

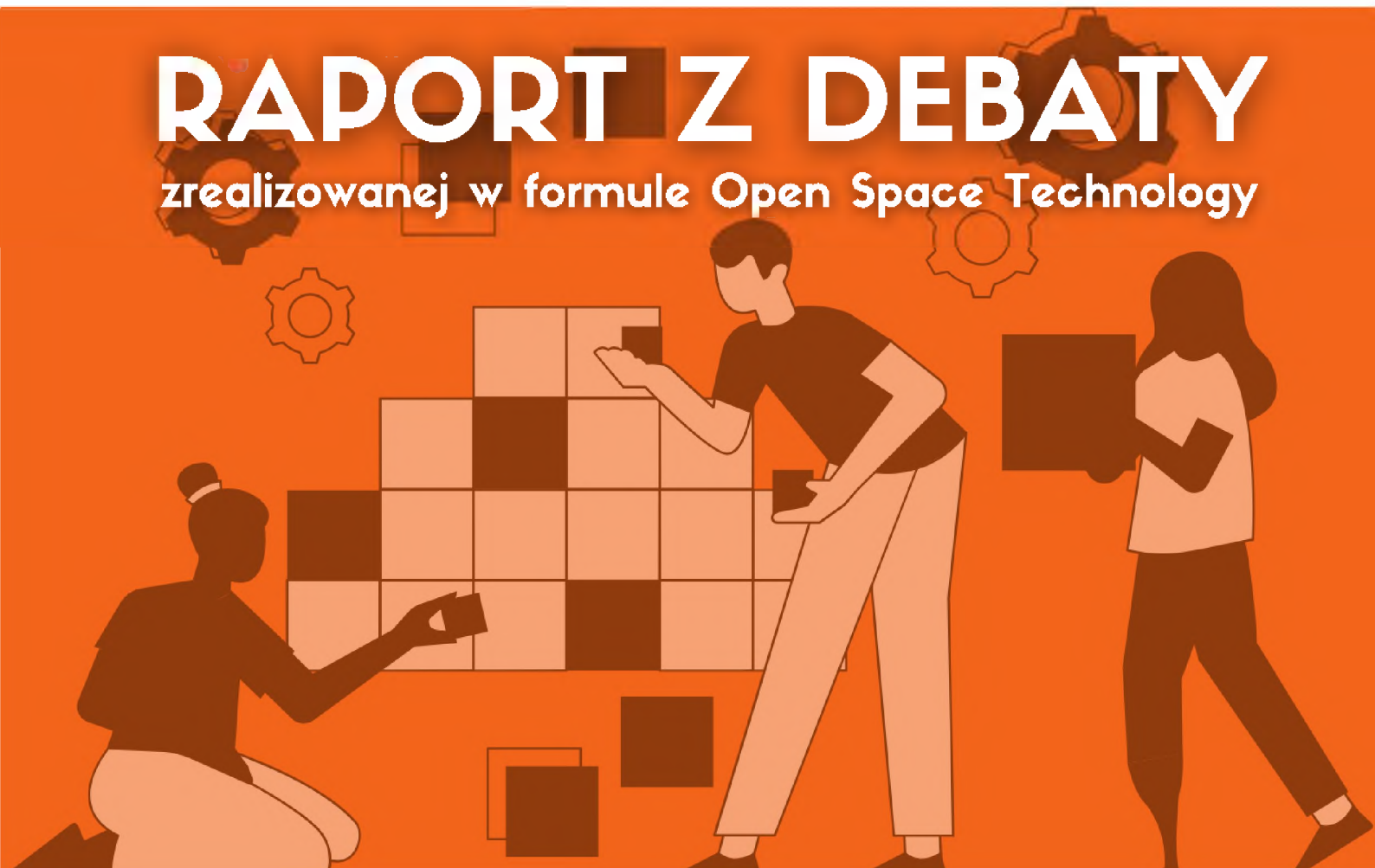


srebrne pieniądze

biznes / relacje / kontakty

RAPORT Z DEBATY

zrealizowanej w formule Open Space Technology





Przygotowały:
Ola Chodasz i Barbara Stafiej

Zdjęcia: Krystyna Baranowska, Ola Chodasz

Spis treści

Wprowadzenie	4
Cele i rezultaty debaty	4
Dlaczego wybraliśmy Open Space Technology	8
O czym rozmawialiśmy	10
Mapa potrzeb - od marzeń do realizacji	11
Prawo do dobrego (godnego) starzenia się	13
Udział młodych w srebrnej gospodarce	15
Jak zachęcić seniorów do otwierania swoich biznesów	17
Aktywizacja seniorów w obszarze ujawniania talentów i dzielenia się wspomnieniami	19
Tajemnice długowieczności + Senior bez „sieci”	20
Propozycje usług dla seniorów oraz ułatwienie zakupów w sklepach, np. odzieżowych, obuwniczych itp.	22
Jak seniorzy mogą pomóc biznesowi ... zarobić	25
Srebrne tsunami - szansa czy problem?	26
Bezpieczeństwo mieszkaniowe seniorów - obecnych i ... przyszłych	28



Wprowadzenie

Stowarzyszenie „Kreatywny Senior w Rzeszowie” (SKS), przy wsparciu partnerów lokalnych i Oli Chodasz, facylitatorki, zorganizowało kolejną debatę w formule Open Space Technology. Tym razem pod hasłem „**Srebrne pieniądze - biznes/relacje/kontakty**”. Otrzymała się ona 21 czerwca 2022 roku w siedzibie Urban Lab w Rzeszowie. Wzięło w niej udział 50 osób, w tym przedstawiciele Rady Miasta, Centrum Innowacji Miejskich - Urban Lab, Wydziału Polityki Społecznej, Rzeszowskiej Rady Seniorów, NFZ, Uniwersytetów III Wieku, Uniwersytetu Rzeszowskiego, Powiatowego Urzędu Pracy, organizacji pozarządowych, mediów oraz zainteresowane mieszkanki i mieszkańcy Rzeszowa.



Cele i rezultaty debaty

Debata „Srebrne pieniądze - biznes/relacje/kontakty” zainicjowała powstanie w Rzeszowie platformy do poznawania się seniorów między sobą, seniorów z biznesem oraz innymi grupami społecznymi, w tym odmiennymi ze względu na wiek. Zakładane **cele** powstałej platformy działania to:

- Upowszechnianie wiedzy o potrzebach, prawach i możliwościach osób starszych;
- Projektowanie usług adekwatnych do ich potrzeb;

- Poprawa komfortu życia mieszkańców;
- Pozytywne postrzeganie starości w społeczeństwie.

Podjęta w toku debaty tematyka wychodzi naprzeciw:

- Przygotowaniom do realizacji Programu WHO – „Miasto Przyjazne Starzeniu” (efektu aplikacji naszego miasta o taki tytuł);
- Planowanym pracom nad Rzeszowskim Programem Polityki Senioralnej;
- Przygotowaniom do II edycji konkursu SKS „Miejsce przyjazne Seniorom”;
- Działaniom mającym na celu pełną realizację Programu „Ogólnopolskiej Karty Seniora” (wersja Rzeszowska).

Zebrane osoby zgłosiły aż **12 tematów do dyskusji**. Żywe rozmowy, aktywne słuchanie się i wypowiedzane pomysły doprowadziły do zgłoszenia podczas wydarzenia **dziesięciu działań** - zachęcamy do współpracy, bo od wszystkich zainteresowanych zależy ich powodzenie.



Zgłoszone działania

1. Giełda talentów osób starszych... stażem (z opcją sprzedaży wyrobów) - Bogdan, Muzeum Okręgowe w Rzeszowie
2. Spotkania w Klubach Seniora, Zarządy Ogródków Działkowych (integracja i wspólna praca na terenach otwartych ogródków) - Agnieszka: agnieszka.itner@erzeszow.pl
3. Uczyć ludzi jak należy rozmawiać (seniorzy z seniorami, seniorzy z młodymi) i jak być asertywnym - Danuta
4. Poszerzenie działalności Bloga dla Seniora o relacje potrzeby - Sandra
5. Wspieranie finansowe osiedlowych domów kultury przez Urząd Miasta [jest to potrzebne] - Halina
6. Jest Dzień Babci i Dzień Dziadka - a może zorganizować Dzień Wnuczka/Wnuczki? (zrobić coś dla wnuków, zaprezentować się przed nimi)
7. Baza firm, które mogą zaoferować zniżki i usługi dla seniorów - Danuta (można typować firmy i zgłaszać do Agnieszki Itner, można zachęcać firmy, w tym nowo powstające, do tworzenia usług/produktów dla seniorów)
8. Wolontariat studentów na rzecz osób nie wychodzących z domu
9. Dodanie do aplikacji „Senior w sieci” informacji o zniżkach dla seniorów na rzeszowskich pływalniach
10. Cokwartalne otwarte spotkania i debaty (niezależnie od działającej z ustalonym składem Rzeszowskiej Rady Seniorów)



„Chciałabym, żeby chociaż procent tego, co zostało tu zgłoszone zostało przez nas, przy wsparciu Urzędu Miasta, zrobione”

- powiedziała jedna z senierek.

Rezultatem debaty było bez wątpienia spotkanie się ludzi, którzy troszczą się o jakość życia seniorów. Podczas podsumowania ktoś powiedział: „Cieszę się, że seniorzy są i aktywni i coraz bardziej widoczni w mieście.” Wiele osób podkreślało, że ważne były dla nich nowe znajomości i żywy, pogłębiony kontakt, jaki nawiązali dzięki wydarzeniu. Podobało się również to, że podczas dyskusji można było się wypowiedzieć, ale też usłyszeć inne zdania i perspektywy, dowiedzieć się nowych rzeczy. Z pozytywną reakcją spotkała się obecność młodych osób – „To znaczy, że seniorzy nie są sami” - powiedział jeden z uczestników. Wśród niektórych niedosyt budziła mała liczba obecnych przedsiębiorców więc kolejne spotkania i uświadamianie społeczeństwu jak ważna jest dla wszystkich srebrna gospodarka i komfort życia seniorów, z którymi przecież powiązane są chociażby ich rodziny, wydają się być głęboko uzasadnione. Tym bardziej cieszyła obecność mediów.



Dlaczego wybraliśmy Open Space Technology

Open Space Technology (OST - polska nazwa nie jest używana, brzmiałaby “metoda otwartej przestrzeni”) to sprawdzona formuła organizacji wartościowych dyskusji i budowania relacji w dużych grupach - organizacjach, firmach, społecznościach. Została stworzona przez Harrisona Owena i współpracujących z nim w latach 80-tych XX wieku facylitatorów. Owen wyciągnął wnioski z tego, że ludzie uczestniczący w szkoleniach i konferencjach często cenili sobie przede wszystkim przerwy kawowe i zapragnął organizować spotkania, które będą żywe, jak rozmowy w kularach i skuteczne, jak szkolenia.

OST są na całym świecie prowadzone według tych samych zasad:

- Wszyscy, którzy tu są, to właściwi ludzie.
- Cokolwiek się wydarzy, to jedyne co mogło się stać.
- Wszystko się zaczyna, kiedy nadchodzi na to czas.
- Co się skończyło, to się skończyło, a co się nie skończyło, trwa.





Dopełnieniem powyższych zasad jest prawo dwóch stóp, które zachęca do mobilności nawet w trakcie trwania poszczególnych sesji dyskusyjnych. Po zapoznaniu się z zasadami i krótkim wprowadzeniu do tematu przewodniego osoby uczestniczące zgłaszają zagadnienia do dyskusji i rozchodzą się, by rozmawiać w mniejszych, spontanicznie tworzących się grupach. Każdy sam dla siebie tworzy ścieżkę udziału w spotkaniu wybierając tematy, ludzi, sposób angażowania się. Częścią wydarzeń prowadzonych w tej formule są też często sesje refleksji, przeglądu raportów z dyskusji oraz zgłaszania i tworzenia planów działań.

Jeśli organizacja i przebieg wydarzenia powiodą się możemy się spodziewać następujących korzyści:

- Swobodna, włączająca atmosfera i struktura
- Ciekawe, angażujące rozmowy
- Stymulacja dla motywacji, uwzględniania wielu perspektyw i myślenia krytycznego
- Przestrzeń do poznawania nowych ludzi i budowania relacji
- Dostęp do e-raportu z inspiracjami i rozwiązaniami z dyskusji

Więcej o Open Space Technology, w tym filmy, na stronie www.ola.chodasz.pl

O czym rozmawialiśmy

Osoby uczestniczące w wydarzeniu zgłosiły 12 tematów do dyskusji w grupach. Sesje dyskusyjne trwały po godzinie - siłą rzeczy wiele z tematów można wciąż rozwijać oraz realizować działania związane z wcielaniem wniosków w życie.

Zgłoszone tematy

Każda z grup dyskusyjnych prowadziła samodzielnie notatki. Po kliknięciu na temat można przeskoczyć do skanu notatki z dyskusji. **Jeśli temat nie prowadzi do notatki oznacza to, że w wyniku decyzji osób uczestniczących dyskusja nie odbyła się lub nie została uwieczniona w notatce.**

1. [Mapa potrzeb - od marzeń do realizacji](#)
2. [Prawo do dobrego \(godnego\) starzenia się](#)
3. [Udział młodych w srebrnej gospodarce](#)
4. [Jak zachęcić seniorów do otwierania swoich biznesów](#)
5. [Aktywizacja seniorów w obszarze ujawniania talentów i dzielenia się wspomnieniami](#)
6. [Tajemnice długowieczności + Senior bez „sieci”](#)
7. [Propozycje usług dla seniorów oraz ułatwienie zakupów w sklepach, np. odzieżowych, obuwniczych itp.](#)
8. [Jak seniorzy mogą pomóc biznesowi ... zarobić](#)
9. Bezpieczeństwo seniora na chodniku przed młodzieżą
10. [Srebrne tsunami - szansa czy problem?](#)
11. Samorzady dla seniorów + Vademecum korzyści - ulgi, promocje, prawa
12. [Bezpieczeństwo mieszkaniowe seniorów - obecnych i ... przyszłych](#)

[Kliknij w temat, aby się do niego przenieść.](#)

Mapa potrzeb - od marzeń do realizacji



www.kreatywnyseniorwreszowie.pl
aplikacja Senior w Sieci
tel. 727 703 688

Projekt „Srebrny Interes – Senior w Grze”

NOTATKI Z DYSKUSJI

Tu zapisujecie kluczowe zagadnienia z Waszej dyskusji. Notatki posłużą do stworzenia zbiorczego raport, który będzie udostępniony wszystkim osobom uczestniczącym w debacie. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.

Temat dyskusji:

MAPA POTRZEB od marzeń do realizacji

Kto wziął udział:

Iadusi, Ula, Kamila, Denute W., Danuta
Aniieszka, Maria

Przebieg dyskusji:

- otwarte ogrody działkowe - integracja, wymiennie placów, usług,
- wycieczki podróże => te bliższe i te dalsze, pieszo, rowerem, autokarem;
skąd pieniądze? skąd grupa ludzi?
- wspólne zabawy - tańce, splewy
- siłownie plenerowe - trener osiedlowy
- miejsce aktywności lokalnej - wiersze, obrędy, fotografie przy wspólnej kawie i ciecie

Aplikacja zakładka => bezdólkowe wymiennie

Jeśli brakuje miejsca, prosimy wziąć czystą kartkę. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.



Finansowano przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030



Projekt „Srebrny Interes – Senior w Grze”

Przebieg dyskusji c.d.:

Wierzęcie do współpracy
każdego ośrodków działających PITK,
wydarzeń polityki społecznej i
klubów seniorów

Co dalej? (Inicjatywa jaką chcecie podjąć inspirowani/-ne dyskusją i jaki będzie pierwszy krok np. kiedy i gdzie spotkanie?)

odwiedzamy w OSK i OSK i klubach seniorów

Luźne komentarze, jak było itd. 😊

Super !) ♡

Dziękujemy za aktywny udział

Projekt „Srebrny Interes – Senior w Grze”

NOTATKI Z DYSKUSJI

Tu zapisujecie kluczowe zagadnienia z Waszej dyskusji. Notatki posłużą do stworzenia zbiorczego raport, który będzie udostępniony wszystkim osobom uczestniczącym w debacie. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.

Temat dyskusji:

Dobre stamienie się - prawo do dobrego
(godnego) stamienia się

Kto wziął udział:

Danuta, Rafał, Waldemar, Aneta, Halina

Przebieg dyskusji:

Dobre i godne stamienie się zależy jest od
wzajemnego szacunku i zrozumienia zarówno
w relacjach między seniorami jak i między po-
koleniami. Nie ma szacunku bez wzajemnego
zrozumienia niezależnie od wieku.

①. Komunikacja i asertywność

- tanie stereotypy (babie jest obojętne, babie nie czas, energii nie potrafią zorganizować swojej pracy/babie nie potrzeb.)
- sukcesy różnych form komunikacji między sobą i między pokoleniami.
- większe zaangażowanie społeczne seniorów/wolontariat np. i kontakt z różnymi formami spędzania czasu wolnego.
- seniorzy powinni wypracować swoje potrzeby, a nie oczekiwać, że młodsi będą się domyślać
- seniorzy mają prawo do decydowania o tym co chcą zrobić ze swoim życiem na emeryturze.

Jeśli brakuje miejsca, prosimy wziąć czystą kartkę. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.

Przebieg dyskusji c.d.:

ROZWIĄZANIA:

- edukacja od przedszkola
- kombinacja różnych starozgł (wersy zakres prezentacji)
- dni międzypokolenowe
- dzień pomorska
-

Co dalej? (Inicjatywa jaką chcecie podjąć inspirowani/-ne dyskusją i jaki będzie pierwszy krok np. kiedy i gdzie spotkanie?)

Luźne komentarze, jak było itd. ☺

Nie chcę być ile rozumiana. Dziadkiem która je
to rozumie swoje ręki. Tamtego, że chce mieć mieć
wolność swojego czasu i przestrzeni, to w sytuacji
awaryjnej jesteśmy zawsze gotowi do pomocy. ☺

Dziękujemy za aktywny udział

Udział młodych w srebrnej gospodarce



www.kreatywnyseniorwrzeszowie.pl
aplikacja Senior w Sieci
tel. 727 703 688

Projekt „Srebrny Interes – Senior w Grze”

NOTATKI Z DYSKUSJI

Tu zapisujecie kluczowe zagadnienia z Waszej dyskusji. Notatki posłużą do stworzenia zbiorczego raport, który będzie udostępniony wszystkim osobom uczestniczącym w debacie. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.

Temat dyskusji:

Udział młodych w srebrnej gospodarce

Kto wziął udział:

Damuta, Sandra, Kacper, Beata, Elżbieta, Ewa
Halima, Amela, Łukasz

Przebieg dyskusji:

→ Propozycja stworzenia grupy studentów
z Uniwersytetu Rzeszowskiego, którzy
mogliby aktywnie wspierać seniorów
w ich codziennych aktywnościach.

→ Funkcjonujący w Instytucie Ekonomii i Finansów UR
i ~~Instytucie~~ "Włocznik Studencki"
Inicjatyw Społecznych" będzie przeobrażać
współpracy studentów z różnymi wydziałami UR
z seniorami w Rzeszowie. Przedstawiciele
Uniwersytetu Tęgiego Wielki podejmą się
współpracy i organizacji spotkań między pokoleniowymi.

→ Zgłoszony został problem z komunikacją
i dotarciem informacji do seniorów

→ Regrautiny → z przeznaczeniem na projekty
ze srebrnej gospodarki (z udziałem
młodych)

Jeśli brakuje miejsca, prosimy wziąć czystą kartkę. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa
Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030



212

Projekt „Srebrny Interes – Senior w Grze”

Przebieg dyskusji c.d.:

-> W ramach promowania przez Studentów bloga dla seniorów podły propozycje podjęcia tematów: starszy konsumpcyj, kultura w środkach komunikacji, „Komunikacja” ~~to~~ który pokazuje jak funkcjonują starsze osoby, film z pomocy medycznej.

-> Studenckie Centrum Wolontariatu (tęgi może powinni być to jakoś formalnie podjęte w manualu działalności w wolontariacie)

Co dalej? (Inicjatywa jaką chcecie podjąć inspirowani/-ne dyskusją i jaki będzie pierwszy krok np. kiedy i gdzie spotkanie?)

Luźne komentarze, jak było itd. 😊

Dziękujemy za aktywny udział

Jak zachęcić seniorów do otwierania swoich biznesów

112

Projekt „Srebrny Interes – Senior w Grze”

NOTATKI Z DYSKUSJI

Tu zapisujecie kluczowe zagadnienia z Waszej dyskusji. Notatki posłużą do stworzenia zbiorczego raport, który będzie udostępniony wszystkim osobom uczestniczącym w debacie. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.

Temat dyskusji:

JAK ZACHĘCIĆ SENIORÓW DO OTWIERANIA BIZNESÓW

Kto wziął udział:

SEKALSKI, ANDRZEJ, PRZYBYLO, WALDEK, ELA, BOZIM, WONA;

Przebieg dyskusji: WONA;

ROZWIĄCZĄ TEMATU, ZWYKLE ~~WYKORZYSTAJ~~ UWAGI NA
POFINANSOWANIA DLA SENIORÓW, OMIĘNIENIE SPRAWY
PODATKOWYCH, TEMAT NIE JEST IDEALNYM
DZIAŁALNOŚCI GOSPODARSTWA, PIT-30.
LEŻĄC
SENIOREZY MAJĄ MOŻLIWOŚĆ PRACOWAĆ
W RAMACH NIEIDENEFINANSOWANEJ PRZEDSIĘWZIĘCIE
MAKSYMALNY DOCHÓD W RAMACH TAKIEJ DZIAŁALNOŚCI
TO 1805 ZŁ brutto.
W KRAJOWYM SENIOR - AKTYWNY SENIOR - PROGRAM POLITYCZNO
OPRAC
URZĘDU PRACY, PAKIA ZAPLANOWANE ZWIĘKSZENIE PAKIETY DLA
SENIOREZY PRZEZ WZROST PRACY, PAKIETY ZAPLANOWANE WRAZEM.
Jeśli brakuje miejsca, prosimy wziąć czystą kartkę. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.

Przebieg dyskusji c.d.:

~~PROPOZYCJA~~
PROPOZYCJA ROZWIĄZANIEMIA SPOTKANIA
INFORMACYJNEGO DLA SENIORÓW, WZGLĘDNIEM
DOPLECIA PRACY.
TERMIN SPOTKANIA WPRZEDSIĘWZIĘCIE :-)

Co dalej? (Inicjatywa jaką chcecie podjąć inspirowani/-ne dyskusją i jaki będzie pierwszy krok np. kiedy i gdzie spotkanie?)

- zatrudnienie Agencja: floty inf. w sklepach PSS
- Spotkanie z seniorami - wysłuchanie wódcy
- Docieranie szerzej z kampanią proseniorską do pracodawców
- Przygotowanie „celowanej” kampanii dot. zatrudnienia seniorów („poszukujemy pracy”)
- Promocja: Senioralia, ogólny KPW, kluby seniora

Luźne komentarze, jak było itd. ☺

Dziękujemy za aktywny udział

Aktywizacja seniorów w obszarze ujawniania talentów i dzielenia się wspomnieniami



www.kreatywnyseniorwrzeszowie.pl
aplikacja Senior w Sieci
tel. 727 703 688

Projekt „Srebrny Interes – Senior w Grze”

NOTATKI Z DYSKUSJI

Tu zapisujecie kluczowe zagadnienia z Waszej dyskusji. Notatki posłużą do stworzenia zbiorczego raport, który będzie udostępniony wszystkim osobom uczestniczącym w debacie. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.

Temat dyskusji:

Aktywizacja seniorów w obszarze ujawniania talentów i dzielenia się wspomnieniami.

Kto wziął udział:

Bentham, Mka, Piotr, Bogdan, Janka, Mała

Przebieg dyskusji:

Uczestnicy zaproponowali podjęcie utworzenia cyflicznej (np. na w kwarantanie) giełdy talentów osób starszych... otorem. Moje być pokazane ze smudzą reprodukcją wykonanego przez seniorów. Nie wykluczamy także tematów innych spotkań wspomnieniowych. Tematy: pamiętniki, wspomnienia, umysłowość pisarska listów, miejsca które odwiedziłyśmy, stare karty pocztowe, dyskusji - dzieci - rodzice, kalendarzika, moim nauczyciele i szkoła, dawno zapomniane miejsca w Rzeszowie.

Jeśli brakuje miejsca, prosimy wziąć czystą kartkę. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030



Tajemnice długowieczności + Senior bez „sieci”

112



www.kreatywyseniorwrzeszowie.pl
aplikacja Senior w Sieci
tel. 727 703 688

Projekt „Srebrny Interes – Senior w Grze”

NOTATKI Z DYSKUSJI

Tu zapisujecie kluczowe zagadnienia z Waszej dyskusji. Notatki posłużą do stworzenia zbiorczego raport, który będzie udostępniony wszystkim osobom uczestniczącym w debacie. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.

Temat dyskusji:

TAJEMNICE DŁUGOWIECZNOŚCI, SENIOR BEZ „SIECI”

Kto wziął udział:

MARIA, ANETA, HALINA, BOŻENA, TADEUSZ, EWA, ANDRZA,
JOANNA, DANUSIA, ULA, DANUSIA,

Przebieg dyskusji:

- DOBRE RELACJE TOwarzyskie i RODZINNE
- AKTYWNOŚĆ - REGULARNA - PRZYCZNAI UMYSŁOWA
- POCZUCIE BYCIA POTRZEBNYM
- ZMIENIC STOSUNEK DO OSÓB STARSZYCH - ODKRYCIE POTENCJAŁU
- AKCEPTACJA SIEBIE
- PRZECIĄ DZIAKANIE IZOLACJI' PORZECZ DOTARCIE DO DRUGIE OSOBY i ROZRYTYLNE MYŚLENIE DO, SAMODYSCIPLINA DEOGA, DO UDANEJ STAROŚCI
- DIAGONOZA PRZYCYN SAMOUKLECZENIA i SAMOIZOLACJI
- ŻYCIE TOwarzyskie - BOGATE
- BUDOWANIE RELACJI
- "PUSTE GNIAZDO" - NAUKA ŻYCIA BEZ DZIECI
- "JWALREIBNE MIEBSA NA ZIEMI (UTW NORDINK = I. LOKKING)
- JAK DOTRZEC DO SENIORA ALE NIE U SIECI
- REALIZACJA WIEKOWYCH i NIEZREALIZOWANYCH MARZEN
- AKCJA 50+ - (MEXIK) - INFORMACJA DO SENIORÓW,
- DOSTOSOWANIE DRUKU KSIĄZEK "WIEKSY DRUK"
- ŻEBY CACIAKO SIE CHCIEĆ

Jeśli brakuje miejsca, prosimy wziąć czystą kartkę. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030



Przebieg dyskusji c.d.:

Projekt „Srebrny Interes – Senior w Grze”



Co dalej? (Inicjatywa jaką chcecie podjąć inspirowani/-ne dyskusją i jaki będzie pierwszy krok np. kiedy i gdzie spotkanie?)

- COŚ FENIETRACERY,
- PIES- PRZYJACIEL CZŁOWIEKA
- WIDZAK I DEBATA (TAKTA DZISIEJSZA)
- WIDZAK I UTW, AKADEMIA 60+, WYJŚCIE DO KINO ZOBRA,
- INFORMACJA W SIECI,
- INFORMACJA W GAZETACH, UKŁADKACH
- WŁĄCZENIE I PRZEKAZYWANIE INFORMACJI PRZEZ KOŚCIÓŁ, POCZTA PANTOFLOWA,
- WIEKSIŁ ILOŚĆ PRACOWNI NA BUIERZYM POWIĘTOSZU
- Luźne komentarze, jak było itd. REMONT STARYCH - UZUPLENIENIE NOWY PRZEJ

- PROJEKTY - BUDŻET OBYWATELSKI
- PUNKT INFORMACYJNY DLA OSÓB STARSZYCH, -
- ZOBROGWA KOMPUTEROWA I ZAKREŚCIE DRUKU, PODAN,
- ZAKUP BILETU, INFORMACJA MEDYCZNEJ,
- POSZUKANIE SPECJALISTY LEKARZA OSÓB STARSZYCH
- AKCJA 40+
- ORGANIZACJA SPITKAN Z SPECJALISAMI NP. SŁUCH, OCULISTA, Dziękujemy za aktywny udział
- DOSTĘP DO IBUKÓW, PROMOCJA,

Propozycje usług dla seniorów oraz ułatwienie zakupów w sklepach, np. odzieżowych, obuwniczych itp.

113



www.kreatywnyseniorwrzeszowie.pl
aplikacja Senior w Sieci
tel. 727 703 688

Projekt „Srebrny Interes – Senior w Grze”

NOTATKI Z DYSKUSJI

Tu zapisujecie kluczowe zagadnienia z Waszej dyskusji. Notatki posłużą do stworzenia zbiorczego raport, który będzie udostępniony wszystkim osobom uczestniczącym w debacie. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.

Temat dyskusji:

USŁUGI DLA SENIORÓW UŁATWIENIA W ZAKUPACH W SKLEPACH np. ODZIEŻOWYCH, OBUWNICZYCH

Kto wziął udział:

DANUTA, BOGDAN, RAFAŁ

Przebieg dyskusji:

PROPONUJĘ ZACHĘCIĆ DYREKCJE SKLEPÓW WIELKOPOWIERZCHANIOWYCH, ABY USTANOWIŁY DZIAŁY SPECYJALNIE DLA SENIORÓW np. ODZIEŻY W WIEKRSZYCH ROZMIARACH, CZY ODWIEDNIENIE OBUWIA
ROZWAŻEĆ ZACHĘCIĆ WŁAŚCIELI ZAKŁADÓW GASTRONOMICZNYCH DO STOSOWANIA ZNIŻEK DLA SENIORÓW, NOWE FIRMY - INFORMACJA O MOŻLIWOŚCI PRZEPRAWIENIA ULGI W RAMACH „MIEJSCE PRZYJAZNE SENIOROM”
NOWE FIRMY MIAŁYBY OD RAZU REGULOWANE
JEST WIELE MIEJSC np. W GASTRONOMII, KTÓRE OFERUJĄ ZNIŻKI STUDENTOM, DLACZEGO NIE PRODUKUJĄ SENIOROM?
W RAMACH USŁUG TRANSPORTOWYCH W RUCHOMIŁYCH TAKSÓWKI DLA SENIORA - NA DOWIEŻENIE DO LEKARZA, SKLEPU, OBIEKTÓW KULTURALNYCH ITP.

Jeśli brakuje miejsca, prosimy wziąć czystą kartkę. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Funduszy Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030



Przebieg dyskusji c.d.:

UTWORZENIE WIELOPOKOLENIOWEGO
WOLONTARIATU, LICEALISÓW, STUDENTÓW,
KTÓRZY ŚWIADCZYLIBY DROBNE USŁUGI
NA RZECZ SENIORÓW np. ODWIEDZANIE
W DOMACH OSÓB WYCOFANYCH PRZEZ
PANDEMIE, SAMOTNYCH, MAŁO SAMODZIELNYCH,
PROPOZYCJE SPACERU, ZAKOŃCZENIA
DROBNYCH SPRAW POZA DOMEM, TOWARZY-
STWIE W TRANSPORCIE MIEJSKIM, WYPOŻY-
CZENIE KSIĄŻEK, POMOC W OBSŁUDZE
SMARTFONA, KOMPUTERA, POKAZANIE
MOŻLIWOŚCI TAKIE STWARZANIE I INTERNET.

Co dalej? (Inicjatywa jaką chcecie podjąć inspirowani/-ne dyskusją i jaki będzie pierwszy krok np. kiedy i gdzie spotkanie?)

ORGANIZACJA SPOTKANIA Z PRZEDSTAWI-
KICIELAMI BIZNESU Z BRANŻY, KTÓRE
MOGĘBY BYĆ ZIANTERESOWANE USŁUGAMI
DLA SENIORÓW

Luźne komentarze, jak było itd. ☺

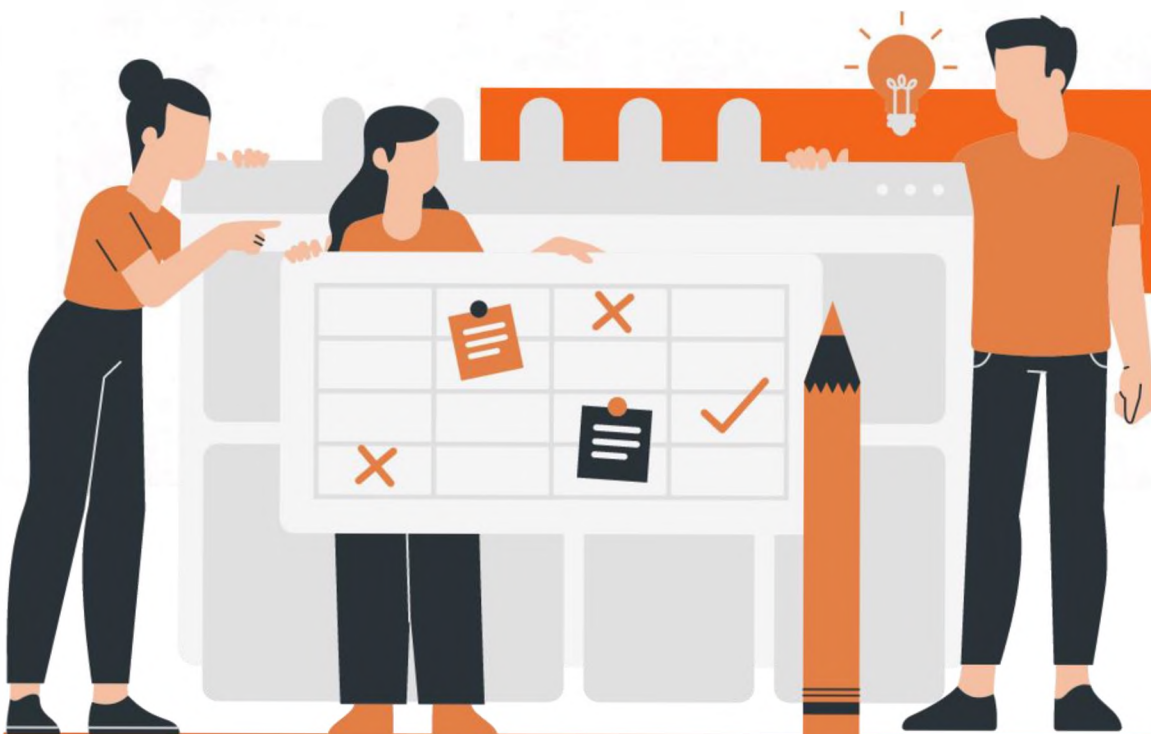
XII GWIEKIE ZWIANTEROWANIE TEMATEM

Dziękujemy za aktywny udział

C.D. USŁOBI DLA SENIORÓW

3/3

NFZ – ASYSTENT SENIORA – KOORDYATOR
PACJENTA
PROFILAKTYKI W LEKARZA RODZINEGO –
PODPORTECO PACYENT MA ZROBIĆ, GDZIE SŁUŻ
ZAREGISTROWAĆ SKIEROWANIE,
JEST TO YUŻ W NIKTORYCH PRZYCHODNIACH,
LEKARZ RODZINNY DOSTAJE PEŁNE WYNA-
GRODZENIE,
RZECZNIK PACJENTA WSKAZANY W KAŻDEJ
PLACÓWCE,
TELEFONICZNA INFORMACJA NIE ZAWSZE
POMAGA I STWARZA PROBLEM Z KĄCZENIEM



Jak seniorzy mogą pomóc biznesowi ... zarobić



www.kreatywnyseniorwreszowie.pl
aplikacja Senior w Sieci
tel. 727 703 688

Projekt „Srebrny Interes – Senior w Grze”

NOTATKI Z DYSKUSJI

Tu zapisujecie kluczowe zagadnienia z Waszej dyskusji. Notatki posłużą do stworzenia zbiorczego raportu, który będzie udostępniony wszystkim osobom uczestniczącym w debacie. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.

Temat dyskusji:

Jak seniorzy mogą pomóc biznesowi ... zarobić

Kto wziął udział:

Elżbieta, Walddek, Paweł,

Przebieg dyskusji:

Biznes nie jest zainteresowany (jeszcze) pomocą seniorów. Chyba (na podstawie niektórych przykładów) bardziej oceniłby zażyczenie oferty od seniorów, np. skierowania listu intencyjnego do wybranych firm.
Firmy mogą wykorzystując potencjał seniorów, zatrudnić tamto na krótkich okresach do wykonania specjalistycznych zadań i bez konieczności dodatkowych szkoleń...
Organizacje (np. Stowarzyszenia, UTW) mogą z kolei szukać sponsorów swoich działań i wydarzeń (np. udzielenego, sprawnego sprzętu...)
Jest to też korzystne dla finansów i wizerunku biznesu.
Może warto (?) w aplikacji „Senior w Sieci” dodać kafelek na wzór „Gdzie pomocy” - np. „Senior w biznesie”. (gdzie pomocy).
Jeśli brakuje miejsca, prosimy wziąć czystą kartkę. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030



Srebrne tsunami - szansa czy problem?



www.kreatywnyseniorwreszowie.pl
aplikacja Senior w Sieci
tel. 727 703 688

Projekt „Srebrny Interes – Senior w Grze”

NOTATKI Z DYSKUSJI

Tu zapisujecie kluczowe zagadnienia z Waszej dyskusji. Notatki posłużą do stworzenia zbiorczego raportu, który będzie udostępniony wszystkim osobom uczestniczącym w debacie. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.

Temat dyskusji:

Srebrne tsunami - szansa czy problem? Samorząd dla seniorów.
Oademeccm korzyści: ...

Kto wziął udział:

Rafał, Dariusz, Andrzej, Barbara

Przebieg dyskusji:

- Oademeccm korzyści bycia seniorem:
 - ulgi finansujące w różnych sferach życia
 - 2 podzieleniu na sfery.
 - w usługach - ośl. "z całego kraju" "podkarpackie" Rzeszów
 - OKS
 - NPSeniorom
 - Kierk mobilności (UM)
 - (wirtualny) wakacje/wizyta (NFZ)
 - sport i rekreacja seniorów
 - Samorząd dla seniorów:
 - Zwyfikować sposób realizacji programu dla Orzełka⁴ (regulamin) dostępne mieszkańcom do realizacji imprez
 - Wykazać z reg. Dobrych. zadani wstawnych grupy (ogół. na rezydent, ośl., dny)
 - dofinansować przez UM - środki. domy kultury tj. w innych przeznaczonych obiektach.
 - realizacja postulatów wyborczych - referat ds. Seniorów
 - brak opieki dziennej Seniorów (Rudek, Litewska 4508)
- ... i szansa i problem ...

Jeśli brakuje miejsca, prosimy włączyć czystą kartkę. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030



Projekt „Srebrny Interes – Senior w Grze”

Przebieg dyskusji c.d.:

Co dalej? (Inicjatywa jaką chcecie podjąć inspirowani/-ne dyskusją i jaki będzie pierwszy krok np. kiedy i gdzie spotkanie?)

- spotkanie uszeregowanie zawartości wadeliemem
- zacieśnić wsp z placówkami gminnymi celem
zrealizowania /podjęcia kosztowności
(oprac) przez seniors

Luźne komentarze, jak było itd. 😊

Dziękujemy za aktywny udział

Bezpieczeństwo mieszkaniowe seniorów - obecnych i ... przyszłych

Projekt „Srebrny Interes – Senior w Grze”

NOTATKI Z DYSKUSJI

Tu zapisujecie kluczowe zagadnienia z Waszej dyskusji. Notatki posłużą do stworzenia zbiorczego raport, który będzie udostępniony wszystkim osobom uczestniczącym w debacie. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.

Temat dyskusji:

BEZPIECZEŃSTWO MIESZKANIOWE

Kto wziął udział:

Beda, Ule, Łukasz, Marta, Barbara, Bogdan

Przebieg dyskusji:

Postawienie problemu - 3 aspekty:
→ śmierć samotnych seniorów w mieszkaniach/dłomach
→ problemy ekonomiczne z utrzymaniem mieszkań/dłomów przez samotne osoby
→ obecność opiekunów 30-40-letnich, którzy nie mają rodziny
Pomysły na rozwiązanie: Aplikacja dla osób poruszających się w dół, meliorowanie nie "seniorów", nie którzy chcą wyjść z domu, ale którzy chcą być opiekowani.
Odpowiedź na braki relacji. Etap testów Fundacja Żyć i Kocha.
Pomysły bardzo dobrze przyjęły i duże zainteresowanie.
Informacja o projekcie, w którym zgłoszają się osoby, które potrzebują opieki oraz osoby, które mogą ją opiewać. Opiewanie nie seniorów przez młodszych ludzi.
Jeśli brakuje miejsca, prosimy wziąć czystą kartkę. Piszemy czytelnie i jednostronnie, bo notatki będą skanowane.

Przebieg dyskusji c.d.:

Pomysłowe kolejnych tematów, m. in. opasli telemedycyny!
Obserwacja, że wiele domów czy mieszkań jest zamieszkałych
przez 1 osobę, która nie jest w stanie po utrzymać
i zaopiekować. Pomysł „podopieczny” w innych miejscach
kuchnię” osób na wspólne mieszkania (komuny).
Budownictwo seniorów. Główny problem to masowa
mentalność → trudności w otwarciu się na nowe
rozwiązania, słabsze życie itp. Pomysł: zamieszkałość
mieszkań na piętze na parter. ~~Przykłady z życia.~~
Inicjatywy lokalne. Konieczność wsparcia przez miasto.

Co dalej? (Inicjatywa jaką chcecie podjąć inspirowani/-ne dyskusją i jaki będzie pierwszy krok np. kiedy i gdzie spotkanie?)

1. Podopieczni mieszkań z Europy Zachodniej, które można zaadaptować w Polsce.
2. Rozwijanie aplikacji „meldunkowej” dla Seniorów.
3. Pomoc wzajemna Seniorów w opiece
4. Zdobycie do wspólnych mieszkań, wspólnych pomocy, wymiany usług (np. rejestr usług)
5. Pomoc i wsparcie osób Seniorów.

Luźne komentarze, jak było itd. ☺

Najważniejsza konkluzja: zmiana mentalności! Najtrudniejsza praca zwłaszcza wśród obecnych Seniorów - ale warto i należy ją podjąć.

Dziękujemy za aktywny udział

BEZPIECZEŃSTWO MIESZKANIOWE

ODPOWIEDŹ NA PROBLEM SAMOTNYCH

^{osób:}
✓ APLIKACJA →

„MELDOWANIE SIĘ” SENIORÓW

→ MOŻLIWOŚĆ WEZWANIA POMOCY

✓ PROJEKT WZAJEMNEJ OPIEKI I INTERWENCJE

✓ BUDOWNICTWO SENIORALNE

✓ WSPÓLNE MIESZKANIA

✓ WZAJEMNE USŁUGI



Bądźmy w kontakcie
i do zobaczenia w Rzeszowie
oraz na aplikacji mobilnej
„Senior w sieci”

- zachęcamy do rejestracji!



**Stowarzyszenie
Kreatywny Senior w Rzeszowie**

e-mail: skreatywnys@onet.pl

tel. +48 727 703 688



STOWARZYSZENIE

**Kreatywny
Senior w Rzeszowie**