

ZDROWO I AKTYWNIEM Z KUCHNIA
REGIONALNA

Cudze chwalicie, swego nie znacie



HEALTHLAB AGNIESZKA KACZMAR

OFERTA WARSZTATÓW

W związku z okresem wakacyjnym, zapraszamy na nasz nowy cykl warsztatowy „Cudze chwalicie swego nie znacie” – zdrowo i aktywnie z kuchnią regionalną.

Oferta obejmuje wycieczkę do Przeworska oraz zwiedzanie najpiękniejszych zabytków miasta i poznawanie ciekawej i bogatej historii, połączoną z warsztatami kuchni regionalnej.

Przykładowy program:

1. Zwiedzanie Zespołu Pałacowo – Parkowego i Muzeum Pożarnictwa
2. Zwiedzanie Sanktuarium Bożego Grobu
3. Zwiedzanie Miasta Przeworska (jeżeli grupa będzie zmęczona lub nie będzie chciała udać się na wycieczkę do miasta, proponujemy, iż w trakcie degustacji na warsztatach Pani Przewodnik opowie o historii miasta).
4. Zwiedzanie Przeworskich winnic z degustacją wina.
5. Warsztaty kulinarne, na których proponujemy wspólne przygotowanie dań regionalnych w zdrowszych wersjach.
6. Wspólne biesiadowanie i degustacja przygotowanych potraw.

PRZEWORSK

Przeworsk miasto na Podgórzu Rzeszowskim, nad Mleczką, dawna siedziba magnaterii polskiej. Prywatne miasto szlacheckie lokowane w 1394 roku położone było w XVI wieku w województwie ruskim. W latach 1975–1998 w województwie przemyskim. Jest członkiem Związku Miast Polskich.

Pierwsza wzmianka o Przeworsku pochodzi z 1281 r. Miasto zostało lokowane w 1393 r. na przecięciu ważnych szlaków handlowych, w miejscu dawnego grodu ruskiego. Dzięki licznym przywilejom i utworzeniu w 1470 r. powiatu sądowego Przeworsk stał się drugim ośrodkiem miejskim ziemi przemyskiej i odbywały się w nim szlacheckie sądy ziemskie. Miasto przez lata odgrywało rolę ważnego centrum życia gospodarczego, głównie rzemiosła (tkactwo) i wymiany handlowej. Liczne najazdy wojsk tatarskich, kozackich, rosyjskich i szwedzkich spowodowały upadek Przeworska. Na przełom wieków XIX i XX przypada wzmożony rozwój miasta związany z powstaniem ordynacji Lubomirskich, budową cukrowni i węzła kolejowego.

Współcześnie Przeworsk jest lokalnym ośrodkiem usługowo-przemysłowym, a także węzłem komunikacyjnym, w którym krzyżują się ważne arterie komunikacyjne i trzy linie kolejowe.

W mieście znajduje się ok. 110 obiektów zabytkowych. Do najważniejszych należą: gotyckie klasztory obronne: Bernardynów (Kościół Świętej Barbary) i Bożogrobców (Bazylika z Kaplicą Grobu Bożego), Ratusz, klasycystyczny Pałac Lubomirskich, barokowy klasztor szarytek, jedyny w Polsce żywy skansen „Pastewnik”.

O FIRMIE

HealthLab to prężnie działająca firma szkoleniowa, istniejąca na rynku od 2018 roku.

Jesteśmy mocno związani z branżą profilaktyki i promocji zdrowia. Prowadzimy zajęcia warsztatowe z zakresu Zdrowia Publicznego, Promocji Zdrowia i Wellness. Przez ostatnie 2 lata naszej intensywnej działalności na rynku, zorganizowaliśmy i przeprowadziliśmy warsztaty zdrowego odżywiania, profilaktyki zdrowia, a także szkolenie kosmetyczne oraz trenera personalnego.

Na co dzień współpracujemy ze specjalistami oraz pasjonatami w swoich dziedzinach.

Głównym celem firmy jest profilaktyka zdrowotna oraz podnoszenie świadomości społeczeństwa na temat zdrowia i odżywiania.

Naszą ofertę dostosowujemy do indywidualnych potrzeb naszych klientów, możemy śmiało powiedzieć że nasze szkolenia i warsztaty są „szyte na miarę”.

KONTAKT

Jeżeli będą Państwo zainteresowani naszą ofertą, prosimy o kontakt w celu uzyskania szczegółów odnośnie ceny.

W ofercie nie podajemy konkretnej ceny, ponieważ wszystko zależy od ilości osób i atrakcji, na które się Państwo zdecydujecie.

Orientacyjna cena dla grupy 20 osobowej to ok. **3800,00 zł/ grupa**,

ok. **190 zł/osoba**

Więcej informacji pod numerem telefonu: **604206239** oraz przez e - mail:
biuro.healthlab@gmail.com

Jeśli mają Państwo pomysł na warsztaty, które wpisują się w naszą konwencję to jesteśmy otwarci na propozycję.

Dla nas nie ma rzeczy niemożliwych – zawsze staramy się wychodzić frontem do naszych klientów i dostosowywać do ich potrzeb.

Zapraszamy również na nasz Facebook oraz Instagram, gdzie znajdują się aktualne relacje z naszej działalności.

Z poważaniem
mgr Agnieszka Kaczmar
promotor zdrowego stylu życia



