

Harmonogram studiów

Kierunek: Wychowanie Fizyczne
Poziom kształcenia: I stopnia
Profil kształcenia: ogólnoakademicki
Forma studiów: niestacjonarne
Realizacja od roku akademickiego: 2023/2024

Table with 33 columns (L.p., Kod przedmiotu, Przedmiot, Forma zaliczenia, Forma zajęć, I ROK, II ROK, III ROK) and 47 rows of course and activity details, including subjects like 'Metodyka wychowania fizycznego', 'Anatomia', 'Biomechanika', etc.

Student zobowiązany jest do realizacji szkolenia bibliotecznego w wymiarze 2h.

Kod przedmiotu:
N - przedmiot przygotowujący do zawodu nauczyciela
DW - przedmiot do wyboru
P1 - przedmiot realizowany dla poziomu nauczania szkoły podstawowej
Łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:
1. Za zajęcia z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych - 12 pkt ECTS
2. W ramach zajęć związanych z prowadzonymi działalnością naukową - 92 pkt ECTS
Objęcie letni po 2 semestrze - 5 dni /40 godzin/
* Pedagogika / sem. 4/ - zajęcia realizowane w formie: 30 godz. Warsztatów
* Psychologia / sem. 2/ - zajęcia realizowane w formie: 30 godz. Warsztatów
** student wybiera jeden wykład spośród przedmiotów zaproponowanych przez uczelnię
*** sem. 3 i 4 - zajęcia hospitacyjne w szkołach ćwiczeń
**** student w ramach studiów wybiera jeden z modułów: a) instruktor sportu b) instruktor fitness, c) instruktor gimnastyki korekcyjnej, d) instruktor wychowania fizycznego w służbach mundurowych

Student zobowiązany jest do odbycia szkolenia BHP oraz szkolenia bibliotecznego na zasadach określonych w Uczelni.
Stwierdza się zgodność z programem studiów:
Ustalono na posiedzeniu Rady Dydaktycznej w dniu: 14.12.2023 r.
Monika Zima
Dziekan Kolegium:
...prof.dr hab.n. o zdr. Edyta Barańś

Harmonogram studiów - moduły

Kierunek: **Wychowanie Fizyczne**
 Poziom kształcenia: **I stopnia**
 Profil kształcenia: **ogólnoakademicki**
 Forma studiów: **niestacjonarne**
 Realizacja od roku akademickiego **2023/2024**

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Forma zaliczenia	Forma zajęć							II ROK						III ROK					
				Razem	Wykład	Ćwiczenia	Zajęcia warsztatowe	Laboratoria	Seminarium	Zajęcia terenowe	3 semestr			4 semestr			5 semestr			6 semestr		
											Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
Moduł I - Instruktor sportu (152 godz.)																						
1		Teoria i praktyka dyscypliny sportowej	E6	80	20	60							10	20	2	5	20	2	5	20	2	
2		Podstawy żywienia i suplementacji	ZO	10		10								10	2							
3		Odnowa biologiczna i masaż w sporcie	ZO	10		10														10	1	
4		Zarządzanie instytucjami sportowymi i rekreacyjnymi	ZO	10		10					10	2										
5		Profilaktyka urazów w sporcie	ZO	10	5	5					5	5	2									
6		Pracownia kierunkowa	E6	12				12									10	1		2	1	
7		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20			20										20	1				
Razem:				152	25	95	20	12	0	0	5	15	4	10	30	4	5	50	4	5	32	4
Moduł II - Instruktor fitness (152 godz.)																						
1		Teoria i praktyka fitness	E6	80	20	60							10	20	2	5	20	2	5	20	2	
2		Podstawy żywienia i suplementacji	ZO	10		10								10	2							
3		Odnowa biologiczna i masaż w sporcie	ZO	10		10														10	1	
4		Zarządzanie instytucjami sportowymi i rekreacyjnymi	ZO	10		10					10	2										
5		Profilaktyka urazów w sporcie	ZO	10	5	5					5	5	2									
6		Pracownia kierunkowa	E6	12				12									10	1		2	1	
7		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20			20										20	1				
Razem:				152	25	95	20	12	0	0	5	15	4	10	30	4	5	50	4	5	32	4
Moduł III - Instruktor gimnastyki korekcyjnej (152 godz.)																						
1		Rozwój i sprawność psychofizyczna dzieci	E3	15	5	10					5	10	2									
2		Anatomo-patologiczna charakterystyka wad postawy ciała	ZO	15	5	10					5	10	2									
3		Postępowanie korekcyjne	E6	30	10	20									5	10	1	5	10	2		
4		Diagnostyka wad postawy ciała	ZO	10		10								10	1							
5		Metodyka gimnastyki korekcyjnej	ZO	20		20								10	1		10	1				
6		Techniki relaksacyjne	ZO	10		10														10	1	
7		Podstawy zdrowia psychospołecznego dzieci	ZO	10		10								10	1							
8		Gry i zabawy w gimnastyce korekcyjnej	ZO	10		10								10	1							
9		Pracownia kierunkowa	E6	12				12									10	1		2	1	
10		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20			20										20	1				
Razem:				152	20	100	0	12	0	0	10	20	4	0	40	4	5	50	4	5	22	4
Moduł IV - Instruktor wychowania fizycznego w służbach mundurowych (152 godz.)																						
1		Struktura i zadania służb mundurowych w Polsce	E3	10	10						10		1									
2		Teoretyczne i metodyczne podstawy ekstremalnej aktywności fizycznej	E3	10	10						10		1									
3		Medycyna katastrof i pola walki	E5	10	5	5									5	5	1					
4		Psychologia stresu i relaksacja	ZO	10	10						10		1									
5		Testy sprawności fizycznej w służbach mundurowych	ZO	10	5	5													5	5	1	
6		Samoobrona	ZO	15		15						5	1	10	1							
7		Strzelectwo praktyczno-obronne	ZO	10		10								10	1							
8		Terenoznawstwo i biegi na orientację	ZO	10					10								10	1				
9		Pływanie użytkowe na wodach otwartych z elementami ratownictwa wodnego	ZO	10					10											10	1	
10		Trekking i techniki wspinaczkowe	ZO	10					10											10	1	
11		Obóz wędrowny survivalowy LETNI	ZO	15					15					15	2							
12		Pracownia kierunkowa	E6	12				12									10	1		2	1	
13		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20			20										20	1				
RAZEM:				152	40	35	20	12	0	45	30	5	4	0	35	4	5	45	4	5	27	4