

NEWSLETTER

NUMER 18

KWIECIEŃ 2022



OGÓLNOPOLSKA
FEDERACJA STOWARZYSZEŃ
UNIwersytetów TRZECIEGO WIEKU

⇒ ZDROWIE SENIORA

Możliwość kierowania samochodem w starszym wieku może pomagać w wielu czynnościach życiowych. Niektóre okoliczności jednak to ograniczają lub skłaniają do pożegnania się z kierownicą.

Aby dowiedzieć się więcej kliknij [TUTAJ](#).



Już po raz trzeci Zakład Ubezpieczeń Społecznych wspólnie z Rzecznikiem Praw Pacjenta oraz instytucjami działającymi na rzecz osób starszych przygotował poradnik „ZUS dla Seniora”.

Aby się z nim zapoznać należy kliknąć [TUTAJ](#).

Nowe badania sugerują, że...



ŚPIEWANIE, GRANIE NA INSTRUMENCIE lub SŁUCHANIE MUZYKI ma pozytywny wpływ na zdrowie psychiczne, a korzyści z tego płynące są podobne do tych uzyskiwanych poprzez ćwiczenia fizyczne.

Dowiedz się więcej [TUTAJ](#).

DLA 
SENIORA
ADAMED



OGÓLNOPOLSKA
FEDERACJA STOWARZYSZEŃ
UNIwersytetów TRZECIEGO WIEKU

FIRMA ADAMED JEST
PARTNEREM TYTULARNYM
OGÓLNOPOLSKIEJ FEDERACJI STOWARZYSZEŃ
UNIwersytetów TRZECIEGO WIEKU

www.federacjautw.pl
www.adameddlaseniora.pl

⇒ ZDROWIE SENIORA

Rozwój nowych technologii, wykorzystywanych w medycynie, ostatnio zdecydowanie przyspiesza, również za sprawą pandemii. **Teleporady niemalże z dnia na dzień weszły w zakres usług zdrowotnych, zbiegając się w czasie z popularyzacją e-zwolnienia i e-recepty.** Zgodnie z zapowiedziami w styczniu 2021 e-skierowanie ma stać się praktyką codzienną.



Jakie jest społeczne podejście do rozwiązań w ramach e-zdrowia? Doceniamy czy traktujemy jak niezbyt lubianą konieczność?

Na te pytania odpowiada „Barometr Bayer 2020” w części poświęconej e-zdrowiu.

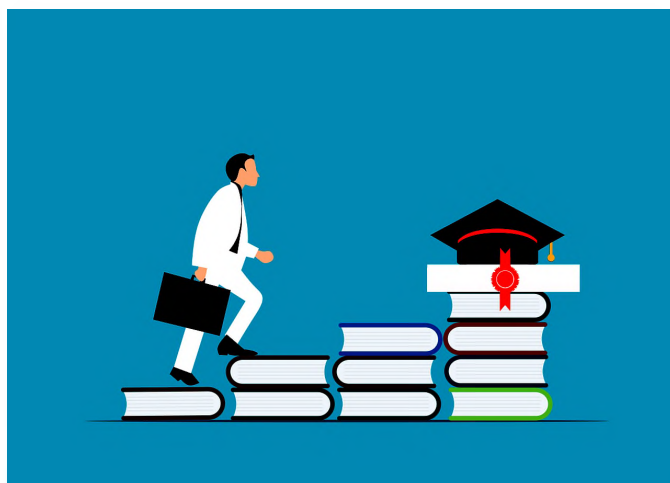
Aby się z nim zapoznać kliknij [TUTAJ](#).



Naukowcy na całym świecie szukają sposobu na chorobę Alzheimera oraz inne formy demencji.

Wskazówki, jak chronić się przed tymi chorobami dostarczają rdzenni mieszkańcy Amazonii. Jak wykazały ostatnie badania, choroba Alzheimera i inne formy otępienia są niezwykle rzadkie wśród ludów zamieszkujących lasy deszczowe w dorzeczu Amazonki.

Aby dowiedzieć się więcej na ten temat kliknij [TUTAJ](#).



Zostać doktorem nauk społecznych po 4 latach studiów doktoranckich, to nie takie proste. **Ale gdy ma się ... 81 lat!?!?** Kolejny przykład, że wiek to tylko inny PESEL w dokumentach. Pan Wojciech łamie stereotypy z głośnym hukiem! Jak do tego mogło dojść? Skąd ten pomysł? Po co to wszystko? O tym i wielu innych ciekawych zdarzeniach, dowiedzie się Państwo z wywiadu zamieszczonego na Flexi.pl, którego bohaterem jest właśnie dr Wojciech Siński.

→ Aby obejrzeć kliknij [TUTAJ](#).

W TROSCE O ZDROWIE I AKTYWNOŚĆ SENIORÓW



Zachęcamy do przeczytania wywiadu z Larysą Żuchowską, Kierownikiem ds. programów społecznych Adamed Pharma, przeprowadzonego w związku z przypadającym w tym roku 5-leciem programu społecznego „Adamed dla Seniora”.

Wywiad ukazał się w ostatnim numerze Ogólnopolskiego Biuletynu Uniwersytetów Trzeciego Wieku [1/2022].

„... Dbamy o bezpieczeństwo zdrowotne, szczególnie osób starszych. I chciałabym podkreślić, że znacznie szerzej rozumiemy to zagadnienie, aniżeli tylko leczenie. Dla nas kluczowym elementem jest prozdrowotna edukacja. Ponadto zajmujemy się promocją profilaktyki, która pozwala odpowiednio wcześnie dostrzec problemy zdrowotne...”



UNIwersytety TRZECIEGO WIEKU

NR 1/2022
(33)

OGÓLNOPOLSKI BIULETYN UNIwersytetów TRZECIEGO WIEKU



Jakie inicjatywy realizowano w ciągu 5-ciu lat działalności programu, jak docierano do osób starszych w okresie pandemii, czy program będzie kontynuowany? Na te pytania odpowiada Pani Larysa Żuchowska.

Cała rozmowa dostępna [TUTAJ](#).



Wśród członków Grupy 60plus.pl na Facebooku przeprowadzono krótką ankietę na temat sposobów zapobiegania przeziębieniu i tradycyjnej grypie.

Aby poznać wyniki kliknij [TUTAJ](#).

⇒ PROGRAMY SPOŁECZNE FIRMY ADAMED

RODZINA PROGRAMÓW SPOŁECZNYCH



Aktywizacja osób starszych

W ramach programu Adamed wspiera Seniorów, edukuje ich i zachęca do prowadzenia aktywnego stylu życia.

www.adameddlaseniora.pl

Profilaktyka chorób układu oddechowego

www.glebokiodech.pl

 [@glebokioddechadamed](https://www.facebook.com/glebokioddechadamed)

 [@glebokioddechadamed](https://www.instagram.com/glebokioddechadamed)

Profilaktyka chorób serca

www.sercenanowo.pl

 [@sercenanowoadamed](https://www.facebook.com/sercenanowoadamed)

 [@sercenanowoadamed](https://www.instagram.com/sercenanowoadamed)

Edukacja na temat zaburzeń i chorób układu nerwowego

www.odnalezcsiebie.pl


ADAMED
Dla Rodziny

