*Załącznik nr 1.5 do Zarządzenia Rektora UR nr 12/2019*

**SYLABUS**

**dotyczy cyklu kształcenia** 2020/2021-2022/2023

Rok akademicki 2022/2023

1. Podstawowe informacje o przedmiocie

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa przedmiotu | Usługi z zakresu kultury fizycznej i wypoczynku |
| Kod przedmiotu\* | - |
| nazwa jednostki prowadzącej kierunek | Kolegium Nauk Medycznych |
| Nazwa jednostki realizującej przedmiot | Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej |
| Kierunek studiów | Turystyka i Rekreacja |
| Poziom studiów | Studia pierwszego stopnia |
| Profil | Ogólnoakademicki |
| Forma studiów | Niestacjonarne |
| Rok i semestr/y studiów | 3 rok / semestr VI. |
| Rodzaj przedmiotu | Przedmiot dodatkowy do wyboru |
| Język wykładowy | Polski |
| Koordynator | Dr J. Glińska- Wlaź |
| Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących | Dr J. Glińska- Wlaź |

\* *-opcjonalni*e, *zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

* 1. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semestr  (nr) | Wykł. | Ćw. | Konw. | Lab. | Sem. | ZP | Prakt. | Inne (jakie?) | **Liczba pkt. ECTS** |
| VI |  | 15 |  |  |  |  |  |  | 2 |

1.2. Sposób realizacji zajęć

☐ zajęcia w formie tradycyjnej

☐ zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

**Ćwiczenia**: zaliczenie z oceną

2. Wymagania wstępne

|  |
| --- |
| Podstawowe wiadomości z zakresu: usług w obszarze kultury fizycznej, związanych z turystyką, rekreacją fizyczną, wychowaniem fizycznym, sportem oraz rehabilitacją ruchowa. |

3. cele, efekty uczenia się , treści Programowe i stosowane metody Dydaktyczne

3.1 Cele przedmiotu

|  |  |
| --- | --- |
| C1 | Przedstawienie aspektów usług w obszarze kultury fizycznej i wypoczynku. |
| C2 | Wskazanie kierunku rozwoju usług związanych z turystyką |
| C3 | Wskazanie kierunku rozwoju usług związanych z rekreacją i wykorzystania czasu wolnego |

**3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| EK (efekt uczenia się) | Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu | Odniesienie do efektów kierunkowych [[1]](#footnote-1) |
| EK­\_01 | Będzie znał w zaawansowanym stopniu zasady promocji zdrowia i zastosować je w czasie organizowania usług z zakresu wf, rekreacji ruchowej i turystyki. | K\_W03 |
| EK\_02 | Będzie umiał samodzielnie zdobywać wiedzę i rozwijać swoje umiejętności, które będą przydatne przy organizowaniu usług z zakresu kf i wypoczynku | K\_U02 |
| EK\_03 | Będzie umiał krytycznie ocenić posiadaną wiedzę i odbierane treści i wykorzystać je przy organizowaniu usług z zakresu kf i wypoczynku. | K\_K01 |

**3.3 Treści programowe**

1. Problematyka wykładu

|  |
| --- |
| Treści merytoryczne |
| Nie dotyczy |

1. Problematyka ćwiczeń audytoryjnych, konwersatoryjnych, laboratoryjnych, zajęć praktycznych

|  |
| --- |
| **Treści merytoryczne** |
| Rola kultury fizycznej w życiu człowieka. Podstawowe pojęcia i definicje. |
| Usługi z zakresu wychowania fizycznego i sportu |
| Usługi z zakresu rekreacji ruchowej i turystyki |
| Usługi z zakresu rehabilitacji ruchowej i usług z zakresu odnowy biologicznej |

3.4 Metody dydaktyczne

Ćwiczenia: prezentacja multimedialna, rozwiązywanie problemów na konkretnych przykładach, praca w grupach

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Symbol efektu | Metody oceny efektów uczenia sie  (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć) | Forma zajęć dydaktycznych  (w, ćw, …) |
| EK\_ 01 | Projekt, kolokwium | ćwiczenia |
| EK\_\_02 | Projekt, kolokwium | ćwiczenia |
| EK\_03 | Obserwacja na zajęciach | ćwiczenia |

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

|  |
| --- |
| - projekt zawierający ofertę usług z podanej grupy  - kolokwium pisemne, zaliczenie kolokwium od 51 % punktów,   * 51-60% max. pkt.- dst (3,0) * 61-70% max. pkt.- dst plus (3,5) * 71-80% max. pkt.- db (4,0) * 81-90% max. pkt.- db plus(4,5) * 91-100% max. pkt.- bdb (5,0)   - zaliczenie wszystkich efektów uczenia się skutkuje zaliczeniem przedmiotu |

**5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Forma aktywności** | **Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności** |
| Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów | 15 |
| Inne z udziałem nauczyciela akademickiego  (udział w konsultacjach, egzaminie) | 8 |
| Godziny nie kontaktowe – praca własna studenta  (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.) | Przygotowanie do kolokwium: 10  Przygotowanie projektu: 10  Przygotowanie do zajęć: 7 |
| SUMA GODZIN | 50 |
| **SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS** | 2 |

*\* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.*

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

|  |  |
| --- | --- |
| wymiar godzinowy | - |
| zasady i formy odbywania praktyk | - |

7. LITERATURA

|  |
| --- |
| Literatura podstawowa:   1. Wyrzykowski J., Klementowski K.: *Współczesne tendencje w turystyce i rekreacji*. AWF, Wrocław 2004. 2. Mucha E., Siwiński W., Tauber R.: *Zarządzanie i usługi w kulturze fizycznej i hotelarstwie*, Warszawa 2016. 3. Goranczewski B., Szeliga- Kowalczyk A.: *Jakość usług turystycznych i rekreacyjnych. Ujęcie holistyczne.* CeDeWu Sp. z o. o., Warszawa 2015. |
| Literatura uzupełniająca:   1. Alejziak B. : *Turystyka w obliczu wyzwań XXI w*., Kraków 2000. 2. Szczechowicz B.: *Kultura fizyczna jako źródło wartości produktu turystycznego,* Łośgraf, Warszawa 2012. 3. Johann M.: *Satysfakcja klienta na rynku usług turystycznych*, Wydawnictwo Difin, Warszawa 2019. |

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej

1. W przypadku ścieżki kształcenia prowadzącej do uzyskania kwalifikacji nauczycielskich uwzględnić również efekty uczenia się ze standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela. [↑](#footnote-ref-1)