



2 WF II stopnia

Rozkład zajęć w semestrze LETNIM/2024-2025

Aktualizacja z dnia: **18.02.2025**
Opiekun roku: *dr Joanna Piech*

Godzina	PONIEDZIAŁEK						WTOREK			ŚRODA			CZWARTEK		PIĄTEK	
7:00 - 8:30										SEMINARIUM MAGISTERSKIE prof. dr hab. W. Czarny (gr 2) - Cicha s. 34						
8:45 - 10:15	ZP (ćw.) tyg. 1-7 dr B. Wojtuś-Sikora Cicha s. 111	PK (ćw.) tyg. 9-13 dr M. Zadarko-Domaradzka Cicha s. 110	godz. 8:45 - 12:00 DISO (5h w + 15h ćw.) tyg. 11-15 dr A. Rzeszułko - Belzowska Cicha s. 106		godz. 7:00 - 9:15 SPMwSW (ćw.) tyg. 1-10 mgr P. Niewczas-Czarny UCLA		ZTIMSI - GIM gr B dr A. Seredyński Kasp. Sala gim.			OWI (ćw.) tyg. 1-7 gr 3 dr M. Janusz Cicha s. 108			SEMINARIUM MAGISTERSKIE dr hab. Z. Barabasz, prof. UR - Zelw s. 105 prof. dr hab. W. Czarny (gr 1) - Cicha s. 34, dr hab. inż. K. Przechowik, prof. UR - UCLA s. 29, dr hab. E. Zadarko, prof. UR - Cicha s. 107, dr hab. J. Zieliński, prof. UR - UCLA s. 80, dr P. Matosz - Zelw. s. 111		ZTIMSI - GIM gr E dr A. Seredyński Kasp. Sala gim.	
10:30 - 12:00	ARDZwDNT (wykl.) tyg. 1-3 prof. E. Zadarko Cicha s. 108	ARDZwDNT (ćw.) tyg. 4-10 mgr W. Paśko UCLA s. 29	AfWpG (ćw.) ćw., tyg. 11-15 dr R. Czajka UCLA s. 80			PK tyg. 11-15 prof. S. Drozd Cicha s. 109	ZTIMSI - GIM gr C dr A. Seredyński Kasp. Sala gim.	godz. 10:45 - 12:15 SKF(ćw.) gr 1, tyg. 1-10 dr R. Grzywacz Cicha s. 106	godz. 10:45 - 12:15 WFS (ćw.) gr 3, tyg. 1-10 dr M. Janusz Cicha s. 110	Wychowanie fizyczne specjalne (wykład) tyg. 1-7 dr M. Janusz Cicha Aula		Socjologia kultury fizycznej (wykład) tyg. 5-12 dr R. Grzywacz Cicha Aula		ZTIMSI - GIM gr D dr A. Seredyński Kasp. Sala gim.		
12:15 - 13:45	PCHC (w + ćw.) tyg. 1-13 dr M. Zadarko-Domaradzka Cicha s. 110	AfWpG (ćw.) ćw., tyg. 14-15 dr R. Czajka UCLA s. 80	TIPTO (ćw.) dr A. Płonka UCLA	OZMPU (ćw.) tyg. 1-10 dr R. Wilk UCLA s. 21	PK (ćw.) tyg. 11-15 dr K. Marks UCLA s. 21	PAPI (w+ćw.) tyg. 1-13 dr M. Drozd Cicha s. 109	godz. 12:30 - 14:00 SKF(ćw.) gr 2, tyg. 1-10 dr R. Grzywacz Cicha s. 106		godz. 12:30 - 14:00 WFS (ćw.) gr 2, tyg. 1-10 dr M. Janusz Cicha s. 110	OWI (ćw.) tyg. 1-7 gr 2 dr M. Janusz UCLA s. 21	ZTIMSZ - PN gr 1 dr M. Huzarski Zelw. Hala sport./ Zalesie (stadion)	ZTIMSZ - PN gr 3 mgr P. Młynarczyk Zelw. Hala sport./ Zalesie (stadion)	godz. 12:30 - 14:00 AwTO (ćw.), tyg. 1-10 dr J. Głińska - Wiał Cicha s. 111	godz. 12:30-14:00 KWTS (ćw.), tyg. 1-13 dr hab. inż. K. Przechowik, prof. UR UCLA s. 29		
14:00 - 15:30	PEZ (w+ćw.) tyg. 1-13 dr A. Rzeszułko-Belzowska Cicha s. 110	TU tyg. 1-10 dr J. Głińska - Wiał Cicha s. 111		DiŚwS (w+ćw.) tyg. 4-15 dr R. Grzywacz UCLA s. 21	WPT (w+ćw.) godz. 14:00 - 17:00, tyg. 8-9 godz. 14:00 - 15:30, tyg. 10-15 dr A. Płonka UCLA s. 29		godz. 14:15 - 15:45 SKF(ćw.) gr 2, tyg. 1-10 dr R. Grzywacz Cicha s. 106		godz. 14:15 - 15:45 WFS (ćw.) gr 1, tyg. 1-10 dr M. Janusz Cicha s. 110	OWI (ćw.) tyg. 1-7 gr 1 dr M. Janusz UCLA s. 21	ZTIMSZ - PN gr 2 mgr P. Młynarczyk Zelw. Hala sport./ Zalesie (stadion)					
15:45 - 17:15	TIPDS (w+ćw.) prof. S. Drozd, dr M. Rzepko Termin i miejsce realizacji zajęć zostanie podany przez koordynatora modułu		PK (ćw.) tyg. 11-15 dr A. Płonka UCLA - s. 29				OZMPU (wykład) dr M. Pietrzak Termin i miejsce realizacji zajęć zostanie podany w późniejszym terminie	SPMwSW (wykład) dr M. Pietrzak Termin i miejsce realizacji zajęć zostanie podany w późniejszym terminie				godz. 16:00 - 19:30 Przedmiot ogólnouczelniany (wykład on - line)				
17:30 - 19:00																
19:15 - 20:45																

PRZEDMIOTY:

- SKF - Socjologia kultury fizycznej
- WFS - Wychowanie fizyczne specjalne
- OWI - Ochrona własności intelektualnej
- ZTIMSZ - Zaawansowana teoria i metodyka sportów Indyw. - gimnastyka
- ZTIMSZ - Zaawansowana teoria i metodyka sportów zespoł. - piłka nożna

MODUŁ: TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO

- KWTS - Komputerowe wspomaganie treningu sportowego
- OZMPU - Odbudowa zdolności motorycznych po urazach
- SPMwSW - Specyfika przygotowania motorycznego w sporcie wyczynowym
- DiŚwS - Dietetyka i suplementacja w sporcie
- PK - Pracownia kierunkowa

MODUŁ: TRENER ZDROWIA

- PCHC - Profilaktyka chorób cywilizacyjnych
- AfWpG - Aktywność fizyczna w profilaktyce gerontologicznej
- PEZ - Przewodna edukacja żywieniowa
- ARDZwDNT - Aktywizacja ruchowa dzieci w dobie nowych technologii
- PK - Pracownia kierunkowa
- ZP - Zdrowie psychospołeczne

MODUŁ: INSTRUKTOR SPORTY - NARCIARSTWO ALPEJSKIE/SNOWBOARD

- TIPDS - Teoria i praktyka dyscypliny sportowej N/S
- WPT - Wspomaganie procesu treningowego
- PAPI - Psychologiczne aspekty pracy instruktora
- PK - Pracownia kierunkowa

MODUŁ: TRENERA PERSONALNEGO

- TIPTO - Teoria i praktyka treningu osobistego
- AwTO - Akcesoria fitness w treningu osobistym
- TU - Trening ukierunkowany
- DISO - Dietetyka i suplementacja okołotreningowa
- PK - Pracownia kierunkowa

MIJESCA ZAJĘĆ:

- Zel. - budynek D12, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Żelwerowicza
- Cicha - budynek E4, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2a
- Kasp. - budynek B2, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprowicza 1
- UCLA - budynek A6, Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne UR, ul. Cicha 2b
- Zalesie (stadion) - Stadion Klubu KS Żmówił ZALESIE, ul. Wieniawskiego 19