



PROGRAM

SENIORALIA RZESZOWSKIE

18.09 – 01.10.2021 r.

18.09.2021 r., sobota

godz. 15:00

PRELEKCJA ELEKTROMOBILNOŚCI Z TOREM TESTOWYM

Rzeszowskie Bulwary

godz. 16:00

UROCZYSTE OTWARCIE SENIORALIÓW RZESZOWSKICH

Rzeszowskie Bulwary

godz. 17:00

POTAŃCÓWKA Z DJ WIKĄ

Rzeszowskie Bulwary

18-22.09.2021 r., sobota-środa

FOTOSESJA „SENIOR W MIEŚCIE”

Rynek, ul. 3 Maja, Ogrody Bernardyńskie

19.09.2021 r., niedziela

godz. 13:30

PIKNIK REKREACYJNO-ZDROWOTNY ESPAR 50+

Rzeszowskie Bulwary

20.09-01.10.2021 r.

pn-pt, godz. 12:00-18:00

WYSTAWA TWÓRCZOŚCI SENIORÓW

Rzeszowski Dom Kultury filia Dąbrowskiego

20-24.09.2021 r., poniedziałek-piątek

godz. 10:00

ABC KOMPUTERA – KURS KOMPUTEROWY

Rzeszowski Dom Kultury filia Dąbrowskiego

20.09.2021 r., poniedziałek

godz. 10:30

WARSZTATY TEATRALNE LOGO DRAMA

Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów (ul. Powstańców Śląskich 4)

godz. 14:00

WARSZTATY „LAS W SŁOIKU”

Rzeszowski Dom Kultury filia Słocina

godz. 18:00

KARAOKE

Rzeszowski Dom Kultury filia Biała

21.09.2021 r., wtorek

godz. 12:00

WARSZTATY „BEZPIECZNY SENIOR” I WARSZTATY „CYBERBEZPIECZEŃSTWA”

Rzeszowski Dom Kultury filia Wilkowyja

godz. 12:00

**WYSTAWA PRAC MIESZKAŃCÓW DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ DLA KOMBATANTÓW,
WYSTAWA PRAC MALARSKICH SENIORKI ANNY EN XARIS**

Rzeszowski Dom Kultury filia Dąbrowskiego

godz. 17:00

WARSZTATY „WNUK U DZIADKÓW”

Rzeszowski Dom Kultury filia Mieszka I

22.09.2021 r., środa

godz. 10:00

PRELEKCJA NA TEMAT CUKRZYCY: PODOLOG, PSYCHOLOG I EDUKATOR DIABETOLOGICZNY

Rzeszowski Dom Kultury filia Przybyszówka

godz. 13:00

WARSZTATY MUZYCZNE I PLASTYCZNE

Dom Pomocy Społecznej (ul. Sucharskiego 1)

godz. 14:00

SĄSIEDZKIE KAWKI, HERBATKI Z EWA KUKLIŃSKĄ

Rzeszowski Dom Kultury filia Pobitno

godz. 16:00 i 17:15

TANIEC TERAPEUTYCZNY

Rzeszowski Dom Kultury filia Zalesie

23.09.2021 r., czwartek

godz. 10:00

WARSZTATY „TRENING PAMIĘCI I ZMYŚŁU DOTYKU”

Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów (ul. Powstańców Śląskich 4)

godz. 17:00

KONCERT „KULTURA Z PRZYTUPEM”

Park Jedności Polonii z Macierzą

godz. 18:00

CZWARTKOWE SPOTKANIA FILMOWE

Rzeszowski Dom Kultury filia Staroniwa

24.09.2021 r., piątek

godz. 16:00

SPOTKANIE Z ADWOKATAMI Z OKRĘGOWEJ RADY ADWOKACKIEJ W RZESZOWIE

Rzeszowski Dom Kultury filia Wilkowyja

godz. 19:00

KONCERT ROBERTA JANOWSKIEGO

Rzeszowskie Bulwary

25.09.2021 r., sobota

godz. 16:00

ROZGRYWKI BRYDŻOWE

Rzeszowski Dom Kultury filia Przybyszówka

26.09.2021 r., niedziela

godz. 12:00

PLENER MALARSKI „BABIE LATO”

Rzeszowskie Bulwary

27-30.09.2021 r., poniedziałek-piątek

godz. 10:00

ABC KOMPUTERA – KURS KOMPUTEROWY

Rzeszowski Dom Kultury filia Dąbrowskiego

27.09.2021 r., poniedziałek

godz. 10:00

WARSZTATY MAKIJAŻOWE DLA KOBIET 50+

Rzeszowski Dom Kultury filia Staromieście

godz. 14:00

TURNIEJ SZACHOWY

Rzeszowski Dom Kultury filia Krynicka

godz. 16:00

SPOTKANIE Z ADWOKATAMI Z OKRĘGOWEJ RADY ADWOKACKIEJ W RZESZOWIE

Rzeszowski Dom Kultury filia Staroniwa

godz. 18:00

BINGO

Rzeszowski Dom Kultury filia Staromieście

28.09.2021 r., wtorek

godz. 10:00

WARSZTATY „MAKRAMOWE KWIETNIKI”

Rzeszowski Dom Kultury filia Zwiączyca

godz. 16:00 i 18:15

WARSZTATY TANECZNE Z RAFAŁEM MASERAKIEM

Rzeszowski Dom Kultury filia Staromieście

29.09.2021 r., środa

godz. 10:00

WARSZTATY „QUILLING”

Ul. Łabędzia 9

godz. 12:00

WARSZTATY PIĘKNO Z NATURY

Rzeszowski Dom Kultury filia Staroniwa

godz. 16:00

WARSZTATY TEATRALNE

Rzeszowski Dom Kultury filia Drabinianka

godz. 16:00

PRELEKCJA NA TEMAT CYBERBEZPIECZEŃSTWA Z PRZEDSTAWICIELAMI ALLEGRO
Rzeszowski Dom Kultury filia Biała

godz. 17:30

PRELEKCJA NA TEMAT CYBERBEZPIECZEŃSTWA Z PRZEDSTAWICIELAMI ALLEGRO
Rzeszowski Dom Kultury filia Dąbrowskiego

godz. 18:30

PRELEKCJA NA TEMAT CYBERBEZPIECZEŃSTWA Z PRZEDSTAWICIELAMI ALLEGRO
Rzeszowski Dom Kultury filia Przybyszówka

30.09.2021 r., czwartek

godz. 16:00

SPOTKANIE Z ADWOKATAMI Z OKRĘGOWEJ RADY ADWOKACKIEJ W RZESZOWIE
Rzeszowski Dom Kultury filia Dąbrowskiego

godz. 17:00

**PREMIERA KSIĄŻKI „NIEMORALNA. KALINA”
SPOTKANIE Z AUTOREM KSIĄŻKI URSZULĄ RYCIĄK**
Rzeszowski Dom Kultury filia Dąbrowskiego

godz. 17:00

**WIECZÓR POETYCKI – SPOTKANIE ARTYSTYCZNE RZESZOWSKICH POETÓW
Z CZYTANIEM WŁASNYCH UTWORÓW**
Rzeszowski Dom Kultury filia Pobitno

godz. 18:00

CZWARTKOWE SPOTKANIA FILMOWE
Rzeszowski Dom Kultury filia Zwiężczyca

01.10.2021 r., piątek

godz. 18:00

**UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE SENIORALIÓW RZESZOWSKICH,
WERNISAŻ „BABIE LATO”, WERNISAŻ FOTOGRAFICZNY**
Park Jedności Polonii z Macierzą

godz. 19:00

KONCERT MAŁGORZATY BOĆ „PIOSENKI Z DAWNYCH LAT”
Park Jedności Polonii z Macierzą

DODATKOWO: OTWARTA SIŁOWNIA PLENEROWA

Realizowana przez Stowarzyszenie ESPAR 50+

10.09.2021 r., 10:00 – Park Zdrowia przy Osiedlu Kmity
14.09.2021 r., 09:30 – Park Seniora przy ul. Popiełuszki
16.09.2021 r., 09:30 – Park Zdrowia przy Osiedlu Kmity
21.09.2021 r., 09:30 – Park Seniora przy ul. Popiełuszki
23.09.2021 r., 09:30 – Park Zdrowia przy Osiedlu Kmity
28.09.2021 r., 09:30 – Park Seniora przy ul. Popiełuszki
30.09.2021 r., 09:30 – Park Zdrowia przy Osiedlu Kmity
05.10.2021 r., 09:30 – Park Seniora przy ul. Popiełuszki
07.10.2021 r., 09:30 – Park Zdrowia przy Osiedlu Kmity
12.10.2021 r., 09:30 – Park Seniora przy ul. Popiełuszki
14.10.2021 r., 09:30 – Park Zdrowia przy Osiedlu Kmity

SENIORALIA RZESZOWSKIE – PODMIOTY ZAANGAŻOWANE W REALIZACJĘ

Organizator: Rzeszowski Dom Kultury

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Rzeszowa Konrad Fijołek, Minister Rodziny i Polityki Społecznej Marlena Małąg

Partnerzy: Rzeszowska Rada Seniorów, Rzeszowskie Centrum Seniora, Stowarzyszenie Kreatywny Senior w Rzeszowie, ESPAR 50+, Uniwersytet Trzeciego Wieku Diecezji Rzeszowskiej, Uniwersytet Trzeciego Wieku Uniwersytetu Rzeszowskiego, Akademia 50+ WSliZ w Rzeszowie, Bankowcy dla Edukacji, Warszawski Instytut Bankowości, Piotr Bielawski Instytut Podologiczny

Patronat medialny: Głos Seniora, Ogólnopolska Karta Seniora, TVP3 Rzeszów, Polskie Radio Rzeszów, Super Nowości, Kurier Rzeszowski, HappySenior.pl

BIURO ORGANIZACYJNE SENIORALIÓW RZESZOWSKICH

- **Lokalizacja:** Rzeszowski Dom Kultury filia Dąbrowskiego (ul. Dąbrowskiego 17)
- **Biuro czynne:** od dnia 14 września do 1 października 2021 r., od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 16:00
- **Infolinia:** 17 748 15 42
- **Strona internetowa:** senioralia.rdk.rzeszow.pl
- **E-mail:** senioralia@rdk.rzeszow.pl