

# 1 WF I stopnia

## Rozkład zajęć w semestrze ZIMOWYM Rok ak. 2024/2025

Aktualizacja z dnia: **17.09.2024**  
Opiekun roku: mgr Jerzy Kulaśa

Dzień / Godzina	PNIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK												
7:00 - 8:30					BHP i ergonomia (W) tyg. 1-3, dr M. Janusz Cicha Aula												
8:45 - 10:15	godz. 8.00-9.30 Gim. z met gr G tyg. 1/3 dr A. Seredyński Kas. sala gim	godz. 8.00-9.30 Emisja głosu gr H tyg. 1/3 mgr D. Kopeć Kas. s. 107	Pływanie z melodyką 8.30-9.15 gr E, F 9.15-10.00 gr C, D 10.00-10.45 gr G, H Pływalnia ROSIR	Psychologia gr 1 dr M. Drozd D9 s. 129	PR z met. gr 4, tyg. 1-10 dr M. Śliż Zel. hala	KA gr 3 tyg. 1-3 gr 2 tyg. 3-5 dr M. Niewczas D9 s. 131	PN z met. gr 1, tyg. 1-10 dr M. Huzarski Zalesie (boisko)	PR z met. gr 3, tyg. 1-10 dr M. Śliż Zel. hala	Psychologia gr 2 dr M. Drozd Cicha s. 110	Etyka gr 4 tyg. 1/3 gr 3 tyg. 2/4 dr K. Sochacka Cicha s. 108	PBiB gr 5 tyg. 1/3 gr 4 tyg. 2/4 dr A. Kwiatkowska Cicha s. 106	TI gr A tyg. 1/3 gr B tyg. 2/4 mgr J. Kulaśa Cicha s. 09	ZIG gr 1 tyg. 1/3 gr 4 tyg. 2/4 dr M. Janusz UCLA	LA z met. gr 4 tyg. 1/3 gr 1 tyg. 2/4 mgr P. Marzalek UCLA	PPP gr 5 tyg. 1/3 gr 3 tyg. 2/4 dr M. Brożyna Cicha s. 108	Emisja głosu gr C tyg. 1/3 gr D tyg. 2/4 mgr D. Kopeć Cicha s. 107	
10:30 - 12:00	godz. 9.45-11.15 Gim. z met gr F tyg. 1/3 gr E tyg. 2/4 dr A. Seredyński Kas. sala gim	godz. 9.45-11.15 Emisja głosu gr I tyg. 1/3 gr F tyg. 2/4 mgr D. Kopeć Kas. s. 107	Psychologia gr 3 dr M. Drozd D9 s. 129	PR z met. gr 1, tyg. 1-10 dr M. Śliż Zel. hala	KA gr 5 tyg. 1-3 gr 4 tyg. 3-5 dr M. Niewczas D9 s. 131	PN z met. gr 3, tyg. 1-10 dr M. Huzarski Zalesie (boisko)	PN z met. gr 4, tyg. 1-10 prof. E. Barabasz Zalesie (boisko)	Gim. z met gr C tyg. 1/3 gr D tyg. 2/4 dr A. Seredyński Kas. sala gim	PR z met. gr 5, tyg. 1-10 dr M. Śliż Zel. hala	Psychologia gr 5 dr M. Drozd Cicha s. 110	Etyka gr 1 tyg. 1/3 gr 2 tyg. 2/4 dr K. Sochacka Cicha s. 108	PBiB gr 2 tyg. 1/3 gr 1 tyg. 2/4 dr A. Kwiatkowska Cicha s. 106	TI gr E tyg. 1/3 gr F tyg. 2/4 mgr J. Kulaśa Cicha s. 09	ZIG gr 3 tyg. 1/3 gr 5 tyg. 2/4 dr M. Janusz UCLA	LA z met. gr 5 tyg. 1/3 gr 3 tyg. 2/4 mgr P. Marzalek UCLA	PPP gr 4 tyg. 1/3 gr 2 tyg. 2/4 dr M. Brożyna Cicha s. 108	Emisja głosu gr A tyg. 1/3 gr 8 tyg. 2/4 mgr D. Kopeć Cicha s. 107
12:15 - 13:45	Podstawy biologii i biochemii (W) tyg. 1-8 dr A. Kwiatkowska D9 s. 108	Etyka (W) tyg. 8-15 dr P. Swider D9 s. 108	Psychologia gr 4 dr M. Drozd D9 s. 129	PR z met. gr 2, tyg. 1-10 dr M. Śliż Zel. hala	KA gr 1 tyg. 1-3 dr M. Niewczas D9 s. 131	PN z met. gr 2 tyg. 1-10 mgr P. Młynarczyk Zalesie (boisko)	Gim. z met gr A tyg. 1/3 gr B tyg. 2/4 dr A. Seredyński Kas. sala gim	PR z met. gr 2 tyg. 1-10 dr M. Śliż Zel. hala	TI gr C tyg. 1/3 gr D tyg. 2/4 mgr M. Kuchciak Cicha s. 08	Etyka gr 3 tyg. 1/3 dr K. Sochacka Cicha s. 108	PBiB gr 3 tyg. 2/4 dr A. Kwiatkowska Cicha s. 106	TI gr G tyg. 1/3 gr H tyg. 2/4 mgr J. Kulaśa Cicha s. 09	ZIG gr 2 tyg. 1/3 dr M. Janusz UCLA	LA z met. gr 2 tyg. 2/4 mgr P. Marzalek UCLA	PPP gr 1 tyg. 1/3 dr M. Brożyna Cicha s. 108		
14:00 - 15:30	MWF gr 4 dr M. Kunysz - Rozborska D9 s. 129	Język angielski gr 2 mgr B. Rychlak D9 s. 131	Psychologia (W) gr 4 dr M. Drozd D9 s. 108 (aula)			PN z met. gr 2 tyg. 1-10 mgr P. Młynarczyk Zalesie (boisko)			Język angielski gr 1 mgr B. Rychlak Cicha s. 106								
15:45 - 17:15	MWF gr 2 dr M. Kunysz - Rozborska D9 s. 129	Język angielski gr 4 mgr B. Rychlak D9 s. 131	MWF gr 3 dr M. Kunysz-Rożborska Cicha s. 106	Anatomia 15.45 - 16.30 gr 4 dr W. Mendyka Cicha s. 110	Anatomia 16.30 - 17.15 gr 5 dr W. Mendyka Cicha s. 110	Anatomia (W), tyg. 1 - 8 dr n. med. W. Mendyka Cicha AULA			MWF gr 1 dr K. Warchoł Cicha s. 108		Język angielski gr 3 mgr B. Rychlak Cicha s. 106						
17:30 - 19:00			MWF gr 5 dr M. Kunysz-Rożborska Cicha s. 106	Anatomia 17.15 - 18.00 gr 2 dr W. Mendyka Cicha s. 110	Anatomia 18.00 - 18.45 gr 1 dr W. Mendyka Cicha s. 110				Melodyka Wychowania Fizycznego(W) tyg. 1-8 dr K. Warchoł Cicha Aula								
19:15 - 20:45				Anatomia 18.45 - 19.30 gr 3 dr W. Mendyka Cicha s. 110													

**PRZEDMIOTY:**  
MWF - Metodyka wychowania fizycznego  
PR zmet. - Pilka ręczna z melodyką  
PN z met. - Pilka nożna z melodyką  
Gim z met. - Gimnastyka z melodyką  
PPP - Pierwsza pomoc przedmedyczna  
PBiB - Podstawy biologii i biochemii  
TI - Technologia Informacyjna

LA z met. - Lekkoatletyka z melodyką

**MIESJCE ZAJĘĆ:**  
Cicha - Budynek E4, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2a  
Kas. Sala gim. - Budynek B2, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprzowica 1  
Zel. Hala - Budynek D12, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Żelwerowicza

**MIESJCE ZAJĘĆ:**  
D9 - budynek D9, Kolegium Nauk Przyrodniczych UR, ul. Żelwerowicza 4 (Zalesie)  
Zalesie (stadion) - Stadion Klubu KS Żmówi Zalesie, ul. Wieniawskiego 19  
ROSIR - Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. ks. Jadowego 23A

tyg. 1-8 - zajęcia realizowane są od 1 do 8 tyg. semestru / w 8 tyg. zajęcia trwają 45 min. i kończą się wcześniej!  
tyg. 8 - 15 - zajęcia realizowane są od 8 do 15 tyg. Semestru / w 8 tyg. zajęcia rozpoczynają się 45 min. później i trwają 45 min. / 1/3, 2/4 - zajęcia naprzemiennie w tygodniach nieparzystych lub parzystych  
tyg. 1-3 - zajęcia realizowane są od 1 do 3 tyg. semestru / w 3 tyg. zajęcia trwają 45 min. i kończą się wcześniej!