



2 WF Lic.

Rozkład zajęć w semestrze LETNIM/2024-2025

Aktualizacja z dnia: **18.02.2025**  
Opiekun roku: dr Katarzyna Śtopyra

Dzień Godzina	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK												
7:00 - 8:30	Podstawy żywienia i suplementacji, tyg. 1-3* (wykład wspólny dla modułów B oraz F) dr A. Raszusko-Bełżowska Cicha Aula		GilewGK (Cw) tyg. 1-8 dr K. Sochacka UCLA														
8:45 - 10:15	TIPP - IS FIT (w) tyg. 1-5 dr A. Góralca - Wiat Cicha s. 109	PZS - IS LA (Cw) tyg. 1-8 dr A. Raszusko-Bełżowska Cicha s. 104	TIPOD - IS LA (w) tyg. 4-8 dr M. Kowal UCLA s. 29	godz. 8.30 - 10.00 TIPOD - IS PL (Cw) tyg. 4-10 dr A. Lewkowicz Pływalnia ROSR	PZPOZ (Cw) tyg. 4-10 dr A. Lewkowicz Cicha s. 104												
10:30 - 12:00	PZS - IS FIT (Cw) tyg. 1-5 dr A. Raszusko-Bełżowska Cicha s. 104	TIPOD - IS LA (Cw) tyg. 4-10 dr M. Kowal UCLA	PZS - IS PN (Cw) tyg. 4-10 dr A. Raszusko-Bełżowska Cicha s. 104	TIPOD - IS PN (w) tyg. 3-5 dr hab. prof. UR dr Beata D12 - s. 105	Samolobowe (Cw) tyg. 1-8 prof. dr hab. W. J. Cynarski UCLA	NIK (wskł) tyg. 8-12 (Cw) tyg. 11-15 dr A. Szostak Cicha s. 107	DWPS (wskł) tyg. 1-3 (Cw) tyg. 3 - 7 dr G. Szostak Cicha s. 107	godz. 10.40-12.15 Język angielski gr 1 mgr V. Doboszyn Cicha s. 80	PD gr 3, tyg. 1/3 gr 2, tyg. 2/4 dr K. Wiat Cicha s. 109	IA s met. gr 2, tyg. 1/3 gr 3, tyg. 2/4 dr M. Kowal UCLA	Pedagogika (warszt.) gr 1 dr I. Paszton-Sz UCLA s. 29	Pedagogika (warszt.) gr 1 dr I. Paszton-Sz Cicha s. 109	FR z met. gr 2, tyg. 1-10 dr M. Sz Zel. hala sportowa	Język angielski gr 3 mgr B. Rydzka Hala 1, D12 s. 113 tyg. 2-15, D9 s. 129	Metodyka wychowania fizycznego (zajęcia hospitacyjne w szkole) godz. 9.00 - 12.00 dr K. Warchol SP 23 ul. Polczano 3	SEMINARIUM DYPLOMOWE dr J. Piech - Żelw. 111	Praktyka wychowawczo-wdrateniowa tyg. 1-6 Szczegółowy harmonogram i podział praktyk ustal prowadzący
12:15 - 13:45	TIPP - IS FIT (Cw) dr A. Góralca - Wiat Cicha s. 111	godz. 12.30-14.00 TIPOD - IS PN (Cw) tyg. 4-10 mgr W. Pabło Zel. Hala sport / ZAKSE (warszt.)	PZS - IS PL (Cw) tyg. 4-10 dr A. Raszusko-Bełżowska Cicha s. 104	TIPOD - IS PL (w) tyg. 1-5 dr G. Szostak D12 - s. 105	Język angielski gr 2 mgr B. Rydzka UCLA s. 80	PD gr 4, tyg. 1/3 gr 1, tyg. 2/4 dr K. Wiat Cicha Aula	IA s met. gr 3, tyg. 1/3 gr 4, tyg. 2/4 dr M. Kowal UCLA	Pedagogika (warszt.) gr 1 dr I. Paszton-Sz UCLA s. 29	Pedagogika (warszt.) gr 1 dr I. Paszton-Sz Cicha s. 109	Antropomotoryka gr 1, tyg. 1/3 gr 4, tyg. 2/4 dr J. Lenik Cicha s. 104	godz. 12.15-13.45 RITM gr 1, tyg. 1/3 gr 2, tyg. 2/4 dr B. Węglan-Skóra Kasp. sala gim						
14:00 - 15:30	FR z met. gr 1, tyg. 1-10 dr A. Pasz Zel. hala sportowa	ACW gr 4, tyg. 1/3 gr 3, tyg. 2/4 dr K. Śtopyra Zel. Hala sportowa	Strzelectwo praktyczne - obrona 1-3 Cw, D9 s. 80p	Odbiór wspólny survivalowy C-11 Cw, D9 s. 80p	Język angielski gr 4 mgr B. Rydzka UCLA s. 80	RITM gr 8, tyg. 1/3 gr 7, tyg. 2/4 dr B. Węglan-Skóra Cicha s. 111	Pedagogika (warszt.) gr 1 dr I. Paszton-Sz UCLA s. 29	Antropomotoryka (wykład) tyg. 1-8 dr J. Lenik Cicha Aula	godz. 14.45 - 15.30 RITM gr 1, tyg. 1/3 gr 2, tyg. 2/4 dr B. Węglan-Skóra Kasp. sala gim								
15:45 - 17:15	FR z met. gr 4, tyg. 1-10 dr A. Pasz Zel. hala sportowa	ACW gr 2, tyg. 1/3 gr 1, tyg. 2/4 dr K. Śtopyra Zel. Hala sportowa			SEMINARIUM DYPLOMOWE dr G. Bobula - Żelw. 113			Podstawy dydaktyki (wykład) tyg. 3 - 10 dr K. Warchol Cicha Aula									
17:30 - 19:00																	
19:15 - 20:45																	

**PRZEDMIOTY:**  
LA z met. - Lekkoatletyka z metodyką  
RITM - Rytmika i taniec z metodyką  
FR z met. - Pika ręczna z metodyką  
ACW - Animacja czasu wolnego  
PD - Podstawy dydaktyki  
DWPC - Diagnostyka wad postawy ciała  
TIPP - Teoria i praktyka fitness

MGK - Metodyka gimnastyki korekcyjnej  
PZPDz - Podstawy zdrowia psychoselekcyjnego dżeci  
GIZW GK - Gry i zabawy w gimnastyce korekcyjnej  
PZS - Podstawy żywienia i suplementacji  
TIPOD - Teoria i praktyka dyscypliny sportowej

Kolor POMARANCZOWY zajęcia dla modułu Instruktor sportu - lekkoatletyka  
Kolor KRAZI zajęcia dla modułu Instruktor wychowania fizycznego w st. mundurowych  
Kolor NIEBESNY zajęcia dla modułu Instruktor sportu - pływanie  
Kolor RÓŻOWY zajęcia dla modułu Instruktor fitness  
Kolor ŻEŁTY zajęcia dla modułu Instruktor sportu - pika nozna  
Kolor ZOLTY zajęcia dla modułu Instruktor gimnastyki korekcyjnej

**MIEJSCA ZAJĘĆ:**  
Cicha - Budynek 64, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2A  
Kasp. - budynek 82, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprzowicza 1  
D9 - budynek D9, Katedra Nauk Przyrodniczych UR, ul. Żelazowicza 4 (Zalesie)  
UCLA - budynek A6, Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne, ul. Cicha 2B  
D12 - budynek D12, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Żelazowicza (hala sportowa)  
Sala Rzeszów (Hag) - 303 Stal Rzeszów ul. Helmoniska 49

1/3, 2/4 - zajęcia naprzemiennie w tygodniu nieprzystych lub przystych  
tyg. 1-8 - zajęcia realizowane są od 1 do 8 tygodnia semestru / w 8 tygodniu zajęcia trwają 45 min. i kończą się wczesniej/  
tyg. 8 - 15 - zajęcia realizowane są od 8 do 15 tygodnia semestru / 8 tygodnia zajęcia rozpoczynają się 45 min. później i trwają 45 min.  
tyg. 1-10 - zajęcia realizowane są od 1 do 10 tygodnia semestru  
tyg. 11-15 - zajęcia realizowane są od 11 do 15 tygodnia semestru