**Ćwiczenia propedeutyka pediatrii 2024-2025**

**Ćwiczenie 1**

Wywiad. Ocena stanu ogólnego. Ocena przytomności, ocena nawiązywania kontaktu słowno-logicznego. Metody oceny rozwoju. Pomiary obwodu głowy, klatki piersiowej, długości ciała i masy ciała. Otyłość i niedożywienie

**Ćwiczenie 2**

Badanie przedmiotowe. Skóra, tkanka podskórna. Badanie obwodowych węzłów chłonnych. Badanie głowy. Ocena wielkości ciemiączek. Ocena jamy ustnej i nosogardła. Rozwój uzębienia. Badanie narządów szyi, gruczoł tarczowy.

**Ćwiczenie 3**

Badanie przedmiotowe. Klatka piersiowa: badanie oglądaniem, opukiwaniem, osłuchiwaniem. Fizjologiczne odrębności układu krążenia w wieku rozwojowym.

**Ćwiczenie 4**

Badanie przedmiotowe. Badanie układu krążenia; osłuchiwanie tonów serca i opukiwanie granic serca. Pomiar ciśnienia krwi i częstości akcji serca. Interpretacja wyników.

**Ćwiczenie 5**

Badanie przedmiotowe. Zasady badania szczegółowego jamy brzusznej i układu moczowo-płciowego u dzieci. Odrębności rozwojowe układu moczowo-płciowego

**Ćwiczenie 6**

Samodzielne zbieranie wywiadu. Samodzielne badanie fizykalne i opracowanie *status praesens.*

**Ćwiczenie 7**

Badanie przedmiotowe. Badanie narządu ruchu. Układ kostny, najczęstsze zaburzenia w budowie kręgosłupa i klatki piersiowej. Ocena postawy. Ocena ruchomości czynnej i biernej stawów. Badanie stawów biodrowych. Ocena napięcia mięśniowego.

**Ćwiczenie 8**

Badanie neurologiczne, skala Glasgow, ocena nerwów czaszkowych, objawy oponowe, objawy wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego. Zasady badania odruchów głębokich (ścięgnistych) fizjologicznych. Badanie objawów oponowych. Odruchy niemowlęce.

**Ćwiczenie 9**

Ocena stanu ogólnego noworodka (skala Apgar), metody oceny stopnia dojrzałości. Patologia noworodka: noworodek wcześniaczy, za mały do wieku płodowego, za duży do wieku płodowego, z ciąży mnogiej. Urazy okołoporodowe. Badania przesiewowe noworodków

**Ćwiczenie 10**

Opracowanie *status praesens* – zaliczenie ćwiczeń.

**Seminaria, każde seminarium trwa 3 x 45 min tj. 2 godz. 15 min**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| nr seminarium | **1M. Reich** | **2 M. Reich** | **3****H. Czajka** | **4****M. Kuca** | **5****R. Chaber** |
| grupa |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |

**Seminarium** 1

Organizacja leczenia dzieci – podstawowa opieka zdrowotna, poradnie specjalistyczne, oddział noworodkowy, oddział niemowlęcy i dzieci młodszych, oddział dzieci starszych, oddziały specjalistyczne. Higiena i pielęgnacja niemowląt i dzieci w wieku poniemowlęcym. Dokumentacja medyczna. Książeczka Zdrowia Dziecka

Prowadzący: M. Reich

**Seminarium 2**

Ocena rozwoju somatycznego (tabele norm, siatki centylowe, ocena wieku biologicznego, ocena stanu odżywienia, ocena stopnia dojrzewania płciowego)

Prowadzący: M. Reich

**Seminarium 3**

Profilaktyczne badanie lekarskie tzw. bilans zdrowia u dzieci.

Prowadzący: H. Czajka

**Seminarium 4**

Profilaktyka chorób cywilizacyjnych w wieku rozwojowym – otyłość, hypercholesterolemia i miażdżyca, cukrzyca, zaburzenia przewodu pokarmowego, profilaktyka stomatologiczna
Prowadzący: M. Kuca

**Seminarium 5**

Repetytorium. Test zaliczeniowy

Prowadzący: R. Chaber

**Wykłady – propedeutyka pediatrii**

**III rok  15x 3 godz**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NUMER WYKŁADU  | DATA  | WYKŁADOWCA  | TEMAT  |
| 1  |   | W. Błaż  | Okresy życia wewnątrzmacicznego oraz czynniki wpływające na rozwój płodu. Okres noworodkowy. Wcześniactwo i inne zaburzenia rozwoju wewnątrzmacicznego. Odrębności układowe (narządowe) rozwoju dziecka. Opieka lekarska nad noworodkiem, stany przejściowe noworodka, odruchy noworodkowe, zasady oceny stanu noworodka po urodzeniu – skala Apgar  |
| 2  |   | B. Korczowski  | Rozwój fizyczny, psychomotoryczny i społeczny dzieci okres przedszkolny, szkolny, dojrzewanie płciowe - omówienie najważniejszych etapów rozwoju dziecka w tym okresie życia, zwrócenie uwagi na sygnały ostrzegawcze zaburzeń rozwoju dziecka  |
| 3  |   | W. Błaż  | Stany naglące w pediatrii – omówienie najważniejszych przyczyn stanów zagrożenia życia u dzieci, zasady udzielania pierwszej pomocy w tych stanach. Nagła śmierć łóżeczkowa  |
| 4  |   | L. Perenc | Zespół dziecka maltretowanego - definicja, kryteria rozpoznania, zasady leczenia, profilaktyka.. Drgawki i zaburzenia świadomości u dzieci.   |
| 5  |   | M. Rachel  | Symptomatologia w pediatrii - gorączka, kaszel, duszność, objawy niewydolności oddechowej – omówienie najważniejszych zagadnień związanych z wymienionymi objawami  |
| 6  |   | B. Korczowski  | Symptomatologia w pediatrii - wymioty, ulewanie, nieprawidłowe stolce, odwodnienie, bezmocz, wielomocz, objawy dyzuryczne, obrzęki- omówienie najważniejszych zagadnień związanych z wymienionymi objawami   |
| 7  |   | Sz. Figurski  | Symptomatologia w pediatrii - sinica, objawy niewydolności krążenia, żółtaczka, powiększenie węzłów chłonnych, powiększenie wątroby i śledziony,- omówienie najważniejszych zagadnień związanych z wymienionymi objawami  |
| 8  |   | H. Czajka  | Najważniejsze choroby zakaźne u dzieci i ich profilaktyka. Różnicowanie wysypek u dzieci  |
| 9  |   | A. Pyrkosz  | Zaburzenia rozwoju płciowego. Najważniejsze zespoły genetyczne u dzieci. Poradnictwo genetyczne   |
| 10  |   | A. Mazur  | Zaburzenia odżywiania – anoreksja, bulimia, otyłość – definicja, kryteria rozpoznania, zasady leczenia, profilaktyka   |
| 11  |   | M. Reich  | Zapotrzebowanie dziecka na poszczególne składniki odżywcze. Karmienie naturalne u dzieci, suplementacja witamin D i K – przedstawienie najważniejszych zagadnień dotyczących prawidłowego żywienia dziecka, w tym obowiązujących zaleceń dotyczących suplementacji witamin.   |
| 12  |   | Ł Błażowski  | Alergeny. Symptomatologia chorób alergicznych u dzieci.  |
| 13  |   | G. Siteń  | Symptomatologia chorób układu moczowo-płciowego u dzieci  |
| 14  |   | M. Reich  | Żywienie naturalne i sztuczne niemowląt. Zasady racjonalnego żywienia dzieci i młodzieży - przedstawienie najważniejszych zagadnień dotyczących prawidłowego żywienia dzieci, aktualne schematy żywienia sztucznego niemowląt  |
| 15  |   | H. Czajka  | Szczepienia ochronne - aktualny kalendarz szczepień, omówienie szczepień obowiązkowych i zalecanych, przeciwwskazania do szczepień, powikłania po szczepieniach   |

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

1. Dozwolona 1 nieobecność/semestr – ćwiczenia . Każda następna powinna być odrobiona z inną grupą.

2. Zaliczenie ćwiczeń z semestru zimowego na ocenę, letniego – napisanie status praesens na ocenę (skala 2-5) + test zaliczeniowy na koniec semestru jako zaliczenie seminarium. Nieobecność na seminarium powinna być odrobiona z inną grupą.

3. Kartę zaliczeniową należy dostarczyć do pok. 140 w budynku G4

LITERATURA

|  |
| --- |
| Literatura podstawowa: 1. OBRYCKI Ł., DOBRZAŃSKA A. WPROWADZENIE DO PEDIATRII STANDARDY MEDYCZNE WYD. 1 r. 2022
2. Krawczyński M.: Propedeutyka Pediatrii. PZWL Warszawa, 2, 2020.
3. Obuchowicz A. Badanie podmiotowe i przedmiotowe w pediatrii PZWL 2016.
 |
| Literatura uzupełniająca:1. Dobrzańska A., Ryżko J., Pediatria do LEK i PES . Podręcznik do Lekarskiego Egzaminu Końcowego i Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego. Urban & Partner. Wrocław 2014. Wyd. 2
2. Basil J. Zitelli. red. wyd. Pol. Anna Dobrzańska. Badanie kliniczne w pediatrii – atlas i podręcznik t.1-2 Urban & Partner. Wrocław 2014
3. Kawalec W., Milanowski A. (red.): Diagnostyka różnicowa najczęstszych objawów w praktyce pediatrycznej. WL PZWL W-wa 2003.
4. Żywienie dzieci w zdrowiu i chorobie. Wyd. I pod redakcją Mariana Krawczyńskiego. Wyd. HELP MED.
5. Szczapa J. Neonatologia. PZWL 2015
 |