*Załącznik nr 1.5 do Zarządzenia Rektora UR nr 12/2019*

**SYLABUS**

**dotyczy cyklu kształcenia** *2020-2021*/*2021-2022*

*(skrajne daty*)

Rok akademicki 2020/2021

1. Podstawowe informacje o przedmiocie

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa przedmiotu | Biznes i prawo w pracy trenera personalnego |
| Kod przedmiotu\* | Moduł II – Trener Personalny |
| nazwa jednostki prowadzącej kierunek | Kolegium Nauk Medycznych |
| Nazwa jednostki realizującej przedmiot | Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej |
| Kierunek studiów | Wychowanie fizyczne |
| Poziom studiów | studia drugiego stopnia |
| Profil | ogólnoakademicki |
| Forma studiów | Stacjonarne |
| Rok i semestr/y studiów | 1 rok, semestr II |
| Rodzaj przedmiotu | modułowy |
| Język wykładowy | polski |
| Koordynator | Dr Anna Nizioł |
| Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących | Dr Anna Nizioł |

\* *-opcjonalni*e, *zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

1.1.Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semestr  (nr) | Wykł. | Ćw. | Konw. | Lab. | Sem. | ZP | Prakt. | Inne (jakie?) | **Liczba pkt. ECTS** |
| Sem. II | 10 |  |  |  |  |  |  |  | 1 |

1.2. Sposób realizacji zajęć

X zajęcia w formie tradycyjnej

☐ zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

Wykład - zaliczenie z oceną

2.Wymagania wstępne

|  |
| --- |
| Wiedza z zakresu przedmiotów tj: teoria treningu, trening zdrowotny, psychologia, podstawy prawne w kulturze fizycznej |

3. cele, efekty uczenia się , treści Programowe i stosowane metody Dydaktyczne

3.1 Cele przedmiotu

|  |  |
| --- | --- |
| C1 | Przygotowanie do samodzielnego prowadzenia działalności (w tym działalności gospodarczej) w zakresie zajęć sportowych i rekreacyjnych jako instruktor treningu osobistego. |
| C2 | Przekazanie wiedzy potrzebnej do pracy w klubach sportowych i rekreacyjnych, ośrodkach wypoczynku, prowadzenia zajęć indywidualnych i z małymi grupami. |

**3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| EK (efekt uczenia się) | Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu | Odniesienie do efektów kierunkowych [[1]](#footnote-1) |
| EK­\_01 | Student zrozumie rolę i znaczenie właściwego ubezpieczenia i zadbania o optymalne warunki w obszarze bhp podczas przeprowadzania treningów personalnych oraz uwzględniania regulaminu korzystania z określonego obiektu sportowego | K\_W18 |
| EK\_02 | Student określi zasady prawno-organizacyjne podejmowania i prowadzenia działalności indywidualnej jako trener personalny oraz reguły formalno-prawne współpracy z instytucjami działającymi w obrębie kultury fizycznej i sportu | K\_W20 |
| EK\_03 | Student dokona właściwej selekcji informacji z obszaru nauk o kulturze fizycznej związanych z kierunkiem wychowanie fizyczne i umiejętnie wykorzysta na potrzeby treningu personalnego | K\_U01 |
| EK\_04 | Student zastosuje odpowiednie zasady pracy z klientem jako instruktor treningu osobistego | K\_K11 |

**3.3 Treści programowe**

1. Problematyka wykładu

|  |
| --- |
| Treści merytoryczne |
| Zagadnienia prawne w pracy trenera personalnego: forma działalności gospodarczej,  Opodatkowanie, reklama, ubezpieczenie |
| Bezpieczeństwo zajęć sportowo-rekreacyjnych. Odpowiedzialność  prawna trenera osobistego (dyscyplinarna, cywilna, karna) |
| Metody pozyskiwania klienta, relacje interpersonalne: trener-klient i klient-trener, studia przypadków |

1. Problematyka ćwiczeń audytoryjnych, konwersatoryjnych, laboratoryjnych, zajęć praktycznych

|  |
| --- |
| Treści merytoryczne |

3.4 Metody dydaktyczne

Np.:

*Wykład: wykład problemowy, wykład z prezentacją multimedialną, metody kształcenia na odległość*

*Ćwiczenia: analiza tekstów z dyskusją, metoda projektów (projekt badawczy, wdrożeniowy, praktyczny), praca w grupach (rozwiązywanie zadań, dyskusja),gry dydaktyczne, metody kształcenia na odległość*

*Laboratorium: wykonywanie doświadczeń, projektowanie doświadczeń*

Wykład z prezentacją multimedialną, metoda projektów

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Symbol efektu | Metody oceny efektów uczenia się  (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć) | Forma zajęć dydaktycznych  (w, ćw, …) |
| EK\_01 | projekt | W |
| EK\_02 | projekt | W |
| EK\_03 | projekt | W |
| EK\_04 | projekt | W |

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

|  |
| --- |
| Wykład - zaliczenie wykładów w oparciu o ocenę uzyskaną za napisanie projektu na zadany temat |

**5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Forma aktywności** | **Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności** |
| Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów | 10 godz. |
| Inne z udziałem nauczyciela akademickiego  (udział w konsultacjach, egzaminie) | 10 godz. (konsultacje) |
| Godziny niekontaktowe – praca własna studenta  (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.) | 5 godz. (opracowanie projektu) |
| SUMA GODZIN | 25 |
| **SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS** | 1 |

*\* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.*

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

|  |  |
| --- | --- |
| wymiar godzinowy |  |
| zasady i formy odbywania praktyk |  |

7. LITERATURA

|  |
| --- |
| Literatura podstawowa:  A. Jeleńska, Własna firma, jak założyć i poprowadzić, Wszechnica Podatkowa, 2012  G. Armstrong, P. Kotler, Marketing. Wprowadzenie, Wolters Kluwer Polska, 2012  A. Leśniewska, A. Stosik, Kwalifikacje i kompetencje trenerów personalnych a oczekiwania rynku pracy, Journal of Education**,** Health and Sport**,** 2016, 6(9). |
| Literatura uzupełniająca:  Czasopisma branżowe z dziedziny rekreacji, fitness  Aktualne przepisy prawa w zakresie prowadzenia działalności gospodarczej przez trenera personalnego m.in:  Ustawa z dnia 6 marca 2018 r. o Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej i Punkcie Informacji dla Przedsiębiorcy (Dz.U. 2018 r. poz. 647)  Ustawa z dnia 6 marca 2018 r. Prawo przedsiębiorców (Dz.U. 2018 poz. 646) i inne. |

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej

1. W przypadku ścieżki kształcenia prowadzącej do uzyskania kwalifikacji nauczycielskich uwzględnić również efekty uczenia się ze standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela. [↑](#footnote-ref-1)