

Harmonogram studiów

Kierunek: Wychowanie Fizyczne																																						
Poziom kształcenia: I stopnia																																						
Profil kształcenia: edukacja akademicka																																						
Forma studiów: stacjonarne																																						
Realizacja od roku akademickiego: 2023/2024																																						
Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Forma realizacji	Forma zajęć											I ROK						II ROK						III ROK						Punkty ECTS powiązane z działalnością naukową					
				Razem	Wykład	Ćwiczenia	Zajęcia warsztatowe	Laboratoria	Lektoraty / obcych	Seminarium	Zajęcia terenowe	1 semestr			2 semestr			3 semestr			4 semestr			5 semestr			6 semestr											
												Wykład	Cw./Konw./Lab.	Lektoraty / obcych	ECTS	Wykład	Cw./Konw./Lab.	Lektoraty / obcych	ECTS	Wykład	Cw./Konw./Lab.	Lektoraty / obcych	ECTS	Wykład	Cw./Konw./Lab.	Lektoraty / obcych	ECTS	Wykład	Cw./Konw./Lab.	Lektoraty / obcych	ECTS	Wykład		Cw./Konw./Lab.	Lektoraty / obcych	ECTS		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33						
Grupa przedmiotów ogólnych przygotowujących do zawodu nauczyciela																																						
1	N	Pedagogika*	E4	90	30	30	30																											4				
2	N	Psychologia*	E2	90	30	30	30				30	30																							4			
3	N	Podstawy dydaktyki	E4	30	15	15																																
4	N	Emisja głosu	Z0	30			30																															
Grupa przedmiotów podstawowych																																						
5		Anatomia	E2	60	30	30																																
6		Podstawy biologii i biochemii	E2	55	20	35																														5		
7		Antropologia	E5	30	10	20																														3		
8		Fizjologia	E3	40	10	30																														3		
9	N	Antropomotoryka	E4	30	15	15																														3		
10		Biomechanika	E3	30	10	20																														4		
11	N	Teoria wychowania fizycznego	E3	45	15	30																														4		
12	N	BHP i Ergonomia	Z	5	5																															4		
13	N	Technologia informacyjna	Z0	30				30																												4		
14		Podstawy metodologii badań z elementami statystyki	Z0	30					30																											4		
15		Ochrona własności intelektualnej	Z0	10		10																														2		
16	N	Edukacja zdrowotna	E5	45	15	30																														4		
17		Historia kultury fizycznej i olimpizmu	E6	45	15	30																														4		
18	N	Organizacja i prawo w oświacie	Z0	15		15																														1		
19		Pierwsza pomoc przedmedyczna	Z0	15		15																														1		
20		Kultura akademicka	Z0	5		5																														1		
21	N	Etyka	Z0	30	15	15																														2		
22	DW	Język obcy	E4	120																																2		
23	DW	Przedmiot ogólnounuczelniany**	Z	30	30																															2		
Grupa przedmiotów kierunkowych																																						
24	N,P1	Metodyka wychowania fizycznego ***	E4	120	30	60		30																												4		
25	N	Teoria i metodyka sportu dzieci i młodzieży	E5	45	15	30																															4	
26	N	Diagnostowanie sprawności fizycznej dzieci i młodzieży	Z0	30		30																															2	
27		Podstawy rekreacji z elementami treningu zdrowotnego	Z0	30	10	20																															3	
28	N	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	E2	30	15	15																															2	
29	N	Rytmika i taniec z metodyką	Z0	30				30																														
30	N	Zabawy i gry ruchowe z metodyką	Z0	30		30																																
31	N	Animacja czasu wolnego	Z0	30		30																																
32		Masaż	Z0	10				10																														
33		Podstawy prawne w kulturze fizycznej	Z0	20	5	15																																
Sporty indywidualne																																						
34	N,P1	Gimnastyka z metodyką	Z0	50				50																														
35	N,P1	Lekkoatletyka z metodyką	Z0	50		50																																
36		Współczesne formy fitnessu	Z0	20				20																														
37	N,P1	Pływanie z metodyką	Z0	35				35																														
Sporty zespołowe																																						
38	N,P1	Koszykówka z metodyką	Z0	40		40																																
39	N,P1	Piłka nożna z metodyką	Z0	40		40																																
40	N,P1	Piłka ręczna z metodyką	Z0	40		40																																
41	N,P1	Piłka siatkowa z metodyką	Z0	40		40																																
Grupa przedmiotów kierunkowych do wyboru																																						
42	DW	Obóz letni (do wyboru: żeglarsstwo, windsurfing)	Z0	64																																		
43	N,DW	Sporty zespołowe (do wyboru): korbball, unihokej, futsal, rugby	Z0	30		30																																
44	N,DW	Dyscypliny rekreacyjne (do wyboru): ringo, frisbee, boole, nordick walking, jogging	Z0	30		30																																
45	N,DW	Zimowe formy aktywności ruchowej (do wyboru): narciarstwo, snowboard	Z0	74																																		
46	DW	Seminarium dyplomowe	Z	90																																		
47	DW	Moduł do wyboru ****	Z	212																																		
Razem:				2100	340	875	90	235	120	90	138	95	230	30	27	50	314	30	33	65	287	30	32	60	170	30	26	40	222	28	30	205	27	92				
Praktyka zawodowa																																						
48	N	Praktyka zawodowa wychowawczo-wdróżeniowa w szkole *****	Z0	30																																		
49	N	Praktyka zawodowa w szkole podstawowej	Z0	120																																		
Ogółem:				2250	340	875	90	235	120	90	138	95	230	30	27	50	314	30	33	65	287	30																

Harmonogram studiów - moduły

Kierunek: Wychowanie Fizyczne
 Poziom kształcenia: I stopnia
 Profil kształcenia: Ogólnoakademicki
 Forma studiów: stacjonarne
 Realizacja od roku akademickiego 2023/2024

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Forma zaliczenia	Forma zajęć							II ROK						III ROK					
				Razem	Wykład	Ćwiczenia	Zajęcia warsztatowe	Laboratoria	Seminarium	Zajęcia terenowe	3 semestr			4 semestr			5 semestr			6 semestr		
											Wykład	Ćw./Konw./ Lab.	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./ Lab.	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./ Lab.	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./ Lab.	ECTS
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
Moduł I- Instruktor sportu (212 godz.)																						
1		Teoria i praktyka dyscypliny sportowej	E6	110	20	90							10	30	2	5	30	2	5	30	2	
2		Podstawy żywienia i suplementacji	ZO	15	5	10							5	10	2							
3		Odnowa biologiczna i masaż w sporcie	ZO	15	5	10													5	10	1	
4		Zarządzanie instytucjami sportowymi i rekreacyjnymi	ZO	15		15					15	2										
5		Profilaktyka urazów w sporcie	ZO	15	5	10				5	10	2										
6		Pracownia kierunkowa	E6	12				12									10	1		2	1	
7		Warsztaty szkoleniowe	ZO	30			30										30	1				
Razem:				212	35	135	30	12	0	0	5	25	4	15	40	4	5	70	4	10	42	4
Moduł II- Instruktor fitness (212 godz.)																						
1		Teoria i praktyka fitness	E6	110	20	90							10	30	2	5	30	2	5	30	2	
2		Podstawy żywienia i suplementacji	ZO	15	5	10							5	10	2							
3		Odnowa biologiczna i masaż w sporcie	ZO	15	5	10													5	10	1	
4		Zarządzanie instytucjami sportowymi i rekreacyjnymi	ZO	15		15					15	2										
5		Profilaktyka urazów w sporcie	ZO	15	5	10				5	10	2										
6		Pracownia kierunkowa	E6	12				12									10	1		2	1	
7		Warsztaty szkoleniowe	ZO	30			30										30	1				
Razem:				212	35	135	30	12	0	0	5	25	4	15	40	4	5	70	4	10	42	4
Moduł III- Instruktor gimnastyki korekcyjnej (212 godz.)																						
1		Rozwój i sprawność psychofizyczna dzieci	E3	25	10	15				10	15	2										
2		Anatomo patologiczna charakterystyka wad postawy ciała	ZO	20	10	10				10	10	2										
3		Postępowanie korekcyjne	E6	45	15	30										10	10	1	5	20	2	
4		Diagnostyka wad postawy ciała	ZO	15	5	10							5	10	1							
5		Metodyka gimnastyki korekcyjnej	ZO	25	5	20							5	10	1		10	1				
6		Techniki relaksacyjne	ZO	15		15														15	1	
7		Podstawy zdrowia psychospołecznego dzieci	ZO	10		10								10	1							
8		Gry i zabawy w gimnastyce korekcyjnej	ZO	15		15								15	1							
9		Pracownia kierunkowa	E6	12				12									10	1		2	1	
10		Warsztaty szkoleniowe	ZO	30			30										30	1				
Razem:				212	45	125	0	12	0	0	20	25	4	10	45	4	10	60	4	5	37	4
Moduł IV- Instruktor wychowania fizycznego w służbach mundurowych (212 godz.)																						
1		Struktura i zadania służb mundurowych w Polsce	E3	10	10					10		1										
2		Teoretyczne i metodyczne podstawy ekstremalnej aktywności fizycznej	E3	15	15					15		1										
3		Medycyna katastrof i pola walki	E5	15	5	10										5	10	1				
4		Psychologia stresu i relaksacja	ZO	10	10					10		1										
5		Testy sprawności fizycznej w służbach mundurowych	ZO	15	5	10													5	10	1	
6		Samoobrona	ZO	30		30							15	1								
7		Strzelectwo praktyczno-obronne	ZO	15		15																
8		Terenoznawstwo i biegi na orientację	ZO	10				10									10	1				
9		Pływanie użytkowe na wodach otwartych z elementami ratownictwa wodnego	ZO	10				10												10	1	
10		Trekking i techniki wspinaczkowe	ZO	15				15												15	1	
11		Obóz wędrowny survivalowy LETNI	ZO	25				25						25	2							
12		Pracownia kierunkowa	E6	12				12									10	1		2	1	
13		Warsztaty szkoleniowe	ZO	30			30										30	1				
RAZEM:				212	45	65	30	12	0	60	35	15	4	0	55	4	5	60	4	5	37	4
Moduł V- Instruktor tańca (212 godz.)																						
1		Teoria tańca i muzyki	ZO	15	15					15		1										
2		Współczesne techniki tańca	E6	40	4			36					2	10	1		10	1	2	16	1	
3		Taniec klasyczny, ludowy, towarzyski	E6	52	2			50						10	1	2	20	1		20	2	
4		Ćwiczenia uzupełniająca w szkoleniu tanecznym	ZO	30				30				30	2									
5		Pokazowe formy taneczne i taneczno-gimnastyczne	ZO	16				16						16	1							
6		Taniec w rozwoju osobistym człowieka	ZO	17	2			15		2	10	1		5	1							
7		Pracownia kierunkowa	E6	12				12									10	1		2	1	
8		Warsztaty szkoleniowe	ZO	30			30										30	1				
Razem:				212	23	0	30	159	0	0	17	40	4	2	41	4	2	70	4	2	38	4