



2 WF SUM

Rozkład zajęć w semestrze LETNIM Rok ak. 2019/2020

Aktualizacja z dnia: **09.03.2020**
Opiekun roku: *dr Monika Drozd*

Dzień Godzina	PNIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
7:00 - 8:30			SEMINARIUM gr 1 prof. Cieszkowski Tow. 24		
8:45 - 10:15	ZP (W) 1-5, dr M. Zadarko- Domaradzka prof. E. Zadarko Cicha 108	TIPTO 9-15 dr A. Pionka Zel. hala sportowa	TIMSZ_PN 6-15 gr 1 dr M. Huzarski RES Stadion	TIPTO 13-15 dr A. Pionka Zel. hala sportowa	Wychowanie Fizyczne Specjalne (W) 1-7 dr M. Janusz Turystyka Szkolna (W) 8-15 dr A. Nizioł Cicha Aula
10:30 - 12:00	AFwPG 11-15 dr R. Czaja Cicha 109	WTT (W+CW) 1-7 mgr U. Surowiec Kasprowicza Sala gimnastyczna	INF. gr A 1/3 gr B 2/4 dr R. BaK Tow. 29	TIMSZ_PN 6-15 gr 2 dr M. Huzarski RES Stadion	SEMINARIUM prof. Zadarko Cicha 110, dr A. Mirkiewicz Cicha 109, prof. Czarny -Tow.15, dr Czaja Zel. 111, prof. Cynarski Tow. 17A, prof. Zaborniak Tow. 19, dr Bajorek Tow. 11,
12:15 - 13:45	ZP (CW) 4-10 dr B. Wojtuś-Sikora Kasp. Sala gimnastyczna	IS_PL 13.00 - 14.30	INF. gr C 1/3 gr D 2/4 dr R. BaK Tow. 29	DSIRDW-Nordic Walking 8-15 gr 1 dr M. Skrzęta Cicha Plac	SEMINARIUM gr 2 prof. Cieszkowski Tow. 24
14:00 - 15:30	PCHC (W) 1-3, (CW) 4-8 dr M. Zadarko- Domaradzka dr G. Szjana Cicha 108	dr B. Czarnota ROSIR Pływalnia	PFTITG (CW) 1-6 dr B. Wojtuś-Sikora Kasprowicza Sala gimnastyczna	IS_LA 4-11 dr L. Lassota mgr M. Wierzbicki Stadion RESOVA	BIPwPTO 12-15 dr A. Nizioł Tow. 11
15:45 - 17:15	IS_IV/S Zajęcia realizowane w formie wyjazdu termin zostanie podany przez koordynatora w trakcie semestru	TKLT (CW) 1-5 dr B. Wojtuś-Sikora Kasprowicza Sala gimnastyczna	INF. gr E 1/3 dr R. BaK Tow. 29	DSIRDW-Nordic Walking 8-15 gr 2 dr M. Skrzęta Cicha Plac	TS 8-15 gr 2 dr J. Grymanowski Tow. 27
17:30 - 19:00					WYKŁAD OGÓLNOUCZELNIANY
19:15 - 20:45					

PRZEDMIOTY:

- LA - Teoria i metodyka sportów indywidualnych - Lekkoatletyka
- PN - Teoria i metodyka sportów zespołowych - Piłka nożna
- WFS - Wychowanie fizyczne specjalne
- INF - Informatyka
- TS - Turystyka Szkolna
- DSR - NW - Dyscypliny sportowe i rekreacyjne - Nordic Walking
- MwWFS - Medycyna w w.f i sporcie
- TMS-Kas - teoria i metodyka sportów zespołowych - Koszykówka

Zajęcia cykliczne przypadające w dniach ustawowo wolnych od pracy podlegają odpracowaniu, tj. 1 maj oraz 11 czerwieca - zgodnie z Zarządzeniem Dziekana Kolegium Nauk Medycznych 1/2019 z dnia 24.10.2019 r.

MODUL INSTRUKTORA SPORTU PL, NS, LA

TIPTO5 - teoria i praktyka dyscypliny sportowej

MODUL INSTRUKTORA TANCA

- WTT - współczesne techniki tańca
- TKLT - tańce klasyczny i ludowy towarzyski
- PFTITG - Polkowe formy tańeczne i taneczno gimnastyczne

MODUL INSTRUKTORA TRENINGU OSOBISTEGO

TIPTO - Teoria i praktyka treningu osobist.

BIPIPTO - Biznes i prawo w pracy ITD

DIPPAK - Diagnozowanie i psychologia pracy z klientem

MODUL TRENERA ZDROWIA

IPAFD - Mięskostnowe fizyczne w profilaktyce gerontologicznej

PCHC - profilaktyka chorób cywilizacyjnych

ZP - zdrowie psychospołeczne

MIEJSCA ZAJĘĆ:

- Tow. - Budynek INF ul. Towarnickiego 3
- ROSIR - Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. ks. Józefo 23A
- Kasp. - Budynek INF ul. Kasprowicza 1
- Cicha - Budynek INF, ul. Cicha 2A
- Resovia - Stadion, ul. Wyspiańskiego 22

- 1/3 lub 2/4 - zajęcia naprzemiennie w tygodniach nieparzystych lub parzystych
- tyg. 1-7 - zajęcia odbywają się od 1 do 8 tygodnia semestru (w 8 tyg. zajęcia trwają przez 45 minut w pierwszej połowie 1,5 godz. bloku zajęć)
- tyg. 8-15 - zajęcia odbywają się od 8 do 15 tygodnia semestru (w 8 tyg. zajęcia trwają przez 45 minut w drugiej połowie 1,5 godz. bloku zajęć)