg. 8-15 - zajęcia odbywają się od 8 do 15 tygodnia semestru (w 8 tyg. Zajęcia trwają przez 45 minut w drugiej połowie 1,5 godz. bloku zajęć)

TURYSTYKA ZDROWOTNA

Podstawy hipoterapii (30 g'w)
Trening zdrowotny (20 gw, 20 g'w)
Podstawy gerontologii (10 gw, 20 g'w)
Odnowa biologiczna z masażem (10 gw, 20 g'w)

W ramach modułu TZ będzie realizowany przedmiot: Warsztaty szkoleniowe (90 godzin). Termin i miejsce zajęć zostaną podane w późniejszym czasie (dr M. Obodyński)

Miejsce realizacji zajęć:

Cicha- Budynek INoKF, ul. Cicha 2A
DS Filon- Sala konferencyjna w Domu Studenckim Filon, ul. Cicha 4
Kasp- sala w budynku przy ul. Kasprowicz 1
UCLA- Uniwersyteckie Centrum LA ul. Cicha
Z- zajęcia realizowane w formie zdalnej