



Patroni roku 2023

Sejm RP wybrał siedmiu zasłużonych Polaków, pod których patronatem będzie przebiegać 2023 rok. Uhonorowani zostali Wojciech Korfanty, Paweł Edmund Strzelecki, Aleksander Fredro, Aleksandra Piłsudska, Maurycy Mochnacki, Jadwiga Zamoyska oraz Jerzy Nowosielski.

20 kwietnia 2023 r. przypada 150. rocznica urodzin **Wojciecha Korfanteo** – „jednego z ojców naszej niepodległości, wielkiego syna śląskiej ziemi” – czytamy w dokumencie przyjętym przez posłów. Korfanty był na stałe związanym z chrześcijańską demokracją „wybitnym politykiem, myślicielem społecznym i publicystą” – stwierdził Sejm w uchwale. Jeszcze przed odzyskaniem niepodległości, jako poseł do niemieckiego Reichstagu głośno żądał przyłączenia do Polski ziem zaboru pruskiego, w tym Górnego Śląska. W czasach II Rzeczypospolitej był członkiem



Naczelną Radę Ludowej, kierującej zwycięskim Powstaniem Wielkopolskim, a następnie dyktatorem III Powstania Śląskiego, w wyniku którego najbardziej uprzemysłowione tereny Górnego Śląska stały się częścią Polski. W drugiej połowie 1923 r. był

wicepremierem rządu Wincentego Witosa, zaś w okresie sanacji stał w opozycji, czego wynikiem była przymusowa emigracja i pobyt w więzieniu. „Zawsze wierzył w Polskę, dla której poświęcił całe swoje życie” – stwierdził Sejm w uchwale.

W 2023 r. przypada 150. rocznica śmierci **Pawła Edmunda Strzeleckiego**. Był on wybitnym badaczem, podróżnikiem, odkrywcą i filantropem. Jako pierwszy Polak okrążył indywidualnie kulę ziemską w celach naukowych – napisali posłowie w uchwale. Jego podróż dookoła Ziemi rozpoczęła się w 1834 r. Najpierw badał tereny dzisiejszych Stanów Zjednoczonych, Kanady i Meksyku – nad jeziorem Ontario odkrył do dziś eksploatowane złoża rud miedzi. Kolejne badania prowadził w Ameryce Południowej: w Brazylii, Urugwaju i Chile. Kolejnymi eksplorowanymi przez Pawła Edmunda Strzeleckiego rejonami były Polinezja i Hawaje oraz Australia, Nowa Zelandia i Tasmania. Tam również dokonał wielu odkryć: badał Wielkie Góry Wododziałowe, a najwyższy szczyt kontynentu australijskiego nazwał Mount Kościuszko, na cześć

ciąg dalszy na str.2

AK AUTO LLC

Sprzedż samochodów
Całkowita blacharka
samochodowa
Naprawy ogólne
Szyby do samochodów

Telefon (860)827-0095
 Cell (860)490-3158
 Fax (860)225-7005
 akauto71@gmail.com

71 South Street
New Britain, CT

AK Auto
 WŁAŚCICIEL
ANDRZEJ KASICA

OWENS, SCHINE & NICOLA, P.C.

Usługi prawne od 1928

Konsultacja sprawy BEZPŁATNA
Ponad 20 lat doświadczenia

OBRAŻENIA CIAŁA
 Wypadki samochodowe
 Upadki i poślizgnięcia
 Pogryzienie przez psa

ODSZKODOWANIA PRACOWNICZE

"DUI"

KUPNO I SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

PRAWO RODZINNE
 Rozwody
 Opieka nad dzieckiem
 Alimenty
 Mediacje
 Ostatnia wola Testamentu

LISA PYTERAK MAINOLFI
 Adwokat - Mówię po polsku

799 Silver Ln, Trumbull, CT 06611
 (203) 375 0600

17 Lenox Place, New Britain, CT 06050
 (860) 356 7774

Patroni roku 2023

ciąg dalszy ze str. 1

przywódcy insurekcji z 1794 r. Odkrył i nazwał także najżyźniejszy rejon rolniczy Australii – Gippsland. Po powrocie do Europy w 1843 r. opublikował wyniki swoich badań. Ostatecznie osiadł w Zjednoczonym Królestwie, gdzie został członkiem prestiżowych towarzystw naukowych, angażował się także w działania dobroczynne, m.in. działając na rzecz dożywiania dzieci w okresie Wielkiego Głodu w Irlandii.

W przyszłym roku obchodzić będziemy 230. rocznicę urodzin **Aleksandra Fredry** – „wywodzącego się ze starej rodziny szlacheckiej o kilkusetletniej tradycji najwybitniejszego polskiego komediopisarza, a także pamiętnikarza, poety oraz żołnierza kampanii napoleońskich” – napisał Sejm w uchwalonym dokumencie. Jak zaznaczyli posłowie, Fredro jako 16-letni chłopiec wstąpił na ochotnika do armii Księstwa Warszawskiego, dowodzonej przez księcia Józefa Poniatowskiego. Był uczestnikiem wyprawy na Moskwę w 1812 r., a za męstwo został odznaczony orderami Virtuti Militari oraz Legii Honorowej. Jednak najbardziej znany jest z twórczości literackiej. Był twórcą oryginalnej polskiej komedii, autorem kilkudziesięciu utworów scenicznych wystawianych w teatrach Warszawy, Krakowa i Lwowa. Zadebiutował w 1815 r. jednoaktówką „Intryga na prędce czyli nie ma złego bez dobrego”. Sejm przypomniał w uchwale największe komedie Fredry, m.in. „Śluby panieńskie czyli magnetyzm serca”, „Zemstę”, „Pana Jowialskiego” czy bajki i wiersze dla dzieci: „Małpa w kąpieli”, „Paweł i Gaweł”, „Osiołkowi w żłoby dano”.

Rok 2023 będzie rokiem sześćdziesięciolecia śmierci **Aleksandry Piłsudskiej**, z domu Szczabińskiej – działaczki niepodległościowej, członkini Polskiej Organizacji Wojskowej

i Polskiej Partii Socjalistycznej, odznaczonej za męstwo orderami Virtuti Militari, Odrodzenia Polski oraz Krzyżem Niepodległości. Działała w Organizacji Bojowej PPS, była też działaczką społeczną, współpracowała ze Związkiem Strzeleckim. W czasie I wojny światowej wstąpiła do Legionów Polskich, była komendantką kurierów legionowych. Za działalność w POW aresztowana i internowana w Szczypiornie. W 1918 roku urodziła córkę Wandę, a w 1920 – Jadwigę. W 1921 r. wzięła ślub z Józefem Piłsudskim. Sejm w uchwale podkreślił zaangażowanie Aleksandry Piłsudskiej w działalność społeczną: pomoc dla sierot, organizowanie przedszkoli i szkół dla rodzin wojskowych, wsparcie najbiedniejszych i bezdomnych, tworzenie bibliotek i świetlic dla młodzieży.

„Civis Polonus. Hostem Moscoviensem” – „Obywatel polski, wróg Moskwy” głosi napis na grobie **Maurycyego Mochnackiego** w Auxerre – podkreślił posłowie w kolejnej uchwale. 13 września 2023 r. przypada 220. rocznica urodzin tego „konspiratora, dziennikarza, krytyka literackiego, pianisty, członka niemal wszystkich ówczesnych tajnych sprzysiężeń przeciw Rosji w Warszawie i żołnierza Powstania Listopadowego, odznaczonego Virtuti Militari, wielokrotnie rannego w kolejnych bitwach z Moskalami” – głosi treść przyjętego przez Sejm dokumentu. Był uczestnikiem walk pod Olszynką Grochowską, Ostrołęką, Wawrem, Okuniewem i nad Liwcem. Po upadku Powstania zmuszony został do emigracji: carat skazał go zaocznie na śmierć przez powieszenie. „Tyranii Rosji przeciwstawił polskie umiłowanie wolności” – napisali posłowie. „Do dziś wiele z jego diagnoz na temat natury Rosji i jej imperialistycznych dążeń związanych zwykle także z kulturowym barbarzyństwem nie straciło na aktualności” –

podkreślił Sejm.

„W listopadzie 2023 r. upłynie sto lat od śmierci **Jadwigi Zamoyskiej** – współtwórczyni Fundacji Zakłady Kórnickie, zaangażowanej społecznie patriotki, służebnicy Bożej, poliglotki, autorki spójnego systemu pedagogicznego, założycielki pierwszej w Polsce zawodowej szkoły gospodarstwa domowego i prekursorki myślenia o oświacie w kategoriach zarządzania projektem” – napisał Sejm w uchwale. Pochodząca z rodu Działyńskich, była żoną i współpracowniczką generała Władysława Zamoyskiego, konserwatywnego polityka związanego z Hotelem Lambert. Założona przez nią w 1882 r. Szkoła Domowej Pracy Kobiet, była „nowoczesną odpowiedzią na ówczesne potrzeby społeczne kobiet”. Dzięki jej wsparciu sukcesem zakończyły się starania jej syna Władysława o odzyskanie dla Polski Morskiego Oka. Z należących do obojga dóbr, na mocy ustawy sejmowej, powstała Fundacja Zakłady Kórnickie. Jak podkreślił Sejm, zarówno temu, jak i wszystkim innym dziełom Zamoyskiej przyświecało

motto „Służyć Bogu, służyć Ojczyźnie, służyć Ojczyźnie, służyć Bogu”. Była jedną z pierwszych osób odznaczonych Orderem Odrodzenia Polski.

W roku 2023 obchodzić będziemy stulecie urodzin **Jerzego Nowosielskiego** – „wybitnego malarza, rysownika, scenografa, pedagoga, filozofa, teoretyka sztuki i myśliciela religijnego, uważanego za jednego z najwybitniejszych współczesnych pisarzy ikon” – czytamy w uchwale podjętej przez Sejm. Urodzony i przez większą część życia związany z Krakowem, a także z Łodzią, Nowosielski uznawany jest za jedną z najwybitniejszych postaci polskiej kultury współczesnej. Nie tylko tworzył sztukę, ale także pisał o niej. Wykonał wyposażenie i polichromie licznych świątyń rzymskokatolickich, grekokatolickich i prawosławnych. Malował także akty kobiece i pejzaże oraz formy abstrakcyjne. „Jego sztuka do dziś uznawana jest za zjawisko unikatowe, łączące w sobie strefę sacrum i profanum” – napisali posłowie.



Laser Body Renewal

WWW.LASERBODYRENEWAL.COM

Bezbolesne niechirurgiczne laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej i napinanie skóry

LOKALIZACJA

15 RIVER RD
WILTON, CT 06897

Darmowa Konsultacja
Zadzwoń już teraz:
203-423-2224 ext.1

BILLY'S BAKERY
Heart Baked Breads

Godziny otwarcia:
Poniedziałek-Sobota 6am-6pm
Niedziela 6am-2pm

Oferujemy
zawsze świeże pieczywo
śniadania i lunchy
jagodzianki i crossanty
drożdżówki

Billy's Bakery
billysbakery.com
(203) 337-5349
1885 Black Rock Tpke, Fairfield, Connecticut

[/Billysbakery](https://www.facebook.com/Billysbakery)

Caritas Diecezji Rzeszowskiej w ukraińskim schronie przekazał prezenty dla polskich dzieci

W ciągu 30 lat swojego istnienia Caritas Diecezji Rzeszowskiej wiele razy organizowała spotkania dzieci ze św. Mikołajem. Ale spotkanie, które odbyło się 16 grudnia 2022 r. w Strzelczyskach na Ukrainie miało niezwykle charakter. Odbyło się ono w schronie przeciwlotniczym.

Gdy 16 grudnia wczesnym rankiem delegacja rzeszowskiej Caritas zbliżała się do granicy polsko-ukraińskiej – na Ukrainie ogłoszono alarm bombowy, ponieważ Rosjanie wystrzelili 72 rakiet. Mimo tego – udało się dotrzeć do celu, jakim była polska wioska na Ukrainie – Strzelczyska. W oczekiwaniu na gości z Polski – 141 dzieci wraz z nauczycielami – przebijając w schronie przeciwlotniczym – odmawiało różaniec. Są to dzieci, które pochodzą z polskich rodzin. Na co dzień uczęszczają do Zespołu Edukacyjnego w Strzelczyskach.

Przybyłych z Polski gości powitała pani Alicja Bałuch – dyrektor szkoły. Następnie do dzieci zwrócił się dyrektor Caritas Diecezji Rzeszowskiej – ks. Piotr Potyrała, który przypomniał, że św. Mikołaj to nie jest postać z bajki, ale że to był biskup o wrażliwym sercu. Centralnym punktem spotkania było przekazanie wszystkim dzieciom prezentów, przygotowanych przez Caritas oraz Fundację PGE. Nie było końca radości ze słodyczy, maskotki, przyborów szkolnych oraz artykułów spożywczych, które ucieszą także rodziców obdarowanych dzieci. Dzięki prezentom – dzieci szybko zapomniały o tym, że są w przeciwlotniczym schronie oraz że długimi godzinami muszą funkcjonować bez prądu, który jest wyłączany. Cieszyły się, że Polska i Caritas o nich pamięta i im pomaga.

Ta przedświąteczna akcja była kolejną formą pomocy dla ofiar wojny na

Ukrainie, zorganizowaną przez Caritas Diecezji Rzeszowskiej dzięki wsparciu Fundacji PGE.

W związku z atakami Rosjan na infrastrukturę energetyczną na Ukrainie – w wielu rejonach ludzie żyją bez światła i bez ogrzewania. W szczególnie trudnej sytuacji są ośrodki, w których przebywają ludzie starsi, chorzy, bezdomni. Takim miejscem jest między innymi Dom Miłosierdzia w Gródku Podolskim (diecezja kamieniecko-podolska, województwo chmielnickie), gdzie aktualnie przebywa 50 pensjonariuszy. Często zdarza się, że w ogóle nie ma prądu albo jest on wyłączany na zaledwie kilkadziesiąt minut. „Miłosierdzie, które tam prowadzimy – odbywa się w ziemie, a przecież tam są starsze i chore osoby” – mówił miejscowy proboszcz – ks. Wiktor Lutkowski.

Z tego powodu – Caritas-Spes w Gródku Podolskim wraz z księdzem proboszczem zwrócili się do Caritas Diecezji Rzeszowskiej o pomoc w postaci generatora prądotwórczego. Rzeszowska Caritas natychmiast pospieszyła z pomocą. Mimo ograniczonej dostępności agregatów – ich poszukiwania zostały zakończone powodzeniem. Agregat o mocy 13 kW został przez Caritas Diecezji Rzeszowskiej zakupiony, a 9 grudnia 2022 r. odbyło się jego przekazanie. Ks. Wiktor z Ukrainy nie krył wzruszenia i wdzięczności za tak wielki i potrzebny gest chrześcijańskiego miłosierdzia.

Caritas Diecezji Rzeszowskiej pomaga potrzebującym nie tylko z okazji świąt, ale na co dzień. Przykładem takiej pomocy była akcja zorganizowana 29



grudnia 2022 r. w rzeszowskiej galerii Millennium Hall. Wzięło w niej udział 130 dzieci: ze świetlic, z Domu Samotnej Matki, dzieci z niepełną sprawnością oraz dzieci uchodźców z Ukrainy. Opiekę nad dziećmi zapewnili wolontariusze Szkolnego Koła Caritas z IX Liceum Ogólnokształcącego w Rzeszowie.

W klimat spotkania wprowadził uczestników radosny śpiew w wykonaniu Dariusza Kosaka i Kamila Niemca. Dzieci nie tylko kołędowały, ale również cieszyły się pyszną pizzą oraz watą cukrową. Wiele z nich korzystało także z możliwości malowania twarzy i układania pięknych fryzur.

Centralnym momentem spotkania było przekazanie wszystkim dzieciom prezentów, w których zakupieniu uczestniczyła pani Marta Półtorak –

prezes Zarządu Develop Investment Sp. z o.o., Caritas Polska oraz Fundacja PGE, a także firmy biorące udział w Zaprzęgu św. Mikołaja zorganizowanego przez „Nowiny”.

Dzieci były bardzo zadowolone z otrzymanych prezentów. Szczególnie wzruszone były mamy dzieci z Ukrainy. Na ich twarzach było widać łzy wzruszenia i wdzięczności...

Chcesz wspomóc Caritas Rzeszów możesz tego dokonać wpłacając na poniższe konta:

Numery kont bankowych:

PLN: 96 1020 4391 0000 6902 0002 2616

EUR: 07 1020 4391 0000 6202 0006 7629

USD: 06 1020 4391 0000 6502 0159 7384

Swift BPKOPLPW

Informacje i zdjęcia z Caritas Rzeszów

POLSKI SKLEP MEBLOWY STAN Furniture LLC

***Jadalnie * Sypialnie * Biura * Przedpokoje
*Meble dziecięce * Wersalki * Narożniki***



Kanapy * Fotele *

Krzesła *

Krzesła barowe *

European solutions
for
*Super Living
Experience!*

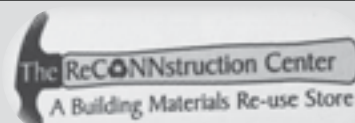


call (860) 817-6225 (860) 229 - 0879
email: superliving@sbcglobal.net

Godziny otwarcia

Wtorek - Piątek.
10:00am do 5:00pm
Sobota i niedziela.
10:00am do 2:00pm

**59 High St.,
New Britain**



Materiały budowlane
Szafki kuchenne i łazienkowe
Zlewozmywaki
Meble
Armatura kuchenna i łazienkowa

**Używane
materiały budowlane**



Hydraulika oraz wiele innych

**Drzwi
Okna
Farby
Żyrandole**

**Otwarci: od środy do soboty od 10 rano do 5 po południu
w niedziele od 12 do 4 po południu**

65 Burritt St., New Britain, CT 06053 tel. 860-597-3390

email: info@reconstructioncenter.org www.reconstructioncenter.org

Viva Polonia. Polskę da się polubić!

Niech żyje Polska! - „Viva Polonia” - to tytuł książki niemieckiego aktora, pisarza, wielkiego miłośnika Polski, zwłaszcza jej kultury, tradycji, literatury. Na temat jej historii wie Steffen Moeller (to on jest autorem tej książki) tylko to, co konieczne. Ale mimo tej „luki” - wie więcej, niż przeciętny Niemiec. Steffen Moeller to postać dobrze znana wszystkim widzom w Polsce, którzy oglądali TV-serie „M jak miłość” (2003-2007). Wcielił się tam w rolę niemieckiego Bauera (rolnika) - Stefana Mullera. W latach 2003-2008 zasiadał też wśród zagranicznych gości w programie „Europa da się lubić”. Jego zainteresowania Polską trwają całe lata, do dzisiaj. Podczas występów kabaretowych na terenie Niemiec - z uszanowaniem, podziwem i sentymentem wypowiadał się o spotkanych w Polsce ludziach (z filmu, prasy, przypadkowo poznanych). Wyjaśniał, na czym polega polska gościnność i jakie wartości etyczne-moralne są w naszym kraju na pierwszym miejscu, porównując je z niemieckimi i podkreślając ich wyjątkowość. Swoje zainteresowania językiem (przytacza często pierwsze na pamięć wyuczone zdanie „w Szczepreszynie chrząszcz brzmi w trzcinie”) pogłębia na bieżąco. W występach kabaretowych zawsze podkreśla, że wbrew panującemu w Niemczech przekonaniu Fryderyk

Chopin nie był Francuzem, a Maria Curie - była Polką! Książki, których jest autorem i tytuły z Polską związane mówią za siebie: np.: „Viva Polonia”, „Expedycja do Polski”, „Polska da się lubić. Mój prywatny przewodnik po Polsce i Polakach” (dla słoików i gasterbeiterów”) czy „Viva Warszawa”.

Innym Niemcem, który z „czystego zainteresowania” Polską uczestniczył długie lata w nauce języka polskiego na kursach językowych, prowadzonych w VHS („wyższa szkoła powszechna”) w Giessen jest Rolf Gredy-Wenzel, emerytowany nauczyciel j.angielskiego. Chciał on poznać nie tylko język, ale także historię, kulturę, literaturę i tradycje naszego narodu. Ale przede wszystkim - „duszę polską”. Tak to wyraził (w tłumaczeniu): „Dzięki spotkaniom na kursie językowym mogłem lepiej poznać - mało w Niemczech znane - fakty historii, zwłaszcza zmagania Polaków przeciwko doktrynie komunistycznej, narzuconej Polsce przez ZSSR, niestety z winy nas, Niemców, którzy drugą wojnę wywołali. Zrozumiałem, co znaczy dla Polaka słowo patriotyzm (w Niemczech ma znaczenie ujemne), czym jest umiłowanie wolności i jakie znaczenie ma pielęgnowanie tradycji w Polsce. Jaką rolę odgrywa religia i kim był dla Polski i świata papież

Jan Paweł II. Zrozumiałem, co to jest „polska dusza”.

Bardzo pięknie podziw dla naszego kraju wyraził w „Kuryerze Polskim” (Millwaukee) ojciec Dr Jim Bowden, którego przypadkowy los przywiódł z Teksasu -do Warszawy. Jego słowa nie pozostwiają żadnych wątpliwości, że Polska, Warszawa - i ludzie żyjący w tym kraju pozostaną na zawsze w jego sercu. Tak wypowiedział się na ten temat w artykule pt. „Polska oczami Amerykanina”: „Powszechnie wiadomo, że dzieła ludzkich rąk znane jako „Siedem Cudów Świata” istniały w historii. Do listy należy dodać jeszcze jeden „cud”: cudowny kraj, Polskę.” „Zadziwia mnie odwaga, wytrwałość, nadzieja, determinacja i kreatywność Polaków. Jestem zachwycony i stoję w ciągłym zdumieniu.” I jeszcze to: „Zakochałem się w bogactwie historycznym, kulturalnym, artystycznym, edukacyjnym, medycznym, ekonomicznym i masowym systemie transportu. Postępy są dramatyczne! „Rzeczywiście, tak powiedzieć może tylko człowiek „zakochany”!

Cudzoziemcem, „zarażonym Polskością”, którego mottem mogły być pierwsze słowa tytułu artykułu - jest sylwetka z czasów Powstania Warszawskiego, Polaka z wyboru - Agboli. Czarnoskóry „Ali”, August Agbola O’Brown - przybysz z dalekiej

Afryki walczył w wojnie obronnej we wrześniu 1939 roku i w kampanii powstańczej jako ochotniczy obrońca Warszawy, z narażeniem życia roznosząc po zakamuflowanych punktach nielegalne druki, a nawet broń. O tej postaci będzie następny artykuł, tutaj tylko kilka słów. Dowiadujemy się o tym niezwykłym Nigeryjczyku z książki „Afryka w Warszawie” dr. Zbigniewa Osińskiego. „Życiorys Agboli to historia człowieka, który uznawał Polskę za swoją drugą ojczyznę (nie jest to chyba zbyt patos) i czuł się jej pełnoprawnym obywatelem” tak o nim pisze Osiński. Jak bardzo musiała „Agbole” (tak go nazywali powstańcy) Polska oczarować, jak głębokie musiało być jego uznanie i respekt dla tego walczącego kraju, do Polaków-Powstańców Warszawskich, że nie wahał się rzucić „na stos” życia swojego i swojej rodziny (w czasie, gdy Powstanie wybuchło - miał już dwóch synów i żonę - Polkę!)

Podobnie jak wyżej - nie w słowach, lecz w czynach hasło zawarte w pierwszych słowach artykułu „viva!” realizowało dwóch Amerykanów: Cedric Fauntleroy i Merian Caldwell Cooper (twórca filmu „King Kong” i innych), którzy podczas wojny polsko-sowieckiej w 1920 r. walczyli po stronie Polski. Cooper - to bardzo piękna postać. W polskim mundurze - strzelał do bolszewików. Dostał się do niewoli sowieckiej, z której zwiódł. Został przez Józefa Piłsudskiego odznaczony krzyżem Virtuti Militari. Merian C. Cooper był potomkiem Johna Coopera, który walczył o niepodległość Stanów Zjednoczonych

ciąg dalszy na str.17

Curtiss*Ryan Honda

333 Bridgeport Ave * Shelton, CT 06484



* Jeden z największych dealerów samochodowych marki Honda

* Curtiss Ryan Honda, dealer otwarty od 1973 roku

* Kupno, sprzedaż, porada, pożyczka, ubezpieczenie, wyposażenie.... wszystko załatwimy na twą korzyść.

* Większy wybór - lepszy serwis - niższe ceny - łatwa decyzja - Curtiss Ryan Honda!!!

tel. 203.929.1484

Otwarty: Pon.-Czw. 9AM-8PM,
Piątki 9AM-6PM, Soboty 9AM-5PM

(Exit 13 z drogi numer 8)

Serdecznie Zapraszamy



MUCHA POŻEGNAŁA KAMIŃSKIEGO. BYŁ JEJ SERIALOWYM OJCEM. CO Z JEGO POSTACIĄ?

Emilian Kamiński nie żyje. Aktor grał w wielu filmach i serialach, jednak ostatnio zapadł w pamięć fanom „M jak miłość“. To właśnie tam wcielił się w postać ojca Magdy Marszałek (Anny Muchy). Aktorka we wzruszającym wpisie postanowiła pożegnać swojego serialowego rodzica.

W świąteczny poniedziałek we wszystkich mediach pojawiła się smutna informacja o śmierci jednego z najbardziej znanych aktorów w Polsce. Emilian Kamiński nie żyje. Artysta odszedł 26 grudnia 2022 roku. Pozostawił w żalobie nie tylko najbliższą rodzinę, ale również znajomych z planu „M jak miłość“. W znanym serialu grał niemal od samego początku.

Anna Mucha we wzruszającym wpisie żegna Emiliana Kamińskiego

Emilian Kamiński zmarł po długiej chorobie. W lutym 2022 roku artysta wyjawiał, że musiał przejść poważną operację, która była następstwem problemów z oddychaniem. Aktor jednak nie załamywał się i cały czas pracował na planie serialu „M jak miłość“, gdzie grał ojca Anny Muchy.

„M jak miłość“: co stanie się z postacią Wojtki Marszałka po śmierci Emiliana Kamińskiego?

W sieci pojawiło się sporo pytań fanów serialu „M jak miłość“ o to, co stanie się z wątkiem Emiliana Kamińskiego. Z pewnością śmierć aktora nie pozostanie bez wpływu na fabułę produkcji TVP2. W ostatnich miesiącach wątek Marszałka pojawiał się dość często. Wojtek bowiem pomagał psychicznie córce, kiedy ta dowiedziała się o zdradzie swojego męża Andrzeja. Nie wiadomo jednak, co produkcja zdecyduje w sprawie Emiliana. Możliwe, że postać ojca Magdy zostanie uśmiercona. Scenarzyści mogą również zdecydować o tym, aby Marszałek wyjechał z Polski.

Emilian Kamiński po 70. urodzinach mówił, że czuje się dobrze

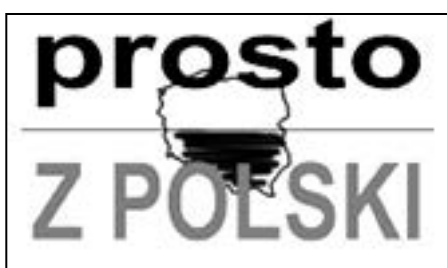
Emilian Kamiński jakiś czas temu uspokajał swoich fanów i zapelniał, że czuje się dobrze. W rozmowie z „Plejadą“ prosił, by się o niego nie martwić.

To właśnie wtedy wyjawiał, że po przejściu COVID-19 pojawiły się u niego komplikacje. Aktor zapewnił jednak, że jest pod stałą opieką lekarzy, którzy doskonale wiedzą co robią.

„JESTEM ZASZOKOWANY”. OBAJTEK STANOWCZO ODPOWIADA TUSKOWI

Pod koniec listopada tego roku PKN Orlen podpisał umowy sprzedaży 30 proc. udziałów w Rafinerii Gdańskiej i 100 proc. w spółce Lotos saudyjskiemu koncernowi naftowemu Saudi Aramco. Sprzedaż udziałów była warunkiem zgody Komisji Europejskiej na przejęcie przez PKN Orlen kontroli nad Grupą Lotos.

Transakcja jest mocno krytykowana przez polityków Platformy



Obywatelskiej. Donald Tusk nagrał krótki film o „największej aferze XXI wieku w Polsce“. Chodzi właśnie o sprawę rafinerii w Gdańsku.

– Oni sprzedali udziały w rafinerii w Gdańsku za niewiele ponad miliard złotych. Tyle mają zapłacić Arabowie, którym się to zwróci w rok. Oni za 9, 10 miesięcy będą mogli powiedzieć, „ta rafineria jest za darmo, bo kupiliśmy ją z zysków, które mamy z tej rafinerii“. A trzeba pamiętać, że w tę rafinerię w czasach moich rządów Polska zainwestowała 10 miliardów złotych. I zrobiliśmy z niej jedną z najnowocześniejszych rafinerii na całym świecie – twierdził były premier.

Obajtek odpowiada

Do zarzutów lidera Platformy Obywatelskiej prezes PKN Orlen Daniel Obajtek odniósł się w środę podczas wywiadu dla TVP Info.

Obajtek zaznaczył, że PO atakuje największego producenta ropy, jakim jest Saudi Aramco, który daje Polsce w tej chwili bezpieczeństwo. – Ja sobie zadaję pytanie: czemu ma to tak naprawdę służyć? Czy to nie jest wykonywany scenariusz tak naprawdę rosyjski w tym wszystkim? Co innego się mówi, a inaczej się działa – powiedział szef Orlenu.

– Ja jestem zaszokowany wręcz, że pan Donald Tusk próbuje oceniać ten proces. Przecież przypomnijmy sobie dane. Za jego rządów zreprivatyzowano, sprzedano około tysiąca spółek. Uzyskano z tych tysiąca spółek 44 miliardy złotych. Teraz 44 miliardy złotych to jest roczny zysk operacyjny Orlenu, który mamy oczywiście w połowie z rynków zewnętrznych, bo jeżeli chodzi o detal w Polsce, o stacje to jest tylko proc. Więc mało to, też kwestia stoczni. Proszę zobaczyć, stocznia w Gdyni, stocznia w Szczecinie. Inwestorzy, Katarczycy. Czy ktoś widział tych inwestorów? Może pan Donald Tusk z tego by się wytłumaczył? – powiedział Obajtek.

– Dziś PO szuka wszędzie „Rosja“. Tylko że ona tylko szuka „Rosja“. Ale fakty są takie, że z tymi Rosjanami zawierali umowy. Faktem jest takim, że w 2013 roku bez mała 100 proc. ropy w systemie Orlenu, czyli w Polsce i naszym regionie, było z kierunku rosyjskiego. Fakty są takie, że gaz był również z kierunku rosyjskiego – kontynuował.

Lotos

– Nie sprzedaliśmy 30 proc. Lotosu. To jest kwestia 30 proc. jednej z siedmiu naszych rafinerii, które posiadamy i to była między innymi decyzja KE, bo chcąc połączyć się musieliśmy spełnić wymagania KE – podkreślił Obajtek.

– Oczywiście negocjowaliśmy około trzech lat z KE, by te warunki zaradcze były jak najmniej, które mogą w jakiś sposób obciążać biznes. Ale to był proces najbardziej przejrzysty, to był proces, który trwał ponad cztery lata. Przy tym procesie były zaangażowane kancelarie międzynarodowe, polskie kancelarie, międzynarodowe firmy

konsultingowe, ale oprócz tego też kwestia umowy to jest kwestia UOKiK-u. UOKiK nie zgłosił żadnych zastrzeżeń do umowy. Ten proces był cały czas pod kontrolą również służb w Polsce – powiedział Daniel Obajtek.

Prezes PKN Orlen mówił także o konieczności funkcjonowania w Polsce dużego koncernu multienergetycznego.

SZPITALNY SYLWESTER PRAZESA PiS

Po udanej operacji kolana Jarosław Kaczyński wciąż nie wrócił do domu. Chociaż odbiera telefony i instruuje swoich ludzi, pozostaje pod czujnym okiem specjalistów Wojskowego Instytutu Medycznego przy ul. Szaserów w Warszawie. Ma opuścić placówkę po Nowym Roku. Jak mówią nasi informatorzy, sylwestra spędzi w szpitalu.

O leczeniu prezesa PiS jako pierwszy pisał „Super Express

„. Poprzednią operację wszczęcia endoprotezy kolana prezes przeszedł w grudniu 2019 r. Na kolejne zabiegi medyków, w drugim kolanie, czekał trzy lata. Dlaczego zdecydował się akurat teraz?

Dla polityka czas świąteczno-noworoczny to jeden z najlepszych momentów na przerwę od pracy i pobyt w szpitalu. Europosel Ryszard Czarnecki z PiS przekazał tabloidowi, że prezes planował grudniowy zabieg jeszcze w listopadzie, więc wszystko było dokładnie zaplanowane.

Polityk PiS: Operacja na kolanie jest strasznie bolesna

- To nie jest operacja, która wymaga długiego leżenia, ale potrzeba rehabilitacji. Trzeba pamiętać, że prezes to człowiek, który żyje pracą - mówi Interii jeden z ważnych polityków PiS. - Operacja na kolanie jest strasznie bolesna, ale na szczęście mu się poprawiło. Poprzednim razem też wrócił dość szybko - dodaje.

Chociaż dolegliwości bólowe ustępują, Jarosław Kaczyński planowo pozostanie pod opieką specjalistów do stycznia. - Chyba że cokolwiek by się zmieniło - zastrzega nasz rozmówca. Szefa PiS czeka też rehabilitacja.

Z naszych nieoficjalnych informacji wynika, że najbliżsi dbają o dobre samopoczucie prezesa. Jak pisali dziennikarze, Jarosław Kaczyński kontaktował się również z kolegami z pracy. Podczas pobytu w szpitalu miał go odwiedzić premier Mateusz Morawiecki.

Kto kandydatem Zjednoczonej Prawicy na prezydenta? Jej wyborcy wskazują na premiera

Mateusz Morawiecki powinien być kandydatem na prezydenta wystawionym przez Zjednoczoną Prawicę - uznaje 54 proc. wyborców tej formacji. To najwyższe wskazanie z opublikowanego w czwartek sondażu. Ankietowani wyborcy PiS i jego koalicjantów wymienili też nazwiska m.in. Beaty Szydło i Zbigniewa Ziobry. Ankietowanych w sondażu „Super

Expressu“ zapytano, kto powinien być kandydatem Zjednoczonej Prawicy na prezydenta. Jak donosi gazeta, 54 proc. badanych, którzy deklarują oddanie głosu na obecną koalicję rządzącą uważa, że w 2025 roku startować powinien obecny premier - Mateusz Morawiecki.

Kandydatem na urząd głowy państwa nie może być Andrzej Duda, który w 2015 i 2020 roku był kandydatem PiS. Zgodnie z konstytucją prezydentem RP można być co najwyżej przez dwie pięcioletnie kadencje.

Kto kandydatem Zjednoczonej Prawicy na prezydenta? Wyborcy wspominają też o Ziobrze i Szydło

Poza Morawieckim w sondażu pojawiają się też nazwiska Beaty Szydło i Zbigniewa Ziobry. Jednak jak to ujął dziennik, obecny premier „miażdży“ była szefową rządu oraz ministra sprawiedliwości pod względem odsetka wskazań.

Szydło jako przyszłego prezydenta widzi 16 proc. popierających Zjednoczoną Prawicę, a Ziobrę - 9 proc. Jeszcze mniej, bo 8 proc., uzyskał lider obozu rządzącego Jarosław Kaczyński, który startował na prezydenta RP w 2010 roku po śmierci jego brata Lecha i przegrał z Bronisławem Komorowskim w II turze.

Wyborcy koalicji sprawującej władzę wymienili też Joachima Brudzińskiego (5 proc.) oraz Adama Bielana, szefa Partii Republikańskiej (2 proc.).

PiS przed decyzją, kogo zaproponować na stanowisko prezydenta Polski

Na razie PiS nie wskazał oficjalnie ani jednego potencjalnego kandydata do zastąpienia obecnej głowy państwa w Pałacu Prezydenckim. Dudę jako startującego w wyborach partia Kaczyńskiego, będąca wówczas w opozycji, zaprezentowała w listopadzie 2014 roku, a więc około pół roku przed głosowaniem.

Badanie zrealizował Instytut Badań Pollster w dniach 17-18 grudnia 2022 r. metodą CAWI na próbie 1063 dorosłych Polaków.

Rząd zdecydował ws. maseczek. Rozporządzenie wchodzi w życie z końcem roku

Rząd przedłużył do 31 marca 2023 r. aktualne ograniczenia epidemiczne, m.in. obowiązkowe maseczki w szpitalach i aptekach. Rozporządzenie w tej sprawie, opublikowane w Dzienniku Ustaw 23 grudnia, weszło w życie w Sylwestra, sobotę 31 grudnia.

Maseczki ochronne w szpitalach i aptekach wciąż będą obowiązywały w pierwszych miesiącach 2023 roku w ramach stanu zagrożenia epidemicznego. Rząd przedłużył kluczowe z istniejących wciąż obostrzeń o kolejne trzy miesiące.

Chodzi o zmienione rozporządzenie Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu zagrożenia epidemicznego.

Na podstawie: Do Rzeczy, PAP

PORADNIK DLA KAŻDEGO

samo życie

w opr. Zofii Więciorkowskiej

WSZYSTKO, CO WARTO WIEDZIEĆ O JAJKACH

Przez wiele lat cieszyły się złą sławą. Głównie za sprawą oskarżeń o podnoszenie poziomu cholesterolu we krwi. Na szczęście kolejne badania obaliły tę tezę i pokazały, że warto je jeść. Wyjaśniamy, jakie jajka najlepiej kupować i jak je przyrządzać, by były zdrowe. Zdradzamy też sprawdzone triki kucharek.



Jajko na miękko jest dla nas najzdrowsze

Prawdziwy skarb natury

Jajka są bogatym źródłem pełnowartościowego, a zarazem łatwo przyswajalnego białka. Są ważnym elementem naszej diety, ponieważ zawierają komplet aminokwasów egzogennych, czyli białek, których organizm człowieka nie wytwarza i musimy dostarczyć je wraz z pożywieniem. Obok mleka kobiecego to właśnie jajka wykazują wzorcowy skład aminokwasowy.

Jajka zawierają zarówno nasycone, jak i nienasycone kwasy tłuszczowe, w tym znaczną ilość kwasów omega-3, tak ważnych dla naszego organizmu. Co jeszcze w nich znajdziemy? Luteinę - bardzo silny przeciwutleniacz, który wspiera między innymi nasz wzrok, a także witaminy z grupy B, witaminy A, D i E, żelazo, fosfor, selen oraz cynk.

Poza witaminami jajka są doskonałym źródłem lecytyny. Substancja ta chroni nasz organizm przed odkładaniem się cholesterolu. Lecytyna wspomaga też pracę wątroby, poprawia funkcjonowanie układu nerwowego, usprawnia pracę mózgu - dzięki niej szybciej się uczymy i lepiej radzimy sobie ze stresem.

Już nigdy nie wyrzucisz skorupki!

Na uwagę zasługuje też skorupka jajka, która zawiera ogromne ilości wapnia - badania wykazały, że najlepiej przyswajalnego przez organizm człowieka. Po wypraniu i zmieleniu może być ona wykorzystana jako tani i doskonały suplement wapnia.

Jak go przygotować? Zalej skorupki wrzątkiem i gotuj przez 10 minut. Następnie odcedź i rozłóż na blaszce do pieczenia. Kiedy wyschną, wstaw na 10 minut do piekarnika rozgrzanego

do 100 st. C. Na koniec zmiel skorupki w młynku do kawy lub utrzyj w moździerzu.

Łyzeczka otrzymanego w ten sposób proszku zawiera od 800 do 1000 mg wapnia. Możesz go dodawać do zup, sałatek, koktajli, a nawet kawy. To świetna profilaktyka osteoporozy!

Ile jajek można jeść dziennie?

Wytyczne dotyczące zalecanego spożycia jajek zmieniały się w przestrzeniostatnich lat. Awszystkiemu jest winien kontrowersyjny cholesterol. Kiedy wzięto go pod lupę w latach 70., uznano, że jedzenie jajek w większej ilości przyczynia się do wzrostu poziomu złego cholesterolu we krwi, a co za tym idzie sprzyja rozwojowi miażdżycy, choroby wieńcowej oraz cukrzycy.

Dziś naukowcy uważają, że spożycie cholesterolu w diecie ma niewielki wpływ na poziom cholesterolu w surowicy krwi, a niektórzy twierdzą, że cholesterol zawarty w jajach może mieć pozytywny wpływ na zdrowie. Większość z nas więcej cholesterolu produkuje, niż zjada: 80 proc. wytwarza nasza wątroba, a zaledwie 20 proc. czerpiemy z pożywienia. Dodatkowo, jaja zawierają lecytynę, która zapobiega odkładaniu się cholesterolu w naczyniach krwionośnych.

Światowa Organizacja Zdrowia uznaje, że spożywanie do dziesięciu jajek tygodniowo jest bezpieczne dla naszego zdrowia. Niemniej osoby chore na cukrzycę typu 2 oraz borykające się z problemami kardiologicznymi powinny zachować ostrożność i nie tylko nie przekraczać ilości siedmiu jajek tygodniowo, ale też uważać, z czym łączy je na talerzu. Tłusty bekon, kielbasa czy przetworzone produkty to nie najlepsze towarzystwo.

Jakie jajko jest najzdrowsze?

Jajka najlepiej spożywać po wcześniejszej obróbce termicznej, ponieważ neutralizuje ona niekorzystne działanie awidyny zawartej w białku. Utrudnia ona między innymi wchłanianie witaminy B7, czyli biotyny, której niedobór może być groźny dla naszego zdrowia.

Najzdrowsze jajko to takie, w którym jest ścięte białko i płynne żółtko. Ideałem jest zatem jajko ugotowane na miękko. Na drugim miejscu znajduje się jajko sadzone z płynnym żółtkiem - pod warunkiem, że zostało usmażone na niewielkiej ilości tłuszczu, a na trzecim - jajecznicza. Oczywiście, mowa o potrawie pozbawionej tłustych dodatków i nie za bardzo ściętej. Pamiętajmy, że im bardziej ścięte żółtko, tym mniej łatwo przyswajalnych witamin.



Ze skorupki jajek można zrobić tani i wartościowy suplement wapnia

Czy kolor skorupki oraz żółtka ma znaczenie?

Zanim jajka wylądują na naszym stole, musimy je kupić. Jak wybrać dobre? Okazuje się, że kompletnie bez znaczenia jest kolor skorupki. Nie wpływa on na wartości odżywcze jajka, a ważny jest wyłącznie wtedy, gdy planujemy robić pisanki.

A co mówi nam kolor żółtka? W dzisiejszych czasach niestety niewiele. Wystarczy dodać do paszy kur barwnik, dzięki któremu będą znosiły jajka z pomarańczowymi żółtkami. Wcześniej, kiedy nie stosowano takich ulepszczy, ciemniejsza barwa żółtka świadczyła o zbilansowanej diecie kury, a także o tym, że jajko jest wynikiem chowu niosek na wolnym wybiegu. Nie bez znaczenia jest również wiek zwierząt - jajka od młodych i starych kur mają jaśniejsze żółtka. Ciemniejsze żółtka mają jaja zniesione przez kury w „średnim wieku“.

Jakie jajka kupować?

Najważniejszy jest numer. Każde jajko powinno mieć stempel z odpowiednim oznaczeniem: najpierw są cyfry od 0 do 3, a następnie symbol kraju pochodzenia (PL). Kolejne dwucyfrowe oznaczenia to kod województwa, kod powiatu, zakres i rodzaj działalności firmy oraz kod fermi. Obowiązek stemplowania nie dotyczy jaj sprzedawanych np. na targu, które pochodzą ze stada do 50 kur.

Pierwsza cyfra na stemplu mówi nam, w jakich warunkach żyje kura, która zniosła jajko. Ma to znaczenie nie tylko dla naszego zdrowia, ale i sumienia.

Jajka potocznie nazywane „trójkami“ (symbol 3) pochodzą od kur z chowu klatkowego. Ptaki są trzymane w grupach liczących od 20 do 60 sztuk, w nienaturalnym ścisku, bez możliwości wyjścia na zewnątrz. Niestety, w Polsce to wciąż około 87 proc. zarejestrowanych hodowli.

„Dwójki“ (symbol 2) to jajka pochodzące od kur z chowu ściółkowego. I choć ściółka budzi skojarzenie z czymś naturalnym, to nic bardziej błędnego. Kury mają swoją grzędę - dokładnie 17 cm, ale na spacer na świeżym powietrzu nadal nie mogą liczyć. Chów ściółkowy to ok. 10 proc. zarejestrowanych kur w Polsce.

„Jedynki“ (symbol 1) pochodzą od kur z wolnego wybiegu. Ptaki są

hodowane w warunkach częściowo otwartych, co z reguły oznacza, że są zamykane na noc. Mogą korzystać ze zdecydowanie większej przestrzeni, bo aż z 4 metrów kwadratowych na jedną nioskę. W Polsce to zaledwie 2,5 proc. zarejestrowanych kur.

„Zerówki“ (symbol 0) pochodzą od kur z chowu ekologicznego. Co to oznacza? W dużym skrócie, że kury są karmione ekologiczną, certyfikowaną karmą i mają do dyspozycji przestrzeń, która pozwala im zaspokoić behawioralne potrzeby. Producenci takich jajek muszą spełniać liczne unijne kryteria na każdym etapie produkcji, co wiąże się z dbałością o dobrostan stada. W Polsce jedynie 0,5 proc. zarejestrowanych kur żyje w takich warunkach.

Jak ugotować idealne jajko na miękko, a jak na twardo?

Kto by nie umiał ugotować jajka? Okazuje się, że większość z nas ma z tym problem. Zazwyczaj gotujemy je za długo. Wychodzą przegotowane, tracą wiele składników odżywczych, a ich żółtko pokrywa się brzydką zielonoszarą powłoką z siarczku żelaza.

Z jajkami dobrze jest obchodzić się delikatnie. Wkładamy je do garnka z zimną wodą, tak by były całkowicie zanurzone, i pomału doprowadzamy do wrzenia. Ten moment jest kluczowy! Jeśli chcemy otrzymać jajko na miękko, gotujemy je od 3 do 5 minut - w zależności od tego, jak płynne ma być żółtko. Jajka na twardo gotujemy przez 10 minut od chwili zagotowania wody i ani sekundy dłużej.



Jajka pękają podczas gotowania? Dodaj do wody sok z cytryny lub łyżkę octu!

Sprawdzone triki kucharek

Oto kilka genialnych trików, z których na co dzień korzystają kucharki i kucharek. Ułatwią ci one przygotowywanie potraw z jajek. A więc do dzieła!

Jak przedłużyć świeżość jajek?

Nie jest tajemnicą, że jajka przechowywane w warunkach chłodniczych dłużej zachowują świeżość. Musimy jednak pamiętać, że wyparzenie ich przed schowaniem do lodówki, da odwrotny efekt i skrócimy

ich czas przydatności do spożycia.

Prosty trik może wydłużyć świeżość jajka. Wystarczy, że będziemy je przechowywać spłaszczonym końcem do góry. W tej części jajka znajduje się komora powietrzna, która dzięki takiemu ułożeniu nie będzie się powiększała, a produkt dłużej zachowa świeżość. Niektórzy zalecają obracanie jajek co tydzień. To też może pomóc.

Jak sprawdzić, czy jajko jest świeże?

Jedno zepsute jajko może zrujnować nam całe danie. Co zrobić, by uniknąć takiej sytuacji? Dobrze jest przeprowadzić prosty test, który powie nam, czy jajko, które zamierzamy użyć jest świeże. A wszystko to bez rozbijania skorupki!

W każdym jajku znajduje się komora powietrzna, która z czasem się powiększa. Im starsze jajko, tym większą komorę skrywa. Jego świeżość sprawdzisz, zanurzając je w wodzie. Połóż je poziomo na dnie naczynia. Jeśli tam zostanie - jest świeże, gdy trochę się uniesie - jego świeżość jest wątpliwa, a kiedy wypłynie na powierzchnię i uniesie się pionowo - mamy pewność, że jajko jest stare.

Jak zapobiec pękaniu skorupki podczas gotowania?

Chyba każdej z nas przytrafiło się, że skorupka pękła podczas gotowania jajka, a białko wypłynęło na zewnątrz. Jajka nie lubią gwałtownych zmian

temperatury, a często wrzucamy je do wrzątku zaraz po wyjęciu z lodówki. Na szczęście można tego w prosty sposób uniknąć! Wystarczy wyjąć je z lodówki przynajmniej pół godziny przed gotowaniem, włożyć do zimnej wody zamiast wrzątku i gotować na małym ogniu.

Warto też skorzystać z pewnego triku. Dodany do wody sok z cytryny to gwarancja, że podczas gotowania jajko nie pęknie. Podobne działanie ma łyżka octu. Niektóre kucharzki przed gotowaniem nakłuwają igłą spłaszczony koniec jajka, dzięki czemu narastające w jajku ciśnienie będzie ma ujęcie i skorupka zostaje cała.

Jak ułatwić sobie obieranie jajek?

Im bardziej świeże jajko, tym trudniej i dłużej będziemy je obierać. Najpopularniejsze sposoby na przyspieszenie tej niewdzięcznej czynności to gotowanie jajek w wodzie z dodatkiem sody oczyszczonej lub soli, a także obtłuczenie ich i pozostawienie na kilka minut w zimnej wodzie.



Wrzuć jajka do szklanki, zalej zimną wodą i energicznie potrząśnij. Skorupka odejdzie niemal sama!



Poznaj naszego najnowszego pracownika, Daniela Pawilcza. Daniel mówi po polsku, a on może ci pomóc przy zakupie wszystkich naszych pojazdów!

Zadzwoń dziś
(203) 878-7401
470 Boston Post Road
Milford, CT 06460

Zły kredyt? Bez obaw, Daniel może pomóc!

500 \$ zniżki na kupon na wymianę

A & M Chiropractic, LLC



Leczenie Nieinwazyjne

- Dyskopatii
- Bóli głowy
- Rwy kulszowej
- Zapalenia mięśni i stawów
- Urazów powypadkowych
- Urazów w pracy (Worker's compensation)
- Kontuzji o urazów sportowych
- Wad postawy u dzieci
- Bóli kręgosłupa w czasie ciąży

Bezpłatna
Konsultacja

**Dr. Anita
& Dr. Maciek
Kolodziejczak**

160 West Street, Ste C
Cromwell, CT 06416

www.amchiro.com

Lekarze wraz z personelem mówią w języku polskim

Akceptujemy większość ubezpieczeń medycznych jak również oferujemy dogodny plan płatności

860 - 398 - 5420

Maluszewski Law LLC

Attorney Katarzyna Maluszewski

785 Farmington Avenue

Kensington, CT 06037

telefon (860) 225-8447

Katarzyna Maluszewski *adwokat z wieloletnim doświadczeniem, bardzo skuteczna szczególnie w sprawach rodzinnych. Pomoc z zachowaniem najwyższych standardów zawodowej staranności.*

Nasza specjalizacja:

- * **rozwoły**
- * **sprawy rodzinne**
- * **prawo do opieki nad dzieckiem**
- * **alimenty**

Oprócz tego:

obrażenia cielesne
przekroczenia drogowe
jazda pod wpływem alkoholu
sprawy kryminalne
spadki
kupno i sprzedaż nieruchomości

mówi po polsku

Ciekawostki

Panie częściej chorują na alzheimera przez pewną formę białka? Estrogen wydaje się przed nią chronić

Naukowcy ze Scripps Research oraz Massachusetts Institute of Technology (MIT) dokonali odkrycia, które może wyjaśniać, dlaczego to kobiety dwukrotnie częściej zapadają na chorobę Alzheimera. Na łamach Science Advances opublikowali oni artykuł, w którym informują, że w mózgach kobiet, które zmarły na alzheimera, znaleziono znacznie więcej szczególnie szkodliwej, chemicznej zmienionej formy białka dopełniacza C3 niż w mózgach mężczyzn. Wykazali też, że estrogen, którego wytwarzanie znacząco spada w czasie menopauzy, chroni kobiety przed tworzeniem się tej formy białka.

Układ dopełniacza to zespół około 60 białek surowicy i płynów tkankowych, które biorą udział w obronie przeciwzakaznej organizmu. Jest to jeden z najstarszych mechanizmów odporności nieswoistej. Odpowiada on między innymi za zabijanie komórek bakteryjnych, stymulację rozwoju pamięci immunologicznej czy usuwanie potencjalnie szkodliwych cząsteczek własnych powstających w wyniku śmierci komórkowej. Białko dopełniacza C3 jest bardzo starym białkiem. Występowało już u szkarłupni i osłonicy 700 milionów lat temu.

Nasze odkrycie sugeruje, że chemiczna modyfikacja tego składnika układu dopełniacza napędza chorobę Alzheimera i może – przynajmniej częściowo – wyjaśniać, dlaczego schorzenie to dotyka głównie kobiety, mówi profesor neurologii Stuart Lipton.

Zespół Liptona bada biochemiczne i molekularne podstawy chorób neurodegeneracyjnych. To oni w przeszłości odkryli proces S-nitrozylacji, któremu poddawane jest białko C3. To reakcja, w czasie której tlenek azotu (NO) przyłącza się do atomu siarki w białku, tworząc zmodyfikowaną formę białka SNO-białko. Modyfikacje białek przez niewielkie grupy atomów są czymś naturalnym i zwykle prowadzą do aktywacji lub dezaktywacji

funkcji danego białka. Z przyczyn technicznych S-nitrozylacja jest procesem trudniejszym do badania niż podobne zjawiska.

Kierowani przez Liptona uczeni wykorzystali nowatorskie metody wykrywania S-nitrozylacji do oceny poziomu protein, które uległy modyfikacji w mózgach 40 zmarłych. Połowa z mózgów pochodziła od osób, które zmarły na chorobę Alzheimera, połowa od osób, które na nią nie cierpiały. Obie grupy były równo podzielone pomiędzy mózgi kobiet i mężczyzn.

W sumie naukowcy znaleźli 1449 różnych protein, które uległy S-nitrozylacji. Wśród tych, które najczęściej ulegały takiej modyfikacji, było kilkanaście łączonych z chorobą Alzheimera, w tym białko dopełniacza C3. Okazało się, że poziom SNO-C3 – czyli białka dopełniacza C3, które uległo S-nitrozylacji – był w mózgach kobiet zmarłych na Alzheimera ponad 6-krotnie wyższy, niż w mózgach mężczyzn, którzy zmarli z tego samego powodu.

Popularny barwnik spożywczy może prowadzić do nieswoistego zapalenia jelit czy choroby Crohna

Długotrwałe spożywanie barwnika czerwień allura (E129), który jest używany do barwienia napojów, ciast czy płatków zbożowych, może prowadzić do pojawienia się nieswoistego zapalenia jelit (IBD), choroby Crohna i wrzodziejącego zapalenia jelita grubego, ostrzega profesor Waliul Khan z kanadyjskiego McMaster University. Do takich wniosków doszedł na podstawie badań na zwierzęcym modelu nieswoistego zapalenia jelit.

Kahn i jego zespół zauważyli, że czerwień allura prowadzi do zwiększenia serotoniny w jelitach, co zmienia skład mikrobiomu i zwiększa podatność na zachorowania. Nasze badania wykazały znaczący negatywny wpływ czerwień allura na jelita i wykazały, że krytyczną rolę odgrywa tutaj serotonina. To, co odkryliśmy jest bardzo niepokojące, gdyż mamy tu do czynienia z powszechnie



stosowanym barwnikiem, który może uruchamiać nieswoiste zapalenie jelit, mówi uczony. Przypomina przy tym, że dostępna literatura fachowa sugeruje, iż czerwień allura może prowadzić też do alergii, zaburzeń pracy układu odpornościowego i problemów u dzieci, takich jak ADHD.

Na nieswoiste zapalenie jelit cierpią miliony ludzi na świecie. Nie znamy dokładnej przyczyny tej choroby, jednak badania wskazują tutaj na zaburzenia pracy układu odpornościowego, czynniki genetyczne, zaburzenia mikrobiomu oraz czynniki środowiskowe. Zdaniem Khana, jednym z czynników środowiskowych mogących uruchomić IBD jest typowa dieta zachodnia zawierająca duże ilości przetworzonych tłuszczów, czerwonego mięsa, cukru i niewielkie ilości błonnika. Sytuację pogarsza fakt, że dieta ta zawiera dużo dodatków do żywności i barwników.

Uspokajanie dziecka za pomocą smartfonów czy tabletek może się zemścić w przyszłości

Częste korzystanie z smartfonów czy tabletek do uspokojenia dziecka może się zemścić. Wielu rodziców, by jak najszybciej uspokoić niegrzeczne czy marudzące dziecko, daje mu do ręki smartfon lub tablet. To zwykle natychmiast działa. Jednak może prowadzić do jeszcze gorszego zachowania i problemów emocjonalnych w przyszłości. Badania przeprowadzone przez naukowców z University of Michigan pokazują, że częste używanie gadżetów elektronicznych w celu uspokojenia dziecka w wieku 3-5 lat jest powiązane – szczególnie u chłopców – z coraz większym rozchwianiem emocjonalnym.

Wykorzystywanie urządzeń mobilnych do uspokojenia dziecka wydaje się bezpiecznym tymczasowym sposobem na rozładowanie stresu, tymczasem może mieć długoterminowe konsekwencje, jeśli jest to standardowa strategia stosowana przez rodziców. Urządzenia elektroniczne, szczególnie na wczesnych etapach rozwoju, mogą zastąpić u dziecka rozwój niezależnych alternatywnych metod panowania nad sobą, ostrzega główna autorka badań, Jenny Radesky, która specjalizuje się w problemach rozwojowych dzieci.

W badaniach wzięło udział 422 dzieci w wieku 3-5 lat oraz 422 rodziców. Naukowcy analizowali, jak często rodzice wykorzystywali gadżety elektroniczne, by uspokoić źle zachowujące się dziecko i jak wpływało to na przyszłe jego zachowanie. Oznakami rozregulowania emocjonalnego są m.in. nagłe przejścia od smutku do pobudzenia,

impulsywność czy nagłe zmiany nastrojów.

Wyniki badań sugerują, że istnieje związek pomiędzy wykorzystywaniem urządzeń elektronicznych do uspokajania dzieci a ich zachowaniem, a związek ten był silniej zaznaczony u chłopców oraz u dzieci, które już wcześniej były nadaktywne, impulsywne i wykazywały mocne reakcje, jak gniew, frustracja czy smutek. Wykorzystywanie urządzeń w celu uspokojenia dziecka może być szczególnie problematyczne w przypadku dzieci, które już nie radzą sobie ze swoimi emocjami, dodaje Radesky.

Opiekunowie doświadczają natychmiastowej ulgi, gdy dając dziecku do ręki urządzenie elektroniczne doprowadzą do zmiany jego negatywnego czy trudnego do zniesienia zachowania. To uczucie jest nagradzające zarówno dla dorosłego, jak i dziecka i może motywować obie strony do podtrzymania takich zachowań. Zwyczaj wykorzystywania urządzeń do zarządzania nieodpowiednimi zachowaniami jest wzmacniany z czasem, a u dziecka wzmacnia się mechanizm zapotrzebowania na urządzenie. Im częściej urządzenia są używane, tym rzadziej dziecko i jego rodzice ćwiczą inne sposoby radzenia sobie z takimi sytuacjami, stwierdza uczona.

Rekord odwiedzin na Wawelu

Zamek Królewski na Wawelu ogłosił frekwencję wszech czasów. Mijający sezon zamkniętym wynikiem ok. 1 mln 785 tys. zwiedzających. W komunikacie instytucji podkreślono, że udało się to, choć w ciągu pierwszych pięciu miesięcy br. większości ekspozycji nie można było zobaczyć, bo Zamek przechodził metamorfozę, przygotowując się do wielkiego otwarcia w czerwcu.

Dyrektor Wawelu prof. Andrzej Betlej przyznał, że w 2022 r. doszło do prawdziwego oblężenia Zamku. Zapowiedział, że także w przyszłym roku instytucja z pewnością zaskoczy zwiedzających, zaplanowano bowiem kilka cennych niespodzianek.

Łącznie w br. otwarto 16 wystaw. Przeprowadzona na 2 piętrach metamorfoza oznaczała przeniesienie ok. 1200 obiektów.

Wyliczono, że od 30 czerwca nowy Skarbiec Koronny zobaczyło niemal 140 tys. osób. Przy okazji podano parę godnych podziwu statystyk. Okazało się, na przykład, że podczas najbardziej intensywnych prac nad Skarbcem specjaliści wykonywali 20 tys. kroków dziennie. Do użytku oddano 46 nowych gablot; wykonano je z 15 ton stali i 9 ton szkła. By efektownie zaprezentować w dość niewielkiej przestrzeni ważący 335 kg stół o wymiarach 765x4020x1275 mm, wykonano specjalną gablotę. [...] Konserwatorzy oczyścili w sumie 624 ogniste języki ważącego 19,5 kg płaszcz Jana III Sobieskiego.

Zrealizowano też 73 filmy, a edukatorzy przeprowadzili ponad 1000 lekcji muzealnych. Wydawnictwo Zamku Królewskiego na Wawelu opublikowało 25 tytułów. Oprócz tego Wawel pochwalił się zdobyciem 12 prestiżowych nagród.

A.Z.

Little Angels Home Care LLC

745 Osborn Road, Naugatuck CT 06770

Providing:

Elderly Care, Hourly Companion, Live-in Caregivers, Weekends

We take long term life ins. and state cases

Reg. # HCA0000732

203-278-1436

Disallowing number Telefonica
475 439 3878

www.littleangels-homecare.com

E: littleangels-homecare48@yahoo.com



Ewa Grzymala

Wspomnienie o Mirosławie Hermaszewskim

21 grudnia 2022 roku pożegnano na Powązkach Wojskowych w Warszawie lotnika i jednego w dotychczasowej historii Polaka, który odbył lot w kosmos - generała Mirosława Hermaszewskiego.

Pierwsze lata życia Hermaszewskiego były tragiczne. Urodził się we wrześniu 1941 roku w małej wsi na Wołyniu. Miejscowość została zaatakowana przez oddziały UPA, gdy Hermaszewski miał półtora roku. Matka uciekała z dzieckiem na rękę, została postrzelona w głowę. Kiedy upadła nieprzytomna, banderowcy uwierzyli, że zabili. Przeżyła jednak. Gdy się obudziła i nie było przy niej maleństwa doznała szoku. Nie wiadomo jak małemu chłopcu udało się przeżyć, spędził mroźną noc na zewnątrz. Mały Mirek znaleziony został przez ojca w zaroślach owinięty kocem. Jak dla wielu rodzin nastąpił potem dla Hermaszewskich ciężkie lata biedy i tułaczki. Zostali wysiedleni w końcu z Kresów Wschodnich na Dolny Śląsk do Wołowa. Tutaj Mirosław skończył podstawówkę i liceum. Działał od 1960 roku w Aeroklubie Wrocławskim. Wstąpił do Wyższej Oficerskiej Szkoły Lotniczej w Dęblinie. Rozpoczęła się kariera pilota wojskowego.

Jak to się stało, że Polak poleciał w kosmos? Było to w czasach, gdzie wszystko uwarunkowane było politycznie. W 1969 roku Amerykanie wylądowali na księżycu. Uskutecznił wahadłowce i wprowadzili program



umożliwiający astronautom z zaprzyjaźnionych krajów (my nazywamy ich kosmonautami) podróż na orbitę. ZSRR nie mogło zostać w tyle. Tak narodził się program Interkosmos. Polski obywatel jako przedstawiciel głównego sojusznika ZSSR w walce z III Rzeszą oraz ważnego partnera handlowego zyskał pierwszeństwo nad NRD i Czechosłowacją.

Hermaszewski został wybrany z grona kilkuset polskich pilotów jako kandydat do lotu kosmicznego. W grudniu 1974 roku pojawił się w Gwiezdnym Miasteczku pod Moskwą na trening. Przyszły kosmonauta uważał, że każdy dzień pobytu w placówce był ważny.

Trzeba było się przygotować kondycyjnie i specjalistycznie, także

psychicznie. Spał bez poduszki na łóżku z głową pochyloną w dół (część krwi z dolnej części ciała w warunkach nieważkości przepływa do górnej, istnieje obawa przed przekrwieniem mózgu). Trenował odporność zmysłu równowagi na bębnach obrotowych, wirówkach, huśtawkach. Choroba lokomocyjna w kosmosie jest niemiła widziana. Był również i trening na morzu. Wrzucano kosmonautów w kapsule na wzburzone fale, by działały siły przypadkowe we wszystkich osiach ze zmiennym przyspieszeniem. Po półtora roku treningu Hermaszewski ze współtowarzyszem Białorusinem Piotrem Klimukiem polecili w kosmos na statku Sojuz 30, spędzili 8 dni na orbicie, był rok 1978. Sojuz dokonał 126 okrążeń Ziemi.

„Czuliśmy jak krew mocno pulsuje w skroniach, w oczodołach i za każdym uderzeniem serca głowa powiększa się. Moja głowa w końcu wypełniła statek kosmiczny, wisiałem w dół, dotykałem burty szukając pionu...” mówił o swoich dosłownie nie z tej ziemi wrażeniach Polak.

Hermaszewski w wywiadach wspominał, że nie mógł się nacieszyć widokiem naszej planety.

90 minut wystarczyłoby zaobserwować wschód i zachód słońca, zobaczyć wszystkie 4 pory roku. Kosmonauta robił w dzienniku notatki, zachwycony kontynentami, widokiem mórz, oceanów pisał, że musi o tym

wszystkim doczytać więcej jak wróci. Nie brakowało w przemyśleniach refleksji o tym, że ludzie są jak pył na Ziemi, a jednak to właśnie człowiek sprawił, że w kosmos trafiliśmy.

W Polsce nikt nie wiedział kim był Hermaszewski do momentu, gdy został na orbitę wysłany. Wszystko było ściśle tajne. Całkiem odwrotnie było zawsze a Ameryce. Tu od początku astronauta zawsze byli publicznie znani i robili „kariery”.

Jak niektórzy Czytelnicy pamiętają lot Hermaszewskiego przypadł na ciężkie w Polsce czasy.

„Wszedłem do mięsnego a tam pusto, tylko plakat Hermaszewskiego” - wspominał w radio jeden z Warszawiaków. Całkiem zasłużenie Hermaszewski stał się jednak w kraju ikoną sukcesu. Jest nią do dziś, przecież nikt więcej z rodaków w kosmosie nie był...

„Chociaż minutę chciałbym jeszcze” - mówił Polak we wspomnieniach wyrażając pragnienie powrotu na orbitę.

Odbyła się w dniu pogrzebu msza za Mirosława Hermaszewskiego w katedrze polowej Wojska Polskiego. Uroczystości pogrzebowe miały charakter państwowy z udziałem kompanii reprezentacyjnej Wojska Polskiego. Nad zebranymi przy grobie Generała przeleciały w holdzie cztery F16.

Anna Czop

COLDWELL BANKER REALTY



Alicia Kochanowicz
Realtor

email alicia.kochanowicz@cbmoves.com
www.alicia-k.com
71 Oxford Rd, Oxford, CT 06478



Thinking About
BUYING OR SELLING
A House?

Myślisz o kupnie lub sprzedaży domu?
Proszę zadzwoń lub wyślij SMSa

cell. 203-980-2642

Oferuję profesjonalną pomoc
w kupnie i sprzedaży nieruchomości.

Monsignor Bojnowski Manor

5 Star Rating
for Overall Quality Care
by Nursing Home Compare
www.medicare.gov



poziom naszego serwisu
oceny jest na 5 gwiazdek
który możesz sprawdzić na

www.medicare.gov

- * wykwalifikowany personel medyczny 24 godziny na dobę
- * fizykoterapia oraz inne terapie dla pacjentów
- * programy socjalne i terapeutyczne
- * hospicjum
- * piękne wnętrza
- * pomoc w przygotowaniu pacjentów na powrót do domu
- * koordynacja serwisów po powrocie do domu
- * możliwość tymczasowej opieki nad pacjentem
- * serwis klerykalny
- * rehabilitacja krótkoterminowa
- * serwis terapeutyczny przez 7 dni w tygodniu

Akceptujemy: Medicare, Medicaid, Blue Cross,
Connecticare and Aetna Insurances.

tel. 860-229-0336

50 Pulaski St, New Britain, CT 06053



Mike Pence będzie kandydować na prezydenta USA

Były wiceprezydent USA Mike Pence złożył oświadczenie w Federalnej Komisji Wyborczej. Zamierza kandydować na prezydenta USA w 2024 roku - poinformował w poniedziałek Sky News, na który to serwis powołuje się Reuters. Zaprzeczył temu jednak rzecznik polityka Devin O'Malley.

O takiej decyzji republikańskiego wiceprezydenta z czasów Donalda Trumpa spekulowano rok temu, po jego przemowie wygłoszonej pod koniec października na terenie Patrick Henry College w stanie Wirginia.

Została ona odczytana jako początek ofensywy przed prawyborami w 2024 roku. Pence bronił „wolności edukacji“, chwalił za odwagę rodziców protestujących przeciwko obowiązkowi noszenia maseczek w szkołach i krytykował sposób uczenia o instytucjonalnym rasizmie w szkołach. Rzekomej decyzji polityka zaprzeczył jego rzecznik Devin O'Malley.

- Nie powinno się lekceważyć Pence'a. Ma szerokie poparcie wśród bogatych sponsorów, w Kongresie, wśród ewangelików. Jest niezwykle ambitny i widzi siebie jako prezydenta. A w międzyczasie po raz pierwszy w życiu zarabia duże pieniądze. Ubieganie się o prezydenturę to dobry sposób na sześciocyfrowe czeki za przemówienia - powiedział w ubiegłym roku „Vanity Fair“ znajomy byłego wiceprezydenta.

Pogodowy armagedon w USA. „Buffalo strefą wojny“

Trwająca od kilku dni na dużym obszarze USA burza śnieżna zebrała śmiertelne żniwo. Zginęło co najmniej 50 osób - podała w poniedziałek BBC. Najgorsza sytuacja jest w stanie Nowy Jork. - Buffalo wygląda jak strefa wojny. To wojna z matką naturą - podkreśliła Kathy Hochul, gubernator stanu.

W związku z trwającym od kilku dni załamaniem pogody w niektórych częściach USA jeszcze w piątek 23 grudnia zamknięto muzea, instytucje kultury i banki. Śnieżycą najsilniej uderzyła w miasto Buffalo w stanie Nowy Jork.

Jego gubernator Kathy Hochul podkreśliła, że wygląda jak strefa wojny. - To wojna z matką naturą, a ona uderza wszystkim, co ma - podkreśliła.

W poniedziałek 26 grudnia miasto odnotowało 25 zgonów z powodu pogody. Ofiary śmiertelne są również w stanach: Vermont, Ohio, Missouri, Wisconsin, Kansas i Kolorado. Władze obawiają się, że będzie ich więcej.

Łączna liczba zgonów do poniedziałku 26 grudnia wyniosła 50.

Pogodowy armagedon dotknął też cieplejszych stanów. Na południu Florydy legwany zamarały i spadały z drzew. Rekordowo niskie temperatury zarejestrowano w Montanie, gdzie temperatury spadły do minus 45 stopni Celsjusza.

Trudna jest też sytuacja na lotniskach. Do 8:30 czasu amerykańskiego z chicagowskiego O'Hare nie wystartowały 92 samoloty, a z Midway 124. Wczoraj z tych dwóch portów odwołano ponad 250 lotów. Do 9:00 ze wszystkich amerykańskich lotnisk odwołano ponad 1500 lotów.

W ciągu świątecznego weekendu około 250 tys. domostw doświadczyło przerw w dostawie prądu. Zasilanie stopniowo jest przywracane. Władze radzą mieszkańcom, by unikali podróży, jeśli nie jest to niezbędne.

Obszar burz śnieżnych rozciągał się od Kanady aż po Rio Grande na południu. Śnieżyce nawiedziły również prowincje Ontario i Quebec w Kanadzie, jednak według prognoz ustąpią w ciągu najbliższych kilku dni.

Władze USA planują ogłosić Rosję krajem agresorem.

Żadne państwo nigdy nie otrzymało takiego statusu. Biały Dom i członkowie Kongresu pracują nad ustawą, która pozwoliłaby prezydentowi USA Joe Bidenowi nadać Rosji status kraju agresora. Pisz o tym amerykański portal The Hill, powołując się na tekst ustawy i doradców kongresmenów.

Obecnie prawo USA nie przewiduje uznania żadnego państwa za państwo agresora. Rosja jest pierwszym krajem, który może otrzymać ten status. Jeśli tak się stanie, Biden dostanie nowe uprawnienia do nakładania sankcji na rosyjskich urzędników.

Wcześniej władze USA odrzuciły wniosek Ukrainy o uznanie Rosji za państwo sponsorujące terroryzm, bo uważają, że skomplikowałoby to kontakty dyplomatyczne z Moskwą, w

tym zakończenie wojny na Ukrainie. Decyzja o uznaniu Rosji za agresora ma być kompromisem w tej sprawie.

Ale według źródeł The Hill, status państwowego sponsora terroryzmu izolowałby Rosję na arenie międzynarodowej i zmuszał władze USA do karania innych krajów za współpracę z nią. Natomiast status kraju agresora w rzeczywistości nie przewiduje nowych ograniczeń dla Rosji, ponieważ większość jej najwyższych urzędników państwowych jest już objęta sankcjami.

- Administracja Bidena stworzyła alternatywny status dla Rosji, który nie istnieje ani w krajowym, ani międzynarodowym prawie - powiedział anonimowy doradca jednego z kongresmanów zaznajomiony ze sprawą. - To niedokończona akcja pijarowa, która nie ukarze Rosji i nie pomoże narodowi ukraińskiemu - ocenił.

Anonimowi ukraińscy urzędnicy powiedzieli The Hill, że status kraju agresora wobec Rosji nie w pełni odpowiada ich potrzebom, ale są gotowi poprzeć wprowadzenie osobnego terminu, jeśli zapewni on dodatkowe narzędzia karania Rosji i innych krajów za rozpoczęcie wojny.

Zelenski porwał Kongres USA. „W przyszłym roku zobaczymy punkt zwrotny“

-To jest bitwa nie tylko o ziemię. O taką czy inną część Europy (...). To walka o to, w jakim świecie nasze dzieci czy wnuki będą żyć - mówił na forum Kongresu USA prezydent USA. Wołodmyr Zelenski apelował do przedstawicieli republikanów i demokratów o pomoc w wojnie z Rosją.

Rozpoczynając przemówienie, Wołodmyr Zelenski zwrócił się do wszystkich Amerykanów, którzy „cenią wolność i sprawiedliwość jak Ukraińcy“. Podziękował też wiceprezydent USA i spikerce Izby Reprezentantów Nancy Pelosi, która odwiedziła Kijów.

Prezydent Ukrainy przyznał, że Rosja musi zostać pokonana militarnie. - To jest bitwa nie tylko o ziemię. O taką czy inną część Europy. To bitwa nie tylko o życie, wolność i bezpieczeństwo Ukraińców, czy innego narodu, który Rosja próbuje sobie podporządkować. To walka o to, w jakim świecie nasze dzieci czy wnuki będą żyć. A potem ich dzieci i wnuki. Będzie definiować, czy będzie to demokracja Ukraińców, Amerykanów, czy innych - wyliczał Zelenski.

Prezydent Ukrainy wspominał, że dzień przed wylotem do Waszyngtonu był

w Bachmucie, który od maja jest non stop atakowany. - Dzień i noc usiłują go zdobyć, ale Bachmut walczy - mówił Zelenski. - Rosjanie wykorzystują wszystko, co mają przeciwko Bachmutowi i innym naszym pięknym miastom. Okupanci mają ogromną przewagę artyleryjską. Mają przewagę w amunicji, więcej rakiet i samolotów, niż kiedykolwiek mieliśmy. Ale nasza obrona, nasze siły - walczą - zapewnił Zelenski.

Ukraiński przywódca dodał, że żołnierze będą walczyć w trakcie tych świąt tak, jak Amerykanie w 1944 roku. - Ukraina utrzymuje swoje linie i nigdy się nie podda - zapowiedział.

- Wasze wsparcie jest kluczowe nie tylko, żeby wytrwać w takiej walce, ale by dojść do punktu zwrotnego - aby wygrać na polu walki. Mamy artylerię. Tak. I dziękuję za to - mówił Zelenski. Podkreślił, że nie jest to jednak wystarczająca liczba, a żeby odrzucić Rosjan potrzebne jest jeszcze większe wsparcie.

Pożar zabytkowego kościoła w Rautjärvi w Finlandii

Ogień pojawił się w kościele w Rautjärvi w Finlandii rano w Boże Narodzenie podczas mszy. W środku przebywało co najmniej 30 osób. Gdy ksiądz zauważył pożar, natychmiast wezwał wiernych do opuszczenia świątyni.

Ewakuacja początkowo była utrudniona, bo drzwi do kościoła zostały związane linami. Ksiądz, który zauważył ogień, powiedział lokalnym mediom, że liny związane „na tyle luźno“, że ostatecznie drzwi udało się otworzyć.

W trakcie pożaru nikomu nic się nie stało, ale drewniany, zabytkowy kościół w Rautjärvi został całkowicie zniszczony - potwierdziła to straż pożarna.

Wstępne ustalenia wskazują na to, że w kościele doszło do podpalenia. Wiadomo, że w środku obiektu nie było ani świec, ani grzejników, które mogłyby przyczynić się do pojawienia się ognia. Policja przekonuje, że jest za wcześnie, aby mówić o szczegółach, ale za hipotezą świadomego podpalenia może świadczyć blokada drzwi od zewnątrz.

Media lokalne przekazały, że tego samego dnia, 30 km od kościoła w Rautjärvi, doszło do innego pożaru, w którym zginęła jedna osoba.

Na podstawie: Do Rzeczy, Wprost, Instagram

Maria Nowak Byrne, M.D., F.A.C.S

Laryngolog, Chirurg Głowy i Szyi

mówi po polsku
przyjmuje
dzieci i dorosłych

Southern New England Ear, Nose, Throat and
Facial Plastic Surgery Group, LLP
(Head & Neck Tumor)

schorzenia i nowotwory
głowy i szyi
tarczycy
alergia i zatoki
migdały
struny głosowe
chrapanie

choroby uszów i badanie słuchu
aparaty słuchowe
usuwa skazy i narosty skóry

One Long Wharf Dr Suite 302
New Haven, CT 06511
Tel.: (203) 777 - 1932

497 Main Street
Ansonia, CT 06401
Tel.: (203) 734 - 9291

299 Washington Ave.
Hamden, CT 06518
Tel.: (203) 288 - 3288

Nowojorska mieszanka

W opracowaniu Anety Radziejowskiej

* **Już od 9 stycznia American Museum of Natural History zaprasza na "Serengeti"** - jest to więcej niż film. Obrazy i dźwięki dosłownie otaczają widzów, a w dodatku z komentarza dowiedzieć się można wielu faktów i ciekawostek. Dla każdego wieku, choć teoretycznie przeznaczone dla dzieci.

Równiny Serengeti ciągnące się między Tanzanią i Kenią są najliczniej odwiedzanym przez zwierzęta szlakiem migracyjnym. Każdego roku ponad milion gnu przemierza ten ekosystem, napotykać po drodze żyrafy, lwy, gepardy, krokodyły, słonie i wiele innych gatunków. Film pokazuje ich wędrówkę z punktu widzenia najmłodszych zwierząt, które idą z rodzicami pierwszy raz i wyświetlany jest na ekranie mającym 18/14 stóp i specjalne efekty dźwiękowe.

Kadr z filmu Serengeti- image Courtesy of K2 Studios- udostępniony został Polonii przez AMNH wraz z życzeniami szczęśliwego Nowego Roku dla Czytelników.

A my przypominamy, że mieszkańcy CT mogą nabywać bilety do tego muzeum w systemie "pay what you wish".

* **W Hotelu Plaza odbył się doroczny, 68, międzynarodowy bal debutantek.** Bilet kosztował 20 tysięcy dolarów, był więc nieco tańszy niż w latach poprzednich i wzięło w nim udział zaledwie 20 młodych dam- każda w ślubnej sukni. W poprzednich balach udział brało zazwyczaj około 50. Debiutantka, zanim rodzina wykupi bilet, musi dostać rekomendację od uczestniczki z poprzednich lat. Następnie odbywa się debata komisji, która wydaje zgodę na udział.

W balach tych przez wiele lat uczestniczyły licznie przybyszki z Rosji, w tym roku nieobecne. Były za to reprezentantki Anglii, Szkocji, Belgii, Iranu, Grecji i pięciu stanów USA.

Imprezę tę wymyśliła w roku 1954 bywalczyni salonów i filantropka nowojorska Beatrice Dinsmore Joyce, głównie po to, żeby młode dziewczyny z Nowego Jorku nie musiały jeździć na tego typu bale do innych krajów i stanów.

Bal od wielu lat jest tematem żartów i satyr ze względu na przestarzały charakter, słubną oprawę, przekazywanie córek przez ojców w ręce innych mężczyzn, nie mniej trwa. Dochód z kolejnych bali przeznaczony jest na akcje charytatywne.

* **Godna rekomendacji wystawa w Metropolitan Museum of Art** i to z kilku względów. Lives of the Gods-Divinity in Maya Art jest ekspozycją nowoczesną, zwiedzający nie tylko ogląda ponad 100 eksponatów, ale i słyszy charakterystyczne dźwięki; odgłosy deszczu i burzy, śpiewy szamanów, na dużych ekranach wyświetlane są filmy ilustrujące pokazywane artefakty. W sztuce Majów bogowie pokazywani byli w różnych fazach życia, umierali, niekiedy odradzali się w innych postaciach. Życie ludzi spletało się z życiem bogów.

Dodatkowo, jest to niewątpliwie okazja dla wszystkich przekonanych, że mieszkańcy innych planet przybywali na Ziemię przed wiekami. Praktycznie wszystkie pokazane na wystawie płaskorzeźby z Palenque wykorzystał w swoich książkach Erich von Daniken, żeby udowodnić swoje teorie kosmicznych odwiedzin i wpływu kosmitów na rozwój ludzkości. Oczywiście, nie to było intencją organizatorów, więc opisy eksponatów dotyczą wyłącznie faktów uznanych przez naukę.

Wystawa będzie prezentowana do 2 kwietnia, jest więc trochę czasu.

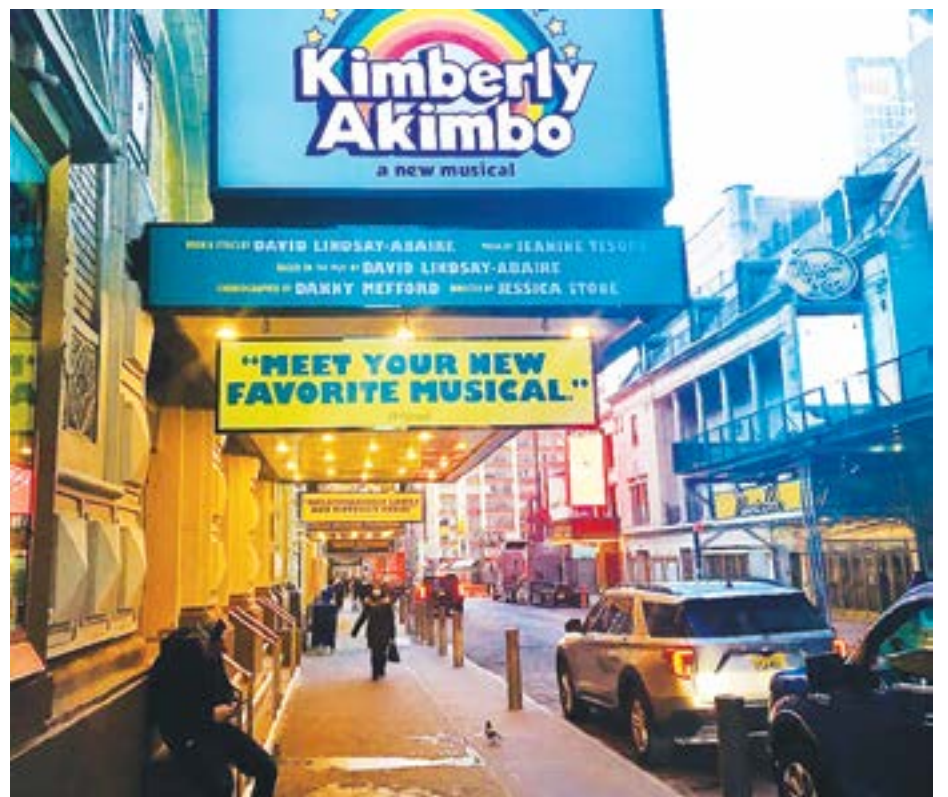
* **Winter Jazz Fest**, z wykonawcami z całego świata, w tym roku od 12- 18 stycznia. Program jest bardzo bogaty. Przykładowo, jazzowy maraton na Manhattanie ma się odbywać w siedmiu różnych lokalach od 6 wieczorem do 3 w nocy. Zainteresowani najlepiej zrobią wchodząc na stronę: <https://www.winterjazzfest.com>

Bilety lepiej kupować później, taniej.

* **Centrum Polsko - Słowiańskie organizuje tym razem wystawę malarstwa Jerzego Kubiny**, a otwarcie 14 stycznia o 7 p.m połączone będzie



Fragment wystawy w Met



Teatry przy Broadway działają już wszystkie

z koncertem polsko-kanadyjskiej pianistki Katarzyny Musiał. Dla miłośników muzyki klasycznej to wielka okazja. Wstęp wolny.

upamiętnić bliskich lub siebie w ten sposób może skontaktować się mailowo: benches@centralparknyc.org.

* **Central Park ma 10. tysięcy ławek. Od 1986 roku działa program Adopt-A - Bench**, dzięki któremu ławki są konserwowane. Od tego czasu prawie 7 tysięcy zostało już "zaadoptowanych" i można na nich znaleźć tabliczki z różnego rodzaju inskrypcjami. Wyznania miłości, pamięci, radość z narodzin dziecka, wiersze, cytaty. Jest to swoisty i bardzo ciekawy zapis codzienności, mijających dni. Na niektórych ławkach tabliczek jest więcej, bo można podzielić się kosztami opieki nad ławką, ceny są zróżnicowane. Gdyby ktoś chciał

Przypominamy

- **NYC Broadway Week zaczyna się 17 stycznia, kończy 12 lutego, więc trwa na szczęście dłużej niż tydzień, a bilety można nabywać już od 10 i jeśli chodzi o te najbardziej znane produkcje, lepiej nie odkładać. Bilety w tym czasie można kupić dwa w cenie jednego, zazwyczaj poszczególne teatry mają także swoje promocje, warto poszperać w internecie.**



Image Courtesy of K2 Studios

Noc Sylwestrowa i powitanie Nowego Roku 2023 w klubie „Biały Orzeł” w Bridgeport

W pięknie oświetlonej i udekorowanej w kolorach biało-czerwonych sali klubu „Biały Orzeł” zebrało się liczne grono wspaniałych gości, którzy przybyli tu, aby pożegnać stary, a przywitać Nowy Rok 2023.

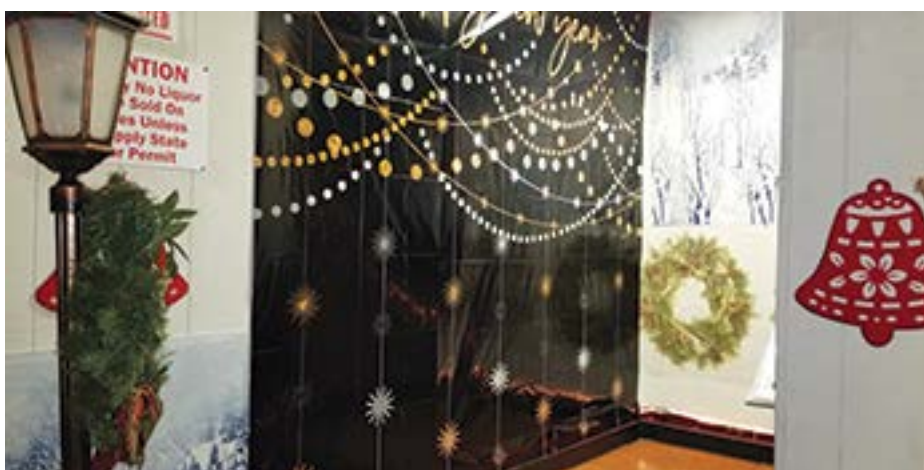
Bogato zastawiony stół z przystawkami, a także niespodzianka - Open Bar - z lekkimi trunkami i napojami przyciągał gości do częstego korzystania i konsumpcji.

Oprawę muzyczną prezentował wspaniały czteroosobowy zespół „VADEMECUM” z solistką Izabella, który grał muzykę dla wcześniej i później urodzonych.

Ciepły obiad podany do stołu oraz słodki deser i kawa też były serwowane w tą ostatnią noc Starego Roku.

Kilka minut przed północą Prezes klubu Andrzej Więciorkowski podziękował wszystkim gościom za przybycie i wsparcie klubu w tych trudnych czasach, a o północy złożył najlepsze życzenia Zdrowego, Szczęśliwego i Błogosławionego Nowego Roku 2023.

Po północy podano jeszcze gorący czerwony barszczyk i zapiekane muszelki z pieczarkami.



Wszyscy bawili się wyśmienicie do białego rana.

Miejmy nadzieję, że nie jest to ostatnia impreza w tym zasłużonym dla Polonii klubie o 128-letniej historii jego istnienia.

Miłą niespodziankę sprawił nam Proboszcz Parafii Św. Michała Archaniola w Bridgeport Ojciec Norbert Siwiński, który zaszczycił nas

swoją obecnością, za którą mu dziękujemy.

Pragniemy też podziękować polskiemu sklepowi Bałtyk Deli, Lasowiak Deli oraz Liscio's Meat Land za donację przekazaną na tę okazję.

Miejmy nadzieję, że ten Nowy Rok 2023 przyniesie światu lepsze dni, a szczególnie pokój na świecie.

ZW



Adwokat
Monika Gradzki

THE *Gradzki*
LAW FIRM, LLC

Nieruchomości: sprzedaż, kupno, przefinansowanie
Obsługa prawna firm i przedsiębiorstw
Dochodzenie odszkodowań
Sprawy lokatorskie Testamenty
DUI Sprawy Imigracyjne

860 993 1400

17 Lenox Pl, New Britain, CT 06052
email: Monika@gradzkilegal.com
www.gradzkilegal.com



REGINA NATURALNS LLC

NATURALNE KOSMETYKI DLA CAŁEJ RODZINY

Oryginalne receptury, ręcznie wykonane z organicznych składników, z wykorzystaniem ziół i olejków eterycznych dla zdrowia skóry i włosów.

WWW.REGINANATURALS.COM
CELL 8609958055

MYDŁA, BALSAMY, MAŚCI ZIOŁOWE, ODŻYWCZE SERUM DO TWARZY, ANTYSPERSPIRANTY BEZ ALUMINIUM, SZAMPONY DO WŁOSÓW, POMADKI, KREM UV BLOKER SPF50, SPREJE Z OLEJKAMI ETERYCZNYMI



BUILT ON TRUST

717 Bridgeport Ave, Milford, CT 06460







DANUTA MILANA
Mówiąca po polsku
MANAGER do spraw sprzedaży w STEVENS FORD serdecznie zaprasza do naszego salonu.

Pomagam w kupnie i rejestracji samochodu bez względu na status imigracyjny!!!
Możliwość finansowania bez Social Security (na TAX ID, tzw. „zastępczą SS” dla kupujących po raz pierwszy nawet bez historii kredytowej! Rejestruję samochody na polskie i ukraińskie Prawa Jazdy.
ZAPRASZAM STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW!!!
914 882 9757 - KOMÓRKA
203 876 6464 wew 5841 - BIURO

MEDICARE

UBEZPIECZENIA ZDROWOTNE DLA SENIORÓW

- Medicare- profesjonalna porada i edukacja
- IRA/ 401K/ CD - jak powiększyć swoje oszczędności
- Extra Help- analiza i aplikacja dla osób z niskimi dochodami, które są na Medicare, czy należy się im pomoc z opłatą Medicare i leków
- Access Health, Medicaid i ubezpieczenie na życie

LIMIT MIESIĘCZNEGO DOCHODU, ABY KWALIFIKOWAĆ SIĘ NA POMOC ZE STANU CONNECTICUT

| | |
|--------------|---------------|
| QMB 1 OSOBA | \$2,390 MIES. |
| MALZENSTWO | \$3,220 MIES. |
| SLMB 1 OSOBA | \$2,616 MIES. |
| MALZENSTWO | \$3,525 MIES. |
| ALMB 1 OSOBA | \$2,786 MIES. |
| MALZENSTWO | \$3,754 MIES. |

15 Października – 7 Grudnia trwa niezwykle ważny okres w roku dla osób na Medicare. W tym okresie, osoby na Medicare mogą dokonać zmiany ubezpieczenia na przyszły rok. Ubezpieczenia dodatkowe do Medicare bardzo często się zmieniają oferując lepsze opcje pokrycia, niższe koszty i więcej pomocy z dla osób z niskimi dochodami. Każdego roku pojawiają się też nowe plany zdrowotne i lepsze pokrycie leków. Bardzo mocno doradzamy, aby osoby na ubezpieczeniach Medicare plan C- Medicare Advantage albo na pokryciach planu D-plan tylko na lekarstwa, sprawdziły swój plan zdrowotny, i upewniły się, że obecny plan będzie nadal dla nich odpowiedni. Osoby z niskimi dochodami, które mają pomoc ze Stanu- GRAY Card- mają okazję zapisać się na plan, który pokrywa dentystę, okulistę, dojazd do lekarza, aparaty na słuch, pomoc na produkty spożywcze i medyczne które nie wymagają recepty.



BEATA RAYMOND
LICENCJONOWANA AGENTKA NA STANY: CT, MA, FL




159 BROAD ST, NEW BRITAIN CT 06053
360 N MAIN ST, SUITE 5, SOUTHWINGTON CT 06489

GODZINY PRACY BIURA NEW BRITAIN
PON-PT 9AM-4PM
SOBOTA 9AM-12AM

(203) 699-2611
WEBSITE: RAYMONDSENIORPLANNING.COM
EMAIL: RAYMONDSENIORPLANNING@GMAIL.COM

We do not offer every plan available in your area. Any information we provide is limited to those plans we do offer in your area. Please contact Medicare.gov or 1-800-MEDICARE to get information on all of your options



PRZYBIEŻELI DO BETLEJEM...

....„Jaselka” przedstawione 18 grudnia przez uczniów i przygotowane przez nauczycieli Polskiej Szkoły Kultury i Języka Polskiego im. Św. Jana Pawła II w Bridgeport miały w tym roku szkolnym charakter tradycyjny z polską Wigilią i śpiewaniem kolęd.

Przedstawienie rozpoczęło od wejścia Gwiazdy Betlejmskiej, która wskazywała miejsce narodzenia Zbawiciela. Za nią podążali Trzej Królowie z darami i kierowali się do stajenki z Maryją, Józefem i nowonarodzonym Dzieciątkiem.

Przy świątecznie udekorowanym stole wigilijnym uczniowie starszych klas (7 i 8) przedstawili polskie tradycje zaczynając od Gwiazdy Betlejmskiej poprzez choinkę, opłatek, sianko, 12 potraw, puste miejsce przy stole, a kończąc na kolędach.

Poszczególne czytania przeplatane były kolędami, które zostały wykonane przez uczniów młodszych klas przy akompaniamencie gitary Proboszcza kościoła Św. Michała Archanioła w Bridgeport Ojca Norberta Siwińskiego.

Zaśpiewane kolędy - Przedszkolaki i zerówka – „Pójdźmy wszyscy do stajenki”, klasa 1 i 2 – „Świeć gwiazdeczko mała świeć”, klasa 2 – „Przybieżeli do Betlejem”, klasa 3 i 4 – „Dzisiaj w Betlejem”, klasa 5 i 6 – „Gdy śliczna Panna”

Na koniec wszyscy zgromadzeni na sali zaśpiewali „Bóg się rodzi”, a następnie próbowano tradycyjne wigilijne potrawy przygotowane przez rodziców.

Wielkie zainteresowanie wywołało przyjście Mikołaja, który obdarował dzieci słodyczkami, za które bardzo dziękujemy sponsorom.

Proboszcz Parafii Św. Michała Archanioła i Prezes polskiej szkoły podziękowali Dyrekcji, Nauczycielom i Zarządowi Szkoły za przygotowanie tej uroczystości i wręczyli wymienionym kwiaty Gwiazdy Betlejmskiej i drobne upominki.

Ogromne podziękowanie kierujemy do wszystkich Rodziców, którzy przygotowali swoje dzieci w charakterystyczne stroje (Maryja, Józef, Aniołki, Pasterze, Królowie) czy też w inny sposób przyczynili się do zorganizowania tej bożonarodzeniowej uroczystości.



Zdjęcia i tekst: Andrzej Więciorkowski

Zagrożenia dla Polski w końcu 2022 r

Cóż, mogłoby się wydawać, że żyjemy w miarę normalnym świecie, a wychodzi na to, że żyjemy w cyrku, którego dyrektora ma dodatkowo radykalne globalne ambicje. Problem też w tym, że ten globalny dyrektor powoli sukcesywnie spycha nas do kategorii tresowanych zwierząt, które niestety wydzielają ten przeklęty CO2 (jakoś zapomnieli, że potrzebny roślinom!). W sumie wszystko się w tym cyrku zgadza "jak w banku" (wiadomo fachowcy banksterzy) i po spersonalizowanej specjalnej operacji C-19 (szczep się, albo zagrażasz ludzkości!) jesteśmy ofiarami pierwszej globalnej wojny. Niestety "znakomita" większość poddanych reaguje jednak zgodnie z doświadczeniami akademika Pawłowa porzucając swoją duchowość i eksponując swoją "zawieruszę". Coraz więcej załączników, zakazów, ograniczeń i rozporządzeń pożerających wolności (wszystko dla Twojego dobra), godność, tożsamość i prawa obywatela. Cel pozostaje ten sam. "Nie będziesz miał nic i będziesz szczęśliwy!"

Gdzie podział się materiał genetyczny i spadkobiercy naszych bohaterów przodków z bitew niezwykłej husarii, wojny bolszewickiej 1920 r., II w.św.? Dzisiejsze elity dbają głównie o swoje tłuste "zadki", o dostęp do miejsca przy pełnym smakołyków stole zarządzającym podatkami obywateli, o których istnieniu elity przypominają sobie jedynie tuż przed kampanią wyborczą. Nie wiem, ale chyba racjonalną konkluzją byłaby refleksja, że w Polsce trwa nieurodzaj elit w zakresie patriotyzmu. Natomiast w najlepsze szerzy się partiokracja i odzieranie obywateli z szans na lepszą przyszłość poprzez niesamowite zadłużanie, które nakręca inflację i zabija klasę średnią, której klasycznie rozmiar i stan stanowi o stanie demokracji.

Wszystkie większe dzisiejsze polskie partie polityczne wypelzły spod "okrągłego stołu" zaaranżowanego przez globalistycznych macherów przejmujących zarządzanie masą upadłościową państwa i balansujących między dogadanymi ciagle trzymającymi realną władzę komuchami, a wyselekcjonowanymi ambitnymi opozycjonistami godzącymi się właściwie na wersję socjalizmu z "ludzką twarzą" pod nowym zarządem globalnych koncernów z szansą dla siebie na lepsze życie.

Wydaje się, że prawideł historii nie da się oszukać, jeśli my Polacy tym razem nie wywalczyliśmy sobie niepodległości, suwerenności, a uzyskaliśmy jej namiastkę z łaski obcych mocarstw, to może nie powinniśmy się dziwić, że jest tak jak jest. Tylko w twardej walce społeczeństwa wylaniają swoich godnych zaufania wodzów, bohaterów, liderów, ludzi wiernych wspólnym ideałom. Przecież nie można się takich jakości spodziewać, doszukiwać się i znaleźć wśród ludzi z nadania czy sponsoringu z zewnątrz. Stąd ten cały dzisiejszy dramat w polskiej polityce.

Wojna to nieszczęście dla zwykłych ludzi w jej obszarze, ale to też wielki biznes dla producentów broni i gra o rozszerzenie wpływów i awansu



wśród uczestniczących w niej elit. Polska jest w nowej sytuacji spowodowanej wojną za swoją wschodnią granicą. Polski rząd podjął decyzję o niesamowitej, destabilizującej ekonomię wszechstronnej pomocy dla zaatakowanej przez Rosję Ukrainy. Od podarowanych czołgów, wszelkiej broni, paliw i amunicji, poprzez otwarcie granic, przez które przeszło co najmniej 8 mln Ukraińców (czasem w wieku poborowym!) oferując im pomoc socjalną i hojną integrację w aspekcie pobytu, zatrudnienia, edukacji i silnego dyplomatycznego poparcia na arenie międzynarodowej.

Miejmy nadzieję, że dzisiejsi politycy podejmujący decyzje owielkości pomocy, dramatycznie i zabójczo nie zadłużą Polaków na drodze do bankructwa. Może ta sytuacja kojarzyć się z jej zaprzeczeniem z jesieni 1938 r., czyli z nieudzieleniem pomocy Czechosłowacji w sytuacji jej zagrożenia przez hitlerowskie Niemcy. Z Czechosłowacją też mieliśmy niewyrównane stare porachunki (Śląsk Cieszyński, 1919 r. inwazja wojsk czechosłowackich) i w przededniu inwazji niemieckiej odebraliśmy zdradziecko przedtem zagarnięte Zaolzie. Tym razem rząd polski kokietowany do zagarnięcia Lwowa, postąpił inaczej otwierając serca i portfele dla Ukraińców, mimo uzasadnionych polskich urazów i pretensji. Należy pamiętać, że Polska postawa uznania wojny rosyjsko-ukraińskiej za "naszą wojnę" jest w rażącym kontraście do stanowiska węgierskiego ("W tym konflikcie Węgry stoją po stronie Węgier", Orbán), miejmy nadzieję, że ta pomoc nie odbije się nam znaną z historii kozacką czkawką.

W USA prosperują również media reprezentujące rosyjski punkt widzenia. Najbardziej aktywnymi gośćmi tych mediów (goszczącymi też w mediach rosyjskich) są płk Douglas McGregor strateg, na krótki okres związany z administracją Trumpa, oraz były oficer wywiadu, inspektor broni ONZ Scott Ritter. Ten ostatni w/g Wikipedii, jest związany z pedofilskimi oskarżeniami z 2001 r. i ponownie z 2009 r. (obnażył się do kamery przed "15-latką"). W 2011 został skazany na 1,5 do 5,5 r., ale uwolniony w 2012 r. W swoich wywiadach serwuje linię rosyjskiego patrioty. Oglądałem ich wiele razy, płk McGregor uważa, że Putin jest zbyt delikatny w stosunku do Ukrainy. Poziom tych wywiadów jest bardzo rozczarowujący. Prowadzący wywiad redaktor ("judge") Napolitano w pewnej chwili pyta gościa: "a z jakimi państwami graniczy Ukraina na zachodzie?". W innym przypadku odnosząc się do zaangażowania w pomoc Ukrainie Rumunii judge rzucił obserwację; "Rumunia pewnie chce wstąpić do NATO?" (!).

Nieco na wyższym poziomie są wywody gwiazdy konserwatywnej stacji FOX News (Tucker Carlson), który bardzo ubolewa nad korupcją i rządowym zamordyzmem na Ukrainie, ale ani słowa nie powie o podobnie skorumpowanej Rosji i "tolerancji" dobrodusznego Putina wobec rosyjskiej opozycji. Ostatnio Tucker oskarżył o brak tolerancji prezydenta Żeleńskiego wobec prorosyjskiej opozycji w czasie rosyjskiej inwazji (!). Inne zarzuty Tuckera wynikające z totalnego niezrozumienia miejscowej sytuacji nawiązują do totalnego prześladowania przez reżim Żeleńskiego kościoła chrześcijańskiego na Ukrainie. Zupełnie nie ma pojęcia, że chodzi tu o kościół prawosławny ściśle związany z Moskwą (brak rozdziału kościoła od państwa), na którego czele stoi były współpracownik KGB aktywnie popierający wojnę na Ukrainie. Poza tym kościołem jest przecież ukraiński prawosławny kościół i unicy (ok. 10% wierzących). Moskiewski kościół prawosławny przypomina katolicki kościół w Chinach, który jest całkowicie podporządkowany i kontrolowany przez chińskich komunistów.

Aby nie przedłużać spójrzmy jeszcze na owoce wizyty Żeleńskiego w Białym Domu. Biden przyznał Ukrainie pomoc wojskową (w tym baterie Patrioty) wartości \$1,8 mld, a ogólnie \$45 mld na szeroko rozumianą pomoc. Dotąd USA przyznało Ukrainie pomoc wartości ok. \$105 mld (!). Oczywiście część tych dotacji zostanie w USA jako zapłata

za dostarczony sprzęt wojskowy, część wróci do amerykańskich polityków w ramach wsparcia ich kampanii wyborczych przez lobbystów przemysłu wojskowego. Przyjmuje się, że USA dotują wojnę na Ukrainie w wysokości \$2,5 mln na godzinę (!)

W jakiej sytuacji znajduje się dziś Polska, co jej zagraża oprócz świątecznie szybującego w niebiosa zadłużenia? Ze strony wschodniej mamy do czynienia z tradycyjnym zagrożeniem przez stary znany nam rosyjski imperializm, czy też (jeśli Rosja się wycofa) z nowym wygenerowanym ukraińskim nacjonalizmem odwołującym się już dzisiaj do tradycji banderowskiego nazizmu.

Z drugiej strony trwa bezwzględna ofensywa globalistycznej Unii Europejskiej Narodu Niemieckiego wyniszczająca polską suwerenność (superpaństwo europejskie), gospodarkę (zielone wariactwa), kulturę i edukację (genderyzm). To ruch cyfrowego totalitaryzmu obejmujący gospodarkę, medycynę i wolności obywatelskie. On jest bardziej niebezpieczny, likwidujący wszelkie prawa i wolności. Ilu ludzi w Polsce zdaje sobie dziś z tego sprawę? Czy kuszenie elit chwilowymi korzyściami skutecznie odetnie je od reprezentowania tradycyjnych pragnień Narodu?

Co prawda nie żyjemy w rajku, gdzie dobry Bóg wyjmując Adamowi zebro otworzył przed nim świat, w którym rodzaj ludzki mógł owocować i prosperować. Może dziś Polakom nie pozostaje nic innego jak zbudować wokół Ziobry zdecydowaną odpowiedź na unijne i niemieckie szykany, których celem jest likwidacja i zagłada Polski jaką znamy?

Jacek K. Matysiak Kalifornia,
2022/12/27

Dentystka Dorota Brynda-Hansen, DDS

rozmawia po polsku

leczenie dzieci i dorosłych

AKCEPTUJEMY WIĘKSZOŚĆ UBEZPIECZEŃ

ZNIŻKA
dla pacjentów
bez ubezpieczeń

tel. 203-795-0330

Orange Dental Group

472 Boston Post Rd suite 5, Orange, CT 06477

Viva Polonia. Polskę da się polubić!

ciąg dalszy ze str. 4

pod dowództwem generała Kazimierza Pułaskiego (1745-1779). Gdy Pułaski został ranny w bitwie pod Savannah - miał umrzeć na rękach J.Coopera. Ta przekazywana w rodzinie historia zaważyła o późniejszych losach młodego Meriana. Gdy po pierwszej wojnie światowej dostał się na ziemię polskie i zgłosił swój udział w eskadrze w polskiego lotnictwa - uzyskał na to zgodę Marszałka Piłsudskiego dzięki tym słowom: „Gen. Pułaski oddał życie za mój kraj, dlatego moja służba Polsce, gdy ta walczy o wolność, rodzina moja traktuje jako obowiązek”. Czyż może istnieć piękniejszy dowód „miłości” do naszego Kraju? Albo to: kosy ustawione na sztorc i rogatywka - symbol kosynierów - żołnierzy Kościuszki na tle flagi USA jako godło jednostki amerykańskich lotników, którzy weszli w skład 7. Eskadry Myśliwskiej im. Tadeusza Kościuszki, walczącej w 1920 o miasto Lwów.

Również syn Meriana C. Coopera - Maciej Słomczyński (nazwisko nosił po matce Marjorje Crosby-Słomczyńskiej) przejął po słynnym ojcu miłość do Polski. Stał się on jednym z najbardziej znanych tłumaczy literatury z języka angielskiego w Polsce, m.in. wszystkich dzieł Szekspira. To jeszcze jeden argument na postawioną w tytule tezę, że „Polskę da się polubić”!

Za Polskę - i o Polskę walczyli przede wszystkim w latach 1918-1920 także inni cudzoziemcy - lotnicy. Należy tu wymienić nazwiska pilotów Camillo Periniego (z Włoch) i Franza Petera, francuskich generałów Paula Henrysa i Henryego Niesela, czeskiego podoficera Josefa Cagasca oraz obywatela niemieckiej narodowości Pula Krenzyega.

Porucznik Charles de Gaulle, który jak wyżej wymienieni również brał udział w wojnie polsko-bolszewickiej

(w 1920 roku został na krótko wcielony do polskiej jednostki bojowej i awansowany do stopnia majora) - tak napisał 20 sierpnia z frontu do swojej matki: „Z innych armii rosyjskich, które groziły Warszawie, niewiele co powróci. Mimo szybkości, z jaką uciekały, Polacy je przeganiali i zachodzili od lasu“.(...) „wszystko do najdrobniejszego szczegółu jest jasne. Wierne wojska polskie, których wyższe kadry były jednymi z najlepszych na świecie!” (por. Ch. de Gaulle, Bitwa o Wisłę. Dziennik działań wojennych oficera francuskiego, w: „Zeszyty Historyczne“, Paryż 1971, zes. 19, s. 13-16).

A teraz trochę wypowiedzi znanych osobistości z dawnej - i niedawnej przeszłości:

Oto Antoni Denikin, urodzony 1782 w Łowiczu z matki Polki - wywodzącej się ze zubożałej szlachty polskiej, „biały” dowódca sił walczących w latach 1918-1920 (samotnie) przeciwko komunizmowi. Gdy w 1920 zrzekł się dowództwa na rzecz generała Piotra Wrangla i wyemigrował do Anglii, a następnie do Francji (zmarł w USA w 1947 r.) - wyznał, że: „Pamięć o mojej nieżyjącej matce Polce, spędzone na brzegach Wisły dzieciństwo i młodość pozostawiły we mnie głęboki ślad i stworzyły naturalną bliskość, zrozumienie i pozytywny stosunek do narodu polskiego”

„Pozytywny stosunek” do naszego narodu - można było znaleźć w słowach Napoleona. Z ust cesarza padły takie słowa: „laissez faire aux Polonais!”, czyli „zostawcie to Polakom! Dla nich nie ma nic niemożliwego.” (to o słynnej szarży podczas bitwy pod Samosierrą, 1808) . I jeszcze Napoleon Bonaparte: „Gdyby tylko Polacy wiedzieli, kim naprawdę są”!

I - zbliżając się do teraźniejszości:

Ronald Reagan „Odległości z Warszawy do Moskwy i z Warszawy do Brukseli są identyczne. Znak mówi, że Polska nie jest ani na wschodzie, ani na zachodzie. Polska jest centrum cywilizacji europejskiej. Wniosła rzeczywiście wiele w kształtowanie się tej cywilizacji. Czyni to również dzisiaj w sposób znaczący, nie godząc się na uciemnienie.”

George W. Bush: Republikański polityk i 43. prezydent Stanów Zjednoczonych podczas debaty prezydenckiej w 2004 skierował do swojego adwersarza Johna Kerry'ego słynne słowa „You forgot Poland.” - „zapomniał Pan o Polsce”. Słowa te zostały wypowiedziane po tym jak John Kerry wymienił tylko trzy państwa koalicji (bez Polski). I jeszcze Bush: „Bez męstwa Polaków wszystkie dyplomatyczne zabiegi i międzynarodowe negocjacje z końca lat 80. nie przyniosłyby przemian w Europie. To zwyczajni ludzie zapoczątkowali zmianę biegu historii”.

Donald Trump (6 lipca 2017 r. na Placu Krasińskich w Warszawie): „Jesteście dumnym narodem Kopernika, Chopina i Św. Jana Pawła II. Polska jest krajem bohaterów. Jesteście narodem, który naprawdę wie, czego broni.” (...) Historia Polski to historia narodu, który nigdy nie stracił nadziei, nigdy nie dał się złamać i nigdy nie zapomniał, kim jest”. I jeszcze to: „Chcieli (Niemcy i Sowieci - przyp. mój) na zawsze unicestwić ten naród, zabijając w nim wolę przetrwania. Ale nikomu nie udało się zniszczyć odwagi i siły, które zamieniają charakter Polaków”!

Norman Davies: „Wydaje się, że kraj ten jest nierozzerwalnie związany z niekończącą się serią katastrof i kryzysów, które - w sposób paradoksalny - stają się źródłem jego bujnego życia. Polska znajduje się

bez przerwy na krawędzi upadku. Ale jakimś sposobem zawsze udaje jej się stanąć na nogi.”

Julien Bryan (1894-1974) : „Gdyby Sparanie odżyli, to przed wami Polacy pochyliliby głowy”

Duchowy przywódca Tybetu Dalajlama XIV: „Polacy to naród, który doświadczył wielu trudnych okresów, ale bez względu na trudności i przeciwności zachował ducha i determinację. Podziwiam naród Polski”.

Niestety, z tym wyrażonym przez Dalajlamę podziwem dla narodu polskiego nie zgadza się ogromna liczba „osobistości” różnych nacji i epok.

Tak podziwiany i uznawany za mistrza prozy psychologicznej Fjodor Dostojewski - wprost nienawidził Polaków. Sam - z trzeciego pokolenia zrusyfikowany Polak, nie mógł sobie wyobrazić, jak mogą obok siebie egzystować te dwa narody, mówił: „potężna Polska i potężna Rosja nie mogą obok siebie funkcjonować, są śmiertelnymi wrogami”. Dostojewski postrzegał Polaków jako zaciekle wrogów Rosji, heroldów jej okcydentalizacji w duchu liberalnym. Jego relacje z Polakami odwzorowują starcie Wschodu z Zachodem. Pisał: „Wojna polska to wojna dwóch światów chrześcijańskich - to początek przyszłej wojny prawosławia z katolicyzmem, innymi słowy - wojny geniuszu rosyjskiego z cywilizacją europejską”; Pisarz, który rehabilitował moralnie ludzi upadłych i nawet zbrodniarzom okazywał litość, dla Polaków miał tylko pogardę.

Karol Marks: „Istnieje jedna tylko alternatywa dla Europy: albo azjatyckie barbarzyństwo pod przywództwem moskiewskim zaleje ją jak lawina, albo Europa musi odbudować Polskę, stawiając między sobą a Azją 20 milionów bohaterów, by zyskać na czasie dla dokonania swego społecznego odrodzenia”.

David Lloyd George brytyjski premier w latach 1916-1922 (nie przysłużył się do zwycięstwa Polski w wojnie polsko-bolszewickiej!) wyraził się tak: „Oddać Polakom śląski przemysł to jak dać małpie zegarek.” I jeszcze tak: „Nikt nie sprawił nam tylu kłopotów, co Polacy”.

Caryca Katarzyna Wielka: „Polaków bardzo trudno pokonać są najlepszymi żołnierzami Europy, ich trzeba od wewnątrz rozebrać”.

Józef Stalin, zimny, cyniczny polityk, który jest odpowiedzialny za śmierć dziesiątków milionów ludzi - ze „znanstwem” (może tak, jak caryca?) o Polakach: „Wprowadzenie komunizmu w Polsce byłoby podobne do nalożenia siodła na krowę”.

A gdzie można zakwalifikować poniższy tekst?

Naprzekórtychostatniwymienionych wypowiedzi, odbierających nam, Polakom, należne uznanie - Jens Stoltenberg wyraził na antenie TVP Info (25.11.22) przekonanie, że: „Polska jest sojusznikiem, którego sobie bardzo cenimy!”

Ps. Niemiecka gazeta „Der Spiegel” opublikowała niedawno wypowiedź czecheńskiej emigrantki (Khedí Alieve), która tak się wypowiedziała o Polsce: „Polska mnie uratowała. Kocham ten kraj!”

Maria Legiec

Nie odnawiaj obecnej POLISY, zanim nie sprawdzisz naszej oferty!!!

Reprezentujemy
Ubezpieczalnie:

Travelers
Metropolitan
Safeco
National Grange Mutual
Progressive
Kemper
National General Formerly Tower
Dairyland
Foremost
American Modern
Quincy

- ★ Posiadamy SUPER ceny dla młodych kierowców
- ★ Nazbierałeś mandatów i szukasz taniego UBEZPIECZENIA?
- ★ Skontaktuj się z nami
- ★ Jesteśmy w stanie uaktywnić POLISĘ przez telefon



Posiadamy również atrakcyjne ceny polis na:

DOMY JEDNORODZINNE I WIELORODZINNE, BIZNESY ORAZ ŻYCIE

15 LAT doświadczenia w ubezpieczeniach

Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709

www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net



Barbara Mrozik

NOWA LOKALIZACJA
Duży parking z tyłu budynku

→ 244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460

WAŻNA DATA DLA IGI ŚWIĄTEK. TO WSZYSTKO ROZPOCZNIE SIĘ NA NOWO

Iga Świątek z ogromnymi nadziejami przystąpi do pierwszego w 2023 roku turnieju wielkoszlemowego. Pierwszą rywalkę i drogę do wielkiego finału Australian Open pozna już 12 stycznia, kiedy odbędzie się ceremonia losowania.

Iga Świątek mimo młodego wieku triumfowała już w trzech turniejach wielkoszlemowych. Dwukrotnie najlepsza była w paryskim French Open. Dołożyła do tego też triumf w nowojorskim US Open. Australian Open pozostaje jej wielkim celem. Blisko wygranej w Melbourne była w 2022 roku, ale wtedy zakończyła zmagania na półfinale. Teraz powalczy o zwycięstwo. Grać będzie w roli zdecydowanej faworytki i numeru jeden rankingu WTA.

Australian Open 2023 - data. Kiedy początek turnieju?

Pierwszą ważną datą dla polskiej zawodniczki będzie 12 stycznia. Wtedy odbędzie się losowanie turniejowej drabinki. Same zawody rozpoczną się w poniedziałek, 16 stycznia, i potrwać do niedzieli, 29 stycznia.

Świątek rozpoczęła już przygotowania do pierwszego wielkiego startu w nowym sezonie. Jej grę podziwiać mogliśmy podczas pokazowego turnieju World Tennis League w Dubaju.

POLACY Z NOMINACJAMI DO WAŻNYCH NAGRÓD! MICHNIEWICZ ...TRENEREM ROKU?

Międzynarodowa Federacja Historyków i Statystyków Futbolu (IFFHS) zaczęła ogłaszać nominacje do nagród dla najlepszych zawodników, trenerów i sędziów piłkarskich w 2022 roku - i warto nadmienić, że na kolejnych listach nie zabrakło również przedstawicieli Polski. Szansę na wyróżnienie mają m.in. Robert Lewandowski, Szymon Marciniak czy Czesław Michniewicz, który może zdobyć tytuł czołowego szkoleniowca reprezentacyjnego. Konkurencja jest jednak naprawdę poważna!

IFFHS to założona w niemieckim Lipsku w 1984 roku organizacja zajmująca się badaniem dziejów futbolu, która prowadzi również różnego rodzaju rankingi „najlepszych z najlepszych” - zawodników, szkoleniowców czy arbitrow. Stowarzyszenie rokrocznie przyznaje wyróżnienia dla prawdziwych asów w swoich kategoriach - i nie inaczej jest też tym razem.

Federacja od paru dni udostępnia kolejne listy nominowanych - i dla polskich sympatyków piłki nożnej bardzo krzepiąca powinna być informacja, że wśród pretendentów do nagród znalazło się całkiem sporo naszych rodaków, a niektórych z nich można uznać wręcz za jednych z faworytów.

Lewandowski, Szczęsny, Marciniak... Polacy zachwycili w 2022 roku

Najlepszym zawodnikiem roku 2022 ma szansę zostać oczywiście Robert Lewandowski - po doskonałym zwieńczeniu swojej przygody z Bayernem Monachium i świetnym wejściu do zespołu FC Barcelona „Lewy” bez wątpliwości może zostać ostatnim 12 miesięcy za naprawdę udane w swoim wykonaniu. Będzie on jednak musiał wygrać m.in. z Benzemą, Messim, Modriciem czy Mbappe.

Jego reprezentacyjny kolega, Wojciech Szczęsny, być może zostanie najlepszym bramkarzem - szansa na to bez wątpliwości zwiększyła się po ostatnich mistrzostwach świata, w czasie których „Szczena” dokonywał prawdziwych cudów między słupkami bramki „Biało-Czerwonych”. Rywale? Courtois, Neuer, Livaković, Martinez... i wielu więcej.

To jednak nie wszystko, bo wśród kandydatów do nagrody dla najlepszego młodego gracza mamy aż dwóch przedstawicieli - Nicolę Zalewskiego, który pod wodzą Jose Mourinha „rozkwitł” w szeregach AS Roma oraz Jakuba Kamińskiego, który z marszu sprawdził się w VfL Wolfsburg po opuszczeniu Lecha Poznań. Obaj będą rywalizować chociażby z Gvardiolem, Bellinghamem, Gavim czy Pedrim.

Nie tylko futboliści mają okazję do bycia docenionym - wyróżnienie czeka również najlepszego sędziego, którym może okazać się Szymon Marciniak. Arbitr zyskał mocno na popularności dzięki swojej rzetelnej pracy podczas mundialu, którą zwieńczył poprowadzeniem spotkania o puchar między Argentyną a Francją. O statuetkę powalczy chociażby z Orsato, Turpinem, Sampaio czy Taylorem.

Czesław Michniewicz reprezentacyjnym trenerem roku? IFFHS dostrzegła zasługi szkoleniowca

Najbardziej nieoczekiwana - jak się zdaje - nominacja dotyczy jednak Czesława Michniewicza, który znalazł się w gronie osób mających szansę na tytuł reprezentacyjnego trenera roku. 52 - latek znalazł się ostatnio z wielu różnych względów w ogniu krytyki i ostatecznie stracił swoją posadę, ale należy pamiętać, że ma pewne sukcesy na koncie - utrzymanie polskiej kadry w dywizji A Ligi Narodów oraz awans na MŚ i przedarcie się do 1/8 finału turnieju.

Michniewicz jednak ma na swej drodze grono naprawdę wyśmienitych postaci - na czele oczywiście z trenerami „Albicelestes” i „Les Bleus”, czyli Lionelem Scalonim i Didierem Deschampssem. Warto nadmienić, że być może „biało-czerwona grupa” w plebiscytach IFFHS może się przy tym jeszcze powiększyć...

JEST DECYZJA WS. ZAWIESZENIA LEWANDOWSKIEGO! KIEPSKIE WIEŚCI DLA POLAKA

Robert Lewandowski będzie musiał odbyć karę trzech meczów zawieszenia - zdecydował hiszpański Trybunał Arbitrażowy ds. Sportu. Tym samym Polaka zabraknie m.in. w derbach Barcelony, natomiast pozytywnie w

całej sytuacji jest to, że będzie mógł powalczyć na boisku w rozgrywkach innych, niż Primera Division.

Robert Lewandowski swój ostatni jak dotychczas mecz w barwach FC Barcelona rozegrał 8 listopada w ligowym starciu z Osasuną. Polak wówczas zapisał na swoim koncie dwie żółte, a w konsekwencji i czerwoną kartkę, opuszczając murawę po zaledwie 30 minutach gry.

„Blaugrana”, nawet grając w osłabieniu, ostatecznie zdołała mimo wszystko pokonać rywali 2-1, ale stało się jasne, że „Lewego” - z uwagi na charakter faulu, za jaki został ukarany, może czekać dotkliwsza niż zazwyczaj kara. Kontrowersje wzbudziło również zachowanie napastnika w trakcie opuszczania boiska, które arbiter główny spotkania skrupulatnie opisał w protokole.

Koniec końców zapadła decyzja, że „RL9” będzie musiał odpoczywać od grania przez trzy potyczki - jeden mecz zawieszenia przypisano kwestii faulu, dwa kolejne gestom, jakie wykonywał w czasie schodzenia do szatni, a które uznano za lekceważące względem sędziego. „Barca” odwołała się od decyzji do stosownej komisji działającej przy hiszpańskiej federacji (RFEF), ale apelacja została odrzucona.

Robert Lewandowski zawieszony na trzy mecze, ale... nie w pucharach!

Ostatnią deską ratunku był Trybunał Arbitrażowy ds. Sportu - ten jednak, jak opisał m.in. „Mundo Deportivo” w piątkowy wieczór, również odrzucił wszelkie zażalenia w sprawie. Mamy więc jasność - kara została utrzymana, ale jest jednak pewien pozytywny w tym całym zamieszaniu.

Trzymeczowe zawieszenie dotyczy jedynie rozgrywek Primera Division.

To oznacza, że Lewandowskiego omina starcia z Espanyolem (31 grudnia), Atletico Madryt (8 stycznia) i Getafe (22 stycznia), natomiast będzie mógł wspomóc kolegów trakcie potyczki w Pucharze Króla z CF Intercity (4 stycznia) i w Superpucharze Hiszpanii z Realem Betis (12 stycznia).

Primera Division. Lewandowski straci trzy szanse na śrubowanie swojego strzeleckiego wyniku

W hiszpańskiej ekstraklasie obejrzymy go ponownie najwcześniej 29 stycznia, kiedy to ekipa prowadzona przez Xavięgo Hernandezę zagra na wyjeździe z Gironą. Dłuższa absencja może nieco utrudnić Polakowi walkę o koronę króla strzelców, natomiast do końca sezonu jeszcze naprawdę sporo czasu...

LEWANDOWSKI LEPSZY NIŻ MESSI! WYJĄTKOWE WYRÓŻNIENIE DLA POLSKIEGO KAPITANA

Robert Lewandowski zdobył nagrodę Golden Foot przyznawaną najlepszemu piłkarzowi powyżej 28. roku życia. Kapitan reprezentacji Polski wygrał rywalizację o to trofeum m.in. z Lionelem Messim, który właśnie poprowadził reprezentację Argentyny do tytułu mistrza świata.

Uroczysta gala Golden Foot każdego roku odbywa się w Monte Carlo. Trofeum trafia w ręce piłkarza, który skończył 28 lat i zyskał największe uznanie głosujących.

Zakład Pogrzebowy



| | |
|---|--|
| <p style="text-align: center;">Newington Memorial Funeral Home Zakład Pogrzebowy 50 Lat Działalności 20 Bonair Avenue Newington, CT 06111 Tel. (860) 666-0600 Fax (860) 666-8377</p> | <p style="text-align: center;">Burritt Hill Funeral Home Zakład Pogrzebowy 70 Lat Działalności 332 Burrit St. New Britain, CT 06053 Tel (860) 229-9021 Fax (860) 612-0093</p> |
|---|--|

Właścicielami jest polska rodzina, która zarządza zakładem
Mówimy po polsku!

Triumfatora wybierają kibice, dziennikarze, działacze czołowych klubów Europy, a także partnerzy organizatora.

Robert Lewandowski zapracował na wyróżnienie głównie tytułem króla strzelców Bundesligi oraz znakomitą skutecznością po przeprowadzce do La Liga, gdzie otwiera obecnie snajperską klasyfikację. Ale nie tylko. Oceniane jest również zachowanie piłkarza poza murawą oraz jego osobowość.

Lewandowski w Monte Carlo. W tym roku na murawę już nie wybiegnie

Napastnik Barcelony stawiał się na gali i odbierał gratulacje osobiście. Na boisku w tym roku już go nie zobaczymy. Z powodu zawieszenia za czerwoną kartkę, do gry wróci dopiero w styczniu.

Warto dodać, że statuetki Golden Foot wciąż nie ma Lionel Messi. Kapitan reprezentacji Argentyny wydawał się w tym roku faworytem do zwycięstwa. Wywalczony w Katarze tytuł mistrza świata nie przesądził jednak losów nagrody.

Wyjątkowość wyróżnienia polega na tym, że można je otrzymać tylko raz w karierze.

Dotychczasowi zdobywcy Golden Foot:

2003: Roberto Baggio
2004: Pavel Nedved
2005: Andrij Szewczenko
2006: Ronaldo
2007: Alessandro Del Piero
2008: Roberto Carlos
2009: Ronaldinho
2010: Francesco Totti
2011: Ryan Giggs
2012: Zlatan Ibrahimović
2013: Didier Drogba
2014: Andres Iniesta

2015: Samuel Eto'o
2016: Gianluigi Buffon
2017: Iker Casillas
2018: Edinson Cavani
2019: Luka Modrić
2020: Cristiano Ronaldo
2021: Mohamed Salah

TAKIEGO WERDYKTU NIKT NIE PRZEWIDZIAŁ

Robert Lewandowski znalazł się dopiero na 8. miejscu w dorocznym rankingu serwisu goal.com, grupującego najlepszych piłkarzy świata. Bezapelacyjnym numerem jeden okazał się kapitan mistrzów świata Lionel Messi. Podium uzupełniają Neymar i Erling Haaland, najwyższej sklasyfikowany zawodnik nie biorący udziału w tegorocznym mundialu.

O kolejności w corocznym rankingu decydowały głosy kibiców. Jak można było oczekiwać, najwyższe uznanie zyskał w ich oczach Lionel Messi. W Katarze Argentyńczyk poprowadził reprezentację swojego kraju do tytułu mistrza świata i został wybrany MVP turnieju.

Ciekawe, że zdobywca Złotej Piłki AD 2022 Karim Benzema - plasuje się poza podium. Jego czwarta pozycja to efekt w głównej mierze absencji w mundialu spowodowaną kontuzją.

Wyżej uplasowali się Neymar i Erling Haaland. Obok Mohameda Salaha i Sadio Mane, Norweg jest jedynym piłkarzem z TOP10 rankingu, który nie wziął udziału w tegorocznym czempionacie.

Tymczasem Robert Lewandowski nie tylko znalazł się poza podium, ale - zdaniem głoszących - nie zasłużył nawet na miejsce w elitarnym TOP5. Kapitan reprezentacji Polski sklasyfikowany został dopiero na ósmej lokacie.

„Lewandowski nie utracił snajperskiego błysku po przeprowadzce z Bayernu Monachium do Barcelony. Piłkarze Bundesligi cieszą się, że już nie muszą grać przeciwko niemu. Za to obrońcy z La Liga mają poważny problem z powstrzymaniem napastnika, który dla gigantów z Camp Nou strzelił już 18 goli w swoich pierwszych 18 meczach“ - czytamy w uzasadnieniu.

SELEKCJONER REPREZENTACJI POLSKI DOSTAŁ NOWĄ PRACĘ W ARGENTYNYE

Daniel Castellani, który doprowadził polską reprezentację siatkarzy do złota Mistrzostw Europy w 2009 roku, poprowadzi nową kadrę. To reprezentacja Argentyny, ale kobiet

To zaskakująca decyzja, bowiem Daniel Castellani kojarzony jest z pracą z męskimi kadrami. Argentynę prowadził w latach 1993-1999, ale kadrę męską. My znamy go z pracy z kadrą polskich siatkarzy, których szybko doprowadził do sukcesu. Było to zwycięstwo w Mistrzostwach Europy w 2009 roku po pamiętnym finale z Francją - pierwszy namacalny sukces polskiej siatkówki męskiej od lat, dzięki czemu dorównała ona kobiecej, wygrywanej w Europie w latach 2003-2005.

Wynik mistrzostw świata w 2010 roku był już jednak rozczarowujący. Na włoskich parkietach Polska wyszła efektywnie z grupy po meczach z Niemcami, Kanadą i pokonaniu Serbii. W drugiej fazie jednak uległa gładko Brazylii i Bułgarii. To drugie 0-3 zadecydowało o dymisji Argentyńczyka.

Daniel Castellani świetnie znany w Polsce

Daniel Castellani prowadził potem Finlandię, był trenerem Fenerbahce Sztambuł, Sir Safety Perugia, a polskiej lidze prowadził GKS Belchatów, ZAKSA Kędzierzyn Koźle czy AZS Indykpol Olsztyn. Teraz poprowadzi argentyńskie siatkarki.

Praca z kobietami w siatkówce zasadniczo różni się od prowadzenia mężczyzn i niewielu szkoleniowców pracujących dotąd z mężczyznami daje sobie radę w żeńskich zespołach. Argentyna ma powalczyć o igrzyska w Paryżu - brała udział w olimpijskich turniejach w Rio de Janeiro czy Tokio, ale bez sukcesów. Niemniej to i tak najlepszy okres w dziejach argentyńskiej siatkówki kobiecej w całej jej historii.

WIELKA GWIAZDA W POLSKIEJ LIDZE! PODPISAŁ KONTRAKT NA TRZY LATA

Od sezonu 2023/2024 do drużyny Orlen Wisły dołączy nowy środkowy rozgrywający. SPR Wisła Płock podpisała z Miha Zarabecem, aktualnym zawodnikiem THW Kiel, trzyletni kontrakt, który będzie obowiązywać do 30 czerwca 2026 roku.

O tym transferze mówiło się w Płocku od kilku tygodni. Słoweńskiemu zawodnikowi kończyła się umowa z THW Kiel, której nie zamierał przedłużać. „Jestem bardzo zadowolony, że udało nam się sfinalizować transfer, o który walczyłem od kilku lat. Miha to światowej klasy zawodnik, więc na pewno będzie dla nas bardzo dużym wzmocnieniem, świetnie wypełni środek rozegrania, na zmianę z resztą naszych zawodników na tej pozycji i będzie reżyserem gry“ - powiedział dyrektor sportowy SPR Wisła Płock Adam Wiśniewski.

Miha Zarabec rozpoczął karierę w słoweńskim RK Trimo Trebnje, którego zawodnikiem był do końca rozgrywek 2011/2012. Potem kolejno reprezentował barwy: Mariboru Branik i RK Celje Pivovarna Lasko, gdzie zdobył trzy mistrzostwa oraz trzy Puchary Słowenii (2014, 2015 i 2016).

Pierwszym zagranicznym klubem Zarabeca był THW Kiel, w którego barwach zawodnik grał od sezonu 2017/18. Z niemieckim klubem zdobył dwa mistrzostwa Niemiec (2020, 2021) oraz Puchar i dwa Superpuchary. Na swoim koncie ma także zwycięstwo w Lidze Mistrzów 2019/2020 i brązowy medal 2021/2022. Orlen Wisła będzie jego drugim zagranicznym klubem.

Zarabec to zawodnik dobrze znany w całym handballowym świecie, mający ma w swoim sportowym CV długą listę występów w młodzieżowej oraz seniorskiej kadrze Słowenii.

W seniorskiej reprezentacji zadebiutował w 2015 roku, podczas meczu ze Słowacją, w którym

zdołał zdobyć dwie bramki. Przez lata gry w narodowych barwach, zanotował łącznie 85 występów i 186 trafień. 31-letni dziś Zarabec reprezentował barwy swojego kraju podczas mistrzostw Europy, świata oraz Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro.

Płock jest kolejnym miejscem, gdzie od nowego sezonu będzie kontynuował swoją karierę. „Muszę przyznać, że bardzo się cieszę, że mogę być częścią wizji klubu SPR Wisła Płock. Wiem, że będziemy mieć dobrą, mocną drużynę do rywalizacji w polskiej lidze oraz Lidze Mistrzów. Uważam też, że Xavi Sabate jest świetnym trenerem i nie mogę się doczekać współpracy z nim. Mam dużo więcej do pokazania i jestem podekscytowany dołączeniem do Wisły“ - zapewnia Miha Zarabec.

Słoweński zawodnik pojawi się w Płocku przed rozpoczęciem okresu przygotowań do sezonu 2023/24. Do tego czasu będzie można podziwiać jego umiejętności podczas Mistrzostw Świata 2023 - Słowenia znalazła się w grupie B razem z Polską, a potem w rozgrywkach ligi niemieckiej i Ligi Mistrzów, gdzie walczy o punkty w grupie B razem z Industrią Kielce.

WIELKI TRANSFER REPREZENTANTA POLSKI. Z OUTSIDERA DO LIDERA

Bartosz Bereszyński był jednym z wyróżniających się polskich piłkarzy podczas mundialu. Jak informuje Fabrizio Romano, to ma zaowocować transferem. Polak wkrótce zostanie graczem SSC Napoli.

To bez wątpienia były bardzo dobre tygodnie dla Bartosza Bereszyńskiego. Polski obrońca z dobrej strony pokazał się podczas Mistrzostw Świata 2022 w Katarze. Zagrał w czterech meczach mundialu i imponował pewną grą w defensywie. Bez większych problemów radził sobie z gwiazdami rywali z Lionelem Messim na czele.

Jego dobra gra została zauważona przez sztab szkoleniowy SSC Napoli. Lider tabeli Serie A chce wzmocnić się przed walką o upragnione mistrzostwo Włoch. Na celowniku działacza jest właśnie reprezentant Polski. Zawodnikiem tego klubu jest Piotr Zieliński.

O tym, że transfer jest przesadzony poinformował Fabrizio Romano. Włoski dziennikarz zazwyczaj jest dobrze poinformowany jeśli chodzi o zmianę barw klubowych przez piłkarzy. „Warunki indywidualnego kontraktu są uzgodnione. Bereszyński będzie alternatywą dla Di Lorenzo“ - przekazał na Twitterze.

Bereszyński wkrótce ma podpisać umowę z Napoli. W jego miejsce do Sampdorii Genua ma dołączyć Alessandro Zanolini, który nie może się przebić do pierwszego składu drużyny z Neapolu.

Polski obrońca od stycznia 2017 roku jest zawodnikiem Sampdorii, do której trafił z Legii Warszawa za 1,8 mln euro. Jego kontrakt z klubem ważny jest do czerwca 2025 roku. „Bereś“ dla zespołu z Genui rozegrał 186 meczów, strzelił jednego gola i miał osiem asyst.

Na podstawie PAP,
informacje własne
Andrzej Więciorkowski

KATERING u Edyty

*Tradycyjna polska kuchnia
na wszystkie okazje!*

**Wesela, komunie, chrzty,
pogrzeby, urodziny, święta
i inne imprezy okolicznościowe**

POLECAMY DOMOWE:



dania,
potrawy,
ciasta i torty,
swojski stół
z kielbasami,
szynkami,
boczkami,
smalcem
i wiejskim
chlebem

EDYTA KULAK

tel: 203 224 9470

Z dostawą do domu na terenie CT



Dla Milusińskich

- Jaki prezent dałeś żonie z okazji rocznicy ślubu?
- Kupiłem wycieczkę na Cypr.
- A jaki prezent ona dała Tobie?
- Pojechała.

- Idzie facet ulicą i widzi urzędnika, który klęczy nad otwartym szambem i grzebie w płynnych nieczystościach.
- Panie, co tam pan szukasz?
 - A bo marynarka mi tam wpadła.
 - Przecież nie będziesz jej pan nosił?!
 - Pewnie że nie, ale w kieszeni miałem drugie śniadanie.

- Do lekarza przychodzi kobieta z malutkim dzieckiem. Lekarz bada dziecko, waży, mierzy... i mówi:
- Proszę Pani. To dziecko ma dużą niedowagę, jest niedożywione. Czym ono jest karmione?
 - Piersią panie doktorze.
 - Proszę się rozebrać i pokazać mi piersi.
- Kobieta się rozebrała. Lekarz zaczął badać, ugniatać, macać, kółka zataczać w prawo, w lewo... po czym mówi:
- Ale proszę panią, pani nie ma w ogóle pokarmu!
 - Jasne, że nie mam. Jestem tylko babcią, ale cieszę się, że przyszłam.

- Kubuś Puchatek spotkał się z Prosiaczkiem, by podzielić się prezentem, który otrzymali od Krzysia.
- Krzys dał nam 10 baryłek miodu, czyli wychodzi dla każdego po 8 baryłek - mówi Kubuś.
 - Ale Kubusiu, to wychodzi po 5 baryłek - odpowiada Prosiaczek.
 - Mów sobie co chcesz, ja już swoje 8 zjadłem.

- Dyrektor do swojego pracownika:
- Z pana to byłby doskonały przestępca...
 - Dlaczego?
 - Bo nie zostawia pan żadnych śladów swojej działalności...

- Żona wraca do domu i mówi do męża:
- Cześć kochanie! Zgadnij co widziałam w parku!
 - Nie wiem.
 - Widziałam, jak trójka dzieci przyzywa szatana!
 - Nie dziwi Cię, że właśnie wtedy się tam pojawiłaś?

- Rozmawia dwóch kolegów:
- Mam najwyższe stanowisko w firmie.
 - Moje gratulacje, jakie?
 - Operator żurawia wieżowego.

- Na przyjęciu urodzinowym mąż oświadcza:
- Muszę powiedzieć, że moja żona jest wspaniała!

- Matka odciąga go na bok i mówi:
- Jak mogłeś powiedzieć, że ta Twoja wredna wiedźma jest wspaniała?
 - Ależ mamusiu, ja nie powiedziałem, że jest wspaniała. Ja powiedziałem, że

muszę tak powiedzieć!

W przedszkolu:

- Tomku, kim chciałbyś zostać, kiedy dorosniesz?
- Kiedy dorosnę, chciałbym się ożenić, kupować żonie brylanty i drogie futra i kupić jej najnowszy model Ferrari.
- Zuch, siadaj! A ty, Brajanku?
- Wcześniej chciałem zostać astronautą, ale teraz to chciałbym być żoną Tomka...

Spotyka się dwóch nieznanym.

- Jeden pyta:
- Czy słyszałeś pan opowieść o śledziu, panterze i puszczu?
 - Nie.
 - No to śledź pan tera żonę, bo się puszcza.

- Jakie są największe marzenia faceta?
- Córka na okładce Twojego Stylu.
 - Syn na okładce Piłki Nożnej.
 - Kochanka na okładce Playboy-a.
 - Żona w programie „Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie”.

U psychiatry.

- Doktorze, trzęsą mi się ręce.
- Pijesz?
- Piłem.
- Palisz?
- Palilem.
- Więc rzuciłeś?
- Nie, dopiero mam zamiar.
- Widzisz, a organizm już się wystraszył.

- Przychodzi 60-latek do seksuologa:
- Panie doktorze, strasznie kiepsko u mnie z tymi sprawami, a mam dopiero 60 lat. Mój sąsiad ma ponad 80 i mówi,

że on to codziennie po 2 razy.

Doktor:

- Proszę otworzyć usta, proszę powiedzieć: „Aaaaaa”.
- Aaaaaa...
- Struny głosowe w porządku. Może pan mówić to samo.

Wezwanie do biurowca - gwałt na sprzątacze. Poszkodowana składa zeznania:

- No klęczę i myję podłogę, a ten zaszedł mnie od tyłu i wykorzystał!
- No, ale czemu pani nie uciekała?
- Gdzie? Na umyte?!

Św. Piotr siedzi sobie u bram rajy i popija herbatkę. Nagle drzwi się otwierają i wpada koleś. Zatrzymuje się na środku recepcji i wybiega. Za chwilę znowu to samo, wbiega i wybiega. Św. Piotr podnosi wzrok znad gazety i mówi:

- Kurcze, znowu kogoś reanimują.

Na lekcji języka polskiego nauczyciel pyta:

- Czym będzie wyraz „chętnie“ w zdaniu: „uczniowie chętnie wracają do szkoły po wakacjach“?
- Zgłasza się Jasio:
- Kłamstwem, panie profesorze...

Na lekcji pani pyta się Jasia:

- Jasiu, a gdybym powiedziała jestem piękna, to jaki to będzie czas?
- Jasiu na to:
- Zdecydowanie przeszły, proszę pani!

Kolega opowiada koledze:

- Byłem u lekarza i poprosiłem o syrop od kaszlu, a on dał mi nie wiem czemu środek przeczyszczający

- Zażyłeś ten środek?

- Zażyłem.
- I co, kaszlesz?
- Nie mam odwagi

Amerykańscy naukowcy wykopali w Egipcie mumię nieznanego faraona. Badali ją przez dłuższy czas i nie mogli ustalić, o którego władcę chodzi. Poprosili o pomoc Brytyjczyków - niestety nie byli w stanie rozszyfrować zagadki. Francuzi również. W końcu poprosili o pomoc Rosjan. Ze Związku Radzieckiego przyjechała delegacja i kilku smutnych panów weszło do piramidy. Wyszli pół godziny później.

- To Ramzes IX!
- Skąd wiecie?
- Sam się przyznał!

Żona do męża:

- Kochanie, ta noc z tobą była wyjątkowa...
- Przecież wróciłem pijany i padłem spać...
- Ale nie chrapałeś.

Rozmawiają dwie kobiety.

- Sandra wyobraź sobie, Janusz mi się oświadczył.
- No tak, kiedy dałam mu kosza przed tygodniem, groził mi, że zrobi sobie krzywdę.

Rozmawia dwóch lekarzy:

- Wiesz, że na koronawirusa najlepszy jest czosnek?
- Podnosi odporność?
- Nie, ale sprawia, że nikt się do ciebie nie zbliży na mniej niż metr.

Opracował
Jacek Zawojski

Klub Dobrej Książki prezentuje

w opr. Marii Suchy

Ewa Winnicka

„Greenpoint. Kronika Małej Polski”

Po lekturze książki Witolda Szablowskiego „Rosja od kuchni” z podtytułem „Jak zbudować imperium nożem, chochlą i widelcem”, będącej niezwykle ciekawym zbiorem reportaży, ukazujących blisko sto lat historii Rosji oraz po reportażu Tomasza Grzywaczewskiego „Wymazana granica. Śladami II Rzeczypospolitej”, przenosimy się na wymarzony Zachód – na wschodnie wybrzeże USA. Zderzenie warunków życia codziennego, mentalności i obyczajów przywiezionych z Polski z realiami amerykańskiego kapitalizmu musi boleć. Czytając Ewy Winnickiej „Greenpoint. Kronika Małej Polski”, oglądamy, jak w krzywym zwierciadle klimaty polskiej wsi, małych miasteczek i miast, niezależnie od tego, czy autorka rozmawia z emigrantami, którzy stosunkowo niedawno pojechali do USA czy też z osobami, które wyleciały do Stanów w latach 60-tych, 70-tych i 80-tych.

Okazuje się, że problemy i kłopoty, jakie towarzyszą emigrantom, wcale się bardzo nie zmieniły. Powtarzają się opowieści o pułapkach amerykańskiej biurokracji, nieuczciwych prawnikach żerujących na nieznajomości języka i podstawowych zasad społecznych, a na



nieżyczliwości rodaków skończywszy. W wielu historiach powtarza się wspomnienie, że przyjeźdnego zawiedli rodacy, zaś życzliwość i realną pomoc okazali Żydzi mający korzenie w Polsce.

W książce, obok wywiadów, znajdziemy listy emigrantów, w tym te z przełomu

XIX i XX wieku, artykuły gazetowe, a także krótką historię podboju tych terenów przez Europejczyków. Interesujący jest też sam sposób przytaczania listów czy wypowiedzi, z zachowaniem ich oryginalnego brzmienia, co jeszcze bardziej ułatwia wprowadzenie w klimaty „Małej Polski”.

To niezwykle ciekawe móc sobie uświadomić, jak niedawno byli tam Indianie, zobaczyć jak „Greenpoint” z „zielonego punktu” przeistaczał się w miejsce zanieczyszczone do granic możliwości przyrody i żyjących tam ludzi. Wśród wywiadów znajdziemy też bulwersujące opisy warunków, w jakich żyli i pracowali emigranci, heroicznych wysiłków zarobienia kilku dolarów, aby wysłać je do Polski i stwarzać złudzenie osiągnięcia sukcesu.

Dla mnie osobiście uderzające jest, że tak wielu ludzi nie podjęło prób asymilacji, nie nauczyło się języka, mimo pozostawania w Stanach od dziesięcioleci i mimo że ten brak znacząco ogranicza możliwości znalezienia lepszej pracy. W oczy rzuca się też niechęć i pogarda dla innych, szczególnie tych stojących nieco niżej na drabinie społecznej, chociażby ze

względu na kolor skóry. Charakter polskich emigrantów wydaje się celnie obrazować wypowiedź jednego z rozmówców autorki: „Coś jest w polskiej psychice, że nie ma miejsca na dyskusję i dogadywanie. Albo będzie tak jak ja chcę, albo w ogóle. Byliśmy w Polsce jednolici, biali i katolicy, i nie nauczyliśmy się współżyć z innymi. To jest nasza bieda.”

Większość opowiedzianych przez Ewę Winnicką historii jest przygnębiająca, niewiele znajdziemy tu przykładów osiągnięcia sukcesu, jak choćby historia Beaty i Mieszka, ludzi, którzy zaczynając od slumsów na Eagle Street, doszli do mieszkania na Florydzie. Jest to jeden z nielicznych przykładów spełnienia „amerykańskiego snu”, okupionego latami wyrzeczeń i bardzo ciężkiej pracy.

Gorąco zachęcam do przeczytania książki Ewy Winnickiej „Greenpoint. Kronika Małej Polski”. Zobaczymy kawałek historii, poznamy losy emigrantów od jakże dramatycznej strony, przekonamy się także, jak wielu ludzi popełniło największy w życiu błąd, dobrowolnie zostawiając Ojczyznę i uporczywie szukając szczęścia za „wielką wodą”.

Maria Suchy

Wiersze Kazimierza Kochańskiego



Daje siłę to, co mile!
Może i mnie da?

Z całych sił

Nieustannie
Wypełniam
moje doliny
Niweluję
Wzniosłości
Falistość
oceanów moich
wyglądzam

Buduje
drogę prostą
geometrycznie doskonałą
Tak jak umiem
Oddaje
Życiu
ostatnią posługę.

Narosty

Czy zamknąć bramę?
(noc ma dziwne zjawy)
Za dnia gościłeś
chęci i ciekawość.
Pies drzemie w budzie
udając czuwanie
- pusto na drodze.
Stójkę robi zając.

U swoich pleciug
pypeć na języku,
kółka na czole
piewcom kręcą wredni.
Coś się gromadzi,
zalega w przelyku.
I pacierz suchszy
niż chleb nasz
powszedni.

Zawroty

Takie rzeczy tylko w kinie,
ona i on.
Poza kinem, ja.
Skoki, jak na trampolinie:
radość i płacz,
dobro i zło.

Po co mi „po...“.
Nie lubię „bo...“
„gdymy“, „żeby“
- brak potrzeby zwracania „so...“

Zakochani dziwni ludzie;
nie słyszą łągarstw
i nie widzą nic.
Sami z sobą - ja na luzie,
bez dąsów, min,
bez „czemu tak“.

Takie rzeczy tylko w kinie,
siedzi kawka na kominie,
czarna jest i widzi czarno,
a co z tego ma?
Dziwni ludzie - zakochani,
mocno przekolorowani.

Paweł Szalaj

JEDNO MAŁE ISTNIENIE

Jedno małe istnienie
Jak muśnięcie wiosny
Jak łza na policzku
Ze szczęścia choć słona

Odprysk słońca na szybie
Ciepły i radosny
W oknie życia wyciąga
Małe ramiona...

Błogosławione ręce
Które przygarniają
Ludzkie losy zawile
Pogubione w sobie

Błogosławione słowa
Które przywitają
Małą kruchą nadzieję
Pokładaną w Tobie

MODLITWA ZA OJCZYZNĘ

Dopóki w nas Polska jeszcze trwa
Dopóki czujemy ją
Matko przygarnij każdego z nas
Obroń przed mocą złą

Wspieraj dobre zamiary
Tych którzy służą jej
Przymnóż nadziei i wiary
I czuwać nad nimi chciej

Dopóki w sercach jest polska krew
Na przekór ludziom złym
Na Twój pójdziemy Pani zew
Wspieraj nas berłem swym

Hetmanko ojców naszych
Prowadź na wielki bój
Bo nic nas nie odstraszy
Ni obcy wróg ni swój

Ja wiem czas jest kaleki

Wokół zdrada i zło
Człowiek gardzi człowiekiem
I stacza się na dno

Własną pychę rażony
Bogu się równać chce
Już biją mu pokłony
A Ziemia kręci się

Pani Błękitnooka - Ty
Ponad smoleńską mgłą
Przywracasz wiarę w dobre sny
By się wydobyć z niej

Zanieś nasze błaganie
Przed Syna Twego tron
Co ma być - niech się stanie
Pora uderzyć w dzwon

BUSZUJĄC W OBŁOKACH

Buja mi się w obłokach
Moja dusza zraniona
Po wyżynach i stokach
Myśl się błąka zmaczona

W cukierkowym nastroju
Wśród bełkotu i pisku
Dotrzymuje mi kroku
Chór poetów z odzysku

Porażeni talentem
Łaknąc weny i klaki
Ponad ziemi otmetem
Szybujemy jak ptaki

I tak rosną nam skrzydła
Grzywy wiatrem splecione
Niczym nocne straszidła
Trzeźwiejemy nad ranem

Powiesiłem na kołku
Smutną duszę poety
W polonijnym grajdołku
Zwiędły moje wrsety



Rembish & LaSaracina, LLC

Mecenas Prawa
w Connecticut
Kinga Kostaniak
Mówi po polsku



Sprawy cywilne

Wypadki samochodowe

31 High Street, New Britain, CT
www.rllawfirm.com

Tel: 860 - 461 - 5531

Teresa Ciechanowski D.M.D.

Serdecznie zaprasza do gabinetu dentystycznego



T.C. Dental

Oferujemy pełny zakres
usług dentystycznych
Honorujemy większość
ubezpieczeń medycznych

Prosimy dzwonić pod numer

860-229-0622

Akceptujemy pacjentów w wieku do 21 lat
z ubezpieczeniami stanowymi
Husky A, Husky B

LEKARZ I PERSONEL MÓWIĄ PO POLSKU

393 West Main St. New Britain, CT

OGŁOSZENIA

Usługi

HIGHLANDER TREE SERVICE - polska firma oferuje Polonii usługi wycinania drzew (\$50 zniżki do \$1000 i \$100 powyżej \$1000 z tym ogłoszeniem) ZENEK 203-922-8803. Shelton, posiadamy licencje i ubezpieczenie.

Międzynarodowe Prawo Jazdy, Drive International LLC, PO Box 1200, New Britain, CT 06050. Info tel. 860-299-5153.

Malowanie wewnątrz, zewnątrz, mycie domów, ściąganie tapet, szpachlowanie sufitów oraz małe naprawy (stolarka, moldingi) Stanisław tel. 860-518-5826.

OGŁOSZENIA

Sprzedam

Volvo 2007 po kapitalnym remoncie, silnik **Kumis** oraz **Trailer 2017** z Pracą. tel.203-924-9833

Berkshire - parcela budowlana, zalesiona, 0.36 ac do sprzedania przez właściciela. Sherwood Forest, 373 Alen A Dale Dr, Becket MA, 200 m do jeziora i sklepiku, dobrze odśnieżane drogi, elektryka, Polscy sąsiedzi, tax \$300/rok, \$8,900. tel. 860-518-0616, 860-796-8389.

Wózek inwalidzki, elektryczny w dobrym stanie, cena do ustalenia. tel. **860-749-1436**

Inne

Szukam pracy do opieki osoby starszej, miła, spokojna, pracowita, mam doświadczenie 7 lat, tel. 203 521 1316.

OGŁOSZENIA za \$2

max 15 wyrazów

Sprzedam, kupię, oferuję pracę, szukam pracy, do wynajęcia, usługi, inne

Wypełniony kupon proszę przesłać na adres:

Polonia Publishing, PO Box 563, Oxford, CT 06478
z załączonym czekiem wystawionym na Polonia Publishing.

Tekst:

Ilość wydań _____ Łączna opłata _____ (\$2 za każde wydanie)

Do informacji redakcji:

Imię i nazwisko _____

Adres _____ Tel. _____

POLONIJNE PROGRAMY RADIOWE

VOICE OF POLAND w każdą niedzielę od 9:30 do 10:00, WRYM, 840 AM. Polska muzyka, kącik poezji, aktualności, kącik porad i inne bieżące wiadomości. Kontakt Teresa Borowski, 860-229-6470.

POLKA CELEBRATION WITH PETER J. DANIELCZUK

Sobota 10:00 - 12:00 rano
Radiostacja: WNHU 88.7 FM
Internet: www.wnhu.net
Email: polkapetel@aol.com



POLONIA – Dwutygodnik Społeczno - Kulturalny

adres: P.O. Box 563, Oxford, CT 06478

tel./fax: (203) 881-1962

email: Poloniakaz@aol.com

web: Polonia-news.cba.pl

REDAKCJA:

Kazimierz Kochanowicz - wydawca, redaktor naczelny, Alina Zawojski - redaktor wydania, Alicja Kochanowicz - opracowanie graficzne, Andrzej Więciorkowski - redaktor, ogłoszenia, reklamy, Zofia Więciorkowska - redaktor, Maciej Kochanowicz - web designer

WSPÓLPRACUJĄ:

Wioletta Jusiński, Izabela Pardo-Malecka, Anna Czop, Jacek Zawojski, O. Marcin Cwierz, Kazimiera Ferenc

Nie zamówionych materiałów redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie również prawo skracania i opracowania tekstów niezamówionych. Za treść i język tekstów redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony.

© 2009 Polonia Publishing, LLC

ZAWODY PUCHARU ŚWIATA W SKOKACH NARCIARSKICH

Jedź z naszym biurem by *wspólnie*
obejrzeć Zawody Pucharu Świata w
Skokach Narciarskich w Lake Placid
w stanie New York!
Na torze zobaczycie takie nazwiska
Jak D. Kubacki, P. Żyła, K. Stoch i P.
Wąsek.

**TERMIN:
11 luty 2023**

**WSPÓLNIE DOPINGUJMY
NASZYCH SKOCZKÓW!**



Luxe Ride Enterprise
Tł. i tel. 24 godziny
40 ROAD ST, NEW BRITAIN CT
(860) 924 0913 lub (860) 357 3023
Tel. kom. (860) 922 1210

Transport na lotniska
Transport międzynarodowy,
prywatny oraz grupowy.
Lotniska JFK, Newark,
Boston, LaGuardia.

Odnawianie paszportów
Pomocemy w odnowieniu
Twojego paszportu,
złaskę kóję za ciebie
wszkie formalności.

**Wysyłka micnia
przesiedleńczego**
Zabieramy wszelkie
formalności.
Wysyłamy samoloty,
motocykle, koczarki,
quady, lodzie.



**Czy Twoje OSZCZĘDNOŚCI EMERYTALNE
są bezpieczne i dobrze
zarządzane?
Czy jesteś gotowy
na emeryturę?**

BEZPŁATNA POMOC I EDUKACJA
w zakresie Medicare i planowania
finansowego oraz wsparcie przy
podejmowaniu ważnych decyzji
emerytalnych.

Aleksandra Mróz
licencjonowany specjalista ubezpieczeń
medycznych i na życie w stanach: CT, MA, RI
Tel. 860-997-3054
185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT 06109



401K

IRA

ANNUITY



SALADMASTER®

WE CHANGE LIFE



Jesteś tym co jesz. A zdrowsze gotowanie prowadzi do zdrowszego stylu życia.

Saladmaster to nowy rewolucyjny sposób gotowania, który zmieni Twoje samopoczucie.

Zmień swoje naczynia kuchenne. Zmień swoje życie.™

Tel: 630.823.7766

Umów się na bezpłatną prezentację a rodzina i znajomi jeszcze bardziej pokochają Twoją kuchnię.