



3 WF Lic.

INSTITUT NAUK O KULTURZE FIZYCZNEJ - KOLEGIUM NAUK MEDYCZNYCH - UNIwersYTET RZESZOWSKI

Rozkład zajęć w semestrze LETNIM Rok ak. 2023/2024

Aktualizacja z dnia: 15.03.2024

dr Marta Przydział

Table with columns for Day (Dzień), Hour (Godzina), and days of the week (PONIEDZIAŁEK, WTOREK, ŚRODA, CZWARTEK, PIĄTEK). It contains a detailed schedule of classes (e.g., IN-FIT, OBIMeS, PS z meł., etc.) with instructor names and room numbers.

* - wykład wspólny realizowany dla modułów instruktora sportu (PN, BOKS, LA, PL, PR, PS) oraz instruktora fitness

PRZEDMIOTY:

- HFIO - Historia kultury fizycznej i olimpiizmu
OPwO - Organizacja i prawo w zwłókie
PRLET - Podstawy rekreacji z elementami treningu zdrowotnego
PS z meł. - Pilka siatkowa z metodyką
DZFDZ - Diagnostyka sprawności fizycznej dzieci i młodzieży
SZ - Sporty zespołowe
DSR - Dyscypliny sportowe i rekreacyjne

- FINWOSERW - Pływanie użytkowe w wodach otwartych z elementami ratown. wodnego
TSFMSM - Testy sprawności fizycznej w klubach mundurowych
TRW - Treningi i techniki wytrzymałościowe
OBIMeS - Odnowa biologiczna i masaż w sporcie
TIPOD - Teoria i praktyka dyscypliny sportowej
TIFF - Teoria i praktyka fitness

- Kolor niebieski zajęcia dla modułu IS-PN
Kolor pomarańczowy zajęcia dla modułu IS-PS
Kolor jasno żółty zajęcia dla modułu IGK
Kolor zielony zajęcia dla modułu IS-PL
Kolor jasnorożowy zajęcia dla modułu IN - FIT
Kolor żółty zajęcia dla modułu IS - LA

- Kolor ciemnoniebieski zajęcia dla modułu WwMeM
Pływanie w wodach otwartych z elementami ratownictwa wodnego /zajęcia w formie wyjazdu/

MIEJSCE ZAJĘĆ:

- Cicho - budynek E4, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2a
DP - Budynek D9, Kolegium Nauk Psychologicznych UR, ul. Żelaznowicza 4 (Zalesie)
Zel. Halo - budynek D12, HaliF, ul. Żelaznowicza (Zalesie)
UCLA - budynek A6, Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne UR, ul. Cicha 2b
Kasp. - budynek B2, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kaprowicza 1
Ring Stal Rzeszów - ZKS Stal Rzeszów ul. Hetmańska 69
Zalesie (stadion) - Stadion Klubu KS Żmłowiec ZALESIE, ul. Wreniawskiego 19