

**3 WF Lic.**
STUDIA NIESTACJONARNEHARMONOGRAM ZJAZDU nr: **1****09-10.03.2024**Aktualizacja nr: **1**Opracował opiekun roku: *dr Dagmara Sądecka*

Dzień	PIĄTEK	SOBOTA			NIEDZIELA		
Godzina							
8:30 - 10:00		Piłka siatkowa dr J. Piech Hala Zelwerowicza gr. A		LA dr M. Kowal UCLA gr. B	Seminarium dyplomowe dr. K. Przednowek, dr P. Lenik, dr W. Bajorek, Cicha 106, 107, Zelw. 105,		
10:15 - 11:45		Piłka siatkowa dr J. Piech Hala Zelwerowicza gr. B		La dr M. Kowal UCLA gr. A	Fitnes W. dr J. Glińska-Właż Cicha 110	SM 10.15-11.00 Testy sprawności W 11.00-11.45 ćw. dr A. Seredyński s. gim. Kasprowicza	Boks Odnowa dr K. Sochacka s.112
12:00 - 13:30		Fitnes W. dr J. Glińska-Właż Cicha 110	SM Testy sprawności W. dr A. Seredyński s. gim. Kasprowicza	Boks ćw. Odnowa dr K. Sochacka Cicha s.112	Fitnes ćw. dr J. Glińska-Właż Cicha 111	SM Testy sprawności ćw. dr A. Seredyński s. gim. Kasprowicza	Boks Odnowa dr K. Sochacka s.112
13:45 - 15:15		Fitnes ćw. dr J. Glińska-Właż Cicha 111	SM Testy sprawności W. dr A. Seredyński s. gim. Kasprowicza	Boks ćw. Odnowa dr K. Sochacka Cicha s.112	Fitness Odnowa dr K. Sochacka s.112		
15:30 - 17:00		Diagnozowanie ćw. dr G. Bobuła gr A- 15.30-16.15 gr B- 16.15-17 Hala Zelwerowicza			Podstawy prawne W. dr M. Niewczas Cicha Aula		
17:15 - 18:45		Podstawy rekreacji W. dr G. Bobuła Zelw. bud. D9, s. 129			Podstawy prawne W. dr M. Niewczas Cicha Aula		
19:00 - 20:30		Podstawy rekreacji W. dr G. Bobuła Zelw. bud. D9, s. 129			Organizacja i prawo w oświacie ćw. dr M. Niewczas Cicha Aula		

PRZEDMIOTY:

Diagnozowanie sprawności fizycznej dzieci i młodzieży
Podstawy rekreacji z elementami treningu zdrowotnego
Podstawy prawne w Kulturze Fizycznej
Organizacja i prawo w oświacie
Testy sprawności fizycznej w służbach mundurowych
Odnowa biologiczna i masaże w sporcie

PRZEDMIOTY CD:

MIEJSCE ZAJĘĆ:

Tow. - Budynek INoKF ul. Towarnickiego 3
Cicha- Budynek INoKF, Campus Cicha
Zelwer - Hala sportowa INoKF, ul. Zelwerowicza
Res. - ul. Wyspiańskiego 24 (Resovia)
Kasp. - dolna sala gimnastyczna ul. Kasprowicza 1
ROSIR - kryta pływalnia ROSIR ul. Pułaskiego
Zalesie boisko