

SYLABUS

dotyczy cyklu kształcenia 2020-2022

Rok akademicki 2020/2021

1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	Poradnictwo laktacyjne
Kod przedmiotu*	Poł/II/B-PL
nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Nauk Medycznych, Instytut Nauk o Zdrowiu
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Zakład Opieki Położniczo-Ginekologicznej
Kierunek studiów	Położnictwo
Poziom studiów	Studia II stopnia
Profil	Praktyczny
Forma studiów	Niestacjonarne
Rok i semestr/y studiów	I rok: I semestr
Rodzaj przedmiotu	ZAAWANSOWANA PRAKTYKA POŁOŻNICZA
Język wykładowy	polski
Koordinator	mgr Joanna Błajda
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	mgr Dorota Bassara-Nowak, mgr Joanna Błajda

* -opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce

1.1. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (jakie?)	Liczba pkt. ECTS
I	-	20	-	-	-		40	-	5

1.2. Sposób realizacji zajęć zajęcia w formie tradycyjnej zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość**1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)****2. WYMAGANIA WSTĘPNE**

Student posiada wiedzę z zakresu programu kształcenia na studiach I stopnia, na kierunku Położnictwo z przedmiotu: anatomia i fizjologia, podstawy opieki położniczej, położnictwo i opieka położnicza

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1 Cele przedmiotu

C ₁	Przygotowanie studenta do interpretowania i rozumienia wiedzy dotyczącej: <ul style="list-style-type: none">– Anatomii i fizjologii gruczołu piersiowego,– Składu pokarmu kobiecego i wynikających z niego korzyści dla matki i dziecka,– Standardu postępowania w laktacji,– Zaburzeń przepływu pokarmu (w tym: obrzęk, zastój, bolesność, zapalenie piersi, zablokowany przewód wyprowadzający)– Uszkodzeń brodawek sutkowych– Wskaźników skutecznego karmienia piersią– Rzeczywistego i pozornego niedoboru pokarmu– Standardu porady laktacyjnej
C ₂	Przygotowanie studenta w zakresie umiejętności do: <ul style="list-style-type: none">– Zebrania, oceny i dokumentowania wywiadu laktacyjnego ze strony matki i dziecka– Prawidłowego przystawiania dziecka do piersi, oceny skutecznego ssania– Oceny i interpretacji wskaźników skutecznego karmienia– Rozpoznawania i postępowania w zaburzeniach przepływu pokarmu oraz w bolesności i uszkodzeniach brodawek sutkowych– Zastosowania alternatywnych sposobów dokarmiania dziecka, karmionego piersią– Komunikowania się w poradnictwie laktacyjnym
C ₃	Kształtowanie postawy studenta do: <ul style="list-style-type: none">- Pogłębiania wiedzy z zakresu poradnictwa laktacyjnego

3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych ¹
EK_01	zna i rozumie wytyczne i programy organizacji promujących karmienie piersią w Rzeczypospolitej Polskiej i innych państwach oraz przepisy prawa w tym zakresie	B.W35
EK_02	zna i rozumie czynniki sprzyjające laktacji i zaburzające laktację;	B.W36
EK_03	zna i rozumie zasady postępowania w przypadku sytuacji trudnych w laktacji, relaktacji i laktacji indukowanej;	B.W37
EK_04	zna i rozumie wpływ leków, używek i chorób zakaźnych na laktację oraz możliwość karmienia piersią;	B.W38
EK_05	jest gotowy do krytycznej oceny działań własnych i współpracowników przy zachowaniu szacunku dla różnic światopoglądowych i kulturowych.	B.K1.
EK_06	jest gotowy do formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej i zasięgania porad ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemów.	B.K2.
EK_07	jest gotowy do okazywania dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu położnej i solidarność zawodową.	B.K3.

¹ W przypadku ścieżki kształcenia prowadzącej do uzyskania kwalifikacji nauczycielskich uwzględnić również efekty uczenia się ze standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela.

EK_o8	jest gotowy do okazywania troski o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników.	B.K4.
EK_o9	jest gotowy do rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu położnej i wskazywania priorytetów w realizacji czynności zawodowych.	B.K5.
EK_10	jest gotowy do ponoszenia odpowiedzialności za realizowanie świadczeń zdrowotnych.	B.K6.

3.3 Treści programowe

A. Problematyka wykładu

Treści merytoryczne

B. Problematyka ćwiczeń audytoryjnych, konwersatoryjnych, laboratoryjnych, zajęć praktycznych

Treści merytoryczne
Programy propagujące karmienie piersią w Polsce i na świecie
Praktyki szpitalne wpływające na karmienie piersią. Skład pokarmu kobiecego. Korzyści wynikające z karmienia piersią dla dziecka i matki .
Anatomia gruczołu piersiowego i fizjologia laktacji. Mechanizm ssania piersi i sposób przystawiania dziecka do piersi. Pozycje przystawiania dziecka do piersi
Ocena aktu karmienia. Wskaźniki skutecznego karmienia piersią-interpretacja . Standard porady laktacyjnej
Bolesność i uszkodzenie brodawek sutkowych-rozpoznanie i postępowanie. Badanie gruczołu piersiowego w okresie laktacji.
Odciąganie , przechowywanie i transport pokarmu kobiecego. Bank mleka kobiecego.
Alternatywne sposoby dokarmiania dzieci karmionych piersią .Rzeczywisty i pozorny niedobór pokarmu-rozpoznanie , postępowanie
Zaburzenia w przepływie pokarmu; nawał, obrzęk/zastój, zapalenie piersi, ropień piersi, zablokowany przewód wyprowadzający-rozpoznanie, różnicowanie, postępowanie.
Medyczne przeciwwskazania do karmienia piersią. Leki, a laktacja

3.4 Metody dydaktyczne

Ćwiczenia: analiza przypadku z dyskusją, , praca w grupach

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
B.W35	KOLOKWIUM, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	ĆW.
B.W36	KOLOKWIUM, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ, ANALIZA PRZYPADKÓW	ĆW.
B.W37	KOLOKWIUM, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ, ANALIZA PRZYPADKÓW	ĆW.
B.W38	KOLOKWIUM, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ, ANALIZA	ĆW.

	PRZYPADKÓW	
B.K1	OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ, PRÓBA PRACY	PZ
B.K2	OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ, PRÓBA PRACY	PZ
B.K3	OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ, PRÓBA PRACY	PZ
B.K4	OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ, PRÓBA PRACY	PZ
B.K5	OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ, PRÓB PRACY	PZ
B.K6	OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ, PRÓBA PRACY	PZ

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

<p>Ćwiczenia:</p> <ol style="list-style-type: none"> Pozytywne zaliczenie testu oraz pełne uczestnictwo i aktywność w ćwiczeniach . 100% frekwencja na ćwiczeniach Test 30 pytań jednokrotnego wyboru <p>Zakres ocen:</p> <p>2,0 – 5,0 5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%- 100%</p> <p>4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 84%- 92%</p> <p>4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 83%- 76%</p> <p>3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 75%- 68%</p> <p>3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 67% -60%</p> <p>2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%</p> <p>PRAKTYKI ZAWODOWE</p> <p>Kryteria oceny:</p> <ul style="list-style-type: none"> obecność na ćwiczeniach 100% (wg. listy obecności), obserwacja pracy studenta ocena aktywności studenta w czasie zajęć ocena przygotowania do zajęć udział w dyskusji w czasie ćwiczeń <p>Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie pozytywnej oceny (minimum 3,0) z zaliczenia każdego efektu uczenia się realizowanego w ramach ZP</p>

5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	60
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	5
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	60
SUMA GODZIN	125
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	5 ECTS

* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

wymiar godzinowy	40 godz.
zasady i formy odbywania praktyk	<p>Zgodnie z Regulaminem Praktyk Zawodowych IPNZ</p> <ol style="list-style-type: none">Wyboru zakładów pracy do odbywania kształcenia praktycznego dokonuje kierownik praktykPodstawą organizowania kształcenia praktycznego dla studenta jest umowa zawarta pomiędzy Rektorem Uczelni a Dyrektorem Zakładu Pracy.Przebieg realizacji praktyk podlega udokumentowaniu w dokumentacji pedagogicznej.Praktyki zawodowe są realizowane po zaliczeniu zajęć praktycznych z danego modułu kształcenia.Oceny na podstawie osiągniętych efektów kształcenia dokonuje osoba realizująca zajęcia dokumentując wpisem w Dzienniku Kształcenia Praktycznego.Zaliczenia praktyk z wpisem oceny z praktyk zawodowych do indeksu i wirtualnej uczelni dokonuje koordynator praktyki programowej na podstawie wpisu opiekuna praktyk do dziennika kształcenia praktycznego

7. LITERATURA

Literatura podstawowa:

- Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A. (red.) Karmienie piersią w teorii i praktyce. Kraków. Wydawnictwo Medycyna Praktyczna 2012, 2017.
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 23 września 2010 w sprawie standardów postępowania oraz procedur medycznych przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki okołoporodowej sprawowanej nad kobietą w okresie fizjologicznej ciąży, fizjologicznego porodu, porożenia oraz opieki nad noworodkiem (Dz. U. Nr 187, poz. 1259). Nowelizacja z dn. 20 września 2012 roku (Dz.U.12.1100 z dn. 4.10. 2012). Nowelizacja 2016 roku (Dz. U. Z 2016 r. Poz. 1132) . Aktualny akt prawny: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 sierpnia 2018r. W sprawie standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej (Dz.U. Z 2018 poz. 1756).
- <http://cnol.kobiety.med.pl/pl/wiedza-o-laktacji/>

Literatura uzupełniająca:

- Raport karmienie piersią w Polsce 2015.
[Http://femaltiker.pl/wpcontent/uploads/2015/05](http://femaltiker.pl/wpcontent/uploads/2015/05) Dostęp 6 kwietnia 2018.
- Polska krajem przyjaznym matce.

[Http://www.kobiety.med.pl/cnol/images/cnol/Publikacje/](http://www.kobiety.med.pl/cnol/images/cnol/Publikacje/) Dostęp 6 kwietnia 2018.

3. Nehring-Gugulska M, Żukowska-Rubik M. Niedostateczny przyrost masy u dziecka karmionego wyłącznie piersią – diagnoza, postępowanie, stymulacja laktacji Postępy neonatologii. 2(20) 2014:43-55.

4. Czosnykowska-Łukacka M, Królak-Olejniak B, Orczyk-Pawiłowicz M. Breast Milk Macronutrient Components in Prolonged Lactation. Nutrients 10(12):1893 December 2018 .

5. Piskorska-Jasiulewicz Magdalena Maria, Witkowska-Zimny Małgorzata (2017) Pozazywieniowe możliwości wykorzystania mleka kobiecego. Postępy Hig Med Dosw (Online).

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej