



## SYLABUS

### DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2021-2026

(skrajne daty)

#### 1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	<b>Metody wspomaganie aparatu ruchu</b>
Kod przedmiotu*	
Nazwa jednostki prowadzącej kierunek	<b>Kolegium Nauk Medycznych</b>
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	<b>Instytut Nauk o Zdrowiu</b>
Kierunek studiów	<b>Fizjoterapia</b>
Poziom kształcenia	<b>Studia jednolite magisterskie</b>
Profil	<b>Ogólnoakademicki</b>
Forma studiów	<b>Niestacjonarne</b>
Rok i semestr studiów	<b>V rok, 9 semestr</b>
Rodzaj przedmiotu	<b>Autorska oferta uczelni</b>
Język wykładowy	<b>Polski</b>
Koordinator	<b>Mgr Mateusz Kupczyk</b>
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	Mgr Mateusz Kupczyk – ćwiczenia laboratoryjne

\* - *opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

#### 1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Wykl.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	GN	Liczba pkt ECTS
-	-	-	25	-	-	-	5	1

#### 1.3. Sposób realizacji zajęć

zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

#### 1.4. Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) ( *egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny*)

#### 2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Znajomość anatomii palpacyjnej i funkcjonalnej, fizjoterapii klinicznej w różnych dysfunkcjach.

#### 3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

##### 3.1. Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie się z podstawami teoretycznymi, metodycznymi i praktycznymi współczesnych metod wspomaganie aparatu ruchu przez fizjoterapeutów z wykorzystaniem kinesiologii tapingu, ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.
----	--

C2	Zdobycie umiejętności planowania, dobierania oraz wykonywania aplikacji kinesiologii tapingu
----	--

### 3.2 EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU

EK ( efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych
EK_01	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy specjalnych metod fizjoterapii- kinesiologii tapingu	C_W7.
EK_02	Zna wskazania i przeciwwskazania specjalnych metod fizjoterapii- kinesiologii tapingu	C_W8.
EK_03	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu specjalnych metod fizjoterapii - kinesiologii tapingu	C_U08

### 3.3 TREŚCI PROGRAMOWE

#### A. Problematyka ćwiczeń laboratoryjnych

Wprowadzenie teoretyczne, zapoznanie z tematyką zajęć, literaturą oraz sposobem zaliczenia. Budowa i właściwości taśmy. Zapoznanie z materiałami.
Teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinesiologii tapingu Techniki kinesiologii tapingu, Wykorzystanie praktyczne. Ogólne wskazania i przeciwwskazania.
Postępowanie w dysfunkcjach i urazach stawu skokowego i stop, wskazania i przeciwwskazania. Zaplanowanie i dobranie odpowiedniej techniki klejenia taśmy, wykonanie aplikacji kinesiologii tapingu.
Postępowanie w dysfunkcjach i urazach stawu kolanowego, wskazania i przeciwwskazania. Zaplanowanie i dobranie odpowiedniej techniki klejenia taśmy, wykonanie aplikacji kinesiologii tapingu.
Postępowanie w dysfunkcjach i urazach stawu ramiennego, wskazania i przeciwwskazania. Zaplanowanie i dobranie odpowiedniej techniki klejenia taśmy, wykonanie aplikacji kinesiologii tapingu..
Postępowanie w dysfunkcjach i urazach stawu łokciowego i nadgarstka z kciukiem, wskazania i przeciwwskazania. Zaplanowanie i dobranie odpowiedniej techniki klejenia taśmy, wykonanie aplikacji kinesiologii tapingu.
Postępowanie w dysfunkcjach i urazach tkanek miękkich, wskazania i przeciwwskazania. Zaplanowanie i dobranie odpowiedniej techniki klejenia taśmy, wykonanie aplikacji kinesiologii tapingu.
Postępowanie w dysfunkcjach i urazach grzbietu, wskazania i przeciwwskazania. Zaplanowanie i dobranie odpowiedniej techniki klejenia taśmy, wykonanie aplikacji kinesiologii tapingu.
Zaliczenie praktyczne i teoretyczne

### 3.4 METODY DYDAKTYCZNE

**Ćwiczenia laboratoryjne :** wykład z prezentacją multimedialną, zajęcia praktyczne- wykonanie aplikacji i rozwiązywanie symulowanych problemów, dyskusja, praca w grupach na współwzajemnych.

**Praca własna studenta:** analiza artykułów naukowych, przygotowania do zaliczenia praktycznego

## 4 METODY I KRYTERIA OCENY

### 4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się ( np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych ( w, ćw, ...)
---------------	--	---

EK_01, EK_02	Zaliczenia pisemne	LAB.
EK_03	Zaliczenie praktyczne	LAB.

#### 4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

##### **Ćwiczenia laboratoryjne**

##### **Ocena wiedzy (EK\_01, EK\_02):**

##### **Kolokwium pisemne – pytania otwarte, zamknięte i problemowe.**

- 5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100%
- 4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%
- 4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%
- 3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%
- 3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68%
- 2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%

##### **Ocena umiejętności (EK\_03) - Praktyczne sprawdzenie umiejętności wykonania aplikacji kinesiologii tapingu**

- 5.0 – student samodzielnie i prawidłowo wykonuje aplikacje kinesiologii tapingu
- 4.5 – student wykonuje aplikacje kinesiologii tapingu, wymaga niewielkiej korekty ze strony prowadzącego
- 4.0 – student wykonuje aplikacje kinesiologii tapingu, wymaga korekty ze strony prowadzącego
- 3.5 – student wykonuje aplikacje kinesiologii tapingu, wymaga znacznej korekty ze strony prowadzącego
- 3.0 – student wykonuje aplikacje kinesiologii tapingu samodzielnie w niewielkim stopniu, wymaga bardzo dużej korekty ze strony prowadzącego
- 2.0 – student nie potrafi wykonać aplikacji kinesiologii tapingu

*Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny za każdy z ustanowionych efektów uczenia się.*

*Ocenę końcową z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna z ocen cząstkowych.*

*Istnieje możliwość zmiany formy zajęć oraz zaliczeń: kontaktowa / zdalna / hybrydowa zależnie od bieżącej sytuacji epidemicznej i po uzyskaniu zgody kierownika kierunku.*

**5. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia założonych efektów w godzinach oraz punktach ECTS**

<b>Forma aktywności</b>	<b>Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności</b>
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	25
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	2
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	3
<b>SUMA GODZIN</b>	<b>30</b>
<b>SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS</b>	<b>1</b>

**1. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU**

wymiar godzinowy	-
zasady i formy odbywania praktyk	-

**2. LITERATURA**

<b>Literatura podstawowa:</b> 1. Zbigniew Śliwiński, Marcin Krajczyk. Dynamiczne plastrowanie, podręcznik Kinesiology Taping. Markmed Rehabilitacja S,C., Wrocław 2014
<b>Literatura uzupełniająca:</b> 1. Emilia Mikołajewska. Kinesiotaping w sporcie. Wydawnictwo PWN PZWL, 2016 2. Aliana Kim. Kinesiology Taping for Rehab and Injury Preventio. Paperback 2016 Zalecane czasopisma: 1. Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja 2. Praktyczna fizjoterapia & rehabilitacja

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej