



3 WF Lic. Gr. Europejczyk

Rozkład zajęć w semestrze LETNIM Rok ak. 2019/2020

Aktualizacja z dnia: **27.02.2020**
Opiekun roku: *dr Justyna Glińska - Wlaz*

Dzień Godzina	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK			
7:00 - 8:30				Volleyball with Methodology weeks 1-10 dr G. Bobula Zelwewowicza Sports Hall	Prawo w sporcie (W) weeks 1-3 dr M. Niewczas Cicha Aula			
8:45 - 10:15	IN-Fit. dr J. Glińska-Wlaz Cicha 111	IS_PN mgr A. Domaradzki Res. stadion	IS_PR dr A. Para Hala sportowa	PZPD 11-15 dr J. Herbert Tow. 27	TSPwSM (W) 9-10 Kas.107 (Cw) 11-15 Kas. sala gim dr A. Serebryński	Motor Preparation in Team Games weeks 4-11 dr A. Płonka Zelwewowicza Sports Hall	Principles of Recreation with Elements of Health Training dr G. Bobula weeks 1-10 Zelw. 105	Team Games: Rugby weeks 1-7 mgr I. Godek Zelwewowicza Sports Hall
10:30 - 12:00	DIS (cw) IS_PN 6-10 IS_PS 11-15 dr M. Brożyna Tow. 27	IS_PL prof. S. Drozd ROSIR Pływalnia	IS_TENIS dr G. Domino Zel. Hala sportowa	Choreoterapia 11-15 dr B. Wojtuś - Sikora Kas. sala gim	PKzDPC (W) 1-5 dr G. Szajna (cw) 6-10 dr P. Matłosz Cicha 110	Diploma Seminar dr A. Rejman Kas. 2	Sports and Recreation Disciplines: Nordic Walking weeks 6-15 dr M. Skrzypka Cicha plac	
12:15 - 13:45	DIS (cw) IS_TENIS 6-10 IS_PL 11-15 dr M. Brożyna Tow. 27	DIS (W) 1-3* dr M. Zadarko- Domaradzka Cicha Aula	IS_PS tyg. 4-15 dr J. Piech Zel. hala sportowa	IzFAR 2/4 do 10 tyg. dr D. Sądka Park Pułaskiego	PSIR (W) 1-3 (Cw) 4-8 dr A. Rejman Cicha 106	Law in Sport weeks 2-6 dr M. Niewczas Tow. 13	Podstawy rekreacji z elementami treningu zdrowotnego (W) 1-5 prof. Z. Barabasz Cicha Aula	
14:00 - 15:30	DIS (cw) IS_BOKS 1-5 IS_FIT 6-10 IS_PR 11-15 dr A. Rzeszuko-Belzowska Cicha 109		IS_PS tyg. 1-3 dr J. Piech Zel. hala sportowa					
15:45 - 17:15	IS_BOKS mgr M. Basiak Ring ZKS STAL Rzeszów			GDZŚ 6-10 dr K. Szarowata Zel. Hala sportowa				
17:30 - 19:00								
19:15 - 20:45								

PRZEDMIOTY:
SEM - Seminarium dyplomowe
PrEtiZ - Podstawy rekreacji z elementami treningu zdrowotnego
DSiR NW - Dyscypliny sportowe i rekreacyjne - Nordic Walking
Siat. z met. - Piłka siatkowa z metodyką
iSTAR - Indywidualne i zespołowe formy aktywizacji ruchowej
GDZŚ - Gry dydaktyczne i zabawy świetlówce

Kolor szary zajęcia dla modułu IS-TENIS
Kolor różowy zajęcia dla modułu IS-BOKS
Kolor pomarańczowy zajęcia dla modułu WFWwSM
Kolor zielony zajęcia dla modułu WFWwSM
Kolor niebieski zajęcia dla modułu WFWwSM
Kolor fioletowy zajęcia dla modułu IS-PR
Kolor szary otwartych i zel. Rzecznictwa wodnego w formie wyjazdu

* wykład realizowany dla modułów IS_PR, IS_PN, Tenis, LA, BOKS, PR oraz IN-Fit

Kolor pomarańczowy zajęcia dla modułu IS-PS
Kolor niebieski zajęcia dla modułu IS-PN
Kolor fioletowy zajęcia dla modułu IS-PR
Kolor zielony zajęcia dla modułu WFWwSM
Kolor różowy zajęcia dla modułu WFWwSM
Kolor szary zajęcia dla modułu IS-LA

MIEJSCA ZAJĘĆ:

Tow. - Budynek InoKF, ul. Towarnickiego
Cicha - Budynek InoKF, ul. Cicha 4
Kasp. - Budynek InoKF, ul. Kasprzowicza 1
Resovia - Stadion Wysiłek 22

1/3, 2/4 - zajęcia naprzemiennie w tygodniach parzystych lub nieparzystych
tyg. 1-7 - zajęcia odbywają się od 1 do 8 tygodnia semestru (w 8 tyg. Zajęcia trwają przez 45 minut w pierwszej połowie 1,5 godz. bloku zajęć)
tyg. 8-15 - zajęcia odbywają się od 8 do 15 tygodnia semestru (w 8 tyg. Zajęcia trwają przez 45 minut w drugiej połowie 1,5 godz. bloku zajęć)
ZEL. Hala - ul. Zelwewowicza budynek D12
Zel.D12: ul. Zelwewowicza budynek D12