

SYLABUS
DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2021/2022 - 2022/2023
ROK AKADEMICKI 2021/2022

1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE/MODULE

Nazwa przedmiotu/ modułu	Psychologia kliniczna
Kod przedmiotu/ modułu*	
Wydział (nazwa jednostki prowadzącej kierunek)	Kolegium Nauk Medycznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Nauk o Zdrowiu, Zakład Dietetyki
Kierunek studiów	Dietetyka
Poziom kształcenia	II stopień
Profil	Praktyczny
Forma studiów	stacjonarne
Rok i semestr studiów	Rok I; Semestr II
Rodzaj przedmiotu	podstawowy
Koordinator	Mgr Małgorzata Wąsacz
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	Mgr Małgorzata Wąsacz

* - zgodnie z ustaleniami na wydziale

1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr	Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (jakie?)	Liczba pkt ECTS
II	10	15	-	-	-	-	-		1

1.3. Sposób realizacji zajęć

zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.4. Forma zaliczenia przedmiotu

Zaliczenie z oceną

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Podstawowa wiedza z zakresu psychologii klinicznej.

3. CELE, EFEKTY KSZTAŁCENIA, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1. Cele przedmiotu/modułu

C1	Utrwalenie i poszerzenie wiedzy z zakresu psychologii ze szczególnym uwzględnieniem mechanizmów zachowań człowieka oraz jego uwarunkowań
C2	Przygotowanie studentów do podjęcia współpracy z psychologiem, korzystanie z wyników badań psychologicznych.
C3	Doskonalenie umiejętności komunikacji interpersonalnej, szczególnie z osobami z zaburzeniami odżywiania, nadwagą i otyłością.

3.2 EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU/ MODUŁU

EK (efekt kształcenia)	Treść efektu kształcenia zdefiniowanego dla przedmiotu (modułu)	Odniesienie do efektów kierunkowych (KEK)
EK_01	Zna i rozumie zagadnienia z zakresu psychologii klinicznej, szczególnie problemy psychologiczne osób z zaburzeniami odżywiania, nadwagą i otyłością	K_Wo8
EK_02	Rozumie mechanizm zaburzeń psychicznych człowieka i wykorzystuje go w identyfikacji problemów zdrowotnych pacjenta i terapii żywieniowej	K_Uo7
Ek_03	Wykazuje aktywność w zdobywaniu wiedzy i doskonaleniu umiejętności praktycznych w zakresie pomocy psychologicznej udzielanej pacjentom;	K_Ko1

3.3 TREŚCI PROGRAMOWE.

A. Problematyka wykładu

Treści merytoryczne
Osobowość - mechanizmy, struktura, rozwój. Zachowanie się człowieka w sytuacjach społecznych oraz trudnych.

Biopsychospołeczny model zdrowia i choroby.
Pomoc psychologiczna w chorobie i niepełnosprawności. Specyficzne problemy związane z chorobą i niepełnosprawnością.
Modele, teorie i koncepcje komunikacji międzyludzkiej. Style komunikowania.
Komunikowanie się w sytuacjach konfliktowych. Przekazywanie i przyjmowanie informacji.
Starzenie się społeczeństw. Aspekty psychologiczne.

B. Problematyka ćwiczeń

Treści merytoryczne
Komunikowanie terapeutyczne dietetyk - pacjent – cele, zasady i przebieg.
Psychologiczne problemy związane z hospitalizacją.
Zespoły dysocjacyjne w praktyce klinicznej.
Psychologiczne aspekty zaburzeń mających związek z odżywianiem.
Neurohormonalne podstawy występowania anoreksji i bulimii.
Psychologiczne skutki leczenia otyłości olbrzymiej.
Stres i radzenie sobie ze stresem oraz w sytuacjach trudnych. Psychologiczne funkcje jedzenia.
Zaburzenia odżywiania - anoreksja, bulimia, otyłość - aspekty psychologiczne.

3.4 METODY DYDAKTYCZNE

WYKŁAD Z PREZENTACJĄ MULTIMEDIALNĄ, KONWERSATORIUM, ĆWICZENIA PRAKTYCZNE, ANALIZA PRZYPADKÓW

4 METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów kształcenia

Symbol efektu	Metody oceny efektów kształcenia (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01	Projekt	W
EK_02	Analiza tekstów z dyskusją	Ćw
EK_03	Obserwacja w trakcie zajec	Ćw.

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

Ocena umiejętności Ek_01 Ek_02Ek_03

Przygotowanie pracy zaliczeniowej dotyczącej analizy piśmiennictwa naukowego dotyczącego psychologii klinicznej na zadany przez prowadzącego temat.

OBSERWACJA STUDENTA PODCZAS PRZEDSTAWIANIA PROJEKTU.

Skala ocen: 2,0- 5,0

5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100%

4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%

4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%

3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%

3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68%

2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%

5. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia założonych efektów w godzinach oraz punktach ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	25
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	-
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, napisanie projektu.)	5
SUMA GODZIN	30
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	1

1. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU/ MODUŁU

wymiar godzinowy	-
zasady i formy odbywania praktyk	-

2. LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Aleksandrowicz J.W.: Psychoterapia medyczna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1996. Bishop G.D.: Psychologia Zdrowia. Wydawnictwo ASTRUM, Wrocław 2007.
2. Jablow M.: Na bakier z jedzeniem Anoreksja, bulimia, otyłość. Przewodnik dla rodziców. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk 2000.
3. Jakubowska-Winecka A., Włodarczyk D. (redakcja naukowa): Psychologia w praktyce medycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007.
4. Klimasiński K.: Elementy psychopatologii i psychologii klinicznej. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2000.

Literatura uzupełniająca:

1. Salmon P.: Psychologia w medycynie wspomaga współpracę z pacjentem i proces leczenia. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk 2002.
2. Sheridan C.L., Radmacher S.A.: Psychologia zdrowia. Instytut Psychologii Zdrowia PTP, Warszawa 1998.
3. Strelau J.(red.): Psychologia. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk 2004.
4. Płotka A.: Zdrowy styl życia psychicznego. Neurocentrum, Lublin 2003.