



# II SUM WF

## STUDIA NIESTACJONARNE

HARMONOGRAM ZJAZDU nr:

1

22 – 23 II 2025r.

Aktualizacja nr: 4 (20.02)

Opracował opiekun roku:

dr Justyna Glińska- Wlaz

Dzień	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Godzina			
8:30 - 10:00	od 7.45 ćw. TIPTO mgr P. Niewczas- Czarny UCLA	od 8.00 do 9.30 PK dr K. Marks Komp. 08	od 7.45 ćw. TIPTO mgr P. Niewczas- Czarny UCLA
10:15 - 11:45	DIS (ćw) dr R. Grzywacz Cicha, s. 110	od 9.30 PK dr hab. prof. UR S. Drozd Komp. 08	PK dr Rzepko Komp. 08
12:00 - 13:30	DIS (w) dr R. Grzywacz Cicha, s. 110	DO 13.15 ćw. SPMwSW mgr P. Niewczas- Czarny UCLA	AWTO dr J. Glińska- Wlaz Cicha, s. 111
13:45 - 15:15		WFS dr M. Janusz gr. 1 UCLA, s. 80	WPT (w) dr A. Pionka UCLA, s. 29
15:30 - 17:00		WFS dr M. Janusz gr. 2 UCLA, s. 80	DIS (ćw) dr R. Grzywacz Cicha, s. 110
17:15 - 18:45	TIPDS- zarówno ćwiczenia z przedmiotu jak i wykłady będą realizowane w trakcie wyjazdu. Termin i miejsce wyjazdu zostanie podany przez dr hab. prof UR Drozda i dr Rzepko	WFS dr M. Janusz gr. 1 Cicha, s. 110	WPT (ćw) dr A. Pionka UCLA,
19:00 - 20:30		PK dr K. Marks Komp. 09	WFS (w) do 19.30 dr M. Janusz Cicha, aula

## PRZEDMIOTY:

ZTIMSZ- p. nożna OWI- ochrona własności intelektualnej

SEM- Seminarium magisterskie

WFS- Wychowanie fizyczne specjalne

ZTIMSI- Zaawansowana teoria i metodyka sportów indyw.

**SKF- Socjologia kultury fizycznej**

ZTIMSI- Zaawansowane teoria i metodyka sportów indywidualnych gimnastyka

## Moduły:

## PRZEDMIOTY CD:

Trener Personalny TIPTO-Teoria i praktyka treningu osobistego AWTO- Akcesoria w treningu osobistym

TU- Trening ukierunkowany DIS- Dietetyka i suplementacja

Narciarstwo TIPDS-Teoria i pr. dysc. spor. WPT- Wspomaganie procesu treningowego PAPI- psychologiczne aspekty p

Trener przygotowania KWTS- Komputerowe wspomaganie tr. Spor. OZMU- Odbudowa zdolności motorycznych po urazach

SPMwSW- Specyfika przygotowania motorycznego w sporcie wyczynowym DIS- dietetyka i suplementacja

*PK- pracownia kierunkowa- wszystkie moduły*

## MIEJSCE ZAJĘĆ:

Cicha Filon- Sala konferencyjna w DS.. Filon

Cicha- Budynek INoKF, Campus Cicha

Zelwer -Hala sportowa INoKF, ul. Zelwerowicza

Res. - ul. Wypiańskiego 24 (Resovia)

Kasp. - dolna sala gimnastyczna ul. Kasprzowca 1

Zalesie boisko- Boisko trawiaste