



„Seniorzy aktywni razem”

Dzień Otwartych Drzwi UTW-UR

26 września 2023

Projekt „**Seniorzy aktywni razem**”, realizowany przez Stowarzyszenie Przyjaciół UTW wspólnie z Uniwersytetem Trzeciego Wieku UR został **dofinansowany z budżetu Miasta Rzeszowa** na podstawie umowy nr 65/2023/PS z dnia 26 lipca 2023.

Cele projektu:

- zwiększenie udziału osób starszych w aktywnych formach spędzania czasu wolnego, szersze poznanie ciekawych miejsc z okolic Rzeszowa;
- realizacja działań integracyjno – aktywizujących, sprzyjających rozwijaniu pasji i zainteresowań osób w wieku senioralnym, w tym słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku;
- inspiracja i motywacja do kreatywnego działania, proponowania nowych rodzajów aktywności i włączaniu ich do czynnego korzystania z wolnego czasu, zgodnie z misją UTW-UR;
- spotkanie i stworzenie warunków do wymiany doświadczeń między liderami i kierownikami grup, działającymi w UTW-UR od wielu lat, a nowo przyjętymi słuchaczami.



Działania zaplanowane w ramach projektu „Seniorzy aktywni razem”:

W dniu **12 września 2023 r.:**

- Wyjazd liderów do Jasionki i zwiedzanie ekspozycji w Podkarpackim Centrum Nauki „Łukasiewicz”;
- Udział trzech grup w warsztatach indywidualnych: fizycznych, chemicznych i przyrodniczo – ekologicznych na terenie PCN;
- Spotkanie integracyjne przy obiedzie w restauracji „Cztery Pory Roku”, wręczenie „Certyfikatów udziału”, ankiety oceniające udział w projekcie;
- Przejście ścieżką przyrodniczą z kijkami „Nordic Walking” w rezerwacie „BÓR” koło Głogowa.

W dniu **26 września 2023 r.:**

Zorganizowanie Dnia Otwartych Drzwi UTW-UR na terenie UR przy ul. Rejtana 16C pod hasłem: „Seniorzy aktywni razem”.

Zwiedzanie Podkarpackiego Centrum Nauki „Łukasiewicz”





Zwiedzanie Podkarpackiego Centrum Nauki „Łukasiewicz”

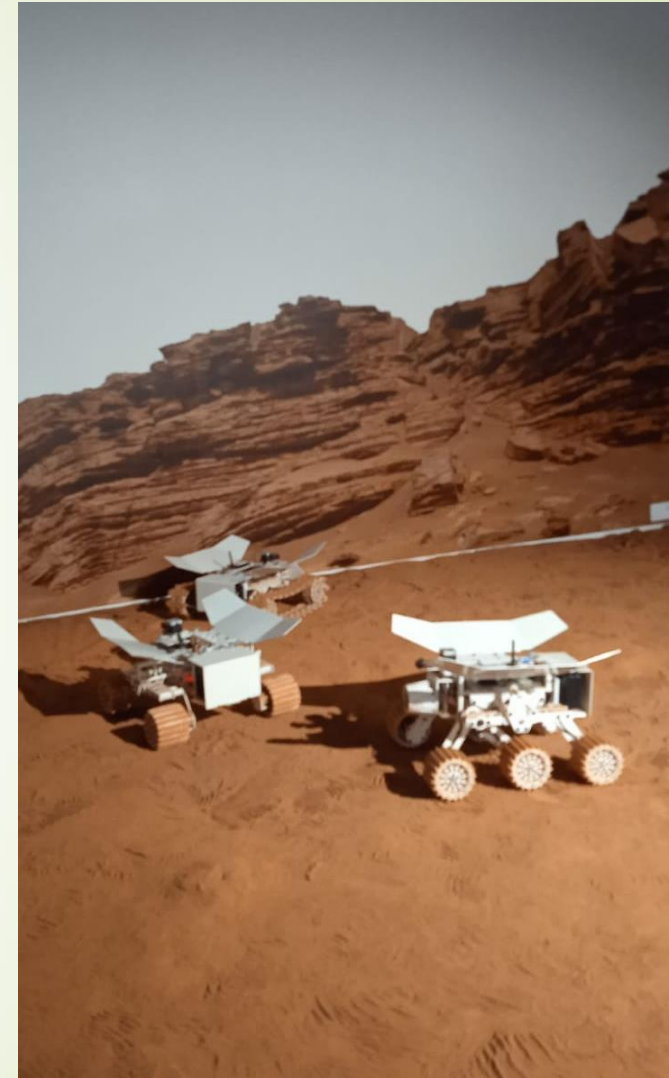
Zwiedzanie Podkarpackiego Centrum Nauki „Łukasiewicz”



Zwiedzanie Podkarpackiego Centrum Nauki „Łukasiewicz”



Zwiedzanie Podkarpackiego Centrum Nauki „Łukasiewicz”



Zwiedzanie Podkarpackiego Centrum Nauki „Łukasiewicz”



Uczestnicy warsztatów – pracownia chemii „Analityczny szyfrant”



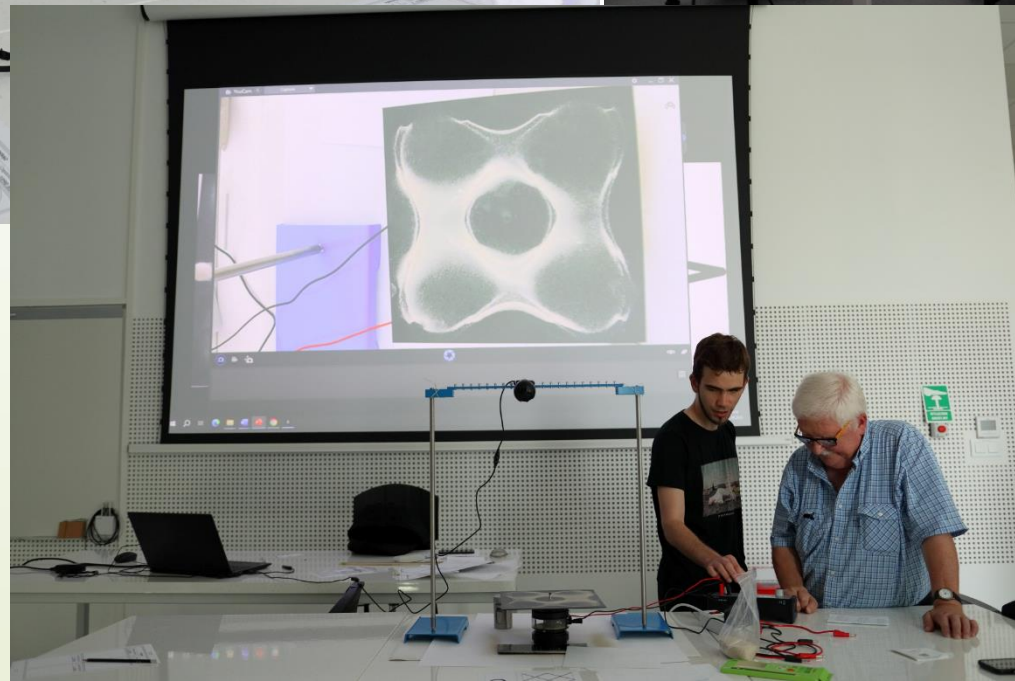
Warsztaty w PCN – pracownia chemii „Analityczny szyfrant”



Warsztaty w PCN – pracownia fizyki „Z prądem czy pod prąd?”



Warsztaty w PCN – pracownia fizyki „Z prądem czy pod prąd?”



Uczestniczki warsztatów przyrodniczo – ekologicznych *„Barwy, które kolorowy niesie wiatr”.*



Warsztaty przyrodniczo – ekologiczne:

„Barwy, które kolorowy niesie wiatr”.



Warsztaty przyrodniczo – ekologiczne:

„Barwy, które kolorowy niesie wiatr”.





Spotkanie integracyjne w restauracji „Cztery Pory Roku”



Spotkanie integracyjne w restauracji „Cztery pory roku”



Spotkanie integracyjne w restauracji „Cztery Pory Roku” Certyfikaty udziału



Spotkanie integracyjne w restauracji „Cztery Pory Roku” Certyfikaty udziału





Ścieżka przyrodnicza w rezerwacie „BÓR” koło Głogowa.

Statystyka projektu „Seniorzy aktywni razem”

- Liczba uczestników liderów UTW-UR: 40;
- Budżet projektu: 8 400,00 zł;
- Koszt udziału pojedynczego uczestnika: 210,00 zł;
- Dofinansowanie z budżetu Miasta Rzeszowa: 6 930,00 zł;
- Udział finansowy Stowarzyszenia Przyjaciół UTW: 440,00 zł;
- Udział niefinansowy (praca społeczna członków SP UTW): 1030,00 zł;
- Koordynacja projektu: kol. Ewa Wójcik;
- Autorstwo oferty złożonej w konkursie Urzędu Miasta: Ewa Wójcik, Bogusława Bednarz, Maria Suchy, Danuta Kamieniecka – Przywara.
- Czas trwania projektu: 26 lipca – 30 listopada 2023r.

Składając w konkursie Prezydenta Miasta Rzeszowa ofertę na zadanie publiczne „Seniorzy aktywni razem”, zobowiązaliśmy się do upowszechnienia jego rezultatów podczas Dnia Otwartych Drzwi UTW-UR w dniu 26 września 2023 r., - stąd dzisiejsza relacja.

Przy tej okazji dziękuję wszystkim, którzy zaangażowali się w realizację projektu, przede wszystkim koleżance Ewie Wójcik, a także członkom Klubu fotograficznego za ciekawe fotorelacje. Są one do obejrzenia na stronie internetowej www.ur.edu.pl/uniwersytet/utw

Jak wynika z ankiety przeprowadzonej wśród uczestników wyjazdu – wszyscy ocenili zaproponowane formy spędzenia czasu na bardzo dobrze.

Dziękuję za przybycie przedstawicielom mediów – umożliwia to spełnienie jednego z warunków naszej oferty, czyli upowszechnienie rezultatów projektu „Seniorzy aktywni razem”.

Dziękując państwu za przybycie i wysłuchanie tej relacji, zapraszam do odnowienia członkostwa w Uniwersytecie Trzeciego Wieku UR bądź do zapisania się w szeregi jego słuchaczy.