

SYLABUS
DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2020-2023
(skrajne daty)
 Rok akademicki **2020-2021**

1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	WYCHOWANIE FIZYCZNE - PŁYWANIE Z ELEMENTAMI RATOWNICTWA WODNEGO
Kod przedmiotu*	WFP
nazwa jednostki prowadzącej kierunek	INSTYTUT NAUK O ZDROWIU
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	KOLEGIUM NAUK MEDYCZNYCH
Kierunek studiów	RATOWNICTWO MEDYCZNE
Poziom studiów	STUDIA I STOPNIA
Profil	PRAKTYCZNY
Forma studiów	STACJONARNE/NIESTACJONARNE
Rok i semestr/y studiów	ROK I SZEMESTR I
Rodzaj przedmiotu	Przedmiot do dyspozycji uczelni
Język wykładowy	POLSKI
Koordynator	Dr hab. Iwona Tabaczek-Bejster prof. UR
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	Dr hab. Iwona Tabaczek-Bejster prof. UR, mgr Artur Szymański

* -opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce

1.1. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (jakie?)	Liczba pkt. ECTS
I	-	30	-	-	-	-	-	-	-

1.2. Sposób realizacji zajęć

zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)**2. WYMAGANIA WSTĘPNE**

BRAK PRZECIWWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH DO AKTYWNEGO UCZESTNICTWA W PROGRAMOWYCH ZAJĘCIACH Z PŁYWANIA Z ELEMENTAMI RATOWNICTWA WODNEGO

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1 Cele przedmiotu

C ₁	Doskonalenie sprawności fizycznej i cech motorycznych studenta, rozwijanie umiejętności ruchowych i technicznych w zakresie pływania i zachowań w środowisku wodnym.
C ₂	Opanowanie podstawowych elementów ratownictwa wodnego. Samokontrola oceny poziomu sprawności fizycznej oraz wydolności organizmu.
C ₃	Kształtowanie postaw wychowawczych i społecznych związanych z działalnością w grupie. Promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia oraz postaw prozdrowotnych

3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu

EK (efekt kształcenia)	Treść efektu kształcenia zdefiniowanego dla przedmiotu (modułu)	Odniesienie do efektów kierunkowych
EK_01	Zna i rozumie sposoby zwiększania sprawności fizycznej	B.W₄₂
EK_02	Potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, pacjentów, otoczenia i środowiska, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisów i zasad regulujących postępowanie w przypadku różnych rodzajów zagrożeń	B.U₃
EK_03	Zna i rozumie zasady podejmowania działań zabezpieczających w celu ograniczenia skutków zdrowotnych zdarzenia	C. W₇₄
	podnosić swoje kwalifikacje i przekazywać wiedzę innym;	B.U₁₂

3.3 Treści programowe

A. Problematyka wykładu

B. Problematyka ćwiczeń audytoryjnych, konwersatoryjnych, laboratoryjnych, zajęć praktycznych

Treści merytoryczne
Przedstawienie zasad BHP obowiązujących na pływalni oraz kryteriów zaliczenia. Zabawy oswojające w wodzie.
Nauka i doskonalenie pływania stylem grzbietowym
Nauka i doskonalenie pływania stylem dowolnym
Nauka i doskonalenie pływania stylem klasycznym
Nauka i doskonalenie pływania delfinem
Nauka i doskonalenie nawrotów i skoków startowych do poznanych stylów pływackich
Doskonalenie poznanych stylów pływania.

Ratownictwo wodne: sposoby pływania stosowane w ratownictwie wodnym, skoki ratownicze
Sposoby holowania poszkodowanego - holowanie osoby zagrożonej
Sposoby holowania poszkodowanego - holowanie osoby nieprzytomnej i agresywnej
Ewakuacja tonącego z wody na ląd
Posługiwanie się podręcznym sprzętem ratunkowym
Zaliczenie

3.4 Metody dydaktyczne

Np.:

Wykład: wykład problemowy, wykład z prezentacją multimedialną, metody kształcenia na odległość

Ćwiczenia: analiza tekstów z dyskusją, metoda projektów (projekt badawczy, wdrożeniowy, praktyczny), praca w grupach (rozwiązywanie zadań, dyskusja), gry dydaktyczne, metody kształcenia na odległość

Laboratorium: wykonywanie doświadczeń, projektowanie doświadczeń

OBJAŚNIENIE, PRACA W GRUPIE, DYSKUSJA, ANALIZA PRZYPADKU, ĆWICZENIA PRAKTYCZNE, POKAZ, INSTRUKTAŻ

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01	OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ, ŚWIADOMY I AKTYWNY UDZIAŁ W ZAJĘCIACH, ZALICZENIE SEMESTRALNE UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH	ĆWICZENIA PRAKTYCZNE
EK_02		

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

Ocena umiejętności: (EK_01-4)

- zaliczenie treści programowych przewidzianych do realizacji w formie ćwiczeń w ciągu danego semestru
- zaliczenie ma formę praktyczną, poprzez wykonanie ćwiczeń z zakresu treści programowych przewidzianych do realizacji w danym semestrze
- w celu zaliczenia student jest zobowiązany uzyskać co najmniej 60% umiejętności praktycznych przewidzianych do realizacji zadań na zaliczeniu
- zaliczenie w drugim terminie odbywa się w sesji zimowej poprawkowej dla semestru I, ma formę praktyczną, warunkiem zaliczenia jest uzyskanie min 60 % umiejętności praktycznych

5.0 – potrafi zaprezentować poprawnie technicznie cztery style pływackie oraz poprawnie dobrać i zaprezentować techniki stosowane w ratownictwie wodnym

4.5 – potrafi zaprezentować poprawnie technicznie trzy style pływackie oraz poprawnie dobrać i zaprezentować techniki stosowane w ratownictwie wodnym

4.0 – potrafi zaprezentować poprawnie technicznie dwa style pływackie, trzeci styl z błędami technicznymi oraz z małymi błędami dobrać i zaprezentować techniki stosowane w ratownictwie wodnym

3.5 – potrafi zaprezentować poprawnie technicznie jeden styl pływacki, drugi z błędami technicznymi oraz z błędami dobrać i zaprezentować techniki stosowane w ratownictwie wodnym

3.0 – potrafi zaprezentować z błędami technicznymi dwa style pływackie oraz z błędami dobrać i zaprezentować techniki stosowane w ratownictwie wodnym

2.0 – nie potrafi zaprezentować poprawnie technicznie żadnego stylu pływackiego oraz nie potrafi dobrać i zaprezentować techniki stosowanych w ratownictwie wodnym

5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	30
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	1
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	2
SUMA GODZIN	33
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	0

* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

wymiar godzinowy	
zasady i formy odbywania praktyk	

7. LITERATURA

<p>Literatura podstawowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. R. Karpiński, M. Karpińska: <i>Pływanie: sportowe, zdrowotne, rekreacyjne</i>. AWF Katowice 2011. 2. Kołodziej R., Tabaczek-Bejster I., Dudziak A.. <i>Ratownictwo wodne :wybrane zagadnienia - Wyd. 2 zm. - Rzeszów: Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2014.</i>
<p>Literatura uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. W. Moska, S. Przybylski, D. Skalski (red.): <i>Ratownictwo wodne, sport pływacki i kultura fizyczna w teorii i praktyce</i>. AWF Gdańsk 2014. 2. INTERNET-Oficjalne Przepisy FINA.

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej