**Ćwiczenia propedeutyka pediatrii 2024-2025**

**Ćwiczenie 1**

Wywiad. Ocena stanu ogólnego. Ocena przytomności, ocena nawiązywania kontaktu słowno-logicznego. Metody oceny rozwoju. Pomiary obwodu głowy, klatki piersiowej, długości ciała i masy ciała. Otyłość i niedożywienie

**Ćwiczenie 2**

Badanie przedmiotowe. Skóra, tkanka podskórna. Badanie obwodowych węzłów chłonnych. Badanie głowy. Ocena wielkości ciemiączek. Ocena jamy ustnej i nosogardła. Rozwój uzębienia. Badanie narządów szyi, gruczoł tarczowy.

**Ćwiczenie 3**

Badanie przedmiotowe. Klatka piersiowa: badanie oglądaniem, opukiwaniem, osłuchiwaniem. Fizjologiczne odrębności układu krążenia w wieku rozwojowym.

**Ćwiczenie 4**

Badanie przedmiotowe. Badanie układu krążenia; osłuchiwanie tonów serca i opukiwanie granic serca. Pomiar ciśnienia krwi i częstości akcji serca. Interpretacja wyników.

**Ćwiczenie 5**

Badanie przedmiotowe. Zasady badania szczegółowego jamy brzusznej i układu moczowo-płciowego u dzieci. Odrębności rozwojowe układu moczowo-płciowego

**Ćwiczenie 6**

Samodzielne zbieranie wywiadu. Samodzielne badanie fizykalne i opracowanie *status praesens.*

**Ćwiczenie 7**

Badanie przedmiotowe. Badanie narządu ruchu. Układ kostny, najczęstsze zaburzenia w budowie kręgosłupa i klatki piersiowej. Ocena postawy. Ocena ruchomości czynnej i biernej stawów. Badanie stawów biodrowych. Ocena napięcia mięśniowego.

**Ćwiczenie 8**

Badanie neurologiczne, skala Glasgow, ocena nerwów czaszkowych, objawy oponowe, objawy wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego. Zasady badania odruchów głębokich (ścięgnistych) fizjologicznych. Badanie objawów oponowych. Odruchy niemowlęce.

**Ćwiczenie 9**

Ocena stanu ogólnego noworodka (skala Apgar), metody oceny stopnia dojrzałości. Patologia noworodka: noworodek wcześniaczy, za mały do wieku płodowego, za duży do wieku płodowego, z ciąży mnogiej. Urazy okołoporodowe. Badania przesiewowe noworodków

**Ćwiczenie 10**

Opracowanie *status praesens* – zaliczenie ćwiczeń.

**Seminaria, każde seminarium trwa 3 x 45 min tj. 2 godz. 15 min**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| nr seminarium | **1 M. Reich** | **2  M. Reich** | **3**  **H. Czajka** | **4**  **M. Kuca** | **5**  **R. Chaber** |
| grupa |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |

**Seminarium** 1

Organizacja leczenia dzieci – podstawowa opieka zdrowotna, poradnie specjalistyczne, oddział noworodkowy, oddział niemowlęcy i dzieci młodszych, oddział dzieci starszych, oddziały specjalistyczne. Higiena i pielęgnacja niemowląt i dzieci w wieku poniemowlęcym. Dokumentacja medyczna. Książeczka Zdrowia Dziecka

Prowadzący: M. Reich

**Seminarium 2**

Ocena rozwoju somatycznego (tabele norm, siatki centylowe, ocena wieku biologicznego, ocena stanu odżywienia, ocena stopnia dojrzewania płciowego)

Prowadzący: M. Reich

**Seminarium 3**

Profilaktyczne badanie lekarskie tzw. bilans zdrowia u dzieci.

Prowadzący: H. Czajka

**Seminarium 4**

Profilaktyka chorób cywilizacyjnych w wieku rozwojowym – otyłość, hypercholesterolemia i miażdżyca, cukrzyca, zaburzenia przewodu pokarmowego, profilaktyka stomatologiczna  
Prowadzący: M. Kuca

**Seminarium 5**

Repetytorium. Test zaliczeniowy

Prowadzący: R. Chaber

**Wykłady – propedeutyka pediatrii**

**III rok  15x 3 godz**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NUMER WYKŁADU | DATA | WYKŁADOWCA | TEMAT |
| 1 |  | W. Błaż | Okresy życia wewnątrzmacicznego oraz czynniki wpływające na rozwój płodu. Okres noworodkowy. Wcześniactwo i inne zaburzenia rozwoju wewnątrzmacicznego. Odrębności układowe (narządowe) rozwoju dziecka. Opieka lekarska nad noworodkiem, stany przejściowe noworodka, odruchy noworodkowe, zasady oceny stanu noworodka po urodzeniu – skala Apgar |
| 2 |  | B. Korczowski | Rozwój fizyczny, psychomotoryczny i społeczny dzieci okres przedszkolny, szkolny, dojrzewanie płciowe - omówienie najważniejszych etapów rozwoju dziecka w tym okresie życia, zwrócenie uwagi na sygnały ostrzegawcze zaburzeń rozwoju dziecka |
| 3 |  | W. Błaż | Stany naglące w pediatrii – omówienie najważniejszych przyczyn stanów zagrożenia życia u dzieci, zasady udzielania pierwszej pomocy w tych stanach. Nagła śmierć łóżeczkowa |
| 4 |  | L. Perenc | Zespół dziecka maltretowanego - definicja, kryteria rozpoznania, zasady leczenia, profilaktyka.. Drgawki i zaburzenia świadomości u dzieci. |
| 5 |  | M. Rachel | Symptomatologia w pediatrii - gorączka, kaszel, duszność, objawy niewydolności oddechowej – omówienie najważniejszych zagadnień związanych z wymienionymi objawami |
| 6 |  | B. Korczowski | Symptomatologia w pediatrii - wymioty, ulewanie, nieprawidłowe stolce, odwodnienie, bezmocz, wielomocz, objawy dyzuryczne, obrzęki- omówienie najważniejszych zagadnień związanych z wymienionymi objawami |
| 7 |  | Sz. Figurski | Symptomatologia w pediatrii - sinica, objawy niewydolności krążenia, żółtaczka, powiększenie węzłów chłonnych, powiększenie wątroby i śledziony,- omówienie najważniejszych zagadnień związanych z wymienionymi objawami |
| 8 |  | H. Czajka | Najważniejsze choroby zakaźne u dzieci i ich profilaktyka. Różnicowanie wysypek u dzieci |
| 9 |  | A. Pyrkosz | Zaburzenia rozwoju płciowego. Najważniejsze zespoły genetyczne u dzieci. Poradnictwo genetyczne |
| 10 |  | A. Mazur | Zaburzenia odżywiania – anoreksja, bulimia, otyłość – definicja, kryteria rozpoznania, zasady leczenia, profilaktyka |
| 11 |  | M. Reich | Zapotrzebowanie dziecka na poszczególne składniki odżywcze. Karmienie naturalne u dzieci, suplementacja witamin D i K – przedstawienie najważniejszych zagadnień dotyczących prawidłowego żywienia dziecka, w tym obowiązujących zaleceń dotyczących suplementacji witamin. |
| 12 |  | Ł Błażowski | Alergeny. Symptomatologia chorób alergicznych u dzieci. |
| 13 |  | G. Siteń | Symptomatologia chorób układu moczowo-płciowego u dzieci |
| 14 |  | M. Reich | Żywienie naturalne i sztuczne niemowląt. Zasady racjonalnego żywienia dzieci i młodzieży - przedstawienie najważniejszych zagadnień dotyczących prawidłowego żywienia dzieci, aktualne schematy żywienia sztucznego niemowląt |
| 15 |  | H. Czajka | Szczepienia ochronne - aktualny kalendarz szczepień, omówienie szczepień obowiązkowych i zalecanych, przeciwwskazania do szczepień, powikłania po szczepieniach |

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

1. Dozwolona 1 nieobecność/semestr – ćwiczenia . Każda następna powinna być odrobiona z inną grupą.

2. Zaliczenie ćwiczeń z semestru zimowego na ocenę, letniego – napisanie status praesens na ocenę (skala 2-5) + test zaliczeniowy na koniec semestru jako zaliczenie seminarium. Nieobecność na seminarium powinna być odrobiona z inną grupą.

3. Kartę zaliczeniową należy dostarczyć do pok. 140 w budynku G4

LITERATURA

|  |
| --- |
| Literatura podstawowa:   1. OBRYCKI Ł., DOBRZAŃSKA A. WPROWADZENIE DO PEDIATRII STANDARDY MEDYCZNE WYD. 1 r. 2022 2. Krawczyński M.: Propedeutyka Pediatrii. PZWL Warszawa, 2, 2020. 3. Obuchowicz A. Badanie podmiotowe i przedmiotowe w pediatrii PZWL 2016. |
| Literatura uzupełniająca:   1. Dobrzańska A., Ryżko J., Pediatria do LEK i PES . Podręcznik do Lekarskiego Egzaminu Końcowego i Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego. Urban & Partner. Wrocław 2014. Wyd. 2 2. Basil J. Zitelli. red. wyd. Pol. Anna Dobrzańska. Badanie kliniczne w pediatrii – atlas i podręcznik t.1-2 Urban & Partner. Wrocław 2014 3. Kawalec W., Milanowski A. (red.): Diagnostyka różnicowa najczęstszych objawów w praktyce pediatrycznej. WL PZWL W-wa 2003. 4. Żywienie dzieci w zdrowiu i chorobie. Wyd. I pod redakcją Mariana Krawczyńskiego. Wyd. HELP MED. 5. Szczapa J. Neonatologia. PZWL 2015 |