

1 lutego 2020



Uniwersytet Rzeszowski

# DZIEŃ OTWARTYCH DRZWI



NOWE TECHNIKI MEDYCZNE  
SZPITAL SPECJALISTYCZNY  
IM. ŚWIĘTEJ RODZINY SP. Z O.O.

SZPITALA IM. ŚWIĘTEJ RODZINY  
I UNIWERSYTETU RZESZOWSKIEGO

W najbliższą **sobotę 1 lutego 2020** w Szpitalu im. Świętej Rodziny w Rudnej Małej odbędzie się spotkanie z profilaktyką nowotworową.

W programie wykłady cenionych specjalistów leczących m.in. raka płuca, konsultacje lekarskie, poradnictwo dietetyczne i antytytoniowe oraz bezpłatne badania.

Serdecznie zapraszamy pacjentów, ich rodziny oraz wszystkich zainteresowanych tematyką zdrowego stylu życia.

Wstęp wolny! Do zobaczenia!

## PODCZAS SPOTKANIA:

- ✓ Wysłuchasz wykładów najlepszych specjalistów
- ✓ Dowiesz się, co można zrobić, aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na nowotwór
- ✓ Dowiesz się, jak dbać o siebie oraz poznasz sygnały ostrzegawcze, które powinny Cię skłonić do wizyty u lekarza specjalisty
- ✓ Stworzysz swój indywidualny plan rzucenia palenia

Warsztaty będą także okazją do wykonania bezpłatnych badań profilaktycznych, m.in.:

- ✓ Pomiar ciśnienia tętniczego krwi oraz glikemii
- ✓ Określenie wskaźnika masy ciała BMI wraz z pomiarem tkanki tłuszczowej
- ✓ Spirometria (badanie wydolności układu oddechowego)
- ✓ RTG płuca (po konsultacji z lekarzem)
- ✓ PSA test (swoisty antygen sterczowy - profilaktyka chorób prostaty)

# PROGRAM WARSZTATÓW

## KONSULTACJE LEKARSKIE

10:00 – 13:00 Konsultacje z *lek. Jakubem Perdeusem* specjalistą chirurgii klatki piersiowej

## PROFILAKTYKA NOWOTWOROWA - WYKŁADY

11:00 – 13:00

**NOWOTWORY KLATKI PIERSIOWEJ** *lek. Jakub Perdeus*  
Oddział Chirurgii Klatki Piersiowej Szpital im. Świętej Rodziny

**KOLONOSKOPIA. 20 MINUT, KTÓRE MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE**  
**PROFILAKTYKA RAKA JELITA GRUBEGO** *lek. Witold Wiktor specjalista chirurgii ogólnej, proktolog Pracownia Endoskopii Szpital im. Świętej Rodziny*

**PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY** *dr n. med. Małgorzata Marć*  
Instytut Nauk o Zdrowiu Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego

**CO KAŻDA KOBIETA POWINNA WIEDZIEĆ O RAKU PIERSI?** *mgr Joanna Błajda położna, instruktor samobadania piersi Uniwersytet Rzeszowski*

**PROFILAKTYKA CHOROÓB NOWOTWOROWYCH SKÓRY**  
*mgr Bogusława Kaczor-Pyter*  
Instytut Nauk o Zdrowiu Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego

**ŻYWIENIE MA ZNACZENIE, ZDROWE JEDZENIE NA SIŁĘ WZMOCNIENIE**  
*Sandra Karlik, Izabela Jabłońska, Aleksandra Warchoń, Mateusz Szałajko*  
Studenckie Koło Dietetyków Uniwersytetu Rzeszowskiego

**ZDROWE WYBORY – ZDROWE ŻYCIE. KODEKS WALKI Z RAKIEM**  
*mgr Aneta Lesiak Instytut Nauk o Zdrowiu Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego, mgr Katarzyna Miłoś SKN Pielęgniarstwo UR*

## PORADNICTWO W ZAKRESIE:

10:00 – 14:00

**POKAZ I NAUKA PIERWSZEJ POMOCY**  
Studenckie Koło Naukowe Medycyny w Stanach Nagłych UR

**PORADNICTWO DIETETYCZNE**  
Studenckie Koło Dietetyków UR

**PORADNICTWO ANTYTYTONIOWE**  
Studenckie Koło Naukowe Pielęgniarstwo UR

**POMIAR TLENKU WĘGLA W WYDYCHANYM POWIETRZU**  
stoisko Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej

**NAUKA SAMOBADANIA PIERSI**  
Studenckie Koło Naukowe Opieka nad Osobami Starszymi UR

**KWALIFIKACJA I ZAPISY DO PROGRAMU BEZPŁATNYCH, PROFILAKTYCZNYCH BADAŃ KOLONOSKOPOWYCH** Szpital im. Świętej Rodziny