



SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2018-2023

(skrajne daty)

1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE/MODULE

Nazwa przedmiotu/ modułu	Terapia przeciwobrzękowa
Kod przedmiotu/ modułu*	
Wydział (nazwa jednostki prowadzącej kierunek)	Kolegium Nauk Medycznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Poziom kształcenia	Studia jednolite magisterskie
Profil	Ogólnoakademicki
Forma studiów	Stacjonarne
Rok i semestr studiów	IV rok, 7 semestr
Rodzaj przedmiotu	Autorska oferta uczelni, przedmiot do wyboru
Koordinator	mgr Anna Olech-Kuciemba
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	mgr Anna Olech-Kuciemba – ćwiczenia konwersatoryjne

* - zgodnie z ustaleniami na wydziale

1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	GN	Liczba pkt ECTS
-	-	30	-	-	-	-	20	2

1.3. Sposób realizacji zajęć

X zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.4. Forma zaliczenia przedmiotu/ modułu (z toku) (egzamin, **zaliczenie z oceną**, zaliczenie bez oceny)

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Znajomość anatomii i fizjologii człowieka oraz patologii ogólnej i masażu.
--

3. CELE, EFEKTY KSZTAŁCENIA, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1. Cele przedmiotu/modułu

C1	Zdobycie wiedzy i umiejętności związanych z terapią pacjentów z obrzękami.
C2	Zdobycie wiedzy oraz nabycie umiejętności wykonywania podstawowych technik stosowanych w drenażu limfatycznym i innymi technikami przeciwobrzękowymi.
C3	Zdobycie umiejętności analizowania piśmiennictwa naukowego i wykorzystywania wiedzy zawartej w artykułach w praktyce.

3.2 EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU/ MODUŁU

EK (EFEKT KSZTAŁCENIA)	TREŚĆ EFEKTU KSZTAŁCENIA ZDEFINIOWANEGO DLA PRZEDMIOTU (MODUŁU)	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH (KEK)
EK_01	Prezentuje zaawansowany stopień znajomości i zrozumienia założeń środków, form i metod terapeutycznych, ma wiedzę związaną z ich właściwym doбором oraz stosowaniem u pacjentów w różnym wieku z obrzękami.	K_W12

EK_02	Posiada umiejętności wykonywania technik drenażu limfatycznego, terapii przepony i kątów żylnych. Uwzględnia i wykorzystuje formy kompleksowej terapii przeciwobrzękowej w dysfunkcjach narządu ruchu.	K_U10
EK_03	Wyciąga wnioski z badań naukowych i własnych obserwacji	K_U25
EK_04	Wykazuje odpowiedzialność za własne przygotowanie do pracy, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki; jest przygotowany do terapii pacjentów z obrzękami	K_K08

3.3 TREŚCI PROGRAMOWE

A. Problematyka ćwiczeń konwersatoryjnych

Treści merytoryczne
Zajęcia organizacyjno-wprowadzające. Zapoznanie studentów z problematyką przedmiotu oraz kryteriami zaliczenia. Powtórzenie wiadomości z zakresu anatomii układu limfatycznego.
Prześięk – przyczyny, terapia. Wysiłek – przyczyna i terapia. Patogeneza i patofizjologia obrzęków. Diagnostyka obrzęków. Metody kompleksowej terapii przeciwobrzękowej - analiza piśmiennictwa.
Manualny drenaż limfatyczny - analiza piśmiennictwa. Drenaż limfatyczny kończyny dolnej- analiza piśmiennictwa.
Drenaż limfatyczny kończyny górnej- analiza piśmiennictwa.
Drenaż limfatyczny twarzy- analiza piśmiennictwa. Drenaż limfatyczny karku i szyi- analiza piśmiennictwa. Drenaż limfatyczny klatki piersiowej, brzucha- analiza piśmiennictwa
Kompresjoterapia – zasady bandażowania wielowarstwowego, rodzaje materiałów, wskazania, przeciwwskazania, rodzaje ciśnienia zewnętrznego i jego wpływ na obrzęk. Rodzaje gotowych wyrobów uciskowych, dziane płasko i okrężnie, indywidualny dobór do pacjenta.
Kinezyterapia, terapia oddechowa, presoterapia, kinesiotaping, fizykoterapia w obrzęku limfatycznym- analiza piśmiennictwa.
Przepona oddechowa – położenie, korelacja z układem limfatycznym, techniki pracy manualnej.
Kąty żyłne – położenie, funkcja w układzie limfatycznym, techniki pracy manualnej, autoterapia.
Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa w wybranych jednostkach chorobowych – udar niedokrwienny, mastektomia, obrzęk pooperacyjny, obrzęk tłuszczowy.
Powtórzenie materiału. Kolokwium.
Zaliczenie praktyczne z całości materiału.

3.4 METODY DYDAKTYCZNE

Ćwiczenia konwersatoryjne: Praca w grupach na współwiczających, studium przypadku, rozwiązywanie zadań problemowych, dyskusja.

Praca własna studenta: praca z książką, praca z współwiczającym.

4 METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW KSZTAŁCENIA

SYMBOL EFEKTU	METODY OCENY EFEKTÓW KSZTAŁCENIA (NP.: KOLOKWIMUM, EGZAMIN USTNY, EGZAMIN PISEMNY, PROJEKT, SPRAWOZDANIE, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ)	FORMA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH (W, ĆW, ...)
EK_01	Test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi problemowymi.	KONW.
EK_02	Poprawnie wykonanie technik kompleksowej terapii przeciwobrzękowej we wskazanych jednostkach chorobowych - zaliczenie praktyczne z oceną.	KONW.
EK_03	Referat	KONW.

EK_04	Obserwacja studenta podczas zajęć i zaliczenia praktycznego.	KONW.
-------	--	-------

4.2 WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU (KRYTERIA OCENIANIA)

Test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi problemowymi (EK_01)

Minimalna liczba pytań na kolokwium: 20.

Czas trwania: 25 minut.

Istnieje możliwość wyrывkowego sprawdzenia wiedzy studentów z 2 ostatnich zajęć w formie pisemnego kolokwium z pytaniami otwartymi.

Zakres ocen :

5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100%

4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%

4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%

3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%

3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68%

2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%

Zaliczenie praktyczne (EK_02)

5.0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać samodzielnie każdy rodzaj terapii, techniki odpowiednio dobiera do wskazań

4.5 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać samodzielnie każdy rodzaj terapii, z niewielką pomocą prowadzącego

4.0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać terapię oraz dobrać odpowiednio do wskazań techniki z pomocą prowadzącego

3.5 – student uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać terapię z pomocą i korektą prowadzącego, odpowiednie do wskazań techniki dobiera, również z pomocą prowadzącego

3.0 – student uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać podstawowe techniki kompleksowej terapii przeciwobrzękowej z pomocą i korektą prowadzącego, przy czym popełnia drobne błędy, dobór technik nie jest w pełni prawidłowy i wymaga znacznej korekty

2.0 – student biernie uczestniczy w zajęciach, nie potrafi przedstawić podstawowych technik kompleksowej terapii przeciwobrzękowej, większość jego działań wymaga korekty prowadzącego, nie potrafi dobrać technik do jednostek chorobowych i wskazań.

Ocena umiejętności (EK_03):

Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest przygotowanie pełnej bazy artykułów na zlecony temat oraz sporządzenie opisu przypadku.

ZAL – student wyszukał i przeanalizował minimum 3 artykuły na zlecony temat przez prowadzącego oraz sporządził opis przypadku.

NZAL - student nie przygotował/ lub przygotował mniej niż 3 artykułów na zlecony temat przez prowadzącego lub nie sporządził opisu przypadku

Ocena kompetencji (EK_04):

Ocena z zakresu kompetencji personalno-społecznych będzie oceniana przez prowadzącego w formie przedłużonej obserwacji postaw i zachowań podczas zajęć.

Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny za każdy z ustanowionych efektów kształcenia.

Ocenę końcową z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna z ocen cząstkowych.

Istnieje możliwość zmiany formy zajęć oraz zaliczeń: kontaktowa / zdalna / hybrydowa zależnie od bieżącej sytuacji epidemicznej i po uzyskaniu zgody kierownika kierunku.

5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Aktywność	Liczba godzin/ nakład pracy studenta
Godziny zajęć wg planu z nauczycielem	30
Przygotowanie do zajęć	13
Udział w konsultacjach	2
Czas na napisanie konspektu/referatu	5
Przygotowanie do zaliczania	-
SUMA GODZIN	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	2

1. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU/ MODUŁU

WYMIAR GODZINOWY	
ZASADY I FORMY ODBYWANIA PRAKTYK	

2. LITERATURA

LITERATURA PODSTAWOWA:

1. Foldi Michael, Strossenreuther Roman „Podstawy manualnego drenażu limfatycznego”, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2012
2. Biały Sebastian „Fizykalna terapia obrzęków” Reamed Chorzów 2014
3. Gültig Oliver, Miller Anya, Zöltzer Hellmuth., „Limfologia” Urban &Partner Wrocław 2017
4. Tomson Didier, Schuchhardt Christian „Drenaż limfatyczny. Teoria, techniki podstawowe i specjalistyczne oraz fizjoterapia przeciwobrzękowa. Urban &Partner Wrocław 2020

Literatura uzupełniająca:

1. Zborowski Adam „Drenaż limfatyczny”, A-Z Kraków, 2008
2. Taradaj Jakub „Analiza skuteczności poszczególnych procedur fizjoterapeutycznych w leczeniu obrzęku limfatycznego: rekomendacje w świetle Evidence based medicine (ebm)” KIF 2017
3. D. Sezgin Ozcan MD, M.Dalyan, S. Unsal Delialioglu i wsp.: Complex Decongestive Therapy Enhances Upper Limb Functions in Patients with Breast Cancer-Related Lymphedema, *Lymphatic research and biology* Volume 00, Number 00, 2017.
4. H. Yesil, S. Eyigör, İ. Caramat, R.İşik: Effects of complex decongestive therapy on quality of life, depression, neuropathic pain, and fatigue in women with breast cancer-related lymphedema, *Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation* 2017 Dec; 63(4): 329–334.

AKCEPTACJA KIEROWNIKA JEDNOSTKI LUB OSOBY UPOWAŻNIONEJ