



1 WF SUM

UNIwersytet Rzeszowski - Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej

Rozkład zajęć w semestrze LETNIM/2024-2025

Aktualizacja z dnia:

20.02.2025

Opiekun roku:

dr Marta Przydział

Dzień Godzina	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK						
7:00 - 8:30		BIPwPTP (w) tyg. 1-7 mgr P. Niewczas-Czarny Cicha s. 107									
8:45 - 10:15	MITZ (ćw.) tyg. 1 - 10 dr J. Herbert Cicha s. 108	TIPDS - IS N/S (w+ćw) dr hab. S. Drozd, prof. UR Termin i miejsce realizacji zajęć zostanie podany przez koordynatora modułu	Promocja zdrowia w kulturze fizycznej tyg. 1-8 dr M. Zadarko - Domaradzka Cicha Aula	Teoria treningu sportowego tyg. 8-15 dr J. Lenik Cicha Aula	SEMINARIUM MAGISTERSKIE prof. dr hab. W. Czarny - Cicha, s.34, dr hab. S. Drozd, prof. UR - Cicha, s.108, dr hab. inż. K. Prosdrowek, prof. UR - UCLA s. 21 dr hab. E. Zadarko, prof. UR - Cicha Aula, dr W. Bajorek - UCLA s. 80, dr R. Czaja - Cicha s. 109						
10:30 - 12:00	MEZ tyg. 1 - 5 (wykl.) tyg. 6 - 13 (ćw.) dr M. Zadarko - Domaradzka Cicha s. 110	MISZBSR (w+ćw) tyg. 1-7 dr P. Łuka DS - Filon	TIPDF (w+ćw) tyg. 4-13 dr K. Marks UCLA	TIPTO (w+ćw) dr A. Płonka UCLA	PZwKF gr 2, tyg. 1-10 dr J. Kulpiński DS - Filon	PZwKF gr 1, tyg. 1-10 dr M. Skrzętna Cicha s. 108	godz. 9.45 - 15.00 Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego /zajęcia hospitacyjne/ dr M. Kunysz - Rozborska Zespół Szkół Gospodarczych w Rzeszowie ul. Spytka Ligęzy 12 Szczegółowy harmonogram praktyk oraz podział na grupy ustali prowadząca zajęcia	SW - BOKS gr A mgr L. Różański UCLA - RING	ZTIMSI - LA gr 2, tyg. 1-13 mgr P. Marszałek UCLA	ZTIMSZ - PS, gr 3 tygd. 1, D12 - sala 105 tyg. 2-13, Hala sport. dr J. Piech D12 - Hala sportowa	
12:15 - 13:45	TINMwEZ(ćw.) tyg. 1 - 7 dr R. Bokš Cicha s. 08	DZM (ćw.) tyg. 1 - 7 dr hab prof. UR E. Zadarko Cicha s.108	DIKSE (ćw.), tyg. 8 - 12 dr hab prof. UR E. Zadarko Cicha s.108	TTS gr 2 dr G. Bobula DS, Filon	PZwKF gr 3, tyg. 1-10 dr M. Skrzętna Cicha s. 108	MSzEOB gr A, tyg. 1/3 gr B, tyg. 2/4 dr A. Szymbiły Cicha s. 112	NiwNoKF gr A, tyg. 1/3 gr B, tyg. 2/4 mgr M. Kuchciak Cicha s. 09	godz. 13.45 - 15.15 SW - BOKS gr D dr M. Rzepko UCLA - RING	SW - BOKS gr B mgr L. Różański UCLA - RING	ZTIMSI - LA gr 3, tyg. 1-13 mgr P. Marszałek UCLA	ZTIMSZ - PS, gr 2 tygd. 1, D12 - sala 105 tyg. 2-13, Hala sport. dr J. Piech D12 - Hala sportowa
14:00 - 15:30	Język angielski gr 2 mgr Mazur - Okalowa Cicha s. 108		CHISR (ćw.) tyg. 1-7 dr A. Płonka UCLA	ZTIMSI - LA gr 1, tyg. 1-13 dr M. Kowal UCLA	MSzEOB gr C, tyg. 1/3 gr E, tyg. 2/4 dr A. Szymbiły Cicha s. 112	NiwNoKF gr E, tyg. 1/3 gr C, tyg. 2/4 mgr M. Kuchciak Cicha s. 09	TTS gr 1 dr P. Lenik Cicha s. 106	godz. 15.15 - 16.45 SW - BOKS gr C dr M. Rzepko UCLA - RING	SW - BOKS gr E mgr L. Różański UCLA - RING	UMIEJĘT. AKADEM. gr 2, tyg. 2/4 dr W. Paśko DS - FILON	ZTIMSZ - PS, gr 1 tygd. 1, D12 - sala 105 tyg. 2-13, Hala sport. dr J. Piech D12 - Hala sportowa
15:45 - 17:15	Język angielski gr 1 mgr Mazur - Okalowa Cicha s. 108				MSzEOB gr D, tyg. 1/3 dr A. Szymbiły Cicha s. 112	NiwNoKF gr D, tyg. 2/4 mgr M. Kuchciak Cicha s. 09	TTS gr 3 dr P. Lenik Cicha s. 106		UMIEJĘT. AKADEM. gr 1, tyg. 1/3 gr 3, tyg. 2/4 dr W. Paśko DS - FILON		
17:30 - 19:00	Język angielski gr 3 mgr Mazur - Okalowa Cicha s. 108				Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego , tyg. 3-5 dr K. Wachol Cicha Aula				Aktywne formy turystyki szkolnej (ćwiczenia terenowe - wyjazdowe) Termin i miejsce realizacji zajęć zostanie przekazany przez koordynatora przedmiotu		
19:15 - 20:45											

PRZEDMIOTY:

- ZTIMSI - Zaawansowana teoria i metodyka sportów indywidualnych - lekkoatletyka
- ZTIMSZ - Zaawansowana teoria i metodyka sportów zespołowych - piłka siatkowa
- PZwKF - Promocja zdrowia w kulturze fizycznej
- TTS - Teoria treningu sportowego
- MSzEOB - Masaż specjalistyczny z elementami odnowy biologicznej
- NiwNoKF - Narzędzia informacyjne w naukach o kulturze fizycznej
- SW - Sporty waliki - boks

MODUŁ: TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO

- DIKSE - Diagnostowanie i kształtowanie systemów energetycznych
- DZM - Diagnostowanie zdolności motorycznych
- CHISR - Charakterystyka i struktura rozgrzewki
- TIPDFZ - Trening funkcjonalny i ocena funkcjonalna zawodnika

MODUŁ: TRENER ZDROWIA

- MEZ - Metodyka edukacji zdrowotnej
- MITZ - Metodyka treningu zdrowotnego
- TINMwEZ - Technologia informacyjna i nowe media w edukacji zdrowotnej

MODUŁ: INSTRUKTOR SPORTU - NARCIARSTWO ALPEJSKIE/SNOWBOARD

- TIPDS - Teoria i praktyka dyscypliny sportowej N/S
- MISZBSR - Marketing i strategia zarządzania bazy sportowo - rekreacyjnej N/S

MODUŁ: TRENER PERSONALNY

- TIPTO - Teoria i praktyka treningu osobistego
- TFwTO - Testy funkcjonalne w treningu osobistym
- BIPwPTP - Biznes i prawo w pracy trenera personalnego

MIESZCZE ZAJĘĆ:

- Cicha - budynek E4, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2A
- Kasprowicza - budynek B2, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprowicza 1
- UCLA - budynek A6, Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne UR, ul. Cicha 2a
- D12 - budynek D12/Hala sportowa/Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Żelwerowicza 8c
- DS - Filon - budynek E2, sala konferencyjna, Dom Studentki "Filon", ul. Cicha 4