

Aneta Domagała

**„Księga życia” sposobem stymulowania osób starszych z otępieniem –
– w wymiarze poznawczym, emocjonalnym i w sferze zachowań**

Artykuł poświęcony jest „Księdze życia” (ang. *Life Story Book*), prototypowej formie *memory-books*, sytuowanej wśród tzw. protez pamięci – omówiono jej zastosowanie w terapii logopedycznej osób starszych z otępieniem, z ukierunkowaniem na korzyści odnoszone przez pacjenta w wymiarze poznawczym, emocjonalnym i w sferze zachowań. Podstawą omawianych oddziaływań terapeutycznych są propozycje własne skierowane do pacjentów z otępieniem alzheimerowskim – „Teraz” i „Dawniej” (Domagała, Długosz-Mazur 2007); „Księga życia” przygotowywana jest przez chorego i terapeutę w toku zajęć logopedycznych. Chory współtworzy ją, wykonując zaprojektowane przez logopedę ćwiczenia, ukierunkowane na pozyskanie i utrwalenie niezbędnych informacji. Ilustrację omawianych zagadnień stanowią przykładowe zapisy z zeszytów ćwiczeń pacjentki z otępieniem alzheimerowskim w stadium umiarkowanym.