

Harmonogram studiów

Kierunek: **Wychowanie Fizyczne**

Poziom kształcenia: **II stopnia**

Profil kształcenia: **ogólniakademicki**

Forma studiów: **niestacjonarne**

Realizacja od roku akademickiego: **2021/2022**

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Forma zaliczenia	Forma zajęć							I ROK			II ROK				Punkty ECTS powiązane z obciążalnością naukową				
				Razem	Wykład	Cw. Audytoryjne	Cw. Warsztatowe	Laboratoria	Seminarium	cw. terenowe	1 semestr			2 semestr			3 semestr		4 semestr			
											Wykład	Cw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Cw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład		Cw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Cw./Konw./Lab.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Grupa przedmiotów ogólnych</b>																						
1		Ekologia	E3	15	5	10																
2		Metodologia badań	E1	20	10	10											5	10	3			
3	N	Socjologia kultury fizycznej	E4	30	15	15					10	10	4								4	
4		Metody statystyczne w naukach o kulturze fizycznej	ZO	20				20											15	15	3	
5	DW	Język obcy	ZO	40				40			20	2									2	
6	N	Pedagogika II*	ZO	15				15			20	2			20	2						
7	N	Psychologia II*	ZO	15				15						15	1							
8	N	Narzędzia informatyczne w naukach o kulturze fizycznej	ZO	10				10			15	1										
9		Filozoficzne aspekty kultury fizycznej	ZO	15	5	10								10	2						2	
10	N	Ochrona własności intelektualnej	ZO	8		8										5	10	2				
11	DW	Przedmiot ogólnounicelniany **	Z	18	18															8	1	
<b>Grupa przedmiotów podstawowych</b>																						
12	N	Zaawansowana teoria i metodyka sportów indywidualnych (pływanie, lekkoatletyka, gimnastyka)	ZO	30		10		20			10	2			10	2				18	2	
13	N	Zaawansowana teoria i metodyka sportów zespołowych (p. ręczna, p. siatkowa, koszykówka p. nożna)	ZO	40		40					10	2			10	2						
14	N	Teoria treningu sportowego	E2	15	5	10					10	2		10	2		10	2		10	2	
15	N	Fizjologia wysiłku fizycznego	E1	15	5	10						5	10	3							3	
16	N	Wychowanie fizyczne specjalne	E4	15	5	10				5	10	4									4	
17	N	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego ***	E2	35	5			30			5	15	2		15	3				5	10	
<b>Grupa przedmiotów kierunkowych</b>																						
18	N	Teoria i metodyka animacji form taneczno-ruchowych	ZO	10				10														
19	N	Promocja zdrowia w kulturze fizycznej	ZO	15	5	10											10	2				
20		Medycyna w wychowaniu fizycznym i sporcie	E1	15	5	10						5	10	3							3	
21		Nowoczesne technologie w procesie badawczym	ZO	10				10			5	10	4								4	
22		Masaż specjalistyczny z elementami odnowy biologicznej	ZO	10				10									10	2			2	
23		Sport osób niepełnosprawnych	ZO	15	5	10								10	1							
<b>Grupa przedmiotów kierunkowych do wyboru</b>																						
24	DW	Seminarium magisterskie	Z	80				80														
25	N,DW	Aktywne formy turystyki szkolnej ****	ZO	15						20	3			20	3		20	3		20	6	
26	N,DW	Sporty walki (karate, boks, szermierka)	ZO	30				15						15	2					20	6	
27	DW	Moduł do wyboru*****		180						10	2			10	2		10	2		10	2	
<b>Razem:</b>																						
				736	88	163	0	210	80	15	30	160	29	10	155	31	10	150	33	38	63	27
<b>Praktyka zawodowa</b>																						
28	N	Praktyka zawodowa w szkole ponadpodstawowej	ZO	60													60	5				
<b>Ogółem:</b>																						
				796	88	163	0	210	80	15	30	160	29	10	155	31	10	150	33	38	63	27

Kod przedmiotu:

N - przedmiot przygotowujący do wykonywania zawodu nauczyciela  
DW - przedmiot do wyboru

Łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:

- Za zajęcia z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych - 7 pkt ECTS
- W ramach zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi 73 pkt ECTS

\* Uzupelnienie Standardu Kształcenia Nauczycieli

\*\* Student wybiera jeden wykład spośród przedmiotów zaproponowanych przez uczelnie

\*\*\* W sem. I i 2 ćwiczenia realizowane w szkole ponadpodstawowej w formie praktyki śródrocznej

\*\*\*\* Student w ramach przedmiotu ma do wyboru następujące formy zajęć: turystykę pieszą wysokogórską, turystykę rowerową, turystykę kajakową, żeglarsstwo, aktywne formy turystyki zimowej (w tym: skitouring, narciarstwo biegowe, narciarstwo zjazdowe) z elementami metodyki prowadzenia zajęć w ramach pracy nauczyciela wychowania fizycznego

\*\*\*\*\* Student w ramach studiów wybiera moduł: a.) trener zdrowia; b.) trener personalny; c.) instruktor sportu.

Specyficzny harmonogram modułów znajduje się w osobnym arkuszu

Praktyka zawodowa:

60 godzin - praktyka zawodowa w szkole ponadpodstawowej (realizowana w miesiącu wrześniu z zaliczeniem do III semestru)  
Student zobowiązany jest do realizacji szkolenia bibliotecznego w wymiarze 2h.

2021-06-17

Ustalono na posiedzeniu Rady Dydaktycznej w dniu: .....

Uniwersytet Rzeszowski  
Dziekan  
Kolegium Nauk Medycznych

dr hab. n. o zdr. Edyta Barań, prof. UR

Stwierdza się zgodność z programem studiów: *h22*

(podpis pracownika dziekanatu stwierdzającego zgodność)

Zatwierdzam:

(z upoważnienia Rektora)

Uniwersytet Rzeszowski

Prorektor ds. Studiów i Kształcenia

ds. Studentów i Rozwoju

dr hab. Elżbieta Rokosz, prof. UR

### Harmonogram studiów

Kierunek: **Wychowanie Fizyczne**  
 Poziom kształcenia: **II stopnia**  
 Profil kształcenia: **ogólnoakademicki**  
 Forma studiów: **niestacjonarne**  
 Realizacja od roku akademickiego **2021/2022**

L.p.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Forma zaliczenia	Forma zajęć							I ROK			II ROK					
				Razem	Wykład	Ćw. Audytoryjne	Ćw. Warsztatowe	Laboratoria	Seminarium	Inne	2 semestr			3 semestr			4 semestr		
											Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Moduł I- Trener Zdrowia</b>																			
1		Metodyka edukacji zdrowotnej	E2	15	5	10					5	10	2						
2		Technologia informacyjna i nowe media w edukacji zdrowotnej	ZO	10		10					10	1							
3		Zdrowie psychospołeczne	ZO	25	5	20							5	10	2		10	1	
4		Prozdrowotna edukacja żywieniowa	ZO	15	5	10										5	10	2	
5		Profilaktyka chorób cywilizacyjnych	ZO	15	5	10										5	10	2	
6		Metodyka treningu zdrowotnego	E3	30	10	20					10	2	10	10	3				
7		Aktywność fizyczna w profilaktyce gerontologicznej	E4	25	5	20							5	10	2		10	2	
8		Aktywizacja ruchowa dzieci w dobie nowych technologii	ZO	15	5	10										5	10	2	
9		Pracownia kierunkowa*	E4	10		10								10	1			1	
10		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20		20								10	1			1	
<b>Razem:</b>				180	40	140					5	30	5	20	60	10	15	50	10
<b>Moduł II- Trener personalny</b>																			
1		Teoria i praktyka treningu osobistego	E4	75	20	55					10	15	3	10	15	3		25	4
2		Akcesoria w treningu osobistym	ZO	15		15								10	1		5	2	
3		Trening ukierunkowany	ZO	15		15											15	2	
4		Testy funkcjonalne w treningu osobistym	ZO	10		10					10	1							
5		Psychologia pracy z klientem	E3	15	5	10							5	10	3				
6		Dietetyka i suplementacja okołotreningowa	ZO	15	5	10										5	10	1	
7		Biznes i prawo w pracy trenera personalnego	ZO	5	5					5		1							
8		Pracownia kierunkowa*	E4	10		10							10	1				1	
9		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20		20								10	1			1	
<b>Razem:</b>				180	35	145					15	25	5	15	65	10	5	55	10
<b>Moduł III- Trener przygotowania motorycznego</b>																			
1		Komputerowe wspomaganie treningu sportowego	ZO	15		15												15	2
2		Diagnozowanie i kształtowanie systemów energetycznych	ZO	5		5					5	1							
3		Diagnozowanie zdolności motorycznych	ZO	5		5					5	1							
4		Charakterystyka i struktura rozgrzewki	ZO	10		10					10	1							
5		Odbudowa zdolności motorycznych po urazach	ZO	15	5	10										5	10	2	
6		Trening funkcjonalny i ocena funkcjonalna zawodnika	E3	30	5	25				5	10	2		15	2				
7		Specyfika przygotowania motorycznego w sporcie wyczynowym	E4	55	10	45							5	25	5	5	20	4	
8		Dietetyka i suplementacja w sporcie	ZO	15	5	10										5	10	1	
9		Pracownia kierunkowa*	E4	10		10							10	1				1	
10		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20		20								10	1			1	
<b>Razem:</b>				180	25	155					5	30	5	5	70	10	15	55	10
<b>Moduł IV - Instruktor Sportu</b>																			
1		Teoria i praktyka dyscypliny sportowej	E4	85	20	65				5	10	4	10	25	4	5	30	4	
2		Wspomaganie procesu treningowego	ZO	15	5	10										5	10	2	
3		Monitorowanie i kontrola treningu	ZO	15	5	10							5	10	2				
4		Marketing i strategia zarządzania bazy sportowo-rekreacyjnej	ZO	10	5	5				5	5	1							
5		Psychologiczne aspekty pracy instruktora	E4	15	5	10										5	10	3	
6		Komunikacja interpersonalna w sporcie adoptowanym	ZO	10	5	5							5	5	1				
7		Pracownia kierunkowa*	E4	10		10							10	1				1	
8		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20		20								10	1			1	
<b>Razem:</b>				180	45	135					10	15	5	20	20	10	50	10	

\* W ramach pracowni kierunkowej w 4 semestrze na każdym z Modułów student realizuje 1 ECTS -30 godzin pracy własnej przygotowania do egzaminu!

Kolegium Nauk Medycznych

dr hab. n. o zdr. Edyta Barnaś, prof. UR