



3 WF Lic.

UNIWERSYTET RZESZOWSKI - WYDZIAŁ NAUK O KULTURZE FIZYCZNEJ

Rozkład zajęć w semestrze LETNIM/2024-2025

Aktualizacja z dnia: 20.02.2025
Opleknu roku: dr Malgorzata Janusz

Table with columns for Day (Dzień) and Hour (Godzina) and rows for days of the week (Poniedziałek, Wtorek, Środa, Czwartek, Piątek). Each cell contains course details like subject, instructor, and location.

* - wykład wspólny realizowany dla modułów instruktora sportu (PN, BOKS, PI) oraz instruktora FITNESS

PRZEDMIOTY:

- HKFIO - Historia kultury fizycznej i olimpiizmu
PonWozERW - Pływanie użytkowe na wodach otwartych z elementami ratow. wodnego
PRZETZ - Organizacja i praca w oświacie
TIW - Testy sprawności fizycznej w klubach muniarowych
PRZETZ - Podstawy rekreacji z elementami treningu zdrowotnego
TIW - Treningi i techniki wspomagacowe
PS z mek - Plika zdrowotna z meklozjka
OBINW - Odnosa biologiczna i masal w sporcie
TIWPS - Teoria i praktyka dyscypliny sportowej
DSZDM - Diagnostowanie sprawności fizycznej dzieci i mlodych
TIW - Teoria i praktyka fitness
DSIR - Dyscypliny sportowe i rekreacyjne
TIW - Techniki relaksacyjne

- Kolor niebieski zajęcia dla modułu IS-PN
Kolor szary zajęcia dla modułu B-BOKS
Kolor pomarańczowy zajęcia dla modułu HGK
Kolor zielony zajęcia dla modułu IS-PI
Kolor różowy zajęcia dla modułu IN - FIT
Kolor pomarańczowy zajęcia dla modułu WFwSWM

MIĘSCA ZAJĘĆ:

- Cicho - budynek E4, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2a
D9 - budynek D9, ul. Żelaznowicza 4 (Zalesie)
Zel, Halo - Budynek D12, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Żelaznowicza (Zalesie)
UCLA - Budynek A, Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne UR, ul. Cicha 2b
Kasp. - budynek B2, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kaszowicza 1
ROSIR - Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. ks. Jolowego 23A
Zalesie (stadion) - Stadion Klubu KS Żmirów ZALESIE, ul. Wieniawskiego 19