



SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2019-2024 (skrajne daty)

1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

| | |
|---|--|
| Nazwa przedmiotu | Masaż leczniczy |
| Kod przedmiotu* | |
| Nazwa jednostki prowadzącej kierunek | Kolegium Nauk Medycznych |
| Nazwa jednostki realizującej przedmiot | Instytut Nauk o Zdrowiu |
| Kierunek studiów | Fizjoterapia |
| Poziom kształcenia | Studia jednolite magisterskie |
| Profil | Ogólnoakademicki |
| Forma studiów | Stacjonarne |
| Rok i semestr studiów | II rok, 3 semestr |
| Rodzaj przedmiotu | Przedmiot kształcenia treści kierunkowych |
| Język wykładowy | Polski, Angielski |
| Koordinator | De Joanna Majewska |
| Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących | Dr Joanna Majewska – wykład, ćwiczenia laboratoryjne Dr Justyna Podgórska-Bednarz – ćwiczenia laboratoryjne Dr Andżelina Wolan-Nieroda – ćwiczenia laboratoryjne |

* - *opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

| Semestr (nr) | Wykl. | Ćw. | Konw. | Lab. | Sem. | ZP | Prakt. | Inne (GN) | Liczba pkt ECTS |
|--------------|-------|-----|-------|------|------|----|--------|-----------|-----------------|
| 1 | 10 | - | - | 30 | - | - | - | 35 | 3 |

1.3. Sposób realizacji zajęć

X zajęcia w formie tradycyjnej

X zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.4. Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (*egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny*)

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Znajomość anatomii topograficznej i czynnościowej układu ruchu, fizjologii człowieka, patologii ogólnej i neuroanatomii, fizykoterapii.

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1. Cele przedmiotu

| | |
|----|--|
| C1 | Nabycie wiedzy z zakresu teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstawy masażu oraz wskazań i przeciwwskazań do jego stosowania |
| C2 | Nabycie umiejętności zaplanowania, doboru i wykonywania zaawansowanych technik manualnych stosowanych w masażu klasycznym. |

3.2 EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU

| EK (efekt uczenia się) | Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu | Odniesienie do efektów kierunkowych |
|------------------------|--|-------------------------------------|
| EK_01 | Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu | C.W7. |
| EK_02 | Zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania masażu | C.W8. |
| EK_03 | Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu masażu | C.U8. |
| EK_04 | Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu masażu | C.U10. |
| EK_05 | Potrafi wyciągać wnioski z badań naukowych i własnych obserwacji | C.U18. |

3.3 TREŚCI PROGRAMOWE

A. Problematyka wykładów.

| Treści merytoryczne |
|---|
| Zapoznanie z treściami programu nauczania. Podanie obowiązującej literatury i formy zaliczenia. Podstawy naukowe, nazewnictwo i systematyka. Rys historyczny, cechy psychosomatyczne masaży. Analiza piśmiennictwa. |
| Zasady wykonywania masażu, techniki masażu klasycznego. Wyposażenie pracowni masażu. Analiza piśmiennictwa. |
| Wskazania i przeciwwskazania do masażu klasycznego. Masaż kontrlateralny. Analiza piśmiennictwa. |
| Masaż segmentarny. Analiza piśmiennictwa. |
| Masaż w środowisku wodnym, masaż przyrządowy. Masaż pneumatyczny. Analiza piśmiennictwa. |
| Masaż izometryczny. Masaż synkardialny. Masaż limfatyczny. Analiza piśmiennictwa. |
| Masaż sportowy. Masaż w jednostkach chorobowych. Analiza piśmiennictwa. |
| Pisemne sprawdzenie wiadomości |

B. Problematyka ćwiczeń laboratoryjnych

| Treści merytoryczne |
|---|
| Semestr I |
| Zajęcia organizacyjno-wprowadzające. Zapoznanie studentów z problematyką przedmiotu oraz kryteriami zaliczenia. Przedstawienie organizacji pracy masaży i zapoznanie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy BHP. |
| Nauka podstawowych technik masażu. |
| Masaż klasyczny grzbietu – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych. |
| Masaż klasyczny kręgosłupa – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych. |
| Masaż klasyczny pośladków – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych. |
| Masaż klasyczny karku i mięśnia mostkowo-obojęczkowo-sutkowego z tylną częścią kręgosłupa szyjnego – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych. |
| Masaż klasyczny powłok brzusznych – planowanie oraz wykonanie zabiegu |

| |
|---|
| z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych. |
| Masaż klasyczny klatki piersiowej na boku i na plecach – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych. |
| Masaż klasyczny i uciskowy twarzy – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych. |
| Masaż klasyczny palców, stawu nadgarstkowego, przedramienia – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych. |
| Masaż klasyczny stawu łokciowego, ramienia i stawu ramiennego – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych. |
| Masaż klasyczny kończyny górnej częściowy i całościowy – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych. |
| Masaż klasyczny stopy, stawu skokowego, ścięgna Achillesa, podudzia – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych. |
| Masaż klasyczny stawu kolanowego, uda, stawu biodrowego – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych. |
| Masaż klasyczny kończyny dolnej częściowy i całościowy przy kolanie zgiętym – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych. |
| Masaż klasyczny kończyny dolnej częściowy i całościowy przy kolanie wyprostowanym – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych. |
| Powtórzenie materiału. Analiza piśmiennictwa w zakresie masażu. |
| Zaliczenie praktyczne |

3.4 METODY DYDAKTYCZNE

Wykład: prezentacja multimedialna, dyskusja

Ćwiczenia laboratoryjne: praca z współwiczającym, zajęcia praktyczne.

Praca własna studenta: z książką i piśmiennictwem.

4 METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

| Symbol efektu | Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć) | Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...) |
|---------------|--|---|
| EK_01, EK_02 | Kolokwium pisemne | W |
| EK_03, EK_04 | Zaliczenie praktyczne | ĆW. |
| EK_05 | Przygotowanie bazy piśmiennictwa dotyczącego tematu zadanego przez prowadzącego zajęcia. | ĆW. |

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

| |
|---|
| <p>Wykład Ocena wiedzy</p> <p>Ocena wiedzy (EK_01, EK_02): Kolokwium pisemne: test z pytaniami otwartymi. 5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100% 4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%</p> |
|---|

- 4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%
- 3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%
- 3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68%
- 2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%

Ćwiczenia laboratoryjne

Ocena umiejętności (EK_03, EK_04):

- 5.0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać samodzielnie każdy rodzaj masażu, techniki odpowiednio dobiera do wskazań
- 4.5 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać samodzielnie każdy rodzaj masażu, techniki odpowiednio dobiera do wskazań, z niewielką pomocą prowadzącego
- 4.0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać masaż oraz dobrać odpowiednio do wskazań techniki z pomocą prowadzącego
- 3.5 – student uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać masaż z pomocą i korektą prowadzącego, odpowiednie do wskazań techniki dobiera, również z pomocą prowadzącego
- 3.0 – student uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać podstawowe techniki masażu z pomocą i korektą prowadzącego, przy czym popełnia drobne błędy, dobór technik nie jest w pełni prawidłowy i wymaga znacznej korekty
- 2.0 – student biernie uczestniczy w zajęciach, nie potrafi przedstawić podstawowych technik masażu, większość jego działań wymaga korekty prowadzącego, nie potrafi dobrać technik do jednostek chorobowych i wskazań.

Ocena umiejętności (EK_05)

Przygotowanie bazy piśmiennictwa dotyczącego przedmiotu.

Zaliczenie oparte na przygotowaniu bazy publikacji według przyjętych kryteriów.

- 5.0 – student przygotował obszerną bazę artykułów na zadany temat oraz na podstawie zgromadzonego piśmiennictwa w wyczerpujący i logiczny sposób przeanalizował piśmiennictwo na zlecony temat.
- 4.5 – student przygotował obszerną bazę artykułów na zadany temat, pominął mniej istotne kwestie podczas analizy piśmiennictwa na zlecony temat.
- 4.0 – student przygotował bazę artykułów, pominął mniej istotne kwestie w analizie piśmiennictwa na zlecony temat.
- 3.5 – student przygotował nieliczną bazę artykułów, pominął mniej istotne kwestie w analizie piśmiennictwa na zlecony temat.
- 3.0 – student przygotował nieliczną bazę artykułów, pominął istotne kwestie w analizie piśmiennictwa na zlecony temat.
- 2.0 – student przygotował nieliczną bazę artykułów jednak nie przygotował analizy piśmiennictwa na zlecony temat.

*Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać
wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny
za każdy z ustanowionych efektów kształcenia.*

*Ocenę końcową z przedmiotu stanowi średnia
arytmetyczna z ocen cząstkowych.*

*Istnieje możliwość zmiany formy zajęć oraz zaliczeń: kontaktowa / zdalna / hybrydowa zależnie od
bieżącej sytuacji epidemicznej i po uzyskaniu zgody kierownika kierunku.*

5. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia założonych efektów w godzinach oraz punktach ECTS

| Forma aktywności | Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności |
|---|---|
| Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów | 40 |
| Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie) | 2 |
| Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.) | 33 |
| SUMA GODZIN | 75 |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS | 3 |

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

| | |
|----------------------------------|---|
| Wymiar godzinowy | - |
| Zasady i formy odbywania praktyk | - |

7. LITERATURA

| |
|---|
| <p>Literatura podstawowa:</p> <p>1.L. Magiera „Klasyczny masaż leczniczy”, 2006 2.A. Zborowski „Masaż klasyczny”, 2008 3.Z. Prochowicz „Podstawy masażu leczniczego”, 2013 4.L. Magiera, R. Walaszek „Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej”, 2004 5.A. Zborowski „Masaż segmentarny”, 2007 6.A. Zborowski „Drenaż limfatyczny”, 2008 7.A. Zborowski „Masaż w wybranych jednostkach chorobowych”, 2012</p> |
| <p>Literatura uzupełniająca:</p> <p>1.Karen Schutt „Masaż relaksacyjny. Wszystkie techniki.” RM, 2011 2.Ryszard Pawelec, Edyta Szczuka, Wojciech Laber „Metodyka masażu w odnowie biologicznej.” Wrocław 2011 3.Leszek Magiera „Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej.” BIO-STYL, Kraków 2007, wyd.1 4.Fiona Harrold „Masaż na co dzień.” Septem, Kraków 2010, wyd.1</p> |

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej