



# I Podkarpacka Konferencja Naukowo-Szkoleniowa dot. aktywności fizycznej i zbilansowanej diety



„CZYNNIKI FIZYCZNE, PSYCHICZNE I SPOŁECZNE MAJĄCE WPŁYW NA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ I PRAWIDŁOWE ODŻYWIANIE U DZIECI I MŁODZIEŻY”

*Zdrowie to coś, co kształtujemy lub niszczymy...*

UNIwersytet Rzeszowski Budynek AO – Aula Główna, ul. Pigońia 1

**26.04.2023 r.**

## KOMITET NAUKOWY:

- PROF. DR HAB. ARTUR MAZUR
- DR HAB. LIDIA PERENC PROF. UR
- PROF. DR HAB. ADAM REICH
- PROF. DR HAB. WOJCIECH CZARNY
- DR HAB. PROF. UR JUSTYNA WYSZYŃSKA
- DR ADAM SIDOR
- DR JAROSŁAW HERBERT
- DR PIOTR MATŁOSZ
- DR ANNA BARTOSIEWICZ
- DR MARTA NIEWCZAS

## KOMITET ORGANIZACYJNY:

- DR JAROSŁAW HERBERT
- DR MARTA NIEWCZAS
- MGR PAWEŁ STAWARZ
- MGR DOROTA GIBAŁA
- MGR MAGDALENA DUSZA
- MGR JOANNA ZASTAWNA

## STOISKA EDUKACYJNO-INFORMACYJNE:

- "ZROZUM CIAŁO" - FILIP KOC
- "EDUKACJA ZDROWOTNA W PRAKTYCE" - PAŃSTWOWA INSPEKCJA SANITARNA
- "OCENA CZYNNIKÓW CHORÓB CYWILIZACYJNYCH (ANALIZA SKŁADU CIAŁA ORAZ CIŚNIENIE KRWI)" - STUDENCKIE KOŁO NAUKOWE ANTROPOMETRII ORAZ PROFILAKTYKI OTYŁOŚCI I CHORÓB NIEZAKAŻNYCH
- LOGISTYKA PODCZAS KONFERENCJI - STUDENCKIE KOŁO NAUKOWE PODRÓŻNIKÓW
- STOWARZYSZENIE STUDENTÓW I ABSOLWENTÓW UNIwersytetu Rzeszowskiego

## REJESTRACJA DO 21 KWIEŃNIA 2023 R.:

TEL.: 17 85 22 111 WEW. 311

E-MAIL: [KONFERENCJA.WSSE.RZESZOW@SANEPID.GOV.PL](mailto:KONFERENCJA.WSSE.RZESZOW@SANEPID.GOV.PL)

PATRONATY HONOROWE



Wojewoda  
Podkarpacki



MARSZAŁEK  
WOJEWÓDZTWA  
PODKARPACKIEGO



Kuratorium  
Oświaty  
w Rzeszowie



# PROGRAM KONFERENCJI



- 
- 09:00** Otwarcie przez organizatorów (Rektor UR, Dyrektor WSSE)
- 
- 09:10** Krótkie wystąpienia zaproszonych gości (VIP)
- 
- 09:45** dr Edyta Łuszczki; Instytut Nauk o Zdrowiu UR – żywienie dzieci i młodzieży
- 
- 10:05** dr Renata Grzywacz; Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej UR  
– Zaburzenia odżywiania u dzieci i młodzieży
- 
- 10:20** dr Piotr Matłosz; Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej UR  
– Otyłość dzieci i młodzieży
- 
- 10:40** dr n. med. Witold Mazur – Za dużo, za mało
- 
- 11:05** dr inż. Adam Sidor; WSSE Rzeszów – Program Państwowej Inspekcji Sanitarnej  
dot. aktywności fizycznej i zbilansowanej diety – 16 lat doświadczeń
- 
- 11:30** przerwa
- 
- 11:45** dr Jarosław Herbert, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej UR  
– Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży
- 
- 12:05** dr n. med. Witold Mazur – Rusz w drogę
- 
- 12:25** dr Marta Niewczas; Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej UR  
– Programy aktywności ruchowej (dobre praktyki)
- 
- 12:45** mgr Filip Koc „zrozum ciało” – W poszukiwaniu przyczyn zaburzeń zdrowia  
w modelu biopsychospołecznym u dzieci
- 
- 13:00** mgr Teresa Krasnowska – Szkoły promujące zdrowie a aktywność fizyczna  
na przykładzie sieci jarosławskiej
- 
- 13:15** Podsumowanie konferencji i rozdanie zaświadczeń

UNIWERSYTET RZESZOWSKI BUDYNEK AO – AULA GŁÓWNA, UL. PIGONIA 1

**26.04.2023 r.**

PATRONATY MEDIALNE

