



Uniwersytet Rzeszowski

Kolegium Nauk Medycznych

Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej

ul. Cicha 2 A, 35-959 Rzeszów, tel./fax +48 17 872-19-90

## ARKUSZ CHARAKTERYSTYKI I OCENY STUDENTA (STUDENTKI)

### Praktyka zawodowa w szkole ponadpodstawowej

Arkusz charakterystyki i oceny studenta (studentki) w trakcie praktyki zawodowej w szkole ponadpodstawowej wypełnia nauczyciel – opiekun praktyki w szkole, w ostatnim dniu praktyki pedagogicznej. Arkusz pozwala ocenić przygotowanie merytoryczne i metodyczne studenta (studentki) do zawodu nauczyciela wychowania fizycznego na trzecim etapie edukacji oraz potwierdza stopień realizacji kierunkowych efektów uczenia się przypisanych do praktyki zawodowej w szkole ponadpodstawowej w zakresie wiadomości, umiejętności i kompetencji społecznych.

Imię i nazwisko studenta (studentki):.....

Miejsce praktyki:.....

Czas trwania praktyki:.....

Imię i nazwisko nauczyciela –opiekuna praktyki w szkole:.....

Imię i nazwisko koordynatora praktyki z uczelni:.....

| Lp.       | Działania studenta  | Ocena: ndst, dst, +dst, db, +db, bdb (właściwą ocenę zakreślić) |
|-----------|---|---|
| <b>I.</b> | <b>Przygotowanie merytoryczne</b>   |   |
| 1.        | Zna podstawę programową wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej   | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb                                   |
| 2.        | Zna program nauczania wychowania fizycznego w szkole, która jest miejscem praktyki  | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb                                   |
| 3.        | Zna szczegółowe plany pracy dydaktyczno-wychowawczej z wychowania fizycznego w klasach, w których będzie odbywał praktykę   | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb                                   |
| 4.        | Wie, jakie są przedmiotowe zasady ocena z wychowania fizycznego w szkole, która jest miejscem praktyki  | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb                                   |
| 5.        | Zna dokumentację pracy nauczyciela wychowania fizycznego – opiekuna praktyki w szkole   | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb                                   |
| 6.        | Zna podstawowe zasady oraz procedury bezpieczeństwa i higieny obowiązujące w szkole, dotyczące uczniów i nauczycieli oraz jest świadomy odpowiedzialności prawnej | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb                                   |

|             |  |                               |
|-------------|--|-------------------------------|
| 7.          | Potrafi dobierać pod względem merytorycznym i metodycznym zadania ruchowe i ćwiczenia do pełnej realizacji celów lekcji                                  | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| 8.          | Umie pod względem merytorycznym i metodycznym omawiać obserwowane lub prowadzone lekcje  | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| <b>II.</b>  | <b>Przygotowanie metodyczne</b>  |                               |
| 1.          | Potrafi prowadzić lekcje wg wybranego toku lekcji wychowania fizycznego  | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| 2.          | Zachowuje właściwe proporcje czasowe w strukturze lekcji pomiędzy częścią wstępną, główną i końcową  | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| 3.          | Stosuje właściwe tempo i organizację lekcji  | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| 4.          | Dobiera adekwatne do celów lekcji metody, formy i środki dydaktyczne   | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| 5.          | Stosuje własny pokaz nauczanych lub doskonalonych umiejętności ruchowych   | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| 6.          | Prowadzi zajęcia zgodnie z zasadami budowy lekcji  | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| 7.          | Zna ćwiczenia metodyczne i systematykę ćwiczeń w nauczaniu wybranych umiejętności ruchowych  | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| 8.          | Potrafi napisać konspekt lekcji wychowania fizycznego do wybranego tematu z programu nauczania   | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| <b>III.</b> | <b>Przygotowanie pedagogiczno-psychologiczne i wychowawcze</b>   |                               |
| 1.          | Charakteryzuje się wysokim poziomem kultury osobistej i zachowania w stosunku do uczniów, nauczyciela – opiekuna praktyki oraz innych pracowników szkoły | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| 2.          | Potrafi zachęcać młodzież do aktywności fizycznej w czasie lekcji, jak również w czasie pozalekcyjnym i pozaszkolnym                                     | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| 3.          | Motywuje uczniów do aktywnego udziału w prowadzonych przez siebie lekcjach   | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| 4.          | Zwraca szczególną uwagę na młodzież o obniżonym poziomie sprawności i wydolności fizycznej   | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| 5.          | Wprowadza zadania dodatkowe lub ćwiczenia zamienne dla uczniów, którzy nie mogą opanować umiejętności ruchowych związanych z tematem lekcji              | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| 6.          | Wprowadza metody współpracy i współdziałania na lekcji   | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| 7.          | Wykorzystuje uniwersalne przesłanie zasady fair play   | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| 8.          | Prowadzi lekcje z uwzględnieniem rzeczywistych potrzeb rozwojowo-zdrowotnych i wychowawczych młodzieży   | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |

|            |  |                               |
|------------|--|-------------------------------|
| <b>IV.</b> | <b>Kierunkowe efekty uczenia się w zakresie wiedzy</b>   |                               |
| K_W15      | Stosuje poszerzoną wiedzę na temat nauczania i doskonalenia umiejętności ruchowych   | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| K_W17      | Opisuje treści z edukacji zdrowotnej na poziomie szkoły ponadpodstawowej, wie jak prowadzić zajęcia z edukacji zdrowotnej  | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| K_W18      | Zna regulamin sali gimnastycznej, opíše optymalne warunków w obszarze bhp w czasie lekcji wychowania fizycznego i innych zajęć rekreacyjno-sportowych lub sportowych | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| ND.2.W1    | Opisuje zadania dydaktyczne procesu wychowania fizycznego realizowane w szkole ponadpodstawowej  | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| ND.2.W2    | Omówi sposób realizacji programu wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej   | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| ND.2.W3    | Scharakteryzuje dokumentację pracy dydaktycznej nauczyciela wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej  | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| <b>V.</b>  | <b>Kierunkowe efekty uczenia się w zakresie umiejętności</b>   |                               |
| K_U07      | Analizuje w sposób kompleksowy sprawność oraz wydolność fizyczną młodzieży na podstawie zastosowania wybranego testu, próby sprawnościowej lub wydolnościowej        | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| K_U08      | Demonstruje w zaawansowanym stopniu elementy techniki indywidualnej wybranych form aktywności fizycznej  | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| K_U09      | Stosuje wybrane ustawienia taktyczne w zespołowych grach sportowych i rekreacyjnych  | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| K_U16      | Prowadzi różne typy i rodzaje lekcji wychowania fizycznego z wykorzystaniem tradycyjnych i współczesnych metod realizacji zadań ruchowych                            | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| K_U18      | Organizuje zawody sportowe z uwzględnieniem ceremoniału olimpijskiego  | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| ND.2.U1    | Omówi obserwowane lekcje wychowania fizycznego z uwzględnieniem rodzaju i typu obserwowanych zajęć   | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| ND.2.U2    | Prowadzi lekcje wychowania fizycznego pod nadzorem opiekuna praktyki z różnorodnych treści programu nauczania wychowania fizycznego i form aktywności fizycznej      | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| ND.2.U3    | Przeanalizuje program praktyki zawodowej w szkole ponadpodstawowej z uwzględnieniem sytuacji i zdarzeń pedagogicznych zaobserwowanych podczas praktyki w szkole      | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |
| <b>VI.</b> | <b>Kierunkowe efekty uczenia się w zakresie kompetencji społecznych</b>  |                               |
| K_K03      | Korzysta z pomocy doradców i konsultantów metodycznych, w tym z wiedzy i kompetencji opiekuna praktyki   | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb |

|         |   |  |
|---------|---|--|
| K_K05   | Organizuje międzyszkolne, środowiskowe oraz imprezy rekreacyjno-sportowe i zdrowotne                                | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb                                  |
| K_K10   | Podtrzymuje etos zawodu nauczyciela wychowania fizycznego, jest wzorem do naśladowania dla młodzieży                | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb                                  |
| K_K11   | Omawia zasady etyki zawodu nauczyciela wychowania fizycznego  | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb                                  |
| ND.2.K1 | Skutecznie dąży do poszerzenia swojej wiedzy dydaktycznej, merytorycznej i metodycznej w trakcie praktyki zawodowej | ndst, dst, +dst, db, +db, bdb                                  |
|         | Ocena ogólna praktyki w szkole:   |  |
|         | Podpis nauczyciela – opiekuna praktyki w szkole:  |  |
|         | .....<br>(pieczęć szkoły)   | .....<br>Pieczęć i podpis<br>dyrektora/wicedyrektora<br>szkoły |
|         | Ocena ogólna praktyki:<br>(wystawia koordynator z uczelni)  |  |
|         | Podpis koordynatora praktyki:   |  |