*Załącznik nr 1.5 do Zarządzenia Rektora UR nr 7/2023*

**SYLABUS**

**dotyczy cyklu kształcenia *2024-2027***

*(skrajne daty*)

**Rok akademicki 2026/2027**

1. Podstawowe informacje o przedmiocie

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa przedmiotu | Psychologia rodziny |
| Kod przedmiotu\* |  |
| nazwa jednostki prowadzącej kierunek | Kolegium Nauk Społecznych |
| Nazwa jednostki realizującej przedmiot | **Instytut Pedagogiki** |
| Kierunek studiów | Nauki o rodzinie |
| Poziom studiów | I |
| Profil | praktyczny |
| Forma studiów | stacjonarne |
| Rok i semestr/y studiów | Rok 3, semestr 5, 6 |
| Rodzaj przedmiotu | Przedmioty kierunkowe |
| Język wykładowy | polski |
| Koordynator | Dr Małgorzata Marmola |
| Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących |  |

\* *-opcjonalni*e, *zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

1.1.Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semestr  (nr) | Wykł. | Ćw. | Konw. | Lab. | Sem. | ZP | Prakt. | Inne (jakie?) | **Liczba pkt. ECTS** |
| 5 | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 6 |  | 30 |  |  |  |  |  |  | 3 |

1.2. Sposób realizacji zajęć

☐ zajęcia w formie tradycyjnej

☐ zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

egzamin

2.Wymagania wstępne

|  |
| --- |
| Znajomość podstawowych prawidłowości w przebiegu procesów poznawczych i emocjonalno-motywacyjnych oraz przebiegu rozwoju człowieka. |

3. cele, efekty uczenia się , treści Programowe i stosowane metody Dydaktyczne

3.1 Cele przedmiotu

|  |  |
| --- | --- |
| C1 | Wprowadzenie studentów w problematykę z zakresu funkcjonowania i struktury rodziny |
| C2 | Zapoznanie z zasadami pracy z rodziną |
| C3 | Opanowanie podstawowych zasad prowadzenia działalności profilaktycznej w zapobieganiu patologii życia rodzinnego |

**3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| EK (efekt uczenia się) | Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu | Odniesienie do efektów kierunkowych [[1]](#footnote-1) |
| EK­\_01 | Student definiuje pojęcia z zakresu psychologii rodziny: system, jego cechy i wymiary funkcjonowania | K\_W04 |
| EK\_02 | Student scharakteryzuje w zaawansowanym stopniu poszczególne etapy życia małżeńsko-rodzinnego oraz czynniki determinujące satysfakcję z małżeństwa i jego trwałość | K\_W04, K\_W09 |
| EK\_03 | Student scharakteryzuje w zaawansowanym stopniu właściwe i niewłaściwe postawy rodzicielskie i techniki wychowawcze stosowane wobec dzieci | K\_W06 |
| EK\_04 | Student analizuje przyczyny powstawania konfliktów w rodzinie i innych sytuacji trudnych | K\_U03, K\_U05 |
| EK\_05 | Student zaproponuje różne sposoby rozwiązywania sytuacji trudnych w rodzinie | K\_U09 |
| EK\_06 | Student dostrzega problemy rodziny i podejmuje działania pomocowe w środowisku na rzecz rodziny | K\_K02 |

**3.3 Treści programowe**

1. Problematyka wykładu

|  |
| --- |
| Treści merytoryczne |
| Psychologia rodziny – przedmiot i zadania. Rodzina jako system (struktura rodziny, podstawowe wymiary funkcjonowania systemu rodzinnego). |
| Modele funkcjonowania systemu rodzinnego. Kołowy model systemów małżeńskich i rodzinnych Olsona i współpracowników w adaptacji A. Margasińskiego: spójność, elastyczność i komunikowanie się w systemie rodzinnym. |
| Sytuacje konfliktowe w małżeństwie i rodzinie oraz sposoby ich rozwiązywania: uczciwa kłótnia małżeńska, metoda bez porażek. |
| Etapy życia małżeńsko-rodzinnego. Klasyfikacje J. Haley’a, E. Duvall, M. Braun-Gałkowskiej. Ryzyko kryzysów w poszczególnych etapach. |
| Psychologiczne uwarunkowania satysfakcji z małżeństwa i jego trwałości. Zadowolenie z małżeństwa a relacje w rodzinie. |
| Role rodzicielskie: rola matki i rola ojca; podział ról małżeńskich i rodzicielskich we współczesnej rodzinie. |

1. Problematyka ćwiczeń audytoryjnych, konwersatoryjnych, laboratoryjnych, zajęć praktycznych

|  |
| --- |
| Treści merytoryczne |
| Organizacja zajęć, zapoznanie z wymaganiami i literaturą przedmiotu |
| Rodzina jako system – ćwiczenia warsztatowe wprowadzające w systemowe rozumienie rodziny i cech systemu. |
| Przygotowanie do małżeństwa: etapy przygotowania, cele i formy. |
| Dojrzałość do małżeństwa, wybór współmałżonka, znaczenie okresu narzeczeństwa. |
| Podstawy relacji małżeńskiej. Cechy miłości małżeńskiej. Współżycie seksualne. |
| Odpowiedzialne rodzicielstwo: przygotowanie do roli matki i ojca, odpowiedzialne wychowanie dziecka w kontekście postaw rodzicielskich i technik wychowawczych. |
| Wychowanie seksualne i prorodzinne, założenia i cele edukacji seksualnej, zagrożenia (pornografia) |
| Związki kohabitacyjne – przyczyny kohabitacji, charakterystyka osób kohabitujących; zaangażowanie w relację; fazy rozwoju rodziny kohabitacyjnej i jej stabilność. |
| Relacje w rodzinie poszerzonej: relacje małżonków z teściami, relacje wnuków z dziadkami. Role teściów, rola babci i dziadka. |
| Rodziny z dzieckiem jedynym i rodziny wielodzietne – specyfika ich funkcjonowania. Struktura rodziny a rozwój dziecka. |
| Przejawy dezorganizacji życia rodzinnego. Funkcjonowanie rodziny w kryzysie. Rozwód jako kryzys. |
| Funkcjonowanie rodziny niepełnej i rozbitej. Psychologiczne problemy samotnych rodziców i ich dzieci. |
| Rodziny zrekonstruowane – role macochy i ojczyma; relacje z pasierbami. |
| Relacje w rodzinie z dzieckiem chorym i niepełnosprawnym. Radzenie sobie rodziny ze stresem. |

3.4 Metody dydaktyczne

Wykład z prezentacją multimedialną

Ćwiczenia: Praca w grupach, dyskusja, elementy psychodramy, referat

Np.:

*Wykład: wykład problemowy, wykład z prezentacją multimedialną, metody kształcenia na odległość*

*Ćwiczenia: analiza tekstów z dyskusją, metoda projektów (projekt badawczy, wdrożeniowy, praktyczny), praca w grupach (rozwiązywanie zadań, dyskusja),gry dydaktyczne, metody kształcenia na odległość*

*Laboratorium: wykonywanie doświadczeń, projektowanie doświadczeń*

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Symbol efektu | Metody oceny efektów uczenia się  (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć) | Forma zajęć dydaktycznych  (w, ćw., …) |
| ek\_ 01 | egzamin pisemny | w |
| Ek\_ 02 | Egzamin pisemny | w |
| EK\_03 | Egzamin pisemny, praca projektowa, referat | w, ćw. |
| EK\_04 | Praca projektowa, referat | w, ćw. |
| EK\_05 | Praca projektowa, obserwacja w trakcie zajęć | ćw. |
| EK\_06 | Obserwacja w trakcie zajęć | ćw. |

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

|  |
| --- |
| Zaliczenie wykładów - test obejmujący wiedzę z wykładów:  Student definiuje system rodzinny i jego cechy, wymienia i opisuje wymiary funkcjonowania systemu rodzinnego, analizuje typy systemów wyodrębnione w oparciu o te wymiary.  Student wymienia różne klasyfikacje etapów życia małżeńskiego, szczegółowo opisuje prawidłowości każdego etapu, wskazuje na czynniki wywołujące kryzysy, potrafi dokonać klasyfikacji czynników determinujących satysfakcję z małżeństwa w poszczególnych etapach oraz opisuje te czynniki powołując się na badania empiryczne.  Student definiuje pojęcia: rola i postawa rodzicielska oraz technika wychowawcza; podaje ich klasyfikacje oraz charakterystykę, dokonując krytycznej analizy ich skuteczności oraz czynników determinujących.  Aby zdać egzamin, student musi uzyskać 50% prawidłowych odpowiedzi.  Zaliczenie ćwiczeń - wykonanie pracy zaliczeniowej: przygotowanie konspektu do zajęć z młodzieżą i prezentacji oraz przeprowadzenie tych zajęć z grupą; uzyskiwanie pozytywnych ocen z bieżącego sprawdzania wiadomości. |

**5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Forma aktywności** | **Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności** |
| Godziny z harmonogramu studiów | 60 |
| Inne z udziałem nauczyciela akademickiego  (udział w konsultacjach, egzaminie) | 5 |
| Godziny niekontaktowe – praca własna studenta  przygotowanie do zajęć  przygotowanie do egzaminu  przygotowanie pracy projektowej | 20  20  20 |
| SUMA GODZIN | 125 |
| **SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS** | 5 |

*\* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.*

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

|  |  |
| --- | --- |
| wymiar godzinowy | Nie dotyczy |
| zasady i formy odbywania praktyk | Nie dotyczy |

7. LITERATURA

|  |
| --- |
| Literatura podstawowa:  Harwas-Napierała, B. (2006). Komunikowanie interpersonalne w rodzinie. Poznań: Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu (wybrane fragmenty).  Janicka, I., Liberska, H. (2016). Psychologia rodziny. Warszawa: Sensus.  Janicka I. (2008). Stosunki partnerskie w związkach niemałżeńskich. Przegląd Psychologiczny, t. 51, 1, 37-53.  Marmola M. Opinie rodziców i nauczycieli na temat wychowania do życia w rodzinie w kontekście dojrzewania i inicjacji seksualnej młodzieży. W: N. Starik, A. Zduniak (red.), Patologie edukacji: Ideologia, Polityka, Biurokracja. Edukacja XXI wieku, nr 37, Poznań 2016, s.179-190.  Plopa M.(2004). Psychologia rodziny. Teoria i badania. Elbląg: Wyd. EUH E. (wybrane fragmenty)  Satir, V. (2000). Rodzina. Tu powstaje człowiek. Gdańsk: GWP (wybrane fragmenty).  Stankowska, M. (2020). Różnorodność sytuacji dzieci poz rozwodzie rodziców. Wybrane warianty sprawowania opieki. Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze, 591(6):37-48.  Świętochowski, W. (2014). *Rodzina w ujęciu systemowym*. W: I. Janicka, H. Liberska (red.), *Psychologia rodziny* (s. 21-46). Warszawa: PWN. |
| Literatura uzupełniająca:  Braun- Gałkowska M. (2018). Psychologia domowa. Kraków: Wyd. Ignatianum (wybrane fragmenty).  Braun-Gałkowska M. (1992). Psychologiczna analiza systemów rodzinnych osób zadowolonych i niezadowolonych z małżeństwa. Lublin: Towarzystwo Naukowe KUL (wybrane fragmenty).  Carlson J., Dinkmeyer D. (2008). Szczęśliwe małżeństwo. Gdańsk: GWP.  Harwas-Napierała B. (2003). Rodzina a rozwój człowieka dorosłego. Poznań: Wyd. UAM.  Marmola M.(2015). Relacje w małżeństwie a postawy rodziców wobec niepełnosprawnych dzieci. W: Kultura – Przemiany – Edukacja. Myśl o wychowaniu. Teorie i zastosowania edukacyjne. T. III. Rzeszów, Wyd. UR, s. 132-143.  Marmola M., Wańczyk-Welc A. (2019). Relacje z matką i ojcem a poczucie sensu życia u adolescentów. Edukacja -Technika - Informatyka, nr specjalny 1/2019, s.58-65.  Marmola M., Wołpiuk-Ochocińska A. (2018). Percepcja technik wychowawczych rodziców a zadowolenie z życia u młodzieży w okresie adolescencji i wczesnej dorosłości. Psychologia rozwojowa, tom23, nr 3, s. 39-54.  Rostowska, T. (2008). Małżeństwo, rodzina, praca a jakość życia. Kraków: Impuls.  Ryś, M. (2001). Systemy rodzinne. Metody badań struktury rodziny pochodzenia i rodziny własnej. Warszawa: CMPP-P.  Wolska-Długosz, M. (2016). Samotne rodzicielstwo – blaski i cienie. Próba syntezy. Scientific Bulletin of Chełm, 2, 57-66. |

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej

1. W przypadku ścieżki kształcenia prowadzącej do uzyskania kwalifikacji nauczycielskich uwzględnić również efekty uczenia się ze standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela. [↑](#footnote-ref-1)