

Rozkład zajęć w semestrze LETNIM/2024-2025

1 WF I stopnia

Aktualizacja z dnia: **14.02.2025**
Opiekun roku: *mgr Jerzy Kulasa*

| Godzina | PONIEDZIAŁEK | | WTOREK | | | | ŚRODA | | | | CZWARTEK | | | | PIĄTEK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|
| 7:00 - 8:30 | godz. 8.00-9.30 Gim. z met gr G, Iyg. 1/3 dr G, Bielec Kas. sala gim. | | Pływanie z metodyką 8.30 - 9.15 gr e, f 9.15 - 10.00 gr c, i 10.00 - 10.45 gr b, d 10.45 - 11.30 gr g, h 11.30 - 12.15 gr a | | | | PN z met. gr 1, Iyg. 6-15 dr M. Huzarski Zalesie (stadion) | | | | PN z met. gr 4, Iyg. 6-15 dr hab. prof UR Z. Barabasz Zalesie (stadion) | | | | Ćwiczenia korekcyjno - kompensacyjne (wykład), Iyg. 1 - 7 dr A. Szybisty Cicha Aula | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8:45 - 10:15 | godz. 9.45-11.15 Gim. z met gr E, Iyg. 1/3 dr G, Bielec Kas. sala gim. | | Psychologia (ćw.) gr D dr M. Drozd Cicha - s. 109 | | | | Psychologia (ćw.) gr E mgr I. Huzarska UCLA - s. 21 | | | | PMBzES gr B, Iyg. 1/3 gr C, Iyg. 2/4 5 spotkań dr P. Świder Cicha s. 107 | | | | TI gr C, Iyg. 1/3 gr B, Iyg. 2/4 mgr W. Paśko Cicha s. 08 | | | | PN z met. gr 3, Iyg. 6-15 dr M. Huzarski Zalesie (stadion) | | | | PR z met. gr 1, Iyg. 1-10 dr A. Para Zel. hala | | | | Język angielski gr 4 mgr B. Rychlak Iydz. 1 - Zelw s. 113 Iyg. 2-15 D9 s. 129 | | | | Psychologia (ćw.) gr G mgr K. Biłziak UCLA - s. 21 | | | | CKK gr 4, Iyg. 1/3 gr 2, Iyg. 2/4 dr A. Szybisty Cicha s. 110 Cicha s. 111 | | | | ZIGRzM gr 2, Iyg. 1/3 gr 4, Iyg. 2/4 dr M. Janusz UCLA | | | | Język angielski gr 1 mgr B. Rychlak Cicha s. 106 | | | | | | | |
| 10:30 - 12:00 | godz. 11.30-13.00 Gim. z met gr C, Iyg. 1/3 dr G, Bielec Kas. sala gim. | | Pływalnia ROSIR | | | | Psychologia (ćw.) gr F dr M. Drozd Cicha - s. 109 | | | | Psychologia (ćw.) gr A mgr I. Huzarska UCLA - s. 21 | | | | PMBzES gr D 1/3 gr E 2/4 5 spotkań dr P. Świder Cicha s. 107 | | | | TI gr E, Iyg. 1/3 gr D, Iyg. 2/4 mgr W. Paśko Cicha s. 08 | | | | PN z met. gr 3, Iyg. 6-15 dr M. Huzarski Zalesie (stadion) | | | | PR z met. gr 2, Iyg. 1-10 dr A. Para Zel. hala | | | | Język angielski gr 3 mgr B. Rychlak Iydz. 1 - Zelw s. 113 Iyg. 2-15 D9 s. 129 | | | | Psychologia (ćw.) gr C mgr K. Biłziak UCLA - s. 21 | | | | CKK gr F, Iyg. 1/3 gr 3, Iyg. 2/4 5 spotkań dr P. Świder Cicha s. 109 | | | | ZIGRzM gr 3, Iyg. 1/3 gr 1, Iyg. 2/4 dr M. Janusz UCLA | | | | Język angielski gr 2 mgr B. Rychlak Cicha s. 106 | | | |
| 12:15 - 13:45 | PR z met. gr 4, Iyg. 1-10 dr A. Para Zel. hala | | PBIB gr 3, Iyg. 1-10 dr A. Kwiatkowska Cicha s. 107 | | | | Psychologia (ćw.) gr F dr M. Drozd Cicha - s. 109 | | | | Psychologia (ćw.) gr A mgr I. Huzarska UCLA - s. 21 | | | | PMBzES gr D 1/3 gr E 2/4 5 spotkań dr P. Świder Cicha s. 107 | | | | TI gr E, Iyg. 1/3 gr D, Iyg. 2/4 mgr W. Paśko Cicha s. 08 | | | | PR z met. gr 2, Iyg. 1-10 dr A. Para Zel. hala | | | | Język angielski gr 3 mgr B. Rychlak Iydz. 1 - Zelw s. 113 Iyg. 2-15 D9 s. 129 | | | | Psychologia (ćw.) gr C mgr K. Biłziak UCLA - s. 21 | | | | PMBzES gr F, Iyg. 1/3 gr G, Iyg. 2/4 5 spotkań dr P. Świder Cicha s. 109 | | | | TI gr G, Iyg. 1/3 gr F, Iyg. 2/4 mgr W. Paśko Cicha s. 08 | | | | Gim. z met gr A, Iyg. 1/3 gr B, Iyg. 2/4 dr G. Bielec UCLA | | | | | | | |
| 14:00 - 15:30 | PN z met. gr 2, Iyg. 6-15 mgr P. Młynarczyk Zalesie (stadion) | | PBIB gr 1, Iyg. 1-10 dr A. Kwiatkowska Cicha s. 107 | | | | MWF gr 4 dr M. Kunysz-Rozbarska Cicha s. 108 | | | | MWF gr 3 dr M. Kunysz-Rozbarska Cicha s. 108 | | | | MWF gr 1 dr K. Warchoł Cicha s. 104 | | | | Anatomia godz. 16.15-17.00 gr 2 dr W. Mendiya Cicha s.110 | | | | Anatomia godz. 17.00-17.45 gr 4 dr W. Mendiya Cicha s.110 | | | | PR z met. gr 3, Iyg. 1-10 dr A. Para Zel. hala | | | | Psychologia (ćw.) gr B mgr K. Biłziak UCLA - s. 21 | | | | PMBzES gr A, Iyg. 2/4 5 spotkań dr P. Świder Cicha s. 109 | | | | TI gr A, Iyg. 1/3 mgr W. Paśko Cicha s. 08 | | | | | | | | | | | |
| 15:45 - 17:15 | Metodyka wychowania fizycznego (wykład), Iyg. 1-7 dr K. Warchoł Cicha Aula | | Podstawy biologii i biochemii (wykład), Iyg. 8-10 dr A. Kwiatkowska Cicha Aula | | | | MWF gr 3 dr M. Kunysz-Rozbarska Cicha s. 108 | | | | MWF gr 1 dr K. Warchoł Cicha s. 104 | | | | Anatomia godz. 16.15-17.00 gr 2 dr W. Mendiya Cicha s.110 | | | | Anatomia godz. 17.00-17.45 gr 4 dr W. Mendiya Cicha s.110 | | | | PR z met. gr 3, Iyg. 1-10 dr A. Para Zel. hala | | | | Psychologia (ćw.) gr B mgr K. Biłziak UCLA - s. 21 | | | | PMBzES gr A, Iyg. 2/4 5 spotkań dr P. Świder Cicha s. 109 | | | | TI gr A, Iyg. 1/3 mgr W. Paśko Cicha s. 08 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 - 19:00 | | | PBIB gr 2, Iyg. 1-10 dr A. Kwiatkowska Cicha s.107 | | | | MWF gr 2 dr M. Kunysz-Rozbarska Cicha s. 108 | | | | godz. 17.45 - 18.30 PBIB gr 4, Iyg. 1-10 dr A. Kwiatkowska Cicha s.106 | | | | Anatomia godz. 17.45 - 18.30 gr 1 dr W. Mendiya Cicha s.110 | | | | Anatomia godz. 18.30 - 19.15 gr 3 dr W. Mendiya Cicha s.110 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:15 - 20:45 | | | | | | | godz. 19.15 - 20.45 Anatomia (W), Iyg. 1-7 dr n. med W. Mendiya Cicha AULA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

PRZEDMIOTY:

- MWF - Metodyka wychowania fizycznego
- KOSZ z met. - Koszykówka z metodyką
- PN z met. - Piłka nożna z metodyką
- Gim z met. - Gimnastyka z metodyką
- LA z met. - Lekkoatletyka z metodyką
- PBIB - Podstawy biologii i biochemii
- TI - Technologia informacyjna
- PMBzES - Podstawy metodologii badań z elementami statystyki
- ZIGRzM - Zabawy i gry ruchowe z metodyką
- CKK - Ćwiczenia kompensacyjno - korekcyjne

MIĘSCA ZAJĘĆ:

- Cicha - budynek E4, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2a
- Kas. Sala gim. - budynek B2, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprzowicza 1
- Zel. Hala - budynek D12, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Żelwerowicza 8c
- D9 - budynek D9, Kolegium Nauk Przyrodniczych UR, ul. Żelwerowicza 4 (Zalesie)
- UCLA - budynek A4, Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne UR, ul. Cicha 2b
- Zalesie (stadion) - Stadion Klubu KS Zimowit ZALESIE, ul. Wieniawskiego 19
- ROSIR - Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. ks. Józefowego 23A

Iyg. 1-7 - zajęcia realizowane są od 1 do 8 tygodnia semestru / w 8 tygodniu zajęcia trwają 45 min. i kończą się wcześniej/
Iyg. 8-15 - zajęcia realizowane są od 8 do 15 tygodnia semestru / 8 tydzień zajęcia rozpoczynają się 45 min. później i trwają 45 min./

1/3, 2/4 - zajęcia naprzemiennie w tygodniach nieparzystych lub parzystych