



## SYLABUS

### DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2021-2026

(skrajne daty)

#### 1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	<b>Kliniczne podstawy fizjoterapii w kardiologii, kardiologii oraz pulmonologii</b>
Kod przedmiotu*	
Nazwa jednostki prowadzącej kierunek	<b>Kolegium Nauk Medycznych</b>
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	<b>Instytut Nauk o Zdrowiu</b>
Kierunek studiów	<b>Fizjoterapia</b>
Poziom kształcenia	<b>Jednolite studia magisterskie</b>
Profil	<b>Ogólnoakademicki</b>
Forma studiów	<b>Stacjonarne</b>
Rok i semestr studiów	<b>II rok, 3 semestr</b>
Rodzaj przedmiotu	<b>Fizjoterapia kliniczna</b>
Język wykładowy	<b>Polski</b>
Koordinator	<b>Lek. Łukasz Druźbicki</b>
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	Lek. Łukasz Druźbicki - wykład

\* - *opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

#### 1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykl.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (GN)	Liczba pkt ECTS
1	15	-	-	-	-	-	-	10	1

#### 1.3. Sposób realizacji zajęć

zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

#### 1.4. Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

#### 2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Podstawowe wiadomości z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.
--

### 3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

#### 3.1. Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studenta z szeroko rozumiana wiedza na temat chorób w zakresie kardiologii i pulmonologii
C2	Przyswojenie umiejętności opisu i interpretacji objawów jednostek chorobowych istotnych w dziedzinie kardiologii, kardiochirurgii i pulmonologii
C3	Przygotowanie studenta do rozumienia i interpretowania podstawowych wyników badań, testów diagnostycznych i wysiłkowych służących do rozpoznania schorzeń kardiologicznych
C4	Zaznajomienie studenta z podstawowymi wytycznymi do fizjoterapii, które wynikają z istoty schorzenia i/lub podjętego leczenia zachowawczego lub/i operacyjnego

#### 3.2 EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU (WYPEŁNIA KOORDYNATOR)

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych
EK_01	Zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie kardiologii, kardiochirurgii i pulmonologii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii	D.W3.
EK_02	Zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie kardiologii, kardiochirurgii i pulmonologii, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii	D.W4.
EK_03	Zna i rozumie zasady interpretacji wyników badań dodatkowych w diagnostyce chorób układu krążenia i w fizjoterapii kardiologicznej, w tym: badania elektrokardiograficznego (EKG) i ultrasonograficznego, prób czynnościowych EKG, klinicznej oceny stanu zdrowia pacjenta z chorobą kardiologiczną według różnych skal, w zakresie bezpiecznego stosowania metod fizjoterapii	D.W7.
EK_04	Zna i rozumie wyniki testów wysiłkowych w fizjoterapii kardiologicznej i pulmonologicznej (test na ergometrze rowerowym, bieżni ruchomej, testy marszowe, test spiroergometryczny), skalę niewydolności serca NYHA ( <i>New York Heart Association</i> ) oraz wartości równoważnika metabolicznego MET	D.W8.

#### 3.3 TREŚCI PROGRAMOWE

##### A. Problematyka wykładu

Zajęcia organizacyjne. Przypomnienie anatomii i fizjologii układu krążenia.
Przypomnienie anatomii i fizjologii układu oddechowego.
Podstawowe choroby układu krążenia – zapoznanie z etiologią, patomechanizmem, objawami, przebiegiem oraz zasadami diagnozowania w tym z badaniem podmiotowym i przedmiotowym pacjenta oraz sposobami leczenia w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii w: nadciśnieniu tętniczym, chorobie niedokrwiennej serca w tym OZW, zespołem metabolicznym.
Podstawowe choroby układu krążenia - zapoznanie z etiologią, patomechanizmem, objawami, przebiegiem oraz zasadami diagnozowania w tym z badaniem podmiotowym i przedmiotowym pacjenta oraz sposobami leczenia w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii w: wadach zastawkowych,

zaburzeniach rytmu, niewydolności krążenia itd.
Podstawowe badania dodatkowych w diagnostyce chorób układu krążenia i w fizjoterapii kardiologicznej: badanie elektrokardiograficzne (EKG) , ultrasonograficzne, próby czynnościowe EKG, kliniczna ocena stanu zdrowia pacjenta z chorobą kardiologiczną według różnych skal.
Testy wysiłkowe w fizjoterapii kardiologicznej i pulmonologicznej (test na ergometrze rowerowym, bieżni ruchomej, testy marszowe, test spiroergometryczny), skala niewydolności serca NYHA, równoważnik metaboliczny MET.
Podstawowe choroby układu oddechowego – zapoznanie z etiologią, patomechanizmem, objawami, przebiegiem oraz zasadami diagnozowania w tym z badaniem podmiotowym i przedmiotowym pacjenta oraz sposobami leczenia w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii w: POCHP, astmie, zapaleniu oskrzeli.
Podstawowe choroby układu oddechowego – zapoznanie z etiologią, patomechanizmem, objawami, przebiegiem oraz zasadami diagnozowania w tym z badaniem podmiotowym i przedmiotowym pacjenta oraz sposobami leczenia w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii w: zapaleniu płuc, nowotworach, chorobach opłucnej itd.
Zaliczenie przedmiotu

### 3.4 METODY DYDAKTYCZNE

**Wykład:** prezentacja multimedialna, dyskusja.

**Praca własna studenta:** praca z książką, analiza najnowszej literatury naukowej.

## 4 METODY I KRYTERIA OCENY

### 4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się ( np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych ( w, ćw, ...)
EK_01, EK_02, EK_03, EK_04	Kolokwium pisemne z pytaniami zamkniętymi jednokrotnego wyboru oraz pytaniami otwartymi problemowymi	W.

### 4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

**Wykłady:**

**Ocena wiedzy (EK\_01, EK\_02, EK\_03, EK\_04):**

**Kolokwium pisemne z pytaniami zamkniętymi jednokrotnego wyboru oraz otwartymi problemowymi oceniającymi poszczególne efekty uczenia się:**

5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100%

4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%

4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%

3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%

3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68%

2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%

*Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny za każdy z ustanowionych efektów uczenia się.*

*Ocenę końcową z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna z ocen cząstkowych.*

*Istnieje możliwość zmiany formy zajęć oraz zaliczeń: kontaktowa / zdalna / hybrydowa zależnie od bieżącej sytuacji epidemicznej i po uzyskaniu zgody kierownika kierunku.*

#### **5. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia założonych efektów w godzinach oraz punktach ECTS**

<b>Forma aktywności</b>	<b>Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności</b>
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	15
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	2
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	8
<b>SUMA GODZIN</b>	<b>25</b>
<b>SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS</b>	<b>1</b>

#### **6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU**

wymiar godzinowy	-
zasady i formy odbywania praktyk	-

#### **7. LITERATURA**

##### **Literatura podstawowa:**

1. Standardy rehabilitacji kardiologicznej [www.rehabilitacjakardiologicznaptk.pl](http://www.rehabilitacjakardiologicznaptk.pl)
2. Choroby wewnętrzne Szczeklik A. MP Kraków 2016.
4. Dylewicz P. Bromboszcz J.: Rehabilitacja kardiologiczna – wykonywanie ćwiczeń fizycznych. Elipsa-Jaim Kraków 2009.
5. Strona Polskiego Towarzystwa chorób płuc: Sekcja intensywnej terapii i rehabilitacji: [www.ptchp.org](http://www.ptchp.org)
6. Paprocka-Borowicz M. Demczyszak I., Kuciel-Lewandowska J.: Fizjoterapia w chorobach układu oddechowego. Górnicki Wydawnictwo Medyczne Wrocław 2009.
6. Kwolek A.: Rehabilitacja Medyczna. Urban & Partner Wrocław 2003.
7. [www.ptkardio.pl](http://www.ptkardio.pl) zakładka standardy, portale dla pacjentów

##### **Literatura uzupełniająca:**

1. Demczyszak I.: Fizjoterapia w chorobach układu sercowo-naczyniowego. Górnicki Wydawnictwo

Medyczne Wrocław 2006.

2. Gawęda Bogusław, Borys Michał, Orłowska Beata, Trojnar Bożena, Ozga Dorota, Czuczwar Mirosław, Widenka Kazimierz. Poprawa wyników leczenia, bezpieczeństwa i komfortu pacjentów poddanych operacjom kardiochirurgicznym z minidostępu. Pielęgniarstwo w Anestezjologii i Intensywnej Opiece. 2018 : t. 4, z. 2, s. 43-48
3. Perk Joep. Cardiovascular Prevention and Rehabilitation. Springer-Verlag GmbH 2007

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej