



SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2021-2026

(skrajne daty)

1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	Terapia tkanek miękkich
Kod przedmiotu*	
Nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Nauk Medycznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Poziom kształcenia	Jednolite studia magisterskie
Profil	Ogólnoakademicki
Forma studiów	Stacjonarne
Rok i semestr studiów	V rok, 9 semestr
Rodzaj przedmiotu	Autorska oferta uczelni
Język wykładowy	Polski
Koordinator	mgr Anna Puchalska-Sarna
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	Mgr Anna Puchalska-Sarna – ćwiczenia laboratoryjne Dr Katarzyna Jabłońska-Sudoł – ćwiczenie laboratoryjne Dr Monika Myćka – ćwiczenia laboratoryjne Mgr Dominik Rybak – ćwiczenia laboratoryjne Mgr Damian Krawczyk – ćwiczenia laboratoryjne

* - *opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykl.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	GN	Liczba pkt ECTS
1		-	-	25	-	-	-	5	1

1.3. Sposób realizacji zajęć

X zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.4. Forma zaliczenia przedmiotu/ modułu (z toku) (*egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny*)

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Anatomia prawidłowa, funkcjonalna i palpacyjna, podstawy terapii manualnej, masaże lecznicze.

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1. Cele przedmiotu

C1	Zdobycie wiedzy umiejętności z zakresu teoretycznych, metodycznych podstaw terapii tkanek miękkich potrzebnych do wykonywania technik fizjoterapeutycznych, w tym wskazań i przeciwwskazań
C3	Udoskonalenie umiejętności manualnych pozwalających na wykonywanie technik fizjoterapeutycznych.

3.2 EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych
EK_01	Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy terapii tkanek miękkich.	C.W7.
EK_02	Zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii w terapii tkanek miękkich.	C.W8.
EK_03	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii tkanek miękkich.	C.U8.
EK_04	Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii tkanek miękkich.	C.U10.

3.3 TREŚCI PROGRAMOWE

A. Problematyka ćwiczeń laboratoryjnych

Treści merytoryczne
Omówienie treści zajęć, sposobu zaliczenia oraz przedstawienie obowiązującego piśmiennictwa Wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii. Metodyczne podstawy terapii tkanek miękkich.
Praktyczne podstawy terapii tkanek miękkich Sposoby lokalizacji na ciele punktów kostnych, stawów (oraz opis ich funkcji) i tkanki łącznej, przegrody międzymięśniowe grup mięśniowych i pojedynczych mięśni. Analiza piśmiennictwa.
Terapia punktów spustowych. Planowanie, dobór i wykonanie zabiegów z zakresu terapii tkanek miękkich dla kończyny górnej, dolnej i tułowia
Cechy charakterystyczne mięśni z aktywnymi punktami spustowymi - analiza piśmiennictwa.
Układ mięśniowo – powięziowy i jego zaburzenia- analiza piśmiennictwa.
Szczególne miejsca powięzi w procesie zaburzeń mięśniowo-powięziowych- analiza piśmiennictwa.
Powiązania mięśniowo-powięziowe w ciele człowieka- przykłady- analiza piśmiennictwa.
Techniki powięziowe, manipulacje powięziowe. Planowanie, dobór i wykonanie zabiegów z zakresu terapii tkanek miękkich dla kończyny górnej, dolnej i tułowia.
Zaliczenie praktyczne.

Zaliczenie pisemne.

3.4 METODY DYDAKTYCZNE

Ćwiczenia laboratoryjne: praca w grupach, dyskusja, analiza i interpretacja tekstów źródłowych.

Praca własna studenta: praca z czasopismami naukowymi, praca z książką.

4 METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01, EK_02,	Kolokwium zaliczeniowe pisemne z pytaniami testowymi i otwartymi problemowymi.	LAB.
EK_03, EK_04	Zaliczenie praktyczne.	LAB.

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

Ćwiczenia laboratoryjne:

Ocena wiedzy (EK_01, EK_02):

Zaliczenie pisemne:

5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100%

4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%

4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%

3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%

3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68%

2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%

Ocena umiejętności (EK_03, EK_04):

Zaliczenie praktyczne z analizą przypadku.

Zakres ocen:

5.0 – student potrafi właściwie zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii tkanek miękkich, wykazuje zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii tkanek miękkich,

4.5 – student z niewielką pomocą prowadzącego potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii tkanek miękkich, wykazuje bardzo dobre umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii tkanek miękkich,

4.0 – student z niewielką pomocą prowadzącego potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii tkanek miękkich, jego postępowanie wymaga poprawek, wykazuje dobre umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii tkanek miękkich

3.5 – student potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii tkanek miękkich, jego postępowanie wymaga korekty ze strony prowadzącego, wykazuje dostatecznie dobre umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii tkanek miękkich

3.0 – student pomimo pomocy prowadzącego potrafi z błędami zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii tkanek miękkich, wykazuje dostateczne umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii tkanek miękkich.

2.0 – student pomimo licznych uwag nauczyciela popełnia rażące błędy w planowaniu, dobieraniu i wykonywaniu zabiegów z zakresu terapii tkanek miękkich, nie wykazuje umiejętności manualnych pozwalających na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii tkanek miękkich.

Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny za każdy z ustanowionych efektów uczenia się.

Ocenę końcową z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna z ocen cząstkowych.

Istnieje możliwość zmiany formy zajęć oraz zaliczeń: kontaktowa / zdalna / hybrydowa zależnie od bieżącej sytuacji epidemicznej i po uzyskaniu zgody kierownika kierunku

5. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia założonych efektów w godzinach oraz punktach ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	25
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	2
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	3
SUMA GODZIN	30
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	1

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

Wymiar godzinowy	-
Zasady i formy odbywania praktyk	-

7. LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Kostopulos, Rizopulos. Punkty spustowe i terapia mięśniowo powięziowa. DB Publishing 2010.
2. Stecco. Manipulacja Powięzi w zespołach bólowych układu ruchu. Część praktyczna. ODNOWA 2015.
3. Richter Philip, Hebgen Eric Punkty spustowe i łańcuchy mięśniowo-powięziowe w osteopatii i terapii manualnej 2010.

Licencjonowane bazy danych:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>

<http://www.sciencedirect.com/>

www.cochranelibrary.com

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej