



# 1 WF SUM

## Rozkład zajęć w semestrze LETNIM Rok ak. 2019/2020

Aktualizacja z dnia: **09.03.2020**  
Opiekun roku: **dr Agata Rzeszutko - Belzowska**

Dzień	Godzina	PNIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK							
	7:00 - 8:30	IS_PL (W) 6-10 dr B. Czarnota Tow. 11			ZTMSI- GIM - 1-7 gr E dr G. Bielec Kas, sala gim								
	8:45 - 10:15	MTZ 1-10 prof. Zadarko Cicha 110	PuWwFIS IS_N/S 5-15 dr Śliż Cicha 109	DIPPzK (Cw) tyg 15-16 mgr E. Nizioł - Babiarz Cicha 110	DIPPzK (W) tyg 8-11 prof. E. Zadarko Cicha 108	AFwTO 1-7 dr A. Plonka Zel. hala sportowa	PZwKF 1-7 gr 1 dr M. Zadarko-Domaradzka Cicha 110	PSKF 8-15 gr 1 dr R. Grzywacz Cicha 110	Masaż gr C1/3 gr E 2/4 dr P. Matłosz Cicha 112	SEM INARIUM prof. W. Czarny Tow. 15, prof. S. Cieszkowski Tow. 24 gr 1, dr R. Czaja Zel. 111, prof. E. Zadarko Cicha 110, prof. Z. Barabasz Cicha 108	ZTMSI- GIM - gr C1/3 gr D 2/4 dr G. Bielec Kas, sala gim	TTS gr 1 tyg. 1/3 prof. S. Cieszkowski Tow. 23	ZTMSZ-PS 1-10 gr 1 dr G. Bobula Zel. hala sportowa
	10:30 - 12:00	MEZ (W) 6-8 (Cw) 9-15 dr Zadarko-Domaradzka Cicha 108	PuWwFIS IS_LA 1-10 dr Szybiński Cicha 109	IS_PL 10.00 - 11.30 dr B. Czarnota ROSIR Pływania	TINMwEZ tyg 1-5 dr R. Bajk Tow. 21	TIPTO (W) 1-5 Zel. 111 (Cw) 6-15 dr A. Plonka Zel. hala sportowa	PZwKF 1-7 gr 2 dr M. Zadarko-Domaradzka Cicha 110	PSKF 8-15 gr 2 dr R. Grzywacz Cicha 110	Masaż gr 1/3 gr B 2/4 dr P. Matłosz Cicha 112	SEM INARIUM prof. S. Cieszkowski, Tow. 24 gr 2, dr A. Rzeszutko Tow. 12 dr inż. K. Przedmowski, Cicha Aula	ZTMSI- GIM - gr A 1/3 gr B 2/4 dr G. Bielec Kas, sala gim	TTS gr 2 tyg. 1/3 prof. S. Cieszkowski gr 3 tyg. 2/4 dr J. Lenik Tow. 23	ZTMSZ-PS 1-10 gr 2 dr G. Bobula Zel. hala sportowa
	12:15 - 13:45	IS_LA (W) 13-15 mgr M. Kowal Kas. 107	IS_LA (Cw) 5-7 mgr E. Nizioł - Babiarz (Cw) 8-12 mgr M. Kowal Stadion RESOVIA	PuWwFIS IS_PL 1-10 dr Szybiński Cicha 109	Masaż gr D 1-7 dr G. Szajna Cicha 112	PZwKF 1-7 gr 3 dr M. Zadarko-Domaradzka Cicha 110	PSKF 8-15 gr 3 dr R. Grzywacz Cicha 110			Zawansowana MWF 12.30-15.30 gr a, b 1/3 gr c 2/4 dr K. Warchoł Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 4 w Rzeszowie ul. Spółka Ligęzy 12 gr e, f tyg. 1-7, mgr B. Pańczyszyn IV LO w Rzeszowie, ul. Dąbrowskiego 82	Teoria i treningu sportowego (W) 6-10 prof. Z. Barabasz Cicha Aula	ZTMSZ-PS 1-10 gr 3 dr G. Bobula Zel. hala sportowa	
	14:00 - 15:30			JN 13:45 - 15:15 mgr Malecka Kasp 2	Promocja zdrowia w kulturze fizycznej (W) 1-5 dr M. Zadarko-Domaradzka Socjologia Kultury Fizycznej (W) 8-15 dr R. Grzywacz Cicha Aula						SW-BOKS 7-14 gr 1 mgr M. Basiak Ring bokserski ZKS Stal Rzeszów		
	15:45 - 17:15	IS_N/S W + Cw Zajęcia w ramach modułu realizowane w formie zajęć terenowych. Termin i miejsce zostanie podany przez koordynatora modułu				JN dr S. Schultis Cicha 107	JA gr 1 mgr Maryniak Cicha 108				SW-BOKS 7-14 gr 3 mgr M. Basiak Ring bokserski ZKS Stal Rzeszów		
	17:30 - 19:00						JA gr 2 mgr Maryniak Cicha 108				SW-BOKS 7-14 gr 2 mgr M. Basiak Ring bokserski ZKS Stal Rzeszów		
	19:15 - 20:45												

**PRZEDMIOTY:**  
SOCI - Socjologia  
TT - Teoria treningu  
JA, JN - Język obcy  
SW - Sporty walki BOKS  
SEM - Seminarium magisterskie  
PR - Praca naukowa

PKF - Pedagogia kultury fizycznej  
TIMSI GIM - Teoria i metodyka sportów indywidualnych  
**Aktywne formy turystyki szkolonej** realizowane przedmiot w formie wyjazdu termin będzie podany w późniejszym czasie  
ZMWF - Zawansowana metodyka wychowania fizycznego  
\* wykład realizowany dla modułu Instruktor Pływanie, Narciarstwo/Snowboard, Lekkoatletyka  
1/3, 2/4 - zajęcia naprzemiennie w tygodniach parzystych lub nieparzystych  
tyg. 1-7 - zajęcia odbywają się od 1 do 8 tygodnia semestru ( w 8 tyg. Zajęcia trwają przez 45 minut w pierwszej połowie 1,5 godz. bloku zajęć)  
tyg. 8-15 - zajęcia odbywają się od 8 do 15 tygodnia semestru ( w 8 tyg. Zajęcia trwają przez 45 minut w drugiej połowie 1,5 godz. bloku zajęć)

**TRENER ZDROWIA i. inż.**  
MEZ - Met. edukacji zdrowotnej  
TINMwEZ - Tech. info. i nowe media w edukacji zdrowotnej  
MTZ - Met. Treningu zdrowotnego

**MODUŁ TRENERA PERSONALNEGO**  
TIPTO - Teoria i praktyka treningu osobistego  
AFwTO - Akcesoria fitness w treningu osobistym  
TU - Trening ukierunkowany  
DIPPzK - Diagnostowanie i psychologia pracy z klientem

**MODUŁ INSTRUKTORA SPORTU:**  
PuWwFIS - Profaktyka urządzeń w wychowaniu fizycznym i sporcie  
TIPDS - Teoria i praktyka dyscypliny sportowej  
IS PL - zajęcia dla modułu instruktora sportu pływania  
ISIA - zajęcia dla modułu instruktora sportu - lekkoatletyka  
IS N/S - zajęcia realizowane dla modułu instruktora sportu narciarstwo/snowboard

**MIEJSCA ZARĘC:**  
Cicha - Budynek InoKF, ul. Cicha 2A  
Kasp. - Budynek InoKF ul. Kasprzowicza 1  
Tow. - Budynek InoKF ul. Towarnickiego 3  
Ring Stal Rzeszów - ZKS Stal Rzeszów ul. Hetmańska 69  
Resovia - Stadion ul. Wypiółkińskiego 24  
ROSIR - Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. ks. Józefego 23A  
Zel. Hala - ul. Żelwerowska D12

Zajęcia cykliczne przypadające w dniach ustawowo wolnych od pracy podlegają odpracowaniu, tj. 1 maj oraz 11 czerwca - zgodnie z Zarządzeniem Dziekana Kolegium Nauk Medycznych 1/2019 z dnia 24.10.2019 r.