

**SYLABUS**

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2024 – 2026  
(skrajne daty)

Rok akademicki 2024/2025

**1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE**

Nazwa przedmiotu	<b>PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA</b>
Kod przedmiotu*	
nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Nauk Humanistycznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Historii
Kierunek studiów	Turystyka Historyczna i Kulturowa
Poziom studiów	studia II stopnia
Profil	ogólnoakademicki
Forma studiów	stacjonarne
Rok i semestr/y studiów	rok I semestr 2
Rodzaj przedmiotu	kierunkowy
Język wykładowy	polski
Koordinator	
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	

\* -opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce

**1.1. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS**

Semestr (nr)	Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Zajęcia warsztatowe	Liczba pkt. ECTS
2								15	2

**1.2. Sposób realizacji zajęć**

zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

**1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) – zaliczenie z oceną****2. WYMAGANIA WSTĘPNE**

Brak

**3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE**

### 3.1 Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z zasadami udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
C2	Omówienie scenariuszy postępowania w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej
C3	Omówienie i zastosowanie elementów wyposażenia podstawowej apteczki medycznej

### 3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych <sup>1</sup>
EK_01	Student potrafi udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej a także pełnić funkcję kierownika zespołu.	K_Uo8
EK_02	Student jest gotów do uznawania, krytycznej oceny i weryfikowania posiadanej i zdobywanej wiedzy z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej oraz zasięgania opinii ekspertów w tym zakresie	K_Ko1
EK_03	Student jest gotów do rozwijania i propagowania zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz wymagania tego od innych	K_Ko4

### 3.3 Treści programowe

#### A. Problematyka wykładu

Treści merytoryczne

#### B. Problematyka ćwiczeń, konwersatoriów, laboratoriów, zajęć praktycznych

Treści merytoryczne
Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy
Apteczka
Stany zagrożenia życia, stany nagłe
Postępowanie w miejscu wypadku. Kolejność zadań do wykonania podczas udzielania pomocy w nieszczęśliwych wypadkach
Podstawowe funkcje życiowe organizmu
Utrata przytomności, zatrzymanie oddechu i krążenia
Krwotoki
Złamania kości i urazy stawów
Rany
Opatrunki
Oparzenia
Transport i ułożenie poszkodowanego

<sup>1</sup> W przypadku ścieżki kształcenia prowadzącej do uzyskania kwalifikacji nauczycielskich uwzględnić również efekty uczenia się ze standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela.

### 3.4 Metody dydaktyczne

Praca w grupach, metoda projektów

## 4. METODY I KRYTERIA OCENY

### 4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01	KOLOKWIUM PRAKTYCZNE, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	ĆW
EK_02	KOLOKWIUM PRAKTYCZNE, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	ĆW
EK_02	KOLOKWIUM PRAKTYCZNE, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	ĆW

### 4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest zaliczenie kolokwium ocenianego w skali: 60-68% dst 69-76% + dst 77-84% db 85-92% + db 93-100% bdb
--

## 5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny z harmonogramu studiów	15
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	15
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	15
SUMA GODZIN	45
<b>SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS</b>	<b>2</b>

*\* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.*

## 6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

wymiar godzinowy	
zasady i formy odbywania praktyk	

## 7. LITERATURA

### Literatura podstawowa:

Tarasiuk, Monika. 2008. Pierwsza pomoc. Warszawa: Egmont

Stebelski, Marian. 2002. Pierwsza pomoc : poradnik dla każdego. Warszawa: Elipsa.

Krzywda, Paweł. 2007. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach. Krosno: KaBe

Goniewicz, Mariusz. 2011. Pierwsza pomoc : podręcznik dla studentów. Warszawa :  
Wydawnictwo Lekarskie PZWL

Price, Bryn. 2007. Pierwsza pomoc : podstawowe umiejętności krok po kroku

### Literatura uzupełniająca:

Panufnik, Krzysztof. 2008. Pierwsza pomoc : obowiązkowe instrukcje postępowania podczas wypadków i w sytuacjach kryzysowych. Poznań: Forum.

Encyklopedia pierwszej pomocy. 2010. Warszawa : Bellona

Buchfelder, Michael i Buchfelder, Albert. 2014. Podręcznik pierwszej pomocy. Warszawa :  
Wydaw. Lekarskie PZWL

Chomoncik, Mariusz, Cisoń-Apanasewicz, Urszula, Kuchnia, Paulina i Nitecki, Jacek. 2018.  
Pomoc przedszpitalna : scenariusze ćwiczeń. Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej