

OGÓLNE INFORMACJE O KIERUNKU STUDIÓW*Obowiązuje od roku akad. 2019/2020*

1.	Nazwa kierunku studiów	Wychowanie Fizyczne
2.	Poziom studiów	I stopień
3.	Profil studiów	Ogólnokademycki
4.	Forma lub formy studiów	stacjonarne/niestacjonarne
5.	Liczba semestrów	6
6.	Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów na danym poziomie	180 pkt
7.	Tytuł zawodowy	licencjat
8.	Przyporządkowanie kierunku studiów do dziedziny nauki i dyscypliny naukowej lub artystycznej, (określenie procentowego udziału w przypadku przyporządkowania kierunku studiów do więcej niż jednej dyscypliny oraz wskazanie dyscypliny wiodącej, w ramach której będzie uzyskiwana ponad połowa efektów uczenia się)	<p>Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu:</p> <p>dyscyplina wiodąca – nauki o kulturze fizycznej - 91 %</p> <p>pozostałe dyscypliny:</p> <p>dziedzina nauk społecznych: pedagogika 6% psychologia 3%</p> <p style="text-align: right;">Ogółem: 100%</p>
9.	Różnice w stosunku do innych programów o podobnie zdefiniowanych celach i efektach uczenia się, prowadzonych w Uczelni i przypisanych do tej samej dyscypliny	W uczelni nie ma kierunku o podobnych zdefiniowanych efektach i takim samym lub podobnym profilu absolwenta
10.	Opis sylwetki absolwenta obejmujący opis ogólnych celów kształcenia oraz możliwości zatrudnienia i kontynuacji studiów	<p>Studia pierwszego stopnia kończą się nadaniem tytułu zawodowego licencjata. Absolwent uzyskuje podstawową wiedzę oraz umiejętności z obszaru pedagogiki, psychologii oraz nauk o kulturze fizycznej, umożliwiające kompetentne oddziaływanie na osobowość i organizm człowieka w celu zaspokojenia jego potrzeb w zakresie rozwoju somatycznego i motorycznego oraz związanych z uczestnictwem w kulturze fizycznej.</p> <p>Absolwent przygotowany będzie do pracy dydaktyczno-wychowawczej, promowania zdrowia i aktywności fizycznej w miejscu pracy i</p>

		środowisku lokalnym oraz do samodzielnego planowania, realizacji i ewaluacji aktywności fizycznej służącej zdrowiu, wypoczynkowi i urodzie. Absolwent uzyska przygotowanie pedagogiczne, uprawnienia instruktorskie oraz przygotowanie do podjęcia studiów drugiego stopnia.
11.	Język prowadzonych studiów	język polski/ częściowo język angielski

OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Obowiązuje od roku akademickiego 2019/2020

Nazwa kierunku studiów	Wychowanie fizyczne
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Opis zakładanych efektów uczenia się dla kierunku studiów, poziomu i profilu kształcenia uwzględnia uniwersalne charakterystyki pierwszego stopnia dla poziomów 6 - 7 określone w ustawie z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 2153 z późn. zm.) oraz charakterystyki drugiego stopnia dla poziomów 6 – 7 określone w rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. (Dz. U. z 2018 r., poz. 2218) w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6 – 8 Polskiej Ramy Kwalifikacji.	

Symbol kierunkowych efektów uczenia się	Kierunkowe efekty uczenia się	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia PRK
Wiedza. Absolwent:		
K_Wo1	zna w zaawansowanym stopniu wybrane fakty i zjawiska oraz dotyczące ich metody i teorie wyjaśniające zależności między nimi, stanowiące podstawową wiedzę z zakresu dyscyplin właściwych dla programu studiów o kierunku wychowanie fizyczne	P6S_WG
K_Wo2	posiada pogłębioną wiedzę z obszaru nauk społecznych, przyrodniczych oraz nauk o kulturze fizycznej	P6S_WG
K_Wo3	zna budowę i rozumie zasady funkcjonowania organizmu ludzkiego, ze szczególnym uwzględnieniem wpływu aktywności fizycznej na rozwój psychofizyczny, motoryczny i morfofunkcjonalny człowieka	P6S_WG
K_Wo4	posiada pogłębioną wiedzę z zakresu diagnozowania rozwoju fizycznego i społecznego oraz określania zmienności somatycznej człowieka	P6S_WG
K_Wo5	zna wpływ wysiłku fizycznego o różnej intensywności i czasie trwania na podstawowe przemiany metaboliczne oraz wykorzystywania parametrów biochemicznych w diagnozowaniu zmian powysiłkowych	P6S_WG

K_Wo6	opisuje funkcje narządów i układów w czasie wysiłku i wypoczynku, mierzy podstawowe parametry fizjologiczne, diagnozuje wydolność fizyczną organizmu oraz interpretuje wyniki	P6S_WG
K_Wo7	zna metody, formy i środki stosowane w kształtowaniu zdolności motorycznych oraz testy sprawności fizycznej służące diagnozowaniu zdolności motorycznych	P6S_WG
K_Wo8	opisuje fazy tworzenia nawyku ruchowego, wymienia przyczyny i skutki działania sił na ciało i otoczenie	P6S_WG
K_Wo9	posługuje się terminami związanymi ze sprawnością fizyczną i motorycznością człowieka, zna koncepcję „health-related fitness”, wie jak diagnozuje się aktywność fizyczną	P6S_WG
K_W10	zna kryteria naboru i selekcji oraz strukturę szkolenia sportowego dzieci i młodzieży	P6S_WG
K_W11	wyjaśnia związki wychowania fizycznego z edukacją zdrowotną, zna podstawowe metody, formy i środki edukacji zdrowotnej	P6S_WG
K_W12	wymienia treści edukacji zdrowotnej w programie wychowania fizycznego szkoły podstawowej	P6S_WG
K_W13	posiada pogłębioną wiedzę z zakresu udzielania pomocy przedmedycznej oraz postępowania na miejscu zdarzenia w stanach zagrożenia życia i zdrowia	P6S_WG
K_W14	zna zasady bhp, które obowiązują w czasie lekcji wychowania fizycznego, zajęć pozalekcyjnych, jednostek treningowych oraz wycieczek szkolnych	P6S_WG
K_W15	analizuje, interpretuje i ocenia fakty historyczne z zakresu kultury fizycznej, rozumie uwarunkowania rozwoju kultury fizycznej na przestrzeni dziejów, rozpoznaje podstawowe problemy współczesnej kultury fizycznej	P6S_WG
K_W16	wie, jak wygląda prawidłowa postawa ciała, zna kryteria jej oceny, zna metody, formy i środki postępowania korekcyjno-kompensacyjnego	P6S_WG
K_W17	zna przepisy zespołowych gier sportowych i rekreacyjnych oraz wybranych sportów indywidualnych	P6S_WG
K_W18	wie, jak prawidłowo jest zbudowany tok lekcyjny i jednostki treningowej	P6S_WG
K_W19	posiada wiedzę dotyczącą metod badawczych stosowanych w obrębie nauk o kulturze fizycznej	P6S_WG
K_W20	ma wiedzę pedagogiczną i psychologiczną, filozoficzną i aksjologiczną, pozwalającą na rozumienie procesów rozwoju, socjalizacji, wychowania i nauczania – uczenia się, która pozwala	P6S_WK

	nauczycielowi skutecznie wspierać integralny rozwój ucznia	
K_W21	ma wiedzę z zakresu dydaktyki ogólnej i przedmiotowej, pozwalającej na samodzielne przygotowanie, realizację i ewaluację programu nauczania	P6S_WK
K_W22	zna podstawowe przepisy i akty prawne w zakresie prawa oświatowego, sportowego oraz zajęć wychowania fizycznego i edukacji	P6S_WK
K_W23	zna podstawowe pojęcia i zasady w obrębie ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego	P6S_WK
K_W24	ma świadomość fundamentalnych dylematów współczesnej cywilizacji ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia i aktywności fizycznej	P6S_WK
K_W25	ma świadomość podstawowych ekonomicznych, prawnych i etycznych uwarunkowań różnych rodzajów działalności zawodowej związanej z kierunkiem wychowanie fizyczne w zakresie wybranej specjalności	P6S_WK
K_W26	zna podstawowe zasady tworzenia i rozwoju różnych form przedsiębiorczości w instytucjach, towarzystwach i stowarzyszeniach działających w obrębie kultury fizycznej i sportu	P6S_WK
Umiejętności. Absolwent:		
K_U01	wyszukuje, analizuje, krytycznie ocenia, selekcjonuje i wykorzystuje informacje w obrębie nauk społecznych, przyrodniczych oraz nauk o kulturze fizycznej związanych z kierunkiem wychowanie fizyczne	P6S_UW
K_U02	właściwie dobiera źródła oraz informacje z nich pochodzące do projektowania szkolnego procesu wychowania fizycznego, dokonuje oceny, syntezy i krytycznej analizy tych informacji, potrafi właściwie wspierać rozwój psychofizyczny dzieci i młodzieży oraz wykonywać zadania w niepełni przewidywalnych warunkach	P6S_UW
K_U03	umie oddziaływać środkami fizycznymi na wszystkich etapach rozwoju ontogenetycznego	P6S_UW
K_U04	dobiera odpowiednie metody, formy i środki kształtowania aktywności i sprawności fizycznej	P6S_UW
K_U05	umie zdiagnozować i ocenić postawę ciała oraz budowę somatyczną człowieka	P6S_UW
K_U06	potrafi wybrać test do kompleksowej kontroli i oceny sprawności fizycznej	P6S_UW
K_U07	demonstruje elementy techniki indywidualnej wybranych form aktywności fizycznej	P6S_UW
K_U08	umie zastosować wybrane ustawienia taktyczne w zespołowych grach sportowych i rekreacyjnych	P6S_UW

K_U09	umie dobrać zestaw ćwiczeń kształtujących wybrane zdolności motoryczne	P6S_UW
K_U10	wykorzystuje technologię informacyjno-komunikacyjną dla podniesienia efektywności procesu kształcenia	P6S_UW
K_U11	umie dostosować proces wychowania fizycznego do rzeczywistych potrzeb rozwojowo-zdrowotnych dzieci i młodzieży	P6S_UW
K_U12	potrafi przygotować miejsce do aktywności fizycznej	P6S_UO
K_U13	potrafi planować i realizować program ćwiczeń kompensacyjno-korekcyjnych	P6S_UO
K_U14	opracowuje autorski program nauczania wychowania fizycznego	P6S_UO
K_U15	potrafi opracować roczny szczegółowy plan pracy dydaktyczno-wychowawczej z wychowania fizycznego dla wybranej klasy	P6S_UO
K_U16	umie opracować przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego	P6S_UO
K_U17	potrafi napisać konspekt lekcji wychowania fizycznego lub jednostki treningowej do wybranego rodzaju zajęć	P6S_UO
K_U18	potrafi planować strukturę procesu treningu sportowego i zdrowotnego, określić wielkość obciążenia treningowego	P6S_UO
K_U19	potrafi prowadzić różne rodzaje i typy lekcji wychowania fizycznego, treningu sportowego i zdrowotnego	P6S_UO
K_U20	umie prowadzić zajęcia dla dzieci i młodzieży z edukacji zdrowotnej	P6S_UO
K_U21	potrafi zorganizować zawody sportowe szkolne i środowiskowe	P6S_UO
K_U22	umie przygotować miejsce ćwiczeń z zachowaniem wszelkich zasad bhp	P6S_UO
K_U23	ma umiejętności w zakresie języka obcego zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 ESOKJ	P6S_UK
K_U24	potrafi prezentować wyniki własnej pracy dydaktyczno-wychowawczej oraz brać udział w debacie używając specjalistycznej terminologii związanej z naukami o kulturze fizycznej	P6S_UK
K_U25	umie właściwie komunikować się z klasą, grupą ćwiczebną lub treningową w procesie wychowania fizycznego	P6S_UK
K_U26	samodzielnie planuje i realizuje uczenie się przez całe życie, w tym zdobywanie kolejnych stopni awansu zawodowego nauczyciela oraz uczestnictwo w różnorodnych formach kształcenia ustawicznego	P6S_UU
Kompetencje społeczne. Absolwent:		
K_K01	krytycznie ocenia posiadaną wiedzę i odbierane treści	P6S_KK

K_Ko2	aktualizuje swoją wiedzę teoretyczną oraz doskonali własne umiejętności praktyczne	P6S_KK
K_Ko3	korzysta z pomocy i opinii ekspertów w zakresie rozwiązywania problemów dydaktyczno-wychowawczych oraz opiekuńczych	P6S_KK
K_Ko4	promuje zdrowy styl życia i aktywność fizyczną w środowisku szkolnym, lokalnym i rodzinnym	P6S_KO
K_Ko5	organizuje szkolne oraz środowiskowe imprezy rekreacyjno-sportowe i zdrowotne	P6S_KO
K_Ko6	jest promotorem wszelkich działań na rzecz szkolnej oraz lokalnej kultury fizycznej	P6S_KO
K_Ko7	współpracuje z organizacjami, stowarzyszeniami i klubami sportowym działającymi w środowisku lokalnym	P6S_KO
K_Ko8	myśli i działa w sposób przedsiębiorczy w zakresie funkcjonowania instytucji, towarzystw i stowarzyszeń działających w obrębie kultury fizycznej i sportu	P6S_KO
K_Ko9	jest przygotowany do roli animatora różnych form aktywności fizycznej w otoczeniu społecznym	P6S_KR
K_K10	swoją postawą i zachowaniem godnie reprezentuje zawód i pracę nauczyciela wychowania fizycznego, może być wzorem do naśladowania dla dzieci i młodzieży	P6S_KR
K_K11	ustawicznie podnosi swoje kwalifikacje pedagogiczne oraz merytoryczne w zakresie wychowania fizycznego	P6S_KR

CHARAKTERYSTYKA I WARUNKI REALIZACJI PROGRAMU STUDIÓW

Nazwa kierunku studiów		Wychowanie fizyczne	
Poziom studiów		I stopień	
Profil studiów		Ogólnoakademicki	
1.	Łączna liczba godzin zajęć	st. stacjonarne	st. niestacjonarne
		I stopień st – 1983 godz.+ 90 godz. praktyk	I stopień nst – 1487 godz.+ 90 godz. praktyk
2.	Liczba punktów ECTS dla poszczególnych dyscyplin w ogólnej liczbie punktów ECTS wymaganych do ukończenia studiów na kierunku	Nauki o kulturze fizycznej – 163 pkt ECTS Pedagogika – 11 pkt ECTS Psychologia – 6 pkt ECTS Razem: 180 pkt ECTS	
3.	Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	st. stacjonarne	st. niestacjonarne
		I stopień st - 180 pkt	I stopień nst – 180 pkt
4.	Liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych, nie mniejsza niż 5 pkt ECTS – w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne	I stopień – 17 pkt ECTS	
5.	Liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć do wyboru (nie mniej niż 30% ogólnej liczby punktów ECTS)	55 pkt ECTS	
6.	Liczba godzin zajęć z wychowania fizycznego (w przypadku studiów pierwszego stopnia i jednolitych studiów magisterskich prowadzonych w formie studiów stacjonarnych)	nie dotyczy	
7.	Łączna liczba punktów ECTS przypisana do zajęć kształtujących umiejętności praktyczne – dotyczy profilu praktycznego	nie dotyczy	
8.	Łączna liczba punktów ECTS przypisana do zajęć związanych z prowadzoną działalnością naukową w dyscyplinie lub dyscyplinach do których przyporządkowany jest kierunek studiów, uwzględniających przygotowanie studentów do prowadzenia działalności	92 pkt ECTS	

		naukowej lub udział w tej działalności – dotyczy profilu ogólnoakademickiego	
9.		Wymiar, zasady i formy odbywania praktyk zawodowych oraz liczba punktów ECTS przypisana do praktyk	<p>Studia I stopnia Liczba godzin – 30 godz. praktyka wdrożeniowa 60 godz. – praktyka w szkole podstawowej Czas trwania – 4 tygodnie</p> <p>Punkty ECTS – 6 pkt</p> <p>Sposób realizacji oraz warunki przystąpienia do realizacji praktyk . Praktyki pedagogiczne na studiach I stopnia są realizowane w formie praktyki obserwacyjno-asystenckiej , praktyki wdrożeniowej i praktyk ciągłych w ramach przedmiotu metodyka wychowania fizycznego .</p>
10		Opis sposobów weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie całego cyklu kształcenia	<p>W ramach realizacji kierunkowych efektów kształcenia w zakresie wiedzy stosowane są metody: wykład informacyjny i konwersatoryjny, dyskusja dydaktyczna, opis , wyjaśnienie i objaśnienie , prelekcja i prezentacja. W odniesieniu do efektów kierunkowych w zakresie umiejętności stosowane są metody: ćwiczeń laboratoryjnych i przedmiotowych, metody projektu, pokazu z objaśnieniem, pokazu z instruktążem oraz ćwiczeń indywidualnych studentów. Ocena i weryfikacja efektów uczenia się : prace pisemne , wypowiedzi ustne , kolokwia , sprawdziany, egzaminy w formie pisemnej i ustnej , przygotowanie prezentacji oraz na podstawie obserwacji samodzielnej i zespołowej pracy studentów podczas zajęć. Weryfikację osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się w Instytucie Nauk o Kulturze Fizycznej przeprowadza się zgodnie z przyjętą procedurą zatwierdzoną przez Radę Dydaktyczną Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego.</p>
11		Warunki ukończenia studiów	<p>Warunkiem ukończenia studiów jest uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich egzaminów i zaliczeń przewidzianych planem studiów oraz złożenie pracy dyplomowej (I stopień)/magisterskiej (II stopień), która ma stanowić opracowanie</p>

wybranego tematu, związanego z szeroko pojętą kulturą fizyczną.

Warunki realizacji programu studiów I stopnia

Lp.	Przedmioty lub grupy przedmiotów	Kierunkowe efekty uczenia się przypisane do przedmiotów/grup przedmiotów EK	Standardy Kształcenia Nauczyciel SKN	Liczba godzin		Forma zaliczenia	Liczba pkt ECTS
				st. stacj.	st niestacj.		
Przedmioty ogólne przygotowujące do zawodu nauczyciela							
		EK	SKN				
	Pedagogika	K_W20, K_U2, K_K03, K, K_K10, K_K11	NW1, NW3,NW4, NW5, NW6, NW8, NW9, NW10, NW12, NU1, NU4, NU5, NU12, NU15, NU17, NK4, NK5,NK7	w – 30 ćw. – 60 (w tym: - warsz. 20 - hospit. 10)	w – 30 ćw. – 60 (w tym: - warsz. 20 - hospit. 10)	egzamin, zaliczenie z oceną	5
	Psychologia	K_W04, K_W20, K_U02, K_K11	NW2,NW5 NW6, NW12, NW13 NU1,NU3, NU12, NU15, NK3,NK4, NK7	w – 30 ćw. – 60 (w tym: - warsz. 15 - hospit. 15)	w – 30 ćw. – 60 (w tym: - warsz. 15 - hospit. 15)	egzamin, zaliczenie z oceną	5
	Podstawy dydaktyki	K_W14, K_W21, K_U26, K_K03,	NW4,NW5 NW6,NW7 NW14, NW15,NU1 NU2,NU3, NU4,NU11 NU15,NK4 NK6	w – 15 ćw – 15	w – 15 ćw. - 15	egzamin, zaliczenie z oceną	3
	Emisja głosu	K_W01, K_W03, K_U25, K_K02, K_K10,	NW13, NU15, NU16	ćw – 30	ćw. - 30	zaliczenia na ocenę	2
	Technologia informacyjna	K_W26 K_U10 K_K11	(D.1W4) (D.1W8) (D.1U4) (D.1U7) (D.1K8)	ćw – 30	ćw. – 20	zaliczenia na ocenę	2

	BHP i Ergonomia	K_W14, K_U22, K_Ko2, K_Ko1	(D.1K8) (D.1U10)	W – 5	W – 5	Zaliczenie	1
	Język obcy	K_U23	(D.1W8)	Ćw - 120	Ćw - 75	Egzamin, zaliczenie na ocenę	8
	Wykład ogólnouczelniany			W – 30	W – 18	Zaliczenie	2
	Podstawy biologii	K_Wo3 K_Uo1 K_Ko1,	(D.1W15)	ćw – 20 w - 10	ćw – 10 w- 5	Zaliczenie na ocenę	2
	Podstawy statystyki	K_W20 K_W19 K_U24 K_Ko1, K_Ko2	(D.1W5) (D.1K8)	Ćw - 20	Ćw-15	Zaliczenie na ocenę	2
	Ochrona własności intelektualnej	K_W23 K_W25 K_Ko1 K_Uo1	(D.1W9) (D.1K4)	Ćw-10	Ćw – 5	Zaliczenie na ocenę	1
Grupa przedmiotów podstawowych							
	Anatomia	K_Wo3, K_Wo6, K_Wo9 K_Uo1, K_Uo2 K_Ko4, K_Ko2	(D.1K9)	w – 15 ćw – 30	w – 10 ćw. - 20	egzamin, zaliczenie z oceną	5
	Antropologia	K_Wo4, K_W19 K_Uo5, K_Ko2	(D.1W5)	w – 15 ćw – 20	w – 10 ćw. - 20	egzamin, zaliczenie z oceną,	4
	Biochemia	K_Wo6 K_Wo5, K_Wo7 K_Uo1 K_Uo4 K_Uo6 K_Ko4, K_Ko6, K_Ko9	(D.1W5)	w – 10 ćw – 20	w – 10 ćw. - 10	egzamin, zaliczenie z oceną	3
	Fizjologia	K_Wo1, K_Wo3 K_Wo5, K_Wo6 K_Uo1 K_Ko1, K_Ko2	(D.1W1) (D.1W6) (D.1W12) (D.1K3) (D.1K8)	w – 10 ćw – 20	w – 10 ćw. - 10	egzamin, zaliczenie z oceną	3
	Teoria wychowania fizycznego	K_Wo1, K_Wo3 K_Wo4, K_Wo9 K_W24 K_Uo1, K_Uo2, K_U11, K_U24 K_Ko1, K_K10 K_K11,	(D.1W1) (D.1W2) (D.1W3) (D.1W6) (D.1W10) (D.1W12) (D.1W15) (D.1U1) (D.1U3) (D.1U5) (D.1U7) (D.1K6) (D.1K8)	w – 15 ćw – 30	w – 10 ćw. - 20	egzamin, zaliczenie z oceną	3
Grupa przedmiotów kierunkowych							

Antropomotoryka	K_W01,K_W03, K_W07 K_W09 K_U01 K_K01, K_K02	(D.1W2) (D.1W3) (D.1W6) (D.1W11) (D.1W12) (D.1U1) (D.1K8)	w – 15 ćw – 30	w – 10 ćw. - 20	egzamin, zaliczenie z oceną	3
Biomechanika	K_W01 ,K_W03 K_W19 , K_U01,K_U05 K_K01, K_K02	(D.1W1) (D.1W5) (D.1W6) (D.1U5) (D.1U10) (D.1K8)	w – 10 ćw – 20	w – 10 ćw. - 10	egzamin, zaliczenie z oceną	3
Edukacja zdrowotna	K_W11 K_W12, K_W24 K_U20, K_K01 , K_K02 K_K04	(D.1W9) (D.1W15) (D.1U6) (D.1K2) (D.1K3) (D.1K8)	w – 15 ćw – 30	w – 10 ćw. - 20	egzamin, zaliczenie z oceną	3
Ćwiczenia kompensacyjno- korekcyjne	K_W01,K_W03 K_W16, K_U01, K_U04, K_U05, K_U13 K_U22 , K_K02, K_K04	(D.1W8) (D.1W14) (D.1U6) (D.1K2) (D.1K8)	w – 10 ćw – 15	w – 10 ćw. - 10	egzamin, zaliczenie z oceną	2
Historia kultury fizycznej i olimpizmu	K_W01, K_W15, K_U01, K_U26 K_K01, K_K02 K_K10,	(D.1K6) (D.1K8) (D.1K9)	w – 15 ćw – 15	w – 10 ćw. - 10	egzamin, zaliczenie z oceną	2
Metodyka wychowania fizycznego	K_W01 K_W07 K_W14, K_W18, K_W21, K_W22, K_W25 K_U02 ,K_U04, K_U06 K_U11, K_U12 K_U15 K_U16 K_U17, K_U14, K_U19, K_U21 K_U22, K_U24, K_U25, K_U26 K_K02, K_K03, K_K04 ,K_K09, K_K05 K_o6, K_K10, K_K11	(D.1W1) (D.1W2) (D.1W3) (D.1W4) (D.1W7) (D.1W10) (D.1W11) (D.1W12) (D.1W14) (D.1U1) (D.1U2) (D.1U4) (D.1U7) (D.1U8) (D.1U9) (D.1U10) (D.1U11) (D.1K1) (D.1K2) (D.1K4) (D.1K6) (D.1K7) (D.1K8)	w – 30 ćw – 90	w – 30 ćw. - 90	egzamin, zaliczenie z oceną	8
Organizacja i prawo w oświacie	K_W02, K_W22 K_W25 K_U01 , K_U26 K_K01, K_K11	(D.1W9) (D.1K8)	w – 5 ćw – 10	w. – 10	zaliczenie, zaliczenie z oceną/zalicze nie z oceną	1
Pierwsza pomoc przedmedyczna	K_W01 K_W13, K_U02, K_U07,	(D.1W6)	ćw – 15	ćw. - 15	zaliczenie z oceną	1

		K_Ko2	(D.1W13) (D.1U7) (D.1K8)				
	Rytmika i taniec z metodyką	K_Wo1, K_Wo3, K_Wo7, K_W14, K_W19, K_W18 K_Uo4 K_U12, K_Uo7, K_Uo6, K_Ko8, K_Ko9	(D.1W2) (D.1W6) (D.1U4) (D.1U10) (D.1K1) (D.1K8)	ćw – 30	ćw. - 20	zaliczenia z oceną	2
	Teoria i metodyka sportu dzieci i młodzieży	K_Wo1, K_Wo7 K_W10, K_Uo4, K_U18, K_Ko1, K_Ko2	(D.1W3) (D.1W12) (D.1U3) (D.1U10) (D.1K8)	w – 15 ćw – 30	w – 10 ćw. - 20	egzamin, zaliczenie z oceną	4
	Zabawy i gry ruchowe z metodyką	K_Wo3, K_W17, K_W18, K_U22, K_U25, K_Uo4, K_Ko2, K_Ko9	(D.1W2) (D.1W6) (D.1W7) (D.1W9) (D.1U4) (D.1U10) (D.1K1) (D.1K8)	ćw – 25	ćw. - 20	zaliczenie z oceną	2
Sporty indywidualne							
	Gimnastyka z metodyką	K_Wo1, K_Wo3, K_Wo7, K_W14, K_W17, K_W18 K_Uo2, K_Uo4, K_Uo6, K_Uo7, K_Uo9, K_U12, K_U21, K_U22 K_Ko2 K_Ko5, K_K11	(D.1W2) (D.1W6) (D.1U1) (D.1U10) (D.1U11) (D.1K8)	ćw – 45	ćw. - 30	zaliczenie z oceną	5
	Lekkoatletyka z metodyką	K_Wo1, K_Wo3, K_W17, K_W18, K_W19, K_Uo4, K_Uo6, K_Uo7 K_U16, K_U25 K_Ko2, K_Ko4, K_Ko9	(D.1W1) (D.1W2) (D.1W5) (D.1W6) (D.1W7) (D.1U4) (D.1U9) (D.1U10) (D.1U11) (D.1K1) (D.1K2) (D.1K4) (D.1K8)	ćw – 40	ćw. - 24	egzamin, zaliczenie z oceną	6
	Współczesne formy fitnessu	K_Wo1 K_W18 K_Uo4 K_Uo7 K_U12, K_U17, K_U25 K_Ko1, K_Ko2 K_Ko3	(D.1W7) (D.1U2) (D.1U4) (D.1U10) (D.1K1)	ćw – 15	ćw. - 10	zaliczenia z oceną	1
	Pływanie z metodyką	K_Wo1, K_Wo3, K_Wo4, K_Wo8, K_W10, K_W14, K_W18, K_Uo1 K_Uo5 K_Uo7	(D.1W2) (D.1W6) (D.1W7) (D.1W10) (D.1W11) (D.1W12)	ćw – 30	ćw. - 20	zaliczenia z oceną	4

		K_U12,, K_U25, K_Ko2 K_K10	(D.1U1) (D.1U4) (D.1U5) (D.1U7) (D.1U10) (D.1K6) (D.1K8)				
	Sporty zespołowe						
	Koszykówka z metodyką	K_Wo1, K_Wo3, K_W17, K_W18, K_W19 K_Uo4, K_Uo6, K_Uo7, K_U16 K_U25, K_Ko2 K_Ko4, K_Ko9	(D.1W1) (D.1W2) (D.1W5) (D.1W6) (D.1W7) (D.1W9) (D.1U4) (D.1U8) (D.1U9) (D.1U10) (D.1K1) (D.1K2) (D.1K4) (D.1K8)	ćw – 40	ćw. - 30	zaliczenie z oceną	4
	Piłka nożna z metodyką	K_Wo1 K_W17, K_W18 K_Uo4 K_Uo7, K_Uo8 K_U12, K_U17, K_U25 K_Ko1, K_Ko2 K_Ko3	(D.1W1) (D.1W2) (D.1W5) (D.1W6) (D.1W7) (D.1W9) (D.1U4) (D.1U8) (D.1U9) (D.1U10) (D.1U11) (D.1K1) (D.1K2) (D.1K4) (D.1K8)	ćw – 40	ćw. - 30	zaliczenie z oceną	4
	Piłka ręczna z metodyką	K_Wo1, K_Wo3 K_W17, K_W18, K_W19, K_Uo4 K_Uo7, K_Uo6, K_U16, K_U25, K_Ko2 K_Ko4, K_Ko9	(D.1W1) (D.1W2) (D.1W5) (D.1W6) (D.1W7) (D.1W9) (D.1U4) (D.1U8) (D.1U9) (D.1U10) (D.1U11) (D.1K1) (D.1K2) (D.1K4) (D.1K8)	ćw – 40	ćw. - 30	zaliczenie z oceną	4
	Piłka siatkowa z metodyką	K_Wo1, K_Wo3, K_W17, K_W18, K_W19, K_Uo4, K_Uo6, K_Uo7, K_U16	(D.1W1) (D.1W2) (D.1W5) (D.1W6) (D.1W7)	ćw – 40	ćw. - 30	zaliczenie z oceną	4

		K_U25 , K_K04, K_K02 K_K09	(D.1W9) (D.1U4) (D.1U8) (D.1U9) (D.1U10) (D.1U11) (D.1K1) (D.1K2) (D.1K4) (D.1K8)				
	Kultura akademicka	K_W02 ,K_W20, K_U01 , K_U26K_K01, K_K10	(D.1W13) (D.1K6) (D.1K8) (D.1K9)	Ćw – 3 W - 2	Ćw – 3 W – 2	Zaliczenie z oceną	1
	Diagnostowanie sprawności fizycznej dzieci i młodzieży	K_W07 K_W09 K_U06 K_K01	(D.1W10) (D.1W11) (D.1W12) (D.1U2) (D.1U9) (D.1K9)	Ćw-30	Ćw-20	Zaliczenie z oceną	3
	Podstawy rekreacji z elementami treningu zdrowotnego	K_W01,K_W02 K_U04, K_U19, K_U20 , K_U22, K_K09, K_K05, K_K11	(D.1W1) (D.1W3) (D.1U1) (D.1K3) (D.1K5) (D.1K9)	w – 10 ćw – 20	w – 10 ćw – 10	Egzamin, zaliczenie z oceną	4
	Podstawy prawne w organizacjach kultury fizycznej	K_W02,K_W20, K_W25,K_U01, K_U26, K_K07, K_K11	(D.1W9) (D.1U5) (D.1K8)	w – 5 ćw – 10	w – 5 ćw – 10	Zaliczenie, zaliczeni z oceną	3
	Etyka	K_W01, K_W20, K_U02, K_U26 K_K01, K_K02, K_K10	(D.1W3) (D.1W13) (D.1U5) (D.1K6) (D.1K8)	w – 15 ćw – 15	w – 10 ćw. - 10	egzamin, zaliczenie z oceną	2
	Obóz letni	K_W01 ,K_W13, K_W17, K_U9 K_U11, K_U12, K_U25 K_K01, K_K02 K_K03,	(D.1W1) (D.1W2) (D.1W3) (D.1W6) (D.1U1) (D.1U5) (D.1U7) (D.1K2) (D.1K4) (D.1K8)	Ćw - 64	Ćw - 40	Zaliczenie z ocena	4
Przedmioty kierunkowe do wyboru							
	Animacja czasu wolnego	K_W03 ,K_W217, K_W18 ,K_U04 K_U22, K_U25 K_K02, K_K09	(D.1W6) (D.1W7) (D.1U4) (D.1U10) (D.1K1) (D.1K5) (D.1K7) (D.1K8)	Ćw - 20	Ćw - 20	Zaliczenie z oceną	2
	Sporty zespołowe (do wyboru): korfbal, unihokej, futsal, rugby	K_W01, K_W03 K_W17, K_W18, K_W19 ,K_U04,	(D.1W1) (D.1W2) (D.1W3)	Ćw - 30	Ćw – 20	Zaliczenie z ocena	3

		K_Uo6, K_Uo7 K_U16, K_U12, K_U25, K_Ko2 K_Ko3, K_Ko4, K_Ko5,	(D.1W5) (D.1W6) (D.1W7) (D.1W9) (D.1U4) (D.1U5) (D.1U8) (D.1U9) (D.1U10) (D.1U11) (D.1K1) (D.1K2) (D.1K4) (D.1K8)				
	Dyscypliny rekreacyjne (do wyboru): ringo, frisbee, boole, nordic walking,	K_Wo1, K_Wo3, K_W18, K_Uo4 K_U12, K_U17, K_Ko4,	(D.1W1) (D.1W2) (D.1W6) (D.1W7) (D.1W13) (D.1U10) (D.1K2) (D.1K4)	ćw – 20	ćw. - 15	zaliczenie z oceną	2
	Zimowe formy aktywności ruchowej (do wyboru): narciarstwo, snowboard	K_Wo1 K_W17, K_W21, K_Uo4 K_U11, K_U12, K_U17, K_U25 K_Ko1, K_Ko2, K_Ko3	(D.1W1) (D.1W2) (D.1W3) (D.1W6) (D.1U1) (D.1U5) (D.1U7) (D.1K2) (D.1K4) (D.1K8)	ćw – 64	ćw. - 40	zaliczenie z oceną	4
	Seminarium dyplomowe	K_Wo1 K_W19 K_W23, K_Uo1, K_Ko1, K_Ko2	(D.1W15) (D.1U1) (D.1K3) (D.1K7) (D.1K9)	ćw – 90	ćw. - 60	zaliczenie	12
Grupa przedmiotów kierunkowych do wyboru/ specjalność/ ścieżka kształcenia w zakresie							
Moduły do wyboru							
Moduł I – instruktor sportu (200 godzin)/(150 godzin)							
	Specjalizacja sportowa	K_Wo1, K_Wo3 K_Wo7, k_W10, K_W14, K_W17, K_W18, K_W19 K_W21, K_Uo6 K_Uo4, K_Uo7 K_Uo8, K_Uo9 K_U17, K_U18, K_U21, K_U22, K_U25 K_Ko2, K_Ko4, K_Ko7, K_Ko9	(D.1W1) (D.1W2) (D.1W3) (D.1W5) (D.1W6) (D.1W7) (D.1W9) (D.1W10) (D.1W11) (D.1W12) (D.1W13) (D.1W14) (D.1U1) (D.1U4) (D.1U5) (D.1U7) (D.1U9) (D.1U10)	w – 20 ćw - 90	w – 20 ćw – 60	egzamin, zaliczenie z oceną	9

			(D.1U11) (D.1K1) (D.1K2) (D.1K4) (D.1K8)				
	Dietetyka i suplementacja w sporcie	K_Wo3, K_W24 K_Uo1, K_Ko1,	(D.1W15) (D.1U5)	w – 5 ćw - 10	ćw – 10	zaliczenie, zaliczenie z oceną / zaliczenie z oceną	2
	Odnowa biologiczna i masaż w sporcie	K_Wo1 K_Wo2 K_Wo5 ,K_W16 K_Uo1,K_Uo5, K_Ko2, K_Ko4	(D.1W6) (D.1U7) (D.1K8)	w – 5 ćw - 10	ćw – 10	zaliczenie, zaliczenie z oceną/zaliczenie z oceną	2
	Zarządzanie instytucjami sportowymi i rekreacyjnymi	K_Wo2, K_W22 K_W25, K_Uo1, K_U21, K_Ko4, K_Ko5, K_Ko6, K_Ko7, K_Ko9, K_K10	(D.1W1) (D.1W4) (D.1U1) (D.1U10) (D.1K1) (D.1K2) (D.1K6) (D.1K7)	ćw - 15	ćw – 10	zaliczenie z oceną	3
	Profilaktyka urazów w wf i sporcie	K_Wo3, K_Wo4 K_Wo6 , K_Uo1, K_Uo2 K_Uo3 K_Uo6, K_Ko1, K_K11	(D.1W6) (D.1W10) (D.1U7) (D.1K8)	w – 5 ćw - 10	w – 5 ćw – 5	zaliczenie, zaliczenie z oceną	1
	warsztaty szkoleniowe	K_W14, K_W18, K_Uo4, K_Uo7, K_Uo8, K_Uo9, K_U17, K_U18, K_Ko2 K_Ko9 ,	(D.1W7) (D.1U5) (D.1U10) (D.1K1) (D.1K8)	ćw - 30	Ćw - 30	zaliczenie z ocena	3
Moduł II – Instruktor fitness (200 godzin)/ (150 godzin)							
	Specjalizacja instruktorska	K_Wo5, K_W18 K_Uo4 K_Uo7 K_U19 K_U17, K_Ko2	(D.1W1) (D.1W2) (D.1W3) (D.1W4) (D.1W7) (D.1W10) (D.1W11) (D.1W12) (D.1U1) (D.1U4) (D.1U5) (D.1U7) (D.1U8) (D.1U9) (D.1U10) (D.1K6) (D.1K8)	w – 20 ćw - 90	w – 20 ćw – 60	egzamin, zaliczenie z oceną	9
	Dietetyka i suplementacja	K_Wo3, K_W24, K_Uo1,K_Ko1,	(D.1W6) (D.1U1) (D.1U5) (D.1K8)	w – 5 ćw - 10	ćw – 10	zaliczenie, zaliczenie z oceną	2
	Odnowa biologiczna i masaż	K_Wo1 ,K_Wo2 K_Wo5 ,K_W16	(D.1W6) (D.1U7) (D.1K8)	w – 5 ćw - 10	ćw – 10	zaliczenie, zaliczenie z oceną	2

		K_Uo1 K_Uo5, K_Ko2, K_Ko4					
Zarządzanie instytucjami sportowymi i rekreacyjnymi		K_Wo2, K_W22 K_W25, K_Uo1, K_U21, K_U22, K_Ko4, K_Ko5, k_Ko6, K_Ko7, K_Ko9, K_K10	(D.1W1) (D.1W4) (D.1U1) (D.1U10) (D.1K1) (D.1K2) (D.1K6) (D.1K7)	ćw - 15	ćw – 10	zaliczenie z oceną	3
Profilaktyka urazów w wf i sporcie		K_Wo3, K_Wo4 K_Wo6 , K_Uo1, K_Uo2 K_Uo3 K_Uo6, K_Ko1, K_K11	(D.1W1) (D.1W6) (D.1W12)	w – 5 ćw - 10	w – 5 ćw – 5	zaliczenie, zaliczenie z oceną	1
Warsztaty szkoleniowe		K_Wo3, K_Wo7, K_W18 K_Uo4 K_Uo7 K_Ko2	(D.1W7) (D.1W10) (D.1W11) (D.1W12)	ćw - 30	Ćw - 30	zaliczenie z oceną	3
Moduł III – Instruktor aktywizacji ruchowej dzieci (200 godzin)/(150 godzin)							
Rozwój psychofizyczny i sprawność organizmu dzieci i młodzieży		K_Wo3 K_Wo4, K_Wo7, K_W16, K_Uo5 K_Uo6 K_U24 K_Ko2, K_Ko4	(D.1K2) (D.1K8)	w – 15 ćw - 10	w – 10 ćw – 5	egzamin, zaliczenie na ocenę	2
Charakterystyka anatomo-patologiczna wad postawy ciała		K_Wo3 K_W16, K_Uo5 , K_U13, K_Ko2,	(D.1W3) (D.1W5) (D.1W6) (D.1W8) (D.1U4) (D.1U7) (D.1U10) (D.1K8)	w – 10 ćw - 10	w – 10 ćw – 5	zaliczenie na ocenę	2
Postępowanie korekcyjne z diagnozowaniem postawy ciała		K_Wo4 K_W16 K_Uo5 K_U13, K_Ko5	(D.1W2) (D.1W5) (D.1W6) (D.1W8) (D.1U10) (D.1K8)	w – 10 ćw - 25	w – 10 ćw - 10	egzamin, zaliczenie na ocenę	4
Podstawy pedagogiki wczesnoszkolnej		K_Wo2, K_Uo2 ,K_Ko2	(D.1W1) (D.1W13) (D.1W14) (D.1W15) (D.1U1) (D.1K6) (D.1K8)	w – 10	w – 10	zaliczenie	1
Podstawy zdrowia psychospołecznego dzieci		K_Wo3, K_U11, K_Ko4	(D.1W6) (D.1K2)	w – 10	w – 10	zaliczenie	1
Metodyka wychowania fizycznego przedszkolnego i wczesnoszkolnego		K_Wo1, K_Wo3, K_Wo7, K_W11, K_Uo2, K_Uo3, K_Uo4 K_Uo9 K_U11, K_U12 K_U25 K_U17, K_Ko4 K_K10,	(D.1W1) (D.1W6) (D.1W9) (D.1W10) (D.1W12) (D.1U1) (D.1U4)	ćw – 15	ćw – 10	zaliczenie na ocenę	1

			(D.1U7) (D.1U10) (D.1K2) (D.1K6)				
	Indywidualne i zespołowe formy aktywizacji ruchowej	K_W07, K_W10, K_W17, K_W18, K_U08, K_U12, K_K10 K_K11,	(D.1W7) (D.1U7) (D.1K1)	ćw – 30	ćw – 20	zaliczenie na ocenę	4
	Muzyczne formy aktywizacji ruchowej	K_W03, K, K_W18 K_U04, K_U07, K_U12, K_K08, K_K09	(D.1W7) (D.1U7) (D.1U10) (D.1K1)	ćw – 10	ćw – 10	zaliczenie na ocenę	1
	Gry dydaktyczne i zabawy świetlicowe	K_W20, K_U09, K_K09	(D.1W14) (D.1U4) (D.1U7) (D.1K7) (D.1K8)	ćw – 15	ćw – 10	zaliczenie na ocenę	1
	Warsztaty szkoleniowe	K_W07, K_W08, K_W10, K_W14, K_W17, K_W18 K_U03, K_U04 K_U06, K_U07 K_U09, K_U18, K_U22, K_U25 K_K01, K_K02, K_K07 K_K10, K_K11	(D.1U4) (D.1W7) (D.1W10) (D.1W11) (D.1W12) (D.1U7) (D.1U9) (D.1U10) (D.1U11) (D.1K6) (D.1K8)	ćw – 30	Ćw - 30	zaliczenie na ocenę	3
Moduł IV – Wychowanie fizyczne w służbach mundurowych							
	Struktura i zadania służb mundurowych w Polsce	K_W10, K_U07, K_K09	(D.1/W10) (D.1/W11) (D.1/W12) (D.1/U10) (D.1/K1)	w – 15	w – 10	egzamin	1
	Teoretyczne i metodyczne podstawy ekstremalnej aktywności fizycznej	K_W10, K_U07, K_K09	(D.1/W10) (D.1/W11) (D.1/W12) (D.1/U10) (D.1/K1)	w – 10	w – 10	egzamin	1
	Medycyna katastrof i pola walki	K_W03 K_U01 K_K09	(D.1/W6) (D.1/U1) (D.1/U5) (D.1/K1)	w-5 ćw – 10	w – 5 ćw – 5	egzamin, zaliczenie na ocenę	1
	Psychologia stresu i relaksacja	K_W01, K_W03, K_W04, K_W05, K_W11, K_U04 K_U25 K_K04, K_K08 K_K10	(D.1W1) (D.1W6) (D.1W9) (D.1W10) (D.1W12) (D.1U4) (D.1U10) (D.1K2) (D.1K6)	w – 10	ćw – 10	zaliczenie, zaliczenie na ocenę /zaliczenie na ocenę	1
	Testy sprawności fizycznej w służbach mundurowych	K_W07 K_U07 K_K09	(D.1W10) (D.1W11) (D.1W12) (D.1U10)	w – 5 ćw – 10	w – 5 ćw – 5	zaliczenie, zaliczenie na ocenę	2

			(D.1K1)				
	Samoobrona	K_W14 K_U07 K_K09	(D.1/U10) (D.1/K1)	ćw – 30	ćw – 15	zaliczenie na ocenę	2
	Strzelectwo praktyczno-obronne	K_W14 K_U07 K_K09	(D.1/U10) (D.1/K1)	ćw – 15	ćw – 10	zaliczenie na ocenę	2
	Terenoznastwo i bieg na orientacje	K_W14, K_U22 K_K01,	(D.1W7) (D.1U10) (D.1U4) (D.1U7) (D.1U4) (D.1K6) (D.1K8)	ćw – 10	ćw – 10	zaliczenie na ocenę	1
	Pływanie użytkowe w wodach otwartych z elementami ratownictwa wodnego	K_W14 K_U07 K_K09	(D.1/U10) (D.1/K1)	ćw – 10	ćw – 10	zaliczenie na ocenę	2
	Trekking i techniki wspinaczkowe	K_W14 K_U07 K_K09	(D.1/U10) (D.1/K1)	ćw – 15	ćw – 10	zaliczenie na ocenę	2
	Obóz wędrowny survivalowy letni	K_W13 K_U07 K_K09	(D.1/U10) (D.1/K1)	ćw – 25	ćw – 15	zaliczenie	2
	Warsztaty szkoleniowe	K_W14 K_U04 K_U19 K_U21 K_K09	(D.1/U10) (D.1/K1)	ćw – 30	Ćw - 30	zaliczenie na ocenę	3
Razem (suma uwzględnia przedmioty dla jednej specjalności/ jednej ścieżki kształcenia)				Σ 1983	Σ1487		Σ174
	Praktyka wychowawczo-wdrożeniowa	K_W01, K_W20, K_W24, K_W22, K_U01, K_U10, K_U25, K_K03,	NW3,NW4 NW7, NW9 NW11, NU1, NU2,NU6, NU7,NU15, NK1, NK2,NK5, NK7	ćw – 30	ćw. - 30	zaliczenie z oceną	2
Praktyka pedagogiczna w szkole				ćw - 60	ćw. - 60	zaliczenie z oceną	4
Ogółem:				2073	1577		180
<p>Opis przebiegu studiów z uwzględnieniem kolejności przedmiotów, zasad wyboru przedmiotów obieralnych oraz zasad realizacji ścieżek kształcenia</p> <p>W semestrze I i II realizowany jest wspólny program dla całego kierunku. Student realizuje przedmioty przygotowujące do zawodu nauczyciela, przedmioty podstawowe, kierunkowe oraz dodatkowe. Po drugim semestrze wybiera jeden z pięciu modułów, które są realizowane od trzeciego semestru.</p>							