



2 WF II stopnia

Rozkład zajęć w semestrze LETNIM Rok ak. 2023/2024

Aktualizacja z dnia: **06.03.2024**
 Opiekun roku: *mgr Maciej Kuchciak*

Dzień Godzina	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
7:00 - 8:30					
8:45 - 10:15	AfWPG (ćw.) ćw. tyg. 1-7 dr R. Czaja Cicha s. 108				
	PE (ćw.) tyg. 11-15 dr M. Zadarko-Domaradzka Cicha s. 108				
	godz. 9.45 - 12.00				
10:30 - 12:00	ARDzWNT (wykl.) tyg. 1-3 prof. E. Zadarko Cicha s. 109				
	ARDzWNT (ćw.) tyg. 4-10 mgr W. Paśko UCLA s. 21				
	DISO (w+ćw.) tyg. 11-15 dr A. Rzesutko-Beltzowska Cicha s. 106				
	TIPDS (w+ćw.) prof. S. Drozd, dr M. Rzepko Termin i miejsce realizacji zajęć zostanie podany przez koordynatora modułu				
		PK (ćw.) tyg. 11-15 prof. S. Drozd UCLA s. 29			
		ZTMSZ - PN gr 3 dr M. Huzarski Zielw. Hala sport./ Zalesie (stadion)			
			WFS (ćw.) gr 1 dr M. Janusz Cicha s. 106		
			WFS (ćw.) gr 2 dr M. Janusz Cicha s. 107		
			WFS (ćw.) gr 3 dr M. Janusz Cicha s. 107		
			SEMINARIUM MAGISTERSKIE prof. dr hab. W. Czarny - Cicha s. 34, dr hab. inż. K. Przednowek, prof. UR - UCLA s. 29 dr hab. E. Zadarko - Cicha, prof. UR - Cicha s. 109, dr hab. S. Drozd, prof. UR - Cicha s. 08, dr A. Rzesutko - Beltzowska - UCLA s. 80, dr R. Czaja - DS.Filon dr W. Bajorek - Zielw. s. 113, dr P. Matkoż Zielw. s. 111		
12:15 - 13:45	PCHC (w + ćw.) dr A. Rzesutko-Beltzowska Cicha s. 110				
		TIPTO (ćw.) tyg. 11-15 dr A. Plonka UCLA			
		OZMPU (ćw.) tyg. 1-7 dr R. Wilk UCLA s. 21			
		PK (ćw.) tyg. 11 - 15 dr K. Marko Cicha s. 107			
			ZTMSZ - PN gr 2 dr M. Huzarski Zielw. Hala sport./ Zalesie (stadion)		
			SKF(ćw.) gr 1 dr R. Grzywacz Cicha s. 106		
			WFS (ćw.) gr 2 dr M. Janusz Cicha s. 107		
			KWTS (ćw.) tyg. 1-12 dr W. Paśko UCLA s. 29		
14:00 - 15:30	PEZ (w+ćw.) dr A. Rzesutko-Beltzowska Cicha s. 110				
		TU tyg. 1-10 dr J. Głirska - Wlaz Cicha s. 111			
		DISWS (w+ćw.) tyg. 6-15 dr R. Grzywacz UCLA s. 21			
		WPT (w+ćw.) godz. 14.00-17.00, tyg. 8-9 godz. 14.00-15.30, tyg. 10-15 dr A. Plonka UCLA s. 29			
			ZTMSZ - PN gr 1 dr M. Huzarski Zielw. Hala sport./ Zalesie (stadion)		
			SKF(ćw.) gr 3 dr R. Grzywacz Cicha s. 106		
			WFS (ćw.) gr 2 dr M. Janusz Cicha s. 107		
			OZMPU (wykład) dr M. Pietrzak 20 marzec 2024 r. godz. 14.00-17.45		
			SPMwSW (wykład) dr M. Pietrzak 27 marzec 2024 r. godz. 14.00-17.45		
15:45 - 17:15		PK (ćw.) tyg. 11-15 dr A. Plonka UCLA - s. 29			
		SPMwSW (ćw.) tyg. 1-3 mgr T. Hulewicz UCLA			
			SPMwSW (ćw.) tyg. 4-9 mgr T. Hulewicz UCLA		
			SKF(ćw.) gr 2 dr R. Grzywacz Cicha s. 106		
17:30 - 19:00					godz. 16.00 - 19.30 Przedmiot ogólnouczelniany (wykład on - line)
19:15 - 20:45					

PRZEDMIOTY:
 SKF - Socjologia kultury fizycznej
 SW - Sporty walki - boks
 OWI - Ochrona własności intelektualnej
 WFS - Wychowanie fizyczne specjalne
 ZTMSZ - Zaawansowana teoria i metodyka sportów zespoł. - piłka nożna

MODUŁ: TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO
 KWTS - Komputerowe wspomaganie treningu sportowego
 OZMPU - Odbudowa zdolności motorycznych po urazach
 SPMwSW - Specyfika przygotowania motorycznego w sporcie wyczynowym
 DISWS - Dietetyka i suplementacja w sporcie
 PK - Pracownia kierunkowa

MODUŁ: INSTRUKTOR SPORTY - NARCIARSTWO ALPEJSKIE/SNOWBOARD
 TIPDS - Teoria i praktyka dyscypliny sportowej N/S
 WPT - Wspomaganie procesu treningowego
 PAPI - Psychologiczne aspekty pracy instruktora
 PK - Pracownia kierunkowa

MIEJSCA ZAJĘĆ:
 Zielw. - budynek D12, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Zielwerowicza
 Cicha - budynek E4, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2a
 Kasp. - budynek B2, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprzowicza 1
 UCLA - budynek A6, Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne UR, ul. Cicha 2b
 Zalesie (stadion) - Stadion Klubu KS Żirnowit ZALESIE, ul. Wieniawskiego 19

MODUŁ: TRENERA ZDROWIA
 PCHC - Profilaktyka chorób cywilizacyjnych
 AfWPG - Aktywność fizyczna w profilaktyce gerontologicznej
 PEZ - Przewodna edukacja żywieniowa
 ARDzWNT - Aktywizacja ruchowa dzieci w dobie nowych technologii
 PK - Pracownia kierunkowa
 ZP - Zdrowie psychospołeczne

MODUŁ: TRENERA PERSONALNEGO
 TIPTO - Teoria i praktyka treningu osobistego
 AwTO - Akcesoria fitness w treningu osobistym
 TU - Trening ukierunkowany
 DISO - Dietetyka i suplementacja okołotreningowa
 PK - Pracownia kierunkowa