



SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2019-2024

(skrajne daty)

1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	Masaż leczniczy
Kod przedmiotu*	
Nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Nauk Medycznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Poziom kształcenia	Studia jednolite magisterskie
Profil	Ogólnoakademicki
Forma studiów	Niestacjonarne
Rok i semestr studiów	II rok, 3 semestr
Rodzaj przedmiotu	Przedmiot kształcenia treści kierunkowych
Język wykładowy	Polski, Angielski
Koordinator	De Joanna Majewska
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	Dr Joanna Majewska – wykład Dr Justyna Podgórska-Bednarz – ćwiczenia laboratoryjne Mgr Gabriela Kołodziej - Lackorzyńska – ćwiczenia laboratoryjne Mgr Mateusz Znamirowski – ćwiczenia laboratoryjne

* - *opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykl.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (GN)	Liczba pkt ECTS
3	10	-	-	30	-	-	-	35	3

1.3. Sposób realizacji zajęć

X zajęcia w formie tradycyjnej

X zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.4. Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Znajomość anatomii topograficznej i czynnościowej układu ruchu, fizjologii człowieka, patologii ogólnej i neuroanatomii, fizykoterapii.

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1. Cele przedmiotu

C1	Nabycie wiedzy z zakresu teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstawy masażu oraz wskazań i przeciwwskazań do jego stosowania
C2	Nabycie umiejętności zaplanowania, doboru i wykonywania zaawansowanych technik manualnych stosowanych w masażu klasycznym.

3.2 EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych
EK_01	Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu	C.W7.
EK_02	Zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania masażu	C.W8.
EK_03	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu masażu	C.U8.
EK_04	Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu masażu	C.U10.
EK_05	Potrafi wyciągać wnioski z badań naukowych i własnych obserwacji	C.U18.

3.3 TREŚCI PROGRAMOWE

A. Problematyka wykładów.

Treści merytoryczne
Zapoznanie z treściami programu nauczania. Podanie obowiązującej literatury i formy zaliczenia. Podstawy naukowe, nazewnictwo i systematyka. Rys historyczny, cechy psychosomatyczne masaży. Analiza piśmiennictwa.
Zasady wykonywania masażu, techniki masażu klasycznego. Wyposażenie pracowni masażu. Analiza piśmiennictwa.
Wskazania i przeciwwskazania do masażu klasycznego. Masaż kontrlateralny. Analiza piśmiennictwa.
Masaż segmentarny. Analiza piśmiennictwa.
Masaż w środowisku wodnym, masaż przyrządowy. Masaż pneumatyczny. Analiza piśmiennictwa.
Masaż izometryczny. Masaż synkardialny. Masaż limfatyczny. Analiza piśmiennictwa.
Masaż sportowy. Masaż w jednostkach chorobowych. Analiza piśmiennictwa.
Pisemne sprawdzenie wiadomości

B. Problematyka ćwiczeń laboratoryjnych

Treści merytoryczne
Semestr I
Zajęcia organizacyjno-wprowadzające. Zapoznanie studentów z problematyką przedmiotu oraz kryteriami zaliczenia. Przedstawienie organizacji pracy masaży i zapoznanie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy BHP.
Nauka podstawowych technik masażu.
Masaż klasyczny grzbietu – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny kręgosłupa – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny pośladków – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny karku i mięśnia mostkowo-obojęczykowo-sutkowego z tylną częścią kręgosłupa szyjnego – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.

Masaż klasyczny powłok brzusznych – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny klatki piersiowej na boku i na plecach – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny i uciskowy twarzy – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny palców, stawu nadgarstkowego, przedramienia – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny stawu łokciowego, ramienia i stawu ramiennego – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny kończyny górnej częściowy i całościowy – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny stopy, stawu skokowego, ścięgna Achillesa, podudzia – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny stawu kolanowego, uda, stawu biodrowego – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny kończyny dolnej częściowy i całościowy przy kolanie zgiętym – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny kończyny dolnej częściowy i całościowy przy kolanie wyprostowanym – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Powtórzenie materiału. Analiza piśmiennictwa w zakresie masażu.
Zaliczenie praktyczne

3.4 METODY DYDAKTYCZNE

Wykład: prezentacja multimedialna, dyskusja

Ćwiczenia laboratoryjne: praca z współwiczającym, zajęcia praktyczne.

Praca własna studenta: z książką i piśmiennictwem.

4 METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01, EK_02	Kolokwium pisemne	W
EK_03, EK_04	Zaliczenie praktyczne	ĆW.
EK_05	Przygotowanie bazy piśmiennictwa dotyczącego tematu zadanego przez prowadzącego zajęcia.	ĆW.

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

<p>Wykład Ocena wiedzy</p> <p>Ocena wiedzy (EK_01, EK_02): Kolokwium pisemne: test z pytaniami otwartymi. 5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100%</p>

- 4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%
- 4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%
- 3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%
- 3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68%
- 2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%

Ćwiczenia laboratoryjne

Ocena umiejętności (EK_03, EK_04):

- 5.0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać samodzielnie każdy rodzaj masażu, techniki odpowiednio dobiera do wskazań
- 4.5 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać samodzielnie każdy rodzaj masażu, techniki odpowiednio dobiera do wskazań, z niewielką pomocą prowadzącego
- 4.0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać masaż oraz dobrać odpowiednio do wskazań techniki z pomocą prowadzącego
- 3.5 – student uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać masaż z pomocą i korektą prowadzącego, odpowiednie do wskazań techniki dobiera, również z pomocą prowadzącego
- 3.0 – student uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać podstawowe techniki masażu z pomocą i korektą prowadzącego, przy czym popełnia drobne błędy, dobór technik nie jest w pełni prawidłowy i wymaga znacznej korekty
- 2.0 – student biernie uczestniczy w zajęciach, nie potrafi przedstawić podstawowych technik masażu, większość jego działań wymaga korekty prowadzącego, nie potrafi dobrać technik do jednostek chorobowych i wskazań.

Ocena umiejętności (EK_05)

Przygotowanie bazy piśmiennictwa dotyczącego przedmiotu.

Zaliczenie oparte na przygotowaniu bazy publikacji według przyjętych kryteriów.

- 5.0 – student przygotował obszerną bazę artykułów na zadany temat oraz na podstawie zgromadzonego piśmiennictwa w wyczerpujący i logiczny sposób przeanalizował piśmiennictwo na zlecony temat.
- 4.5 – student przygotował obszerną bazę artykułów na zadany temat, pominął mniej istotne kwestie podczas analizy piśmiennictwa na zlecony temat.
- 4.0 – student przygotował bazę artykułów, pominął mniej istotne kwestie w analizie piśmiennictwa na zlecony temat.
- 3.5 – student przygotował nieliczną bazę artykułów, pominął mniej istotne kwestie w analizie piśmiennictwa na zlecony temat.
- 3.0 – student przygotował nieliczną bazę artykułów, pominął istotne kwestie w analizie piśmiennictwa na zlecony temat.
- 2.0 – student przygotował nieliczną bazę artykułów jednak nie przygotował analizy piśmiennictwa na zlecony temat.

Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny za każdy z ustanowionych efektów kształcenia.

Ocenę końcową z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna z ocen cząstkowych.

Istnieje możliwość zmiany formy zajęć oraz zaliczeń: kontaktowa / zdalna / hybrydowa zależnie od bieżącej sytuacji epidemicznej i po uzyskaniu zgody kierownika kierunku.

5. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia założonych efektów w godzinach oraz punktach ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	40
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	2
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	33
SUMA GODZIN	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	3

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

Wymiar godzinowy	-
Zasady i formy odbywania praktyk	-

7. LITERATURA

<p>Literatura podstawowa:</p> <p>1.L. Magiera „Klasyczny masaż leczniczy”, 2006 2.A. Zborowski „Masaż klasyczny”, 2008 3.Z. Prochowicz „Podstawy masażu leczniczego”, 2013 4.L. Magiera, R. Walaszek „Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej”, 2004 5.A. Zborowski „Masaż segmentarny”, 2007 6.A. Zborowski „Drenaż limfatyczny”, 2008 7.A. Zborowski „Masaż w wybranych jednostkach chorobowych”, 2012</p>
<p>Literatura uzupełniająca:</p> <p>1.Karen Schutt „Masaż relaksacyjny. Wszystkie techniki.” RM, 2011 2.Ryszard Pawelec, Edyta Szczuka, Wojciech Laber „Metodyka masażu w odnowie biologicznej.” Wrocław 2011 3.Leszek Magiera „Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej.” BIO-STYL, Kraków 2007, wyd.1 4.Fiona Harrold „Masaż na co dzień.” Septem, Kraków 2010, wyd.1</p>

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej