

## Aktywny senior w hybrydowym środowisku

nr projektu: 2023-1-PL01-KA122-ADU-000143383

### Działanie: Grupowa mobilność dorosłych uczących się – GROUP02

Organizacja przyjmująca: Stichting Kreda w Lisse

Kraj przyjmujący: Holandia

Literatura – rowery (wersja 1. – 10 czerwca 2024 r.)

#### BicycleDutch

---

1. What defines Dutch Cycling: <https://www.youtube.com/watch?v=BqkDiExIEiE> (2:30)
2. What defines Dutch Cycling (2): <https://www.youtube.com/watch?v=g4jBpdTicRI> (2:36)
3. 8 to 80, people of all ages cycling in the Netherlands:  
<https://www.youtube.com/watch?v=swqaAlkGtpA> (6:00)
4. The Bike Instructor's guide to cycling in Amsterdam:  
<https://www.youtube.com/watch?v=sEON08d76oE> (3:44) ☺
5. Amsterdam Cycling Tips for Visitors: <https://www.youtube.com/watch?v=ATBD163OxhU>  
(6:13) (m.in. porady, słownictwo – z wymową!)
6. Bicycling 101 – Beginner's Guide to Cycling in the Netherland:  
<https://www.youtube.com/watch?v=XKj2U1VUZqc> (4:13; m.in. znaki drogowe, znaki ręką)
7. Dutch Cycling Culture: Why is Cycling so Popular in the Netherlands?:  
<https://www.youtube.com/watch?v=gpg00UzaBjQ> (4:59)
8. Lesson 3: Rules of the Road – UU Cycling Crash Course:  
<https://www.youtube.com/watch?v=C7y68eKHtoQ> (3:15; Utrecht University)
9. Travelling by train & bike: <https://www.ns.nl/en/travel-information/bikes-on-the-train.html>
  - a. Travel Planner: <https://www.ns.nl/en/journeyplanner/#/>
10. Rower w pociągu – podróż pociągiem po Europie:  
<https://kolejnapodroz.pl/2019/01/12/rower-pociagu-podroz-pociagiem-europie/>

„Zadania domowe”:

1. **Obejrzyj** podane wyżej filmy (wystarczy np. pierwsze dwa) i odpowiedz na pytania:
  - a. Ile osób jechało w kasku?
  - b. Ile osób miało stroje „rowerowe”?
  - c. Ile rowerów nie miało bagażnika (nie mówiąc o błotnikach)?
  - d. Ile było rowerów szosowych?
2. **Poszukaj** inne ciekawe filmy na YouTube w kanale **BicycleDutch** i przygotuj (prześlij, ew. zaprezentuj) na następne zajęcia przygotowawcze.
3. **Poszukaj** ciekawe trasy rowerowe dostępne w pobliżu Lisse (do 40 km w jedną stronę, z opcją przejazdu części trasy pociągiem).

Paweł Urban – słuchacz UTW-UR



Dofinansowane przez  
Unię Europejską