



**FORUM**  
**seniora**  
Podkarpacia

## FORUM SENIORA W RZESZOWIE

# Mamy zaszczyt zaprosić

**na Forum Seniora Podkarpacia, które odbędzie się  
w poniedziałek, 9 grudnia 2024 r. od godz. 10:00**

Kampus Uniwersytetu Rzeszowskiego  
ul. Rejtana 16c, budynek A1 – duża aula

Szczegóły na [www.nowiny24.pl/forumseniora](http://www.nowiny24.pl/forumseniora)

### **W programie:**

- wystąpienia najlepszych ekspertów,
- inspirujące rozmowy o zdrowiu i aktywności,
- indywidualne konsultacje i porady.

Forum towarzyszyć będzie wystawa dotycząca dziejów oporu społecznego w Polsce południowo-wschodniej.

**Udział w Forum jest bezpłatny**, ale z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc, prosimy o zgłoszenie chęci uczestnictwa w Forum.

**Rejestracja pod tel. 510 026 862 od poniedziałku do piątku w godz. 9-15** lub wysyłając SMS (podając imię nazwisko osoby rezerwującej oraz ogólną liczbę osób deklarujących uczestnictwo).

ORGANIZATOR

**nowiny**  
nowiny24.pl

PARTNER GŁÓWNY

 **Uniwersytet Rzeszowski**

PARTNER



**INSTYTUT PAMIĘCI  
NARODOWEJ**  
Oddział w Rzeszowie