



# I SUM WF

## STUDIA NIESTACJONARNE

Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej - UNIwersytet Rzeszowski

HARMONOGRAM ZJAZDU nr:

1

02-03 III 2024r.

Aktualizacja nr: 3, 27.02

Opracował opiekun roku: dr Justyna Glińska- Wlaź

Dzień	PIĄTEK	SOBOTA		NIEDZIELA	
Godzina					
8:30 - 10:00		ZMWF (ów) dr K. Warchol gr. B Zelwer.	ów. od 7.45 TIPTO dr L. Godek UCLA		TFIOFZ w. dr K. Marks Cicha, s. 106
10:15 - 11:45	ZTIMSZ dr J. Piech gr. 2 Zelwer	ZMWF (ów) dr K. Warchol gr. A Zelwer.	w TIPTO dr L. Godek UCLA,	MISZBSR ów dr P. ŁUKA Cicha, s. 106	ów. CISR dr A. Plonka UCLA
12:00 - 13:30	ZTIMSZ dr J. Piech gr.1 Zelwer	ZMWF (ów) dr K. Warchol gr. C Zelwer.	ów. TFWTO dr A. Plonka UCLA	MISZBSR w dr P. ŁUKA Cicha, s. 106	
13:45 - 15:15		LA dr M. Kowal UCLA gr. 2	ZTIMSZ dr J. Piech gr.1 Zelwer	JA mgr J. Mazur- Okalowe Ze.wer. 105 gr. 2	
15:30 - 17:00		LA dr M. Kowal UCLA gr. 1	ZTIMSZ dr J. Piech gr. 2 Zelwer	JA mgr J. Mazur- Okalowe Ze.wer. 105 gr. 1	
17:15 - 18:45		PZWKF w dr M. Zadarko- Domaradzka Cicha aula		Sem. prof. dr hab. W. Czarny, dr J. Zieliński, dr A. Rzeszutko- Bełzowska, dr hab. prof. P. Król Cicha gabinet, 106 i 107, 108	
19:00 - 20:30					

**PRZEDMIOTY:**

ZTIMSZ- Piłka siatkowa TTS-Teoria treningu sportowego PZWKF-Promocja zdrowia w SF  
 NiwNoKF- Narzędzia informatyczne w naukach o KF fizycznej  
 LA- lekkoatletyka z metodyką MSZEOB-Masaż specjalistyczny z elementami odnowy biologicznej  
 ZTIMSI- Zaawansowana teoria i metodyka sportów indyw. SW- Sporty walki  
Aktywne formy turystyki szkolnej-wyjazd  
 ZTIMSI- Zaawansowane teoria i metodyka sportów indywidualnych

Moduły: **PRZEDMIOTY CD:**

Trener Personalny	TIPTO-Teoria i praktyka treningu osobistego	TFWTO- Testy funkcjonalne w treningu osobistym
	BIPWPTP-Biznes i prawo w pracy trenera personalnego	
Narciarstwo	TIPDS-Teoria i praktyka dyscypliny sportowej	MISZBSR- Marketing i strategia zarządzania bazy sportowej
Trener przygotowani	DIKSE- Diagnostowanie i kształtowanie systemów energetycznych	
	DZM- Diagnostowanie zdolności motorycznych	CISR- Charakterystyka i struktura rozgrzewki
	TFIOFZ- Trening funkcjonalny i ocena funkcjonalna zawodnika	

**MIEJSCE ZAJĘĆ:**

Cicha Filon- Sala konferencyjna w DS.. Filon  
**Cicha- Budynek INoKF, Campus Cicha**  
 Zelwer -Hala sportowa INoKF, ul. Zelwerowicza  
 Res. - ul. Wyspiańskiego 24 (Resovia)  
 Kasp. - dolna sala gimnastyczna ul. Kasprowicza 1  
 Zalesie boisko- Boisko trawiaste