*Załącznik nr 1.5 do Zarządzenia Rektora UR nr 12/2019*

**SYLABUS**

**dotyczy cyklu kształcenia** **2020/2021 -** **2022/2023**

*(skrajne daty*)

Rok akademicki 2022/2023

1. Podstawowe informacje o przedmiocie

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa przedmiotu | Warsztaty szkoleniowe |
| Kod przedmiotu\* |  |
| nazwa jednostki prowadzącej kierunek | Kolegium Nauk Medycznych |
| Nazwa jednostki realizującej przedmiot | Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej |
| Kierunek studiów | Wychowanie Fizyczne |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Profil | Ogólnoakademicki |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Rok i semestr/y studiów | 3 rok, 5 semestr |
| Rodzaj przedmiotu | Przedmiot modułowy |
| Język wykładowy | Polski |
| Koordynator | dr Robert Bąk |
| Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących |  |

\* *-opcjonalni*e, *zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

1.1.Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semestr  (nr) | Wykł. | Ćw. | Konw. | Lab. | Sem. | ZP | Prakt. | Inne (jakie?) | **Liczba pkt. ECTS** |
| **5** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **20** | **-** | **1** |

1.2. Sposób realizacji zajęć

☒ zajęcia w formie tradycyjnej

☐ zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

Zaliczenie z oceną.

2.Wymagania wstępne

|  |
| --- |
| Podstawy metodyki wychowania fizycznego. Wiedza za zakresu diagnozowania i kierowania wysiłkiem fizycznym. |

3. cele, efekty uczenia się , treści Programowe i stosowane metody Dydaktyczne

3.1 Cele przedmiotu

|  |  |
| --- | --- |
| C1 | Wiedza i umiejętności z zakresu samodzielnej organizacji procesu wychowania fizycznego. |
| C2 | Wiedza i umiejętności w zakresie form aktywności fizycznej stosowanych w służbach mundurowych oraz kompetencje społeczne z zakresu promocji zdrowia. |

**3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| EK (efekt uczenia się) | Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu | Odniesienie do efektów kierunkowych [[1]](#footnote-1) |
| EK\_01 | Student wyjaśni zasady bezpiecznej organizacji zajęć z zakresu treningu dla funkcjonariuszy służb mundurowych. | K\_W14 |
| EK\_02 | Student potrafi prawidłowo dobierać formy i środki kształtowania aktywności i sprawności fizycznej.  Absolwent potrafi rozpoznać typowe dla nauczanego przedmiotu lub prowadzonych zajęć błędy uczniowskie i wykorzystać je w procesie dydaktycznym. | K\_U04  D.1/U10 |

**3.3 Treści programowe**

1. Problematyka wykładu

|  |
| --- |
| **Treści merytoryczne** |
| ----------- |

1. Problematyka ćwiczeń audytoryjnych, konwersatoryjnych, laboratoryjnych, zajęć praktycznych

|  |  |
| --- | --- |
| **Treści merytoryczne** | |
| 1. | Obserwacja i analiza przebiegu zajęć wychowania fizycznego lub treningu sportowego. |
| 2. | Samodzielne prowadzenie jednostek metodycznych z zakresu wybranych forma aktywności fizycznej, zespołowych i indywidualnych, pod nadzorem opiekuna praktyk. |
| 3. | Prowadzenie dokumentacji treningowej. |
| 4. | Monitorowanie sprawności fizycznej. |
| 5. | Organizacja zawodów sportowych. |

3.4 Metody dydaktyczne

Np.:  *Wykład: wykład problemowy, wykład z prezentacją multimedialną, metody kształcenia na odległość Ćwiczenia: analiza tekstów z dyskusją, metoda projektów (projekt badawczy, wdrożeniowy, praktyczny), praca w grupach (rozwiązywanie zadań, dyskusja),gry dydaktyczne, metody kształcenia na odległość Laboratorium: wykonywanie doświadczeń, projektowanie doświadczeń*

Ćwiczenia praktyczne.

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Symbol efektu | Metody oceny efektów uczenia się  (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć) | Forma zajęć dydaktycznych  (w, ćw, …) |
| EK\_01 | Obserwacja w trakcie zajęć | Ćwiczenia |
| EK\_02 | Obserwacja w trakcie zajęć | Ćwiczenia |

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

|  |
| --- |
| Ocenę końcową stanowi ocena poprawności wykonania elementów zadań metodycznych.  Kryteria uzyskania poszczególnych ocen:  Ocena 2,0 – poniżej 50% poprawności wykonania zadań metodycznych  Ocena 3,0 – 51-60% poprawności wykonania zadań metodycznych  Ocena 3,5 – 61-70% poprawności wykonania zadań metodycznych  Ocena 4,0 – 71-80% poprawności wykonania zadań metodycznych  Ocena 4,5 – 81-90% poprawności wykonania zadań metodycznych  Ocena 5,0 – 91-100% poprawności wykonania zadań metodycznych |

**5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Forma aktywności** | | **Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności** |
| Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów | | 20 |
| Inne z udziałem nauczyciela akademickiego | | 5 |
| udział w konsultacjach: | 5 |
| udział egzaminie/kolokwium: | 0 |
| Godziny niekontaktowe – praca własna studenta | | 5 |
| przygotowanie do zajęć: | 5 |
| przygotowanie do egzaminu/kolokwium: | 0 |
| **SUMA GODZIN** | | **30** |
| **SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS** | | **1** |

*\* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.*

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

|  |  |
| --- | --- |
| wymiar godzinowy | 20 |
| zasady i formy odbywania praktyk | Praktyka modułowa w pracy z funkcjonariuszami służb mundurowych pod nadzorem doświadczonego opiekuna praktyk – nauczyciela wychowania fizycznego lub instruktora. |

7. LITERATURA

|  |
| --- |
| Literatura podstawowa:   1. Bielski J. 2005, Metodyka wychowania fizycznego i zdrowotnego. Podręcznik dla nauczycieli wychowania fizycznego i studiów pedagogicznych. Oficyna Wydawnicza Impuls, Kraków |

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej

1. W przypadku ścieżki kształcenia prowadzącej do uzyskania kwalifikacji nauczycielskich uwzględnić również efekty uczenia się ze standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela. [↑](#footnote-ref-1)