

## SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2022-2025  
(skrajne daty)

Rok akademicki 2023/2024

### 1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	Praktyka zawodowa w dziale żywienia
Kod przedmiotu*	
nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Nauk Medycznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Nauk o Zdrowiu, Zakład Dietetyki
Kierunek studiów	Dietetyka
Poziom studiów	I stopień
Profil	Praktyczny
Forma studiów	Stacjonarne
Rok i semestr/y studiów	Rok II; Semestr III, IV
Rodzaj przedmiotu	obowiązkowy
Język wykładowy	polski
Koordynator	
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	

\* -opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce

#### 1.1. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semest r (nr)	Wykł.	Ćw.	Konw .	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (jakie?)	Liczba pkt. ECTS
III	-	-	-	-	-	-	30	-	1
IV	-	-	-	-	-	-	30	-	1
<b>Razem</b>	-	-	-	-	-	-	<b>60</b>	-	<b>2</b>

#### 1.2. Sposób realizacji zajęć

zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

### 1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku)

PRAKTYKA ZAWODOWA: ZALICZENIE Z OCENĄ

## 2. WYMAGANIA WSTĘPNE

-
---

## 3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

### 3.1 Cele przedmiotu

C <sub>1</sub>	Zaznajomienie z podstawowymi zasadami organizacji żywienia w zakładach żywienia zbiorowego typu zamkniętego i otwartego.
C <sub>2</sub>	Przekazanie wiedzy na temat zorganizowania stanowiska pracy zgodnie z wymogami ergonomii oraz wymogami sanitarno-higienicznymi produkcji żywności w zakładach żywienia zbiorowego i przemysłu spożywczego.
C <sub>3</sub>	Przekazanie wiedzy na temat warunków prawidłowego przechowywania i magazynowania surowców wykorzystywanych w gastronomii z uwzględnieniem ilości i specyfiki produktów/półproduktów oraz planu pomieszczeń magazynowych.

### 3.2 Efekty uczenia się i treści programowe dla praktyki zawodowej

Praktyka zawodowa w dziale żywienia		
KIERUNEK -DIETETYKA: STUDIA NIE*/STACJONARNE*		
II ROK sem. III		
* Właściwe zakreślić		
Lp.	Efekty	Stopień osiągnięcia efektu*
1.	Posługuje się tabelami wartości odżywczej produktów.	2-3-4-5
2.	Posługuje się normami żywienia (zapotrzebowanie energetyczne i składniki odżywcze).	2-3-4-5
3.	Asystuje przy planowaniu, układaniu i ocenie diety szpitalnej.	2-3-4-5
4.	Określenie zapotrzebowania energetycznego i zapotrzebowanie na składniki odżywcze u pacjenta.	2-3-4-5
5.	Planuje i wdraża, ocenia jadłospis – (dieta podstawowa)	2-3-4-5

7.	Przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy i reżimu sanitarnego	2-3-4-5
8.	Jest aktywny i wykazuje inicjatywę w doskonaleniu jakości pracy.	2-3-4-5
<b>Razem:</b> (średnia wartość ocen w pozycjach od 1 do 8)		.....

**Praktyka zawodowa w dziale żywienia**  
**KIERUNEK -DIETETYKA: STUDIA NIE\*/STACJONARNE\***  
**II ROK sem. IV**

*\* Właściwe zakreślić*

Lp.	Efekty	Stopień osiągnięcia efektu*
1.	Asystuje przy planowaniu, układaniu i ocenie diety szpitalnej.	2-3-4-5
2.	Określa zapotrzebowanie energetyczne i zapotrzebowanie na składniki odżywcze u pacjenta.	2-3-4-5
3.	Planuje i wdraża, ocenia jadłospis - (diety lecznicze: łatwostrawna, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa, niskobiałkowa, bogatobiałkowa, ubogotłuszczowa, dieta z modyfikacją konsystencji i inne).	2-3-4-5
4.	Jest aktywny i wykazuje inicjatywę w doskonaleniu jakości pracy.	2-3-4-5
5.	Przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy i reżimu sanitarnego.	2-3-4-5
<b>Razem:</b> (średnia wartość ocen w pozycjach od 1 do 5)		.....

### 3.4 Metody dydaktyczne

prezentacja multimedialna, metoda projektów

## 4. METODY I KRYTERIA OCENY

#### 4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pismny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych
EK_01	OBSERWACJA PODCZAS WYKONYWANIA PROCEDURY, SPRAWOZDANIE, POKAZ	PZ
EK_02	OBSERWACJA PODCZAS WYKONYWANIA PROCEDURY, SPRAWOZDANIE, POKAZ	PZ
EK_03	OBSERWACJA PODCZAS WYKONYWANIA PROCEDURY, SPRAWOZDANIE, POKAZ	PZ
EK_04	OBSERWACJA PODCZAS WYKONYWANIA PROCEDURY, SPRAWOZDANIE, POKAZ	PZ
EK_05	OBSERWACJA PODCZAS WYKONYWANIA PROCEDURY, SPRAWOZDANIE, POKAZ	PZ
EK_06	OBSERWACJA PODCZAS WYKONYWANIA PROCEDURY, SPRAWOZDANIE, POKAZ	PZ
EK_07	OBSERWACJA PODCZAS WYKONYWANIA PROCEDURY, SPRAWOZDANIE, POKAZ	PZ
EK_08	OBSERWACJA OPIEKUNA	PZ
EK_09	OBSERWACJA PODCZAS WYKONYWANIA PROCEDURY, SPRAWOZDANIE, POKAZ	PZ
EK_10	OBSERWACJA PODCZAS WYKONYWANIA PROCEDURY, SPRAWOZDANIE, POKAZ	PZ
EK_11	OBSERWACJA PODCZAS WYKONYWANIA PROCEDURY, SPRAWOZDANIE, POKAZ	PZ
EK_12	OBSERWACJA OPIEKUNA	PZ
EK_13	OBSERWACJA OPIEKUNA	PZ

#### 4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

OBECNOŚĆ NA ZAJĘCIACH 100%.

UZYSKANIE POZYTYWNEJ OCENY Z WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I POSTAWY;  
UZYSKANIE POZYTYWNEJ OCENY Z WYZNACZONYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA.

STOPIEŃ OSIĄGNIĘCIA EFEKTÓW (ŚREDNIA WARTOŚĆ OCEN).

#### 5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	60 (30 w III i 20 w IV semestrze) (praktyka zawodowa)
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	-
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	-
<b>SUMA GODZIN</b>	<b>60</b>
<b>SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS</b>	<b>2</b>

*\* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.*

#### **6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU**

wymiar godzinowy	60
zasady i formy odbywania praktyk	Zgodnie z regulaminem zajęć praktycznych i praktyk zawodowych

## 7. LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Grzymisławski M.: Dietetyka kliniczna, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.

Literatura uzupełniająca:

1. SZCZYGIEL B.: NIEDOŻYWIENIE ZWIĄZANE Z CHOROBAŁ : ZAPOBIEGANIE, LECZENIE. 2. WYDAWNICTWO LEKARSKIE PZWL, WARSZAWA 2012.
2. Gawęcki J.: Żywnie człowieka. Podstawy nauki o żywnieniu. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.
3. Gawęcki J.: Żywnie człowieka zdrowego i chorego. 2 Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej