



3 WF Lic.

INSTYTUT NAUK O KULTURZE FIZYCZNEJ - UNIwersYTET RZESZOWSKI

Rozkład zajęć w semestrze LETNIM Rok ak. 2019/2020

Aktualizacja z dnia: **09.03.2020**

Opiekun roku: *dr Maciej Brożyna*

Godzina	Dzień	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK										
7:00 - 8:30				SEMINARIUM DYPLOMOWE dr J. Kulpiński Kas. 2 gr. 1, dr A. Szybisty Cicha 108 gr. 1	PwS 1-5 gr. 1 dr M. Newczas Tow. 13	Prawo w sporcie (W) 1-3 dr M. Newczas Cicha Aula										
8:45 - 10:15		IN-FIT IS PN 6-10 dr J. Glińska-Wlaz Cicha 111	IS_PN mgr A. Domaradzki RES.stadion	IS_PR dr A. Para Zel. Hala sportowa	PZPD 11-15 dr J. Herbert Tow. 27	TIPWIM (W) 8-10 Kas. 107 (Cw) 11-15 Kas. Sala gim. dr A. Szybisty	SZ_Rugby 1-7 gr. 6 mgr L. Godek Zel. hala sportowa	PRZETZ 1-10 gr. 3 dr G. Bobula dr J. Piech Zel. 113	SEMINARIUM DYPLOMOWE dr J. Zieliński Tow. 19, dr M. Zają Cicha 01, dr A. Rzesutko Tow. 12, dr N. Piorecki Cicha Alwatorium, dr P. Świerż Tow. 23, dr A. Rejman Tow. 21, dr J. Kulpiński Kas. 2 gr. 2, dr M. Huzarski Res. 5, dr R. Grzywacz Tow. 29, dr I. Pełtan-Sit Tow. 10A, dr A. Szybisty Cicha 112 gr. 2,	PwS 1-5 gr. 2 dr M. Newczas Tow. 13	DSIR 6-15 Nordic Walking gr. 1 dr M. Skrzęta Cicha Plac	DSIR 6-15 Nordic Walking gr. 5 K. Siochacka Cicha Plac	PwS 1-5 gr. 4 dr M. Newczas Cicha 106	PMwGZ gr. 5, tyg. 1-7 gr. 5, tyg. 8-15 dr A. Piorka Zel. hala sportowa	DSIR 6-15 Nordic Walking gr. 2 dr M. Skrzęta Cicha Plac	
10:30 - 12:00		DIS (cw) IS PN 6-10 IS PS 11-15 dr M. Brożyna Tow. 27	IS_PL od godz. 10:00 prof. S. Dziuzi ROSIR Pływalnia	IS_TENIS dr G. Dominio Hala sportowa Zelwerowicza	Choreoterapia 11 - 15 dr B. Wojan-Sikora Kas. sala gim	PKZDPC (W) 1-5 dr G. Szajna (Cw) 6-10 dr P. Maloszew Cicha 110	PMwGZ gr. 2, tyg. 1-7 gr. 1, tyg. 8-15 dr A. Piorka Zel. hala sportowa	PRZETZ 1-10 gr. 6 dr G. Bobula Zel. 113	PRZETZ 1-10 gr. 1 dr G. Bobula Zel. 105	PS 1-10 gr. 2 Zel. hala sportowa	PwS 1-5 gr. 3 dr M. Newczas Tow. 13	PMwGZ gr. 3 8-15 gr. 4 1-7 dr A. Piorka Hala sportowa ul. Zelwerowicza	PwS 1-5 gr. 5 dr M. Newczas Cicha 106	DSIR 6-15 Nordic Walking gr. 4 dr M. Skrzęta Cicha Plac		
12:15 - 13:45		DIS (cw) IS TENIS 6-10 IS PL 11-15 dr M. Brożyna Tow. 27	DIS (W) 1-3 dr M. Zaskarbo- Domaradzka Cicha Aula	IS_PS tyg. 4-15 dr J. Piech Hala sportowa ul. Zelwerowicza	IZFAR 2/4 do 10 tyg. dr D. Sapecka Park Pułaskiego	PSIR (W) 1-3 (Cw) 4-8 dr A. Rejman Cicha 106	PRZETZ 1-10 gr. 4 dr G. Bobula Zel. 113	PRZETZ 1-10 gr. 3 dr G. Bobula Zel. 105	PS 1-10 gr. 1 dr J. Piech Zel. hala sportowa	SZ_Korball 1-7 gr. 3 dr P. Lenik Zel. hala sportowa	SZ_Unihokej 8-15 gr. 4 dr J. Glińska-Wlaz Zel. hala sportowa	DSIR 1-10 Nordic Walking gr. 6 dr M. Janusz Cicha Plac	Podstawy rekreacji z elementami treningu zdrowotnego (W) 1-5 prof. Z. Barabaszyk Cicha Aula	PwS 1-5 gr. 6 dr M. Newczas Cicha 106	DSIR 6-15 Nordic Walking gr. 3 dr M. Skrzęta Cicha Plac	
14:00 - 15:30		DIS (cw) IS BOKS 1-5 IS FIT 6-10 IS PR 11-15 dr A. Rzeszysko Cicha 109	IS_PS tyg. 1-3 dr J. Piech Hala sportowa ul. Zelwerowicza				PRZETZ 1-10 gr. 4 dr G. Bobula Zel. 113	PS 1-10 gr. 5 dr J. Piech Zel. hala sportowa	PS 1-10 gr. 3 dr G. Bobula Zel. hala sportowa	PS 1-10 gr. 4 dr J. Piech Zel. hala sportowa	SZ_Unihokej 8-15 gr. 1 mgr M. Kuchciak Zel. hala sportowa					
15:45 - 17:15		IS_BOKS mgr M. Basiak RING ZKS STAL Rzeszów		GDZŚ 6-10 dr K. Szenieta Zel. sala sportowa				SZ_Unihokej 1-7 gr. 2 dr G. Bobula Zel. hala sportowa	PS 1-10 gr. 6 dr J. Piech Zel. hala sportowa	SZ_Unihokej 8-15 gr. 5 mgr M. Kuchciak Zel. hala sportowa						
17:30 - 19:00																
19:15 - 20:45																

Zajęcia cykliczne przypadające w dniach ustawowo wolnych od pracy podlegają odpracowaniu, tj. 1 maj oraz 11 czerwca - zgodnie z Zarządzeniem Dziekana Kolegium Nauk Medycznych 1/2019 z dnia 24.10.2019 r.

PRZEDMIOTY:
SEM - Seminarium dyplomowe
PRZETZ - Podstawy rekreacji z elementami treningu zdrowotnego
DSIR NW - Dyscypliny sportowe i rekreacyjne - Nordic Walking
Siat. 2 met. - Piłka siatkowa z metodką
GDZŚ - Gry dydaktyczne i zabawy świetlicowe
IZFAR - Indywidualne i zespołowe formy aktywizacji ruchowej

Kolor niebieski zajęcia dla modułu IS-PN
Kolor szary zajęcia dla modułu IS-TENIS
Kolor różowy zajęcia dla modułu IS-BOKS
Kolor ciemno zielony zajęcia dla modułu WFWSM
W ramach modułu WFWSM realizowany będzie przedmiot Pływanie na wodach otwartych z elementami narciarstwa wodnego (zajęcia w formie wyjazdów)

* wykład realizowany dla modułów IS_PL, PS, PN, TENIS, BOKS, PR oraz IN-FIT.
Kolor pomarańczowy zajęcia dla modułu IS-PS
Kolor fioletowy zajęcia modułu IS-PL
Kolor zielony zajęcia dla modułu WFWSM
Kolor fioletowy zajęcia dla modułu IN-FIT
Kolor żółty zajęcia dla modułu Instruktorzy aktywizacji ruchowej dzieci

MIEJSCA ZAJĘĆ:
Tow. - Budynek INoKF, ul. Towarńskiego 3
Zel. hala - Budynek INoKF 012 ul. Zelwerowicza
Ring Stal Rzeszów- ZKS Stal Rzeszów ul. Hetmańska 69
Kasp. - Budynek INoKF, ul. Kasprowica 1
Resovia - Stadion Wypisńskiego 22

1/3, 2/4 - zajęcia naprzemiennie w tygodniach parzystych lub nieparzystych
tyg. 1-7 - zajęcia odbywają się od 1 do 8 tygodnia semestru (w 8 tyg. Zajęcia trwają przez 45 minut w pierwszej połowie 1,5 godz. bloku zajęć)
tyg. 8-15 - zajęcia odbywają się od 8 do 15 tygodnia semestru (w 8 tyg. Zajęcia trwają przez 45 minut w drugiej połowie 1,5 godz. bloku zajęć)