



2 WF Lic.

Rozkład zajęć w semestrze LETNIM Rok ak. 2019/2020

08.02.2020

Opiekun roku: dr Gabriel Bobula

Dzień	PONIEDZIAŁEK					WTOREK					ŚRODA					CZWARTEK					PIĄTEK																							
7:00 - 8:30	GIMZM gr B 1/3 gr C 2/4 dr G. Bielec Kas. sala gim		IS_PL (W) 11-15 dr B. Czarnota Tow. 11			JR gr 1 mgr M. Janczycka Kas. 107					RITZM gr A 1/3 gr B 2/4 dr B. Wojtuś-Sikora Kas. sala gim		Antropomotoryka 1-13 gr 2 dr J. Lenik Tow. 23			SEM - 8-15 dr M. Sliż Zel. 105		Antropomotoryka (W) 14-15 prof. S. Czeszkowski Cicha Aula					GIMZM gr E 1/3 gr F 2/4 dr A. Serebryński Kas. sala gim																					
8:45 - 10:15	IS_LA (W) 6-10 Tow. 19 ów. gr 11-15 prof. S. Zaborniak Stadion RESOVIA		IS_PL 8:30 - 10:00 dr B. Czarnota Pływalnia ROSIR			CHAPWP (W) 1-7, (Cw) 8-13 dr G. Szara Cicha 106					OIPwO 6-10 gr 5 dr M. Niewczas Tow. 13		JR gr 2 mgr M. Janczycka Kas. 107		Podstawy statystyki gr G 1-10 gr C 11-15 dr K. Przędzinek Tow. 21		Antropomotoryka 1-13 gr 3 dr J. Lenik Tow. 23		RITZM gr 1/3 gr 2/4 dr B. Wojtuś-Sikora Kas. sala gim		SEM - 1-7 dr W. Bajorek, Tow. 11, prof. P. Kocił, Tow. 15 dr J. Lenik, Tow. 22, dr P. Kosiński, Zel. 105 dr M. Chodźki, DS FILON dr inż. Krzysztof Przędzinek, Cicha 107 dr hab. prof. UR A. Minkiewicz, Cicha 109 dr M. Janusz, Cicha 106			SEM - 8-15 dr S. Dronik, Tow. 11 dr R. Kolodziej, Zel. 105 dr Karolina Przędzinek, Cicha 107 dr P. Malisz, DS FILON		GIMZM gr 1/3 gr 2/4 dr A. Serebryński Kas. sala gim					SI Cross Training 1-10 gr 2 dr M. Janusz Cicha Słownia		LA z MET 6-15 gr 1 dr L. Lasota Stadion RESOVIA		Podstawy statystyki gr D 11-15 dr B. Dziadek Tow. 21									
10:30 - 12:00	IS_LA tyg. 6-15 dr L. Lasota Stadion RESOVIA		IN-FIT dr J. Głinska-Wlaz Cicha 111			IS_PN (W) 11-15 prof. Z. Barabas Cicha 110		IS_PR dr A. Para Zel., hala sportowa		PPW (W) 8-15 dr K. Sobieszka MWFPMW 1-7 dr A. Rejman Cicha 106		OIPwO 6-10 gr 5 dr M. Niewczas Tow. 13		JN gr 1 dr A. Czech-Rogowska Kas. 2		Podstawy statystyki gr E 11-10 gr C 11-15 dr K. Przędzinek Tow. 21		Antropomotoryka 1-13 gr 1 dr J. Lenik Tow. 23		RITZM gr G 1/3 gr H 2/4 dr B. Wojtuś-Sikora Kas. sala gim		Antropomotoryka 1-13 gr 5 dr J. Lenik Tow. 23			PrzMet. 1-10 gr 2 dr M. Sliż Zel. hala sportowa		PrzMet. 1-10 gr 3 dr M. Sliż Zel. hala sportowa		OIPwO 6-10 gr 4 dr M. Niewczas Cicha 106		Metodyka WF dr M. Kunysz-Rozborska SP 23 ul. Piłkarska 3 9:30-11:30 gr A, B 1/3 gr C, D 2/4 11:30-13:30 gr E, F 1/3 gr G, H 2/4 SP 31 ul. Pułaskiego 11 dr P. Ostrowski gr I, J 1/3					PrzMet. 1-10 gr 5 dr M. Sliż Zel. hala sportowa		GIMZM gr D 1/3 gr 2/4 dr A. Serebryński Kas. sala gim		SI Cross Training 1-10 gr 1 dr M. Janusz Cicha Słownia		LA z MET 6-15 gr 5 dr L. Lasota Stadion RESOVIA		Podstawy statystyki gr D 11-15 dr B. Dziadek Tow. 21
12:15 - 13:45	LA z MET gr 3 tyg. 6-15 Stadion RESOVIA		IN-FIT (W) 11-15 dr J. Głinska-Wlaz Cicha 109			IS_PR (W) 11-15 dr A. Para Zel., 105		IZFAR tyg. 1/3 dr D. Sągocka Park Pułaskiego		OIPwO 6-10 gr 1 dr M. Niewczas Tow. 13		JN gr 2 dr A. Czech-Rogowska Kas. 2		Podstawy statystyki gr F 1-10 gr A 11-15 dr K. Przędzinek Tow. 21		Antropomotoryka 1-13 gr 4 dr J. Lenik Tow. 23		RITZM gr C 1/3 gr D 2/4 dr B. Wojtuś-Sikora gr B 8-15 dr I. Poczta-Sliż Kas. sala gim		Organizacja i prawo w odziecie (W) 9-12 dr M. Niewczas Pedagogika (W) 1-7 prof. J. Draus Cicha Aula					PrzMet. 11-15 gr 2 Zel. hala sportowa		PrzMet. 1-10 gr 1 dr M. Sliż Zel. hala sportowa		GIMZM gr D 1/3 gr 2/4 dr A. Serebryński Kas. sala gim		SI Cross Training 1-10 gr 3 dr M. Janusz Cicha Słownia		LA z MET 6-15 gr 4 dr L. Lasota Stadion RESOVIA		Podstawy statystyki gr D 11-15 dr B. Dziadek Tow. 21									
14:00 - 15:30	IS-BOKS mgr M. Basiak Ring bokserki ZKS STAL Rzeszów		IS_PS dr G. Bobula Zelwerowicza Hala sportowa			IS_PN mgr A. Domaradzki Stadion RESOVIA					OIPwO 6-10 gr 2 dr M. Niewczas Tow. 13		Podstawy statystyki gr A 11-15 dr K. Przędzinek Tow. 21		RITZM gr E 1/3 gr F 2/4 dr I. Poczta-Sliż Kas. sala gim																													
15:45 - 17:15	IS_PS (W) 11-15 dr G. Bobula Zel. 105		MKIPW (W) 1-5, (Cw) 6-10 mgr S. Szpak Zelw. 113			SPO ** dr R. Bajk		Samobrona 11-15 mgr T. Kudyba Zelwerowicza Hala sportowa		Pedagogika gr 3 1/3 gr 2 2/4 dr J. Zieliński Tow. 13		JA gr 1 mgr J. Sztaba-Surowicz Cicha 109																																
17:30 - 19:00											Pedagogika gr 3 1/3 gr 4 2/4 dr J. Zieliński Tow. 13		JA gr 2 mgr J. Sztaba-Surowicz Cicha 109																															
19:15 - 20:45	IS-BOKS (W) 11-15 dr M. Rzepko Tow. 11		SEMINARIUM tyg. 2 - 8 dr M. Rzepko Tow. 13								Pedagogika gr 5 1/3 dr J. Zieliński Tow. 13																																	

PRZEDMIOTY:
 PED - Pedagogika
 ANTROP - Antropomotoryka
 MWF - Metodyka wychowania fizycznego
 RITZM - Rytmika i taniec z metodyką
 GIM - Gimnastyka z metodyką
 LA - Lekkoatletyka z metodyką
 PR - Piłka ręczna z metodyką

Zajęcia cykliczne przypadające w dniach wolnych od pracy podlegają odpracowaniu, tj. 1 maj oraz 11 czerwca - zgodnie z Zarządzeniem Dziekana Kolegium Nauk Medycznych 1/2019 z dnia 24.10.2019 r.
 SEM - Seminarium dyplomowe
 PS - Podstawy statystyki
 SI Cross - Sporty indywidualne: Cross Training
 OIPwO - Organizacja i prawo w odziecie
 MKPW - Medycyna katastrof i pola walki
 SPO** - Sztafeta zaliczono-obrona (szczegóły dotyczące miejsca realizacji zajęć ustali prowadzący)
 IZFAR - Indywidualne i zespołowe formy aktywizacji ruchowej

Kolor różowy zajęcia dla modułu IS-Boks
 Kolor ciemno zielony zajęcia dla modułu WfWSM
 Kolor zielony zajęcia dla modułu IS-PL
 Kolor pomarańczowy zajęcia dla modułu IS-PS
 Kolor niebieski zajęcia dla modułu IS-PN
 Kolor żółty zajęcia dla modułu Instruktor aktywizacji ruchowej dzieci i młodzieży
 Kolor fioletowy zajęcia dla modułu IS-PR

Kolor jasno fioletowy zajęcia dla modułu IN-FIT
 Kolor jasno żółty zajęcia dla modułu IS - LA
 Tow. - Budynek InoKf ul. Towarnickiego 3
 Kasp. - Budynek InoKf ul. Kasprowicza 1
 Zel. Hala - Zelwerowicza budynek D 12
 Cicha - Budynek InoKf, ul. Cicha 2A
 Resovia - Stadion ul. Wyspiańskiego 22
 Zel.D12 - ul. Zelwerowicza budynek D12
 Tyg. 1-7 - zajęcia odbywają się od 1 do 8 tygodnia semestru (w 8 tyg. Zajęcia trwają przez 45 minut w pierwszej połowie 1,5 godz. bloku zajęć)
 Tyg. 8-15 - zajęcia odbywają się od 8 do 15 tygodnia semestru (w 8 tyg. Zajęcia trwają przez 45 minut w drugiej połowie 1,5 godz. bloku zajęć)
 Park Pułaskiego- Zbiórka pod wejściem do krytej pływalni ROSIR

MIEJSCA ZAJĘĆ:
 Tow. - Budynek InoKf ul. Towarnickiego 3
 Kasp. - Budynek InoKf ul. Kasprowicza 1
 Zel. Hala - Zelwerowicza budynek D 12
 Cicha - Budynek InoKf, ul. Cicha 2A
 Resovia - Stadion ul. Wyspiańskiego 22
 Zel.D12 - ul. Zelwerowicza budynek D12
 Tyg. 1-7 - zajęcia odbywają się od 1 do 8 tygodnia semestru (w 8 tyg. Zajęcia trwają przez 45 minut w pierwszej połowie 1,5 godz. bloku zajęć)
 Tyg. 8-15 - zajęcia odbywają się od 8 do 15 tygodnia semestru (w 8 tyg. Zajęcia trwają przez 45 minut w drugiej połowie 1,5 godz. bloku zajęć)
 Park Pułaskiego- Zbiórka pod wejściem do krytej pływalni ROSIR

Legenda:
 1/3, 2/4 - zajęcia naprzemiennie w tygodniach parzystych lub nieparzystych
 budynek D9
 **szczegóły dotyczące realizacji zajęć przekazuje prowadzący
 Ring Stal Rzeszów- ZKS Stal Rzeszów ul. Hetmańska 69