

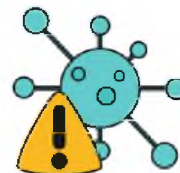


## ZANIM ZACZNIESZ PAMIĘTAJ ABY

- Na **60 minut przed pobraniem próbki śliny**:
- Nie jeść
- Nie pić
- Nie palić
- Nie myć ani nie płukać zębów.
- **Przekazać swój materiał indywidualnie**
- **Nie dotykać materiału pobranego od innych osób**
- **W trakcie pobierania próby, zachować bezpieczny odstęp od innych.**

## UWAGA

- **Pobrany materiał jest potencjalnie wysoce zakaźny!**
- Każdy powinien przekazywać swój materiał indywidualnie i nie dotykać materiału pobranego od innych osób
- Podczas pobierania próby zachowaj bezpieczny odstęp od innych.





## JAK POBRAĆ PRÓBĘ DO BADANIA

- 1) Przed pobraniem próbówki, umyj i zdezynfekuj ręce
- 2) Zdeponuj ślinę do próbówki do poziomu 2 mL
- 3) Umyj ręce
- 4) Jeśli próbówka jest zanieczyszczona przetrzyj ją dokładnie papierowym ręcznikiem nasączonym środkiem odkażającym, jeszcze raz umyj ręce
- 5) Włóż próbówkę do mniejszego woreczka
- 6) Umyj ręce
- 7) Włóż woreczek z próbą do drugiego woreczka.



- 8) Pobraną próbę przynieś do **Punktu Odbioru Prób**, w miejscu i czasie wskazanym na Twoim indywidualnym koncie w systemie SONAR (<https://sonar.teldoc.pl>)

